TESIS

MODEL SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT (STBM) DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) MELALUI PENDEKATAN LINGKUNGAN BERKELANJUTAN

Oleh :

HENNY HIDAYANTI

NPM: 22065020010

PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU LINGKUNGAN

FAKULTAS TEKNIK DAN SAINS

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"

JAWA TIMUR

2026

LEMBAR PENGESAHAN

MODEL SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT (STBM) DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) MELALUI PENDEKATAN LINGKUNGAN BERKELANJUTAN

Disusun oleh:

HENNY HIDAYANTI
22065020010/FTS/MIL

Telah Dipertahankan Dan Diterima Oleh Tim Penguji Tesis
Program Studi Magister Ilmu Lingkungan
Fakultas Teknik Dan Sains
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur
Pada Tanggal 19 Oktober 2026

Menyetujui,

Dosen Pembimbing 1	Dosen Penguji 1
Erwan Adi Saputro, S.T., M.T., Ph.D.	**Dr. Ir. Susilowati, M.T**
NIP. 19800410 200501 1 001	**NIP. 196211201991032001**
Dosen Pembimbing 2	**Dosen Penguji 2**
Dr. Awaluddin Hidayat Ramli Inaku, S.KM., M.KL	**Dr. Purnomo. S.Si., M.Ling**
NIP. 199008012025061004	**NIP. 198812252025061001**

Mengetahui
Dekan Fakultas Teknik dan Sains
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur

Prof. Dr. Dra. Jariyah, M.P
NIP. 196504031991032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Henny Hidayanti
NPM	: 22065020010
Program	: Magister (S2)
Program Studi	: Magister Ilmu Lingkungan
Fakultas	: Fakultas Teknis dan Sains

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tesis ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dan saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan indikasi plagiat pada Tesis ini, saya, bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 20 Oktober 2026

Yang membuat pernyataan



Henny Hidayanti

NPM. 22065020010

TENTANG PENULIS



Saya merupakan lulusan S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya pada tahun 2008 dan S2 Ilmu Lingkungan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur pada tahun 2026. Saya memiliki ketertarikan pada keterkaitan kesehatan dan lingkungan tercermin melalui kegiatan penelitian yang diselenggarakan oleh Pemerintah Provinsi Jawa Timur tahun 2024 yang berjudul Analisis Faktor Determinan Kejadian Demam Berdarah Dengue di Kabupaten Malang dan Kabupaten Ngawi, yang bertujuan untuk menganalisis faktor perilaku masyarakat dan faktor lingkungan terhadap kejadian penyakit demam berdarah dengue (DBD). Sejalan dengan minat tersebut, penulis mengembangkan kajian di bidang ilmu lingkungan yang mengintegrasikan aspek sanitasi lingkungan dan kesehatan masyarakat. Dalam penelitian tesisnya, penulis berfokus pada model sanitasi total berbasis masyarakat, perilaku hidup bersih dan sehat masyarakat melalui pendekatan lingkungan dengan indikator dari 5 pilar STBM yaitu stop BABS, cuci tangan pakai sabun, pengelolaan air minum dan makanan rumah tangga, pengelolaan sampah rumah tangga, pengelolaan limbah cair rumah tangga, serta indikator dari PHBS. Kajian ini mencerminkan perhatian penulis terhadap peran faktor lingkungan terhadap sanitasi dan higiene, serta perilaku hidup bersih dan sehat dalam lingkungan rumah tangga. Dengan latar belakang pendidikan dan pengalaman akademik tersebut, penulis berharap dapat berkontribusi dalam pengembangan ilmu lingkungan serta mendukung upaya pencegahan penyakit dan peningkatan kesehatan masyarakat berbasis kondisi lingkungan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul "Analisis Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Melalui Pendekatan Lingkungan Berkelanjutan" sebagai salah satu syarat dalam menempuh studi pada Program Magister Ilmu Lingkungan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur.

