

**PERAN PEREMPUAN DALAM UMKM KULINER BERBASIS
KELUARGA TERHADAP KESEJAHTERAAN KELUARGA DI DESA
PABEAN KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI



OLEH :

AI SYAH DHIA KAMILA
22014010019/FEB/EK

**PROGRAM STUDI EKONOMI KEWIRAUSAHAAN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAWA TIMUR**

2026

**PERAN PEREMPUAN DALAM UMKM KULINER BERBASIS
KELUARGA TERHADAP KESEJAHTERAAN KELUARGA DI DESA
PABEAN KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Kewirausahaan
Program Studi Kewirausahaan**



OLEH :

AISYAH DHIA KAMILA
22014010019/FEB/EK

**PROGRAM STUDI EKONOMI KEWIRAUSAHAAN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAWA TIMUR**

2026

SKRIPSI

**PERAN PEREMPUAN DALAM UMKM KULINER BERBASIS
KELUARGA TERHADAP KESEJAHTERAAN KELUARGA DI DESA
PABEAN KABUPATEN SIDOARJO**

Disusun Oleh:

AISYAH DHIA KAMILA
22014010019/FEB/EK

**Telah Dipertahankan Dan Diterima Oleh Tim Penguji Skripsi
Program Studi Kewirausahaan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur
Pada Tanggal: 25 September 2026**

Pembimbing Utama


Devinta Nur Arumsari, S.E., M.E
NIP. 21219920410357

**Tim Penguji
Ketua**


Egan Evanzha Yudha Amriel S., MN, MM
NIP. 21119901113355

Anggota


Arief Budiman, S.AB., M.AB., CMA
NIP. 21119921008354

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis**



Dr. Dra. Ec. Tri Kartika Pertiwi, M.Si., CRP
NIP. 196304201991032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aisyah Dhia Kamila
NPM : 22014010019
Program : Sarjana (S1)
Program Studi : Kewirausahaan
Fakultas : Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu Lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/Lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar Pustaka.

Dan saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan indikasi plagiat pada skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 06 Oktober 2026
Yang Membuat Pernyataan



Aisyah Dhia Kamila
22014010019

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala kemudahan, kelancaran, dan perlindungan hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Perjalanan ini tidak terlepas dari doa, dukungan, dan kehadiran orang-orang baik yang selalu kebersamai. Melalui halaman sederhana ini, rasa terima kasih dan kasih dipersembahkan kepada mereka yang telah menjadi bagian berarti dalam perjalanan ini:

1. Untuk Ayah, Herry Susanto. Meskipun kita sangat jarang bertemu dan tidak memiliki banyak waktu untuk dihabiskan bersama, terima kasih sudah mewarnai separuh perjalanan hidup ini. Terima kasih karena selalu bertanggung jawab dan terus mengusahakan yang terbaik untuk anakmu, tidak peduli panas, hujan, lelah, sakit maupun sehat. Mungkin ada banyak perjuangan Ayah yang tidak pernah terlihat atau diceritakan, tetapi di balik banyak hal yang dapat dinikmati sampai hari ini, selalu ada usaha Ayah di dalamnya. Terima kasih untuk setiap dukungan dan doa yang selalu mengiringi setiap langkah hingga sampai pada titik ini. Semoga seluruh doa dan kebaikan Ayah kembali berkali-kali lipat. Sehat selalu, Ayah. Hiduplah lebih lama. Masih ada banyak waktu yang ingin dihabiskan bersama dan banyak kebahagiaan yang ingin dibagikan dengan Ayah di kemudian hari.
2. Untuk Mama, Mardyana Christanty, wanita terkuat dan terhebat dalam hidup ini. Terima kasih sudah selalu mengusahakan apa pun untuk anakmu ini, bahkan ketika sedang berada di titik paling lelah. Terima kasih untuk segala dukungan, kasih sayang, dan doa yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah sampai hari ini. Mungkin tidak semua doa yang

dipanjatkan sendiri segera dikabulkan, tetapi rasanya selalu ada doa Mama yang diam-diam membuka jalan, menjaga, dan mempermudah banyak hal. Semoga seluruh doa baik itu kembali kepada Mama dalam bentuk kesehatan, ketenangan, umur panjang, dan kebahagiaan yang berlipat. Melihat senyum dan tawa Mama selalu menjadi kebahagiaan tersendiri. Setelah semua yang sudah Mama lalui, semoga ke depannya ada lebih banyak alasan untuk Mama tersenyum dan berbahagia.

