

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, C. T. D., Herwanto, D., & Nugroho, E. R. (2022). Analisis Postur Kerja Karyawan Menggunakan Metode RULA. *Jurnal Sains, Teknologi Dan Industri*, 20(1), 147–155.
- Arihta, D., Sabaruddin, E. E., & Martya, R. (2024). Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Dengan Postur Kerja , Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Masa Kerja Pada Pekerja Packing Di Unit Tower Pt . Bukaka Teknik Utama Tbk . Complaints Of Musculoskeletal Disorders (MSDs) With Work Posture , Body Mass Ind. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, 13(1), 79–94.
- Dewi, N. F. (2021). Identifikasi Risiko Ergonomi Dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Perawat Poli RS X. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan. Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2), 15.
- Dwi Amalia, I., Kadir, L., Septian Maksum, T., & Penelitian, A. (2025). Analisis Risiko Ergonomi Pada Pekerja Manual Material Handling Di Pt. Davincy Airindo Menggunakan Metode Quick Exposure Check (QEC) Ergonomic Risk Analysis of Manual Material Handling Workers at PT. Davincy Airindo Using the Quick Exposure Check (QEC) Met. *Ju Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(8), 5527–5534. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i8.8468>
- Elisabeth Y. Manek, Agus Setyobudi, & Mustakim Sahdan. (2025). Gambaran Kesesuaian Alat Kerja dengan Antropometri Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Belu. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 3(2), 176–188. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Vitamin/article/view/1299>

- Erliana, C. I., Kartika, I., Abdullah, D., & Zulfahmi. (2022). Analisis Postur Kerja Dengan Metode Manual Task Risk Assessment Pada Stasiun Kerja Pengemasan Sabun Batang Di Pt . Jampalan Baru. *Industrial Engineering Journal*, 11(1), 2.
- Fahmi, M. F., & Widyaningrum, D. (2022). Analisis Penilaian Postur Kerja Manual Guna Mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDS) Menggunakan Metode OWAS Pada UD. Anugrah Jaya. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian Dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri*, 8(2), 168. <https://doi.org/10.24014/jti.v8i2.20027>
- Fathimahhayati, L. D., Pawitra, T. A., Tambunan, W., & Hartono, M. (2021). Working Posture Analysis on Oyster Mushroom Farmers Using OWAS Method in Lempake, Samarinda, East Kalimantan. *Jurnal Ilmiah Pertanian*, 18(1), 1–11.
- Glowinski, S., & Krzyzynski, T. (2021). An Inverse Kinematic Algorithm For The Human Leg . *Journal of Theoritichal and Applied Mechanics*, 54(1). 53-61
- Hartini, D., Junaidin, B., Santoso, D. W., & Pratiwi, E. A. (2026). Pelatihan Desain dengan Software CATIA untuk Mengembangkan Kompetensi Teknologi bagi Santri Al Muthi'in Yogyakarta. *Mestaka: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 44–49. <https://doi.org/10.58184/mestaka.v5i1.857>
- Hasanah, A. P., & Beatrix, M. E. (2022). Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) & Nordic Body Map (NBM) di Perusahaan Stamping dan Tooling Untuk Mengurangi Risiko LBP Pada Operator Tooling Dies. *Prosiding Seminar Nasional Mercu Buana Conference on Industrial Engineering*, 4, 210–218.

- Jatmika, L., Fachrin, S. A., & Sididi, M. (2022). Faktor yang berhubungan dengan keluhan msds pada pekerja buruh di pelabuhan yossudarso tual. *Window of Public Health Journal*, 3(3), 563–574.
- Kalista Alsadila Putri, T., Achiraeniwati, E., & Sri Rejeki, Y. (2023). Perancangan Fasilitas Kerja Ergonomis untuk Operator Stasiun Kerja Packing pada CV Tasifa Jaya Menggunakan Metode Antropometri. *Bandung Conference Series: Industrial Engineering Science*, 3(1), 434–441.
<https://doi.org/10.29313/bcsies.v3i1.7038>
- Kee, D., & Karwowski, W. (2006). An Assessment Technique for Postural Loading on the Upper Body (LUBA). In *Fundamentals and Assessment Tools for Occupational Ergonomics* (Vol. 32). <https://doi.org/10.1201/9781420003635-47>
- Kholilah Anis Muryani, & Safrin, S. (2025). Analisis Postur Kerja dan Durasi Kerja terhadap Keluhan Muskuloskeletal dan Nyeri Leher pada Pekerja Kantoran: A Systematic Literature Review. *Jurnal Ners*, 9(3), 3422–3429.
<https://doi.org/10.31004/jn.v9i3.44967>
- Kurniawan, F. A., & Widajati, N. (2025). Gambaran Beban Kerja Fisik Dengan Metode Cvl Di Pt. Albea Surabaya. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 2513–2518. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.42835>
- Lestari, S., Lestari, I. P., & Khasanah, M. A. (2023). Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pada Pekerja Pemecah Batu Di Leyangan , Ungaran Timur. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan* 5(2), 373–379.
- Meliyani, W., Batubara, H., & Rahmahwati, R. (2023). Evaluasi Sistem Kerja Dan Rekomendasi Perbaikan Berdasarkan Ergonomika Di Umkm Cita Rasa