Penyusunan tesis ini disusun untuk menganalisis apakah faktor Pendekatan Lingkungan Berkelanjutan sebagai mediator hubungan langsung antara Sanitasi Berbasis Total Masyarakat (STBM) dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Penelitian ini diharapkan dapat memberikan dasar empiris dalam perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi program STBM dan Pendekatan Lingkungan Berkelanjutan agar tidak berjalan secara parsial, tetapi saling terhubung dalam mendukung PHBS karena perubahan perilaku sanitasi tidak hanya bergantung pada tindakan individu, tetapi juga didukung dengan kondisi lingkungan fisik dan sosial yang keberlanjutannya.

Dalam proses penyusunan tesis ini, penulis banyak memperoleh dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis menyampaikan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Jariyah, M.P. selaku Dekan Fakultas Teknik dan Sains Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur.
2. Dr. Silvana Dwi Nurherdiana, S.Si., selaku Koordinator Program Studi Magister Ilmu Lingkungan Fakultas Teknik dan Sains Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur.
3. Erwan Adi S., ST., MT., Ph.D., selaku dosen pembimbing pertama penulis, yang sangat baik dan bijaksana dalam memberikan arahan serta bimbingan.
4. Dr. Awaluddin Hidayat Ramli Inaku, S.KM., M.KL., selaku dosen pembimbing kedua penulis, yang sangat baik dan bijaksana dalam memberikan arahan serta bimbingan.

5. Dr. T. Ir. Susilowati, MT., selaku dosen penguji pertama, yang telah memberikan waktu, perhatian, serta masukan akademik yang sangat berharga dalam proses penyempurnaan tesis ini.
6. Dr. Purnomo, S.Si., M.Ling. selaku dosen penguji kedua, yang sudah memberikan waktu, perhatian, serta masukan akademik yang sangat berharga dalam proses penyempurnaan tesis ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen beserta staf Program Studi Magister Ilmu Lingkungan Fakultas Teknik dan Sains Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur.
8. Ghefira Aryani Putri, anak penulis yang senantiasa memahami, mengerti, sabar, memberikan doa, memberikan semangat, dan mendukung penulis untuk segera menyelesaikan Pendidikan.
9. Rosichin Zarkasi, orang tua penulis yang selalu membantu dalam bentuk apapun, memberikan doa dan dukungan baik secara moral dan materi.
10. Teman-teman Megister Ilmu Lingkungan Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat.
11. Semua pihak yang telah berjasa selama penulis menuntut ilmu di Program Studi Magister Ilmu Lingkungan Fakultas Teknik dan Sains Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur dan juga berjasa selama penyusunan Tesis ini dilakukan.

Penulis menyadari bahwa penulisan tesis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang.

Surabaya, Oktober 2026
Penulis

Henny Hidayanti

Model Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Melalui Pendekatan Lingkungan Berkelanjutan

Nama Mahasiswa	:	Henny Hidayanti
NPM	:	22065020010
Pembimbing 1	:	Erwan Adi Saputro, S.T., M.T., Ph.D.
Pembimbing 2	:	Dr. Awaluddin Hidayat Ramli Inaku, S.KM., M.KL.

ABSTRAK

Sanitasi berkelanjutan di Indonesia dilakukan dengan cara upaya peningkatan perilaku sanitasi dan higiene melalui program Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) melalui pemberdayaan masyarakat, peningkatan akses masyarakat terhadap fasilitas sanitasi, dan dukungan kelembagaan dalam memperkuat infrastruktur kesehatan dan sanitasi masyarakat dalam upaya perbaikan lingkungan dengan menerapkan lima (5) pilar STBM secara mandiri dan berkelanjutan, sebagai kerangka perubahan perilaku dalam mengimplementasikan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di tingkat keluarga dan masyarakat. Pelaksanaan STBM di Kecamatan Taman, terutama di wilayah kerja Puskesmas Taman masih menghadapi tantangan dalam mencapai perubahan perilaku sanitasi secara menyeluruh. Ketidakseimbangan capaian antar-indikator tersebut menunjukkan bahwa keberhasilan pada satu aspek sanitasi belum tentu diikuti oleh keberhasilan pada aspek perilaku masyarakat dan keberlanjutan pengelolaan lingkungan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitik dengan pendekatan cross-sectional, yaitu pengumpulan data variabel penelitian dilakukan pada satu periode waktu tertentu. Hasil penelitian bahwa STBM mempunyai hubungan dengan pendekatan lingkungan berkelanjutan ($p= 0{,}000 < \alpha=0{,}05$), STBM mempunyai hubungan dengan PHBS ($p= 0{,}000 < \alpha=0{,}05$), Pendekatan Lingkungan Berkelanjutan mempunyai hubungan dengan PHBS ($p= 0{,}003 < \alpha=0{,}05$), Pendekatan Lingkungan Berkelanjutan secara signifikan memediasi hubungan antara STBM dan PHBS (0,203 < 0,939; Boot LLCI: 0,0715 dan BootULCI: 0,3735).

