

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, R. (2021). Analisis resepsi audiens remaja terhadap romantisme film Dilan 1990. *ProTVF*, 5(1), 1–21. <https://doi.org/10.24198/ptvf.v5i1.28808>
- Aldo, A. S. H., Nafsika, S. S., & Salman, S. (2023). Film sebagai media dalam mengubah cara pandang manusia dalam prinsip kemanusiaan. *Irama: Jurnal Seni, Desain Dan Pembelajarannya*, 5(1), 9–14. <https://doi.org/10.17509/irama.v5i1.50149>
- Alfatra, F. F., Suminto, M., & Purwacandra, P. P. (2019). Penciptaan Film Animasi “Chase!” Dengan Teknik “Digital Drawing”. *Journal of Animation and Games Studies*, 5(1), 033–056. <https://doi.org/10.24821/jags.v5i1.2799>
- Amalia, D. F., & Imawan, K. (2025). When the Movie Screen Becomes an "Emotional" Narrative Within the Family (Film Analysis of NKCTHI). *Jurnal Bisnis dan Komunikasi Digital*, 3(1), 1–17. <https://doi.org/10.47134/jbk.d.v3i1.5607>
- Amanati, A. D., Utami, S. B. B., Sari, A. M., Widiyanti, P. A., Azzah, D. A., Meilani, P. A., & Anwar, S. (2026). Representasi Kesepian dan Pencarian Identitas Diri Tokoh Don, Meri, dan Atta dalam Film Jumbo. *Jurnal Bastra*, 4(6), 1606–1615.
- Amelia, D., & Sikumbang, A. T. (2024). Representasi Pesan Edukasi dalam Film “Di Bawah Umur” (Analisis Semiotika John Fiske Tentang Perilaku Remaja Gen-Z). *Jurnal Indonesia: Manajemen Informatika dan Komunikasi*, 5(2), 2001–2010. <https://doi.org/10.35870/jimik.v5i2.836>
- Andini, P., & Karkono. (2025). Resepsi penonton dominan, negosiasi, dan oposisi terhadap isu kekerasan seksual dalam film Dear Nathan: Thank You Salma. *Journal of Language Literature and Arts*, 5(12), 1490–1500. <https://doi.org/10.17977/um064v5i122025p1490-1500>
- Anggraeni, F. D. (2021). RESEPSI KHALAYAK TERHADAP SELF-ACCEPTANCE DALAM MEDIA FILM: Analisis Resepsi Film Imperfect Karya Ernest Prakasa. *The Commecium*, 4(3), 122–126. <https://doi.org/10.26740/tc.v4i3.43240>
- ANGGRAINI, F. Y. (2025). Analisis Resepsi Tentang Moralitas Bermedia Sosial Pada Film Budi Pekerti (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung). <https://repository.unissula.ac.id/id/eprint/42188>
- Appriannur, A., Putri, N. Q. H., & Sulistyowati, E. D. (2025). Representasi Emosi

- Dalam Film Bolehkah Sekali Saja Kumenangis: Mimetik Pengalaman Manusia. *Fon : Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia*, 21(2), 361–371. <https://doi.org/10.25134/f871g082>
- Arianti, D., & Selian, S. N. (2026). Makna Kesendirian (Solitude) pada Mahasiswa Generasi Z: Studi Fenomenologis. *Jurnal Ilmiah Penalaran dan Penelitian Mahasiswa*, 8(2), 38–53. doi.org/10.51903/jurnalmahasiswa.v8i2.1711
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). HUBUNGAN LONELINESS DAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 21–31. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i5.41218>
- Arum, L. S., Zahrani, A., & Duha, N. A. (2023). Karakteristik generasi z dan kesiapannya dalam menghadapi bonus demografi 2030. *Accounting student research journal*, 2(1), 59–72. <https://doi.org/10.62108/asrj.v2i1.5812>
- Asri, R. (2020). Membaca film sebagai sebuah teks: analisis isi film “nanti kita cerita tentang hari ini (nkcthi)”. *Jurnal Al Azhar indonesia seri ilmu sosial*, 1(2), 74–86. <http://dx.doi.org/10.36722/jaiss.v1i2.462>
- Atthaya, R. N. (2025). ANALISIS KALIMAT DEKLARATIF MAKNA DENOTASI DAN KONOTASI DALAM FILM FROM THE ASHES. *J-Simbol: Jurnal Magister Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, 13(2), 1429–1445. <https://doi.org/10.23960/simbol.v13i2>
- Aulia, P. O., & Kusumaningrum, F. A. (2024). Hubungan Keterhubungan Sosial dan Kesepian Pada Mahasiswa. *Journal of Life Span Development*, 2(3), 140–148. <https://doi.org/10.32524/jlsd.v2i3.1256>
- Avci, H., Baams, L., & Kretschmer, T. (2025). A systematic review of social media use and adolescent identity development. *Adolescent Research Review*, 10(2), 219–236. <https://doi.org/10.1007/s40894-024-00251-1>
- A'yun, M. Q. (2025, February 5). Memahami Generasi Z: Tantangan, Perilaku, dan Peluang. Badan Pusat Statistik Kabupaten Gorontalo. <https://gorontalokab.bps.go.id/id/news/2025/02/05/30/memahami-generasi-z--tantangan--perilaku--dan-peluang.html>
- Azhari, M., Anwar, Pohan, K., Banurea, S., & Darmila, L. (2024). Konsep Diri dalam Islam. *Wathan: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 1(2), 124–135. <https://doi.org/10.71153/wathan.v1i2.52>
- Azizah, Khadijah Nur. (2018, Dec 20). Faktor Kesepian Jadi Alasan Tren Mukbang Menjadi Populer. Diakses melalui: <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-4351880/faktor-kesepian-jadi-alasan-tren-mukbang-menjadi-populer>
- Budiman, A. I., & Wibowo, A. A. (2024). Analisis resepsi kekerasan seksual dalam