- Mandiri. *INTEGRATE: Industrial Engineering and Management System*, 7(1), 82–90. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jtinUNTAN/issue/view/2000>
- Nur, M., & Dariatma, A. (2021). Usulan Perbaikan Postur Kerja Aktivitas Pemuatan Barang menggunakan Metode Loading On The Upper Body Assessment (LUBA). *Industrial Engineering Journal*, 8(2). <https://doi.org/10.53912/iejm.v8i2.399>
- Permatasari, A., Prawidiastri, F., Mountaz, L., Novita Sari, R., & Sulistyorini, A. (2024). Deskripsi Posisi Kerja berdasar Metode OWAS dan RULA: Studi Kasus Praktikum Pembuatan Baut di Laboratorium Teknik Mesin Universitas Negeri Malang. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional Sexophone*, 4.
- Pratama, B. W. N., Herlianti, R., & Ikatrinasari, Z. F. (2024). Perancangan Meja Kerja Ergonomis Dengan Metode Antropometri pada Proses Inspection Checking Output Green Tire di Perusahaan X. *Performa: Media Ilmiah Teknik Industri*, 23(2), 141. <https://doi.org/10.20961/performa.23.2.84759>
- Pujianto, R., Azis, M. A., Rahman, B. L., & Tonbesi, A. Y. K. Y. (2022). Perancangan Tangga Telescopik sebagai Alat Kerja Ergonomi. *Jurnal TRINISTIK: Jurnal Teknik Industri, Bisnis Digital, Dan Teknik Logistik*, 1(2), 89–100. <https://doi.org/10.20895/trinistik.v1i2.657>
- Putu, N., Claudia, C., & Suana, I. W. (2021). Keberhasilan organisasi perusahaan tergantung pada produktivitas karyawannya sehingga produktivitas menjadi pertimbangan sangat penting dalam mencapai tujuan organisasi tersebut. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Universitas Udayana*, 7(10), 5379–5406.
- Rahayu, R. M., Caranggono, R., Riviyanti, Y., & Kairunnisa, A. (2026). *Identifikasi Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Petugas Manual Handling*

Di Lingkungan Warehouse PT MK Ragunan Jakarta Selatan Tahun 2021. 26, 58–66.

Rezalti, D. T., Nurhayati, E., & Susanti, D. A. (2023). Penilaian Postur Kerja Metode Ovako Work Posture Analysis Sistem(OWAS) dan Nordic Body Map (NBM) untuk Mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorders. *Prosiding Seminar Nasional Teknik Industri*, 20–29.

Salcha, M. A., Kessi, A. T. F., Julian, A., & Ahjad, M. (2021). Tingkat Risiko Ergonomi Pada Aktivitas Manual Handling di Gudang Bulog Baru Panaikang I Kota Makassar. *Jurnal Mitrasehat*, *X*(1), 100–111.

Sugiono, Putro, W., & Sari, S. (2018). *Ergonomi Untuk Pemula (Prinsip dasar & Aplikasinya)*. Universitas Brawijawa Press.

Sulistiarini, E. B., Utomo, C. W., & Putri, C. F. (2021). Identifikasi Kehandalan Pekerja Tanpa Gangguan Otot Dalam Penyimpanan Cat Tembok. *Industri Inovatif: Jurnal Teknik Industri*, *11*(1), 22–30.
<https://doi.org/10.36040/industri.v11i1.3410>

Tarwaka, & Bakri, Solichul H A, L. S. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA PRESS.
<http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>

Ulhaq, M. Z., Amhar, I. M., Husna, N., Syahrin, A., Iqlima, A., Mukarramah, S., & Ulfa, M. (2024). Peningkatan Pengetahuan Ergonomi Tentang Prinsip Prinsip Dalam Gerakan Di Sekolah SMAN 2 Bireuen. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, *3*(1).

Wa Yuyun, Elsina H aponnp, M. M. T. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres

Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Adminiistrasi Terapan*, 3(2), 521–530.

Wahyudin, W. (2025). Hubungan Antara Pekerjaan Manual Handling Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Penambang Batu Andesit. *T, Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit*, 17(1), 132–140.

Wulansari, I. et al. (2024). Perbandingan Hasil Penilaian Ergonomi pada Industri Polimer Otomotif: Metode Ovako Working Posture Assessment System dan Rapid Entire Body Assessment. *Jurnal Serambi Engineering*, 9(2), 8359–8365.