Kata kunci: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM), Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Pendekatan Lingkungan, Mediasi, Intervening, Hubungan.

Community-Based Total Sanitation (STBM) Model with Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) Through a Sustainable Environmental Approach

Name	:	Henny Hidayanti
NPM	:	22065020010
Supervisor 1	:	Erwan Adi Saputro, S.T., M.T., Ph.D.
Supervisor 2	:	Dr. Awaluddin Hidayat Ramli Inaku, S.KM., M.KL.

ABSTRACT

Sustainable sanitation in Indonesia is carried out by efforts to improve sanitation and hygiene behavior through the Community-Based Total Sanitation (STBM) program through community empowerment, increased community access to sanitation facilities, and institutional support in strengthening community health and sanitation infrastructure in efforts to improve the environment by implementing the five (5) pillars of STBM independently and sustainably, as a framework for behavior change in implementing Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) at the family and community level. The implementation of STBM in Taman District, especially in the Taman Health Center work area, still faces challenges in achieving comprehensive changes in sanitation behavior. The imbalance of achievement between these indicators shows that success in one aspect of sanitation is not necessarily followed by success in aspects of community behavior and sustainability of environmental management. This study is a quantitative research with an analytical observational design with a cross-sectional approach, namely the collection of data on research variables is carried out in a certain period of time. The results showed that STBM had a relationship with the sustainable environmental approach ($p= 0.000 < \alpha=0.05$), STBM had a relationship with PHBS ($p= 0.000 < \alpha=0.05$), the Sustainable Environment Approach had a relationship with PHBS ($p= 0.003 < \alpha=0.05$), the Sustainable Environment Approach significantly mediated the relationship between STBM and PHBS (0.203 < 0.939; Boot LLCI: 0.0715 and BootULCI: 0.3735).

Keywords: Community-Based Total Sanitation (STBM), Clean and Healthy Living Behavior (PHBS), Environmental Approach, Mediation, Intervening, Relationships.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN i
SURAT BEBAS PLAGIASI ii
TENTANG PENULIS iii
KATA PENGANTAR iv
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR ISTILAH atau GLOSARIUM xiv
BAB 1. PENDAHULUAN 1
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 6
1.3. Tujuan Penelitian 7
1.4. Manfaat Penelitian 7
1.5. Ruang Lingkup Penelitian 7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA 10
2.1. Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) 10
2.1.1. Pilar 1 STBM (Stop Buang Air Besar Sembarang/ Stop BABS) 10
2.1.1.1. Tidak ada anggota keluarga yang BABS 10
2.1.1.2. Warga sekitar tidak melakukan BABS 11
2.1.1.3. Jamban rumah memenuhi standar kesehatan 12
2.1.1.4. Semua anggota keluarga menggunakan jamban 12
2.1.1.5. Jarak jamban dengan sumber air ≥10 meter 13
2.1.1.6. Rumah tangga memiliki jamban sehat permanen 14
2.1.1.7. Tangki Septik dalam kondisi baik dan tidak bocor 14
2.1.2. Pilar 2 STBM (Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun) 15
2.1.2.1. Tersedia tempat cuci tangan dengan sabun 15
2.1.2.2. Sabun selalu tersedia di tempat cuci tangan 15