3. Kakakku, manusia paling menyebalkan di rumah sekaligus orang yang paling sering terkena omelan dan tatapan sinis. Meskipun lebih sering menyebalkan daripada membantu, tetap ada rasa sayang yang sulit dijelaskan sebagai seorang adik. Terima kasih karena tetap bersedia membantu ketika dibutuhkan, walaupun memang lebih sering nyebelinya. Semoga di balik segala keributan kecil yang ada, kita selalu menjadi kakak dan adik yang saling ada ketika salah satunya membutuhkan.
4. Yang terhormat, Bapak Muhammad Ahmi Husein, S.Si., M.Sc. dan Ibu Devinta Nur Arumsari, S.E., M.E. Terima kasih atas waktu, ilmu, arahan, dan bimbingan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap masukan, dukungan, dan bantuan yang membantu proses penyelesaian skripsi ini hingga akhir. Semoga segala kebaikan Bapak dan Ibu dibalas dengan kesehatan, kelancaran, serta keberkahan dalam setiap langkah.
5. Untuk Ila, Elsa, Eka, Salfa perempuan hebat dengan segala karakter dan keunikannya. Sejak awal kuliah sampai hari ini, begitu banyak waktu yang

sudah dihabiskan bersama. Sedih, senang, capek, jatuh, lalu bangun lagi sudah dilewati bersama-sama. Terima kasih sudah menjadi salah satu tempat untuk pulang. Di tengah lelahnya perkuliahan dan segala keruwetan hidup, selalu ada cerita dan canda tawa kalian yang mampu membuat semuanya terasa sedikit lebih ringan. Meskipun kadang sangat menyebalkan, rasa syukur karena dipertemukan dengan kalian jauh lebih besar. Semoga setelah perkuliahan selesai dan kehidupan membawa kita ke jalan masing-masing, jangan sampai kita menjadi asing.

6. Untuk teman-teman sejak kecil, SMP, SMA, hingga hari ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih sudah menjadi rumah dalam berbagai fase kehidupan, menemani setiap jatuh dan bangun, mendengarkan cerita dan keluhan yang entah sudah berapa kali diulang, serta tetap hadir ketika dibutuhkan. Terima kasih karena sudah mengenal berbagai versi diri ini, termasuk versi yang mungkin paling berantakan, tetapi tetap memilih untuk tinggal. Tidak semua orang beruntung memiliki teman yang tumbuh bersamanya selama bertahun-tahun, sehingga keberadaan kalian menjadi hal yang sangat disyukuri. Sukses dan bahagia selalu, sejauh apa pun kehidupan membawa kita nanti, semoga selalu ada jalan untuk kembali.
7. Untuk seseorang yang nama serta NPM nya tidak dapat disebutkan, biarkan tetap menjadi anonim. Terima kasih sudah menemani di sela kesibukanmu, mendengarkan berbagai cerita, serta selalu mengusahakan banyak hal agar senyum dan semangat itu kembali. Meskipun perjalanan ini tidak selalu tenang dan sering dipenuhi perbedaan serta pertengkaran, terima kasih

karena tetap menyediakan ruang untuk satu sama lain. Tidak ada yang tahu sejauh apa jalan ini nantinya, semoga setiap langkah selalu berada dalam perlindungan Tuhan dan dikelilingi orang-orang baik. Seperti sepenggal lirik Nadin Amizah dalam Berpayung Tuhan, “Jalan panjang kita semoga menyenangkan, semua menjaga dari kiri kanan, senang mereka melihat kita senang.”

8. Terakhir, untuk penulis Aisyah Dhia Kamila. Sejuta maaf untuk diri sendiri karena terlalu sering memaksa untuk tetap kuat, terlalu keras ketika sesuatu tidak berjalan sesuai harapan, dan terlalu sering meragukan kemampuan diri. Bersamaan dengan itu, sejuta terima kasih karena di tengah kepala yang terkadang terlalu penuh, lelahnya bekerja dan kuliah, tuntutan menyelesaikan skripsi, serta berbagai hal yang datang bersamaan, tetap memilih untuk bertahan dan menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Ada hari yang terasa berat, ada tangis yang tidak selalu diketahui orang lain, tetapi ternyata semua itu berhasil membawa langkah ini sampai pada akhir perjalanan kuliah. Semoga setiap lelah terbayarkan dengan hal-hal baik yang selama ini diperjuangkan. Kembalilah menjadi ceria, tidak apa-apa untuk sesekali lelah dan tidak harus selalu terlihat kuat. Berbahagialah selalu. Semoga setelah semua yang telah diperjuangkan, akan selalu ada banyak alasan untuk merasa dicintai, dihargai, dan dirayakan. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Peran Perempuan dalam UMKM Kuliner Berbasis Keluarga terhadap Kesejahteraan Keluarga di Desa Pabean Kabupaten Sidoarjo”** dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan bagian dari proses pembelajaran sekaligus salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kewirausahaan pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.

Dalam proses penyusunannya, skripsi ini tidak selalu berjalan dengan mudah. Terdapat berbagai tantangan, kebingungan, dan keterbatasan yang dihadapi penulis. Namun, melalui proses tersebut penulis banyak belajar, baik secara akademik maupun dalam memahami pengalaman di lapangan. Berkat dukungan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Akhmad Fauzi, MMT., IPU selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
2. Ibu Dr. Tri Kartika Pertiwi, M.Si., CRP, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis.
3. Ibu Dr. Hesty Prima Rini, SE., MM selaku Koordinator Program Studi Kewirausahaan.
4. Bapak Muhammad Ahmi Husein S.Si., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, masukan, serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Devinta Nur Arumsari, S.E., M.E. yang telah memberikan arahan, masukan, serta dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih atas waktu, perhatian, dan bantuan yang telah diberikan.

6. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di lingkungan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
7. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kekuatan dalam setiap proses yang dijalani.
8. Para informan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan berbagi pengalaman sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
9. Teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kewirausahaan.

Surabaya, 06 Oktober 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Akademik	8
1.4.2 Praktis.....	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Penelitian Terdahulu	10
2.2 Landasan Teori.....	22
2.2.1 Kewirausahaan Perempuan	23
2.2.2 Perempuan Menikah dalam Kewirausahaan Berbasis Keluarga.....	25
2.2.3 Kewirausahaan Berbasis Keluarga dan Pembagian Peran Gender	29
2.2.4 Dukungan Keluarga dan Jaringan Sosial dalam Kewirausahaan Perempuan.....	30

2.2.5 Keseimbangan Kerja dan Keluarga dalam Kewirausahaan Perempuan	32
2.2.6 Beban Kerja, Kelelahan, dan Kesejahteraan Psikososial Perempuan Wirausaha.....	33
2.2.7 Dampak Usaha Perempuan terhadap Kesejahteraan Keluarga	35
2.2.8 Research Gap dan Posisi Penelitian	39
2.3 Kerangka Berpikir	40
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain dan Pendekatan Penelitian	43
3.2 Konteks dan Subjek Penelitian	44
3.3 Teknik Pengumpulan Data dan Prosedur Pengumpulan Data	46
3.4 Teknik Analisis Data.....	48
3.5 Validitas Data.....	50
3.6 Etika Penelitian	51
BAB IV	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Proses Analisis Data dan Pembentukan Tema	53
4.2 Hasil Penelitian	57
4.2.1 Karakteristik Informan Penelitian	59
4.2.2 Dukungan Suami	64
4.2.3 Keterlibatan Anak	68
4.2.4 Jaringan Sosial	71
4.2.5 Pembagian Waktu Antara Usaha dan Keluarga	73
4.2.6 Kelelahan dan Stres	76

4.2.7 Dampak Keterlibatan Perempuan Terhadap Kesejahteraan Keluarga	79
4.2.7.1 Aspek Ekonomi.....	80
4.2.7.2 Aspek Sosial.....	81
4.2.7.3 Aspek Psikologis.....	83
4.3 Pembahasan.....	85
4.3.1 Keterlibatan Perempuan dalam UMKM Sektor Kuliner Berbasis	86
Keluarga	86
4.3.2 Faktor Pendukung Perempuan dalam Menjalankan UMKM Sektor Kuliner	89
4.3.3 Faktor Penghambat Perempuan dalam Menjalankan UMKM Sektor Kuliner.....	92
4.3.4 Dampak Keterlibatan Perempuan Terhadap Kesejahteraan Keluarga	95
BAB V.....	100
KESIMPULAN DAN SARAN	100
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Analisis Data dan Pembentukan Tema.....	55
Tabel 4.2 Ringkasan Temuan Utama Penelitian	57
Tabel 4.3 Karakteristik Informan	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	41
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Interview (Panduan Wawancara).....	109
--	-----

ABSTRAK

PERAN PEREMPUAN DALAM UMKM KULINER BERBASIS KELUARGA TERHADAP KESEJAHTERAAN KELUARGA DI DESA PABEAN KABUPATEN SIDOARJO

OLEH :

AISYAH DHIA KAMILA
22014010019/FEB/EK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman perempuan sebagai *supporting breadwinner* dalam menjalankan UMKM sektor kuliner berbasis keluarga serta dampaknya terhadap kesejahteraan keluarga di Desa Pabean, Kabupaten Sidoarjo. Keterlibatan perempuan dalam usaha membuat mereka memiliki 2 peran sekaligus, yaitu sebagai pelaku usaha dan ibu rumah tangga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Data diperoleh melalui wawancara mendalam yang hasilnya dianalisis menggunakan *thematic analysis*.

Hasil menunjukkan enam tema utama, yaitu dukungan suami, keterlibatan anak, jaringan sosial, pembagian waktu antara usaha dan keluarga, kelelahan dan stres, serta dampaknya pada kesejahteraan keluarga. Dukungan keluarga dan jaringan sosial membantu perempuan menjalankan usaha dan mengatasi berbagai tanggung jawab, meskipun pembagian waktu tetap dapat menimbulkan kelelahan dan tekanan. Keterlibatan perempuan sebagai *supporting breadwinner* memberikan dampak terhadap kesejahteraan keluarga dalam aspek ekonomi, sosial, dan psikologis. Temuan ini menunjukkan bahwa kontribusi perempuan tidak hanya membantu perekonomian keluarga, tetapi juga memengaruhi hubungan sosial dan kondisi psikologis dalam menjalankan peran sebagai pelaku usaha dan anggota keluarga.

Kata Kunci: Perempuan, UMKM Kuliner, Supporting Breadwinner, Kesejahteraan Keluarga, Fenomenologi