

DAFTAR PUSTAKA

- Anggara, I., Zulfadlillah, Hamidah, S. N., & Sopyan, I. A. (2024). *Penerapan prinsip ergonomi dalam perancangan alat kerja untuk meningkatkan produktivitas dan kesehatan pekerja di industri manufaktur*. Jurnal Riset Rumpun Ilmu Teknik (JURRITEK), 3(1), 215–222. <https://doi.org/10.55606/jurritek.v3i1.4771>
- Al Fiqih, M. E. K., & Hasibuan, A. (2025). *Evaluasi kinerja ergonomi di tempat kerja untuk meningkatkan produktivitas*. Variable Research Journal, 2(1), 132–140. <https://variablejournal.my.id/index.php/VRJ/article/view/171>
- Bachtiar, F., Agustiyawan, A., Mailani, R., Rachmad, S., Susetyo, I., Nurfayza, A., & Febiyahna, P. (2023). *Penerapan hidup sehat dalam mencegah gangguan muskuloskeletal pada masyarakat*. BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat.
- Bazaluk, O. (2023). *Ergonomic risk management process for safety and health*. Frontiers in Public Health.
- Carayon, P., Hancock, P., Leveson, N., Noy, I., Sznclwar, L., & van Hootegem, G. (2021). Advancing a sociotechnical systems approach to workplace safety. *Safety Science*, 136, 105142.
- Dimkatni, N. W., Sumampouw, O. J., & Manampiring, A. E. (2021). *Hubungan beban kerja, stres kerja, dan kualitas tidur dengan kelelahan kerja pada perawat*. Jurnal Kesehatan Masyarakat.

- Dul, J., Bruder, R., Buckle, P., Carayon, P., Falzon, P., Marras, W. S., van der Doelen, B. (2021). A strategy for human factors/ergonomics: Developing the discipline and profession. *Applied Ergonomics*, 92, 103345
- Gajšek, B., Draghici, A., Boatca, M. E., Gaureanu, A., & Robescu, D. (2022). *Linking the use of ergonomics methods to workplace social sustainability: The Ovako Working Posture Assessment System and Rapid Entire Body Assessment method*. *Sustainability*, 14(7), 4301.
- Hadi, K., Pamungkas, I., Irawan, R., Akmal, A. K., Irawan, H. T., & Adib. (2021). Analisis postur kerja menggunakan metode Ovako Work Analysis System (OWAS) pada UKM pengolahan ikan. *Jurnal Optimalisasi*, 7(2), 260–268.
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). Iklim kerja, postur kerja, dan masa kerja terhadap kelelahan kerja pada pekerja bengkel las. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 11–16.
- Imaduddin, D. D., & Sugiono. (2025). *Evaluasi risiko ergonomi dan rekomendasi perbaikan postur kerja pada area pengelasan dengan metode QEC dan OWAS*. *Jurnal Rekayasa Sistem & Manajemen Industri*, 2(4).
- Kee, D. (2021). Comparison of OWAS, RULA and REBA for assessing work-related musculoskeletal disorders. *International Journal of Industrial Ergonomics*, 83, 103140.
- Kee, D. (2022). Comparison of LEBA and RULA based on postural load criteria and epidemiological data on musculoskeletal disorders. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 3967.

- Kusumawardani dan Rini (2024) *The mediating role of work stress between work-family conflict and work-life balance on female bank employees*. Jurnal Pamator, 17(3), 480–490.
- Linoe, R. G., Sumampouw, O. J., & Wowor, R. E. (2022). *Apakah postur kerja terkait dengan kelelahan kerja?* SITEKIN: Jurnal Sains, Teknologi dan Industri, 19(2), 227–233.
- Lins, C., & Hein, A. (2022). *Classification of body postures using smart workwear*. BMC Musculoskeletal Disorders, 23(1), 921. <https://doi.org/10.1186/s12891-022-05821-9>
- Muryani, K. A., & Safrin, S. *Analisis Postur Kerja dan Durasi Kerja terhadap Keluhan Muskuloskeletal dan Nyeri Leher pada Pekerja Kantoran: A Systematic Literature Review*. Jurnal Ners (2025).
- Nopanto, T., Rahayu, A. A. W., & Fathurohman. (2024). *Analysis of body posture of rice processing warehouse workers using OWAS method (Ovako Working Analysis System)*. Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian dan Karya Ilmiah dalam Bidang Teknik Industri, 10(2), 536-544.
- Nurhayati, R., & Lubis, Z. I. (2024). *Edukasi dan pencegahan terjadinya gangguan muskuloskeletal (MSDs) pada guru dan karyawan*. Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa.
- Nur, M., Ghallib, A., Karim, A. A., & Sari, R. K. (2023). *Analisis postur tubuh pekerja unit finishing menggunakan metode Ovako Working Analysis System (OWAS)*. Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri Terapan, 2(4), 278–286.

- Peláez, S., & Rodríguez-Cheu, L. (2021). *Ergonomic assessment of working postures and musculoskeletal risk*. International Journal of Occupational Safety and Ergonomics, 27(3), 167–178.
- Prakosa, H., dan Prijadi, R., 2023 *Recovering value in distressed companies: a case study of tuban petrochemical industries and its subsidiaries*. Jurnal Ilmiah Indonesia. 2548-1398. Vol.8,No.12
- Tarwaka, Bakri, S. H. A., & Sudiajeng, L. (2021). Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. UNIBA Press.
- Safitri, K. N. (2025). Pendekatan structural equation modeling (SEM). *SIGMATEKNIKA*.
- Zaman, M. Z. Z., Syafiuddin, A., Fasya, A. H. Z., & Adriansyah, A. A. (2022). *Literature review: Jenis penyakit akibat kerja, penyebabnya dan mekanisme penyebaran dalam industri*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 10(4), 511–517.