2.1.2.3. Cuci tangan dilakukan sebelum makan 16
2.1.2.4. Cuci tangan dilakukan setelah membersihkan anak 17
2.1.2.5. Anggota keluarga mencuci tangan setelah BAB 18
2.1.3. STBM Pilar 3 (Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga) 19
2.1.3.1. Air minum selalu dimasak sebelum dikonsumsi 19
2.1.3.2. Air bersih tersedia sepanjang tahun 19
2.1.3.3. Sumber air minum rumah tangga terlindungi dari pencemaran 19
2.1.3.4. Air minum tidak berwarna, berbau, atau berasa 20
2.1.3.5. Air minum disimpan dalam wadah tertutup 20
2.1.3.6. Makanan selalu ditutup sebelum dikonsumsi 21
2.1.4. STBM Pilar 4 (Pengelolaan Sampah Rumah Tangga) 22
2.1.4.1. Tersedia tempat sampah tertutup di rumah 22
2.1.4.2. Sampah dipilah sebelum dibuang 22
2.1.4.3. Sampah rumah tangga tidak dibuang sembarangan 23
2.1.4.4. Sampah tidak dibakar sembarangan 24
2.1.4.5. Sampah organik dimanfaatkan atau dikelola 25
2.1.5. STBM Pilar 5 (Pengelolaan Limbah Cair Rumah Tangga) 26
2.1.5.1. Limbah cair dialirkan ke saluran yang aman 26
2.1.5.2. Tidak terjadi bau menyengat dari sistem sanitasi 27
2.1.5.3. Limbah tinja tidak dibuang langsung ke lingkungan 27
2.1.5.4. Limbah cair tidak dibuang ke selokan terbuka tanpa pengolahan 28
2.1.5.5. Lingkungan sekitar rumah bebas genangan air 28
2.1.5.6. Limbah dapur tidak mencemari lingkungan halaman 29
2.1.5.7. Saluran pembuangan rutin dibersihkan 29
2.2. Pendekatan Lingkungan Berkelanjutan 30
2.2.1. Kegiatan sanitasi memperhatikan kelestarian lingkungan 30
2.2.2. Sumber air dijaga bersama oleh masyarakat 31
2.2.3. Warga rutin melakukan kerja bakti kebersihan 32
2.2.4. Ada norma sosial yang melarang BABS 33

2.2.5. Masyarakat saling mengingatkan tentang kebersihan 35
2.2.6. Sarana sanitasi dirawat secara berkala 37
2.2.7. Infrastruktur air dan sanitasi tetap berfungsi baik 38
2.2.8. Ada dukungan pemerintah desa dalam program sanitasi 39
2.2.9. Program sanitasi tetap berjalan meski proyek selesai 42
2.2.10. Ada monitoring rutin terhadap kondisi sanitasi 43
2.3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) 44
2.3.1. Kebiasaan menggunakan jamban sehat 45
2.3.2. Kebiasaan menggunakan jamban sehat 46
2.3.3. Kebiasaan mencuci tangan setelah BAB 47
2.3.4. Kebiasaan mengonsumsi air yang aman 48
2.3.5. Kebiasaan membuang sampah pada tempatnya 48
2.3.6. Kebiasaan tidak membakar sampah sembarangan 49
2.3.7. Kebiasaan membersihkan rumah setiap hari 50
2.3.8. Tidak ada genangan air di sekitar rumah 51
2.3.9. Ventilasi rumah berfungsi dengan baik 52
2.3.10. Halaman rumah dalam kondisi bersih 52
2.4. Kerangka Konsep Penelitian 55
BAB 3. METODE PENELITIAN 56
3.1. Desain Penelitian 56
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian 57
3.3. Sumber Data 57
3.4. Variabel Penelitian 59
3.5. Teknik Pengumpulan Data 59
3.6. Metode Pengolahan dan Teknik Analisis Data 64
BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 66
4.1. HASIL PENELITIAN 66
4.1.1. Karakteristik Responden 66
4.1.2. Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) 70
4.1.3. Pendekatan Lingkungan Berkelanjutan 105
4.1.4. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) 109
4.2. PEMBAHASAN 113

4.2.1. Analisis STBM dengan PHBS melalui Pendekatan Lingkungan Berkelanjutan 113
4.2.1.1. Uji Validitas dan Reliabilitas 114
4.2.1.2. Uji Asumsi 114
1. Normalitas Residual 115
2. Linearitas 116
3. Heteroskedastisitas 116
4. Multikolinearitas 117
5. Outlier 117
4.2.1.3. Uji Analisis Menggunakan 2 Jalur secara tidak langsung 118
4.2.1.4. Uji Analisis Mengunakan Process Macro Model 4 120
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN 127
5.1. Kesimpulan 127
5.2. Saran 127
DAFTAR PUSTAKA 129
LAMPIRAN 185