- film Like & Share. *MEDIASI: Jurnal Kajian dan Terapan Media, Bahasa, Komunikasi*, 5(2), 119–134. <https://doi.org/10.46961/mediasi.v5i2.1076>
- Burns, R. B. (1993). Konsep Diri: Teori, Pengukuran, Perkembangan, dan Perilaku.
- Candiotto, L. (2022). Extended loneliness. When hyperconnectivity makes us feel alone. *Ethics and Information Technology*, 24(4), 1–11. <https://doi.org/10.1007/s10676-022-09669-4>
- Chen, S., Bosacki, S., & Talwar, V. (2025). Loneliness and self-concept in the relations between Theory of Mind and social anhedonia in adolescents. *Journal of Research on Adolescence*, 35(4), 1–13. <https://doi.org/10.1111/jora.70100>
- Claretta, D., Fauziah, A., Hikmah, A. N., & Aziizah, N. B. (2022). Analisis resepsi mahasiswa tentang konten dalam akun Tiktok@ rizkyrn_. *Jurnal Socia Logica*, 1(2), 1–8. <https://repository.upnjatim.ac.id/id/eprint/27882>
- Cooper, F. (2024). ‘Solitude is not thrust upon any lovable person’: loneliness, shame and the problem (of) personality. *Journal of Psychosocial Studies*, 17(1), 28–45. <https://doi.org/10.1332/14786737Y2023D0000000004>
- Deavy, O., Iswinarti, & Karmiyati, D. (2025). Self-esteem dan loneliness remaja panti asuhan: Konsep teoritis dan model moderasi. *CV Angkasa Media Literasi*. <https://www.academia.edu/download/125628565/PUBLISH.pdf>
- Dhiwati, D., Refani, M. P., & Juwanti, S. (2025). REPRESENTASI SIMBOLIK DISKRIMINASI TERHADAP INDIVIDU ASPERGER DALAM FILM AKU JATI, AKU ASPERGER (2024). *Jurnal Sarjana Ilmu Komunikasi (J-SIKOM)*, 6(2), 261–278. 10.36085/jsikom.v6i2.8675
- Fauziyyah, A., & Ampuni, S. (2018). Depression Tendencies, Social Skills, and Loneliness among College Students in Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 45(2), 98–106. <https://doi.org/10.22146/jpsi.36324>
- Febriani, K. P., Dimala, C. P., & Mustika, H. (2026). Memahami Psychological Distress pada Emerging Adulthood: Peran Kesepian dan Dukungan Sosial. *Jurnal Psikologi dan Konseling West Science*, 4(2), 175–183. <https://doi.org/10.58812/jpkws.v4i02.2700>
- Firdauz, E. S., & Kustanti, E. R. (2023). Hubungan antara kesepian dengan kecemasan jauh dari smartphone pada siswa kelas XI SMAN 1 Tegal. *Jurnal Empati*, 12(4), 290–297. <https://doi.org/10.14710/empati.2023.28338>
- Fitriana, F. (2024). Media sosial dalam membentuk pola komunikasi dan pemikiran generasi Z: Tinjauan empiris tiga tahun terakhir. *RETORIKA: Jurnal Kajian Komunikasi Dan Penyiaran Islam*, 6(2), 89–99.

<https://doi.org/10.47435/retorika.v6i2.3402>

- Fitriyani, N. (2019). Pengembangan media pembelajaran audio-visual powtoon tentang konsep diri dalam bimbingan kelompok untuk peserta didik Sekolah Dasar. *Jurnal Tunas Bangsa*, 6(1), 104–114. <https://hanachar2.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/jurnal-tunas-bangsa-tentang-konsep-diri.pdf>
- Fora, K. Y., & Widiyanto, A. S. (2025). ANIMASI 3D TOPENG MALANG SEBAGAI KOMUNIKASI VISUAL BUDAYA. *Sintesa*, 4(2), 96–126. <https://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/sintesa>
- Hall, S., Hobson, D