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional Penelitian	60
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	66
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Pilar 1 STBM	71
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Pilar 2 STBM	76
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Pilar 3 STBM	82
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Pilar 4 STBM	94
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Pilar 5 STBM	101
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Pendekatan Lingkungan Berkelanjutan	105
Tabel 4.8.	Distribusi Frekuensi PHBS	109
Tabel 4.9.	Hasil Uji Validitas Variabel	114
Tabel 4.10.	Hasil Uji Reliabilitas Variabel	114
Tabel 4.11.	Uji Asumsi	114
Tabel 4.12.	Uji Normalitas Residual	115
Tabel 4.13.	Uji Linearitas	116
Tabel 4.14.	Uji Heteroskedastisitas	116
Tabel 4.15.	Uji Multikolinearitas	117
Tabel 4.16.	Uji Outlier	117
Tabel 4.17.	Hasil Nilai Uji Asumsi	117
Tabel 4.18.	*Coefficients* Analisis Regresi Linear Jalur 1 (X → M)	118
Tabel 4.19.	*Model Summary* Analisis Regresi Linear Jalur 1 (X → M)	119
Tabel 4.20.	*Coefficients* Analisis Regresi Linear Jalur 2 (X + M → Y)	119
Tabel 4.21.	*Model Summary* Analisis Regresi Linear Jalur 2 (X + M → Y)	119
Tabel 4.22.	Output Uji Process Macro Model 4	120
Tabel 4.23.	Hasil Analisis Uji Regresi Linear 2 Jalur dan Analisis Uji Process Macro Model 4	121

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4.	Kerangka Konsep Penelitian	55
Gambar 3.1.	Kerangka Penelitian	56
Gambar 3.2.	Diagram Alur Penelitian	57
Gambar 3.3.	Diagram Alur Pengambilan Sampel Penelitian	59
Gambar 4.1.	Diagram Batang Sosiodemografi Responden	68
Gambar 4.2.	Diagram Pie Karakteristik Tempat Tinggal Responden	69
Gambar 4.3.	Diagram Pie Kepemilikan Jamban Responden	73
Gambar 4.4.	Diagram Pie Kondisi dan Pemeliharaan Tangki Septik	74
Gambar 4.5.	Diagram Pie Pengelolaan Lumpur Tinja Rumah Tangga	75
Gambar 4.6	Diagram Pie Praktik Pembuangan Tinja Tumah Tangga	75
Gambar 4.7	Diagram Batang Praktik Higiene Rumah Tangga	79
Gambar 4.8	Diagram Batang Praktik CTPS pada Waktu Penting	80
Gambar 4.9	Diagram Pie Ketersediaan Air Minum	88
Gambar 4.10	Diagram Batang Pengelolaan dan Penyimpanan Air Minum	88
Gambar 4.11	Diagram Batang Sumber Air untuk Minum	89
Gambar 4.12	Diagram Batang Sumber Air untuk Masak	90
Gambar 4.13	Diagram Batang Sumber Air untuk Cuci Peralatan Makan dan Minum	90
Gambar 4.14	Diagram Batang Sumber Air untuk Cuci Pakaian	91
Gambar 4.15	Diagram Batang Sumber Air untuk Gosok Gigi	92
Gambar 4.16	Diagram Pie Praktik Higiene Penyimpanan Pangan Rumah Tangga	92
Gambar 4.17	Diagram Batang Pengelolaan dan Kondisi Sampah Rumah Tangga	98
Gambar 4.18	Diagram Batang Pengelolaan dan Daur Ulang Sampah Rumah Tangga	99
Gambar 4.19	Diagram Batang Sistem Pengelolaan dan Layanan Persampahan Rumah Tangga	100
Gambar 4.20	Diagram Batang Pengelolaan Limbah Cair Rumah Tangga	104
Gambar 4.21	Diagram Batang Pendekatan Lingkungan Berkelanjutan	107
Gambar 4.22	Diagram Batang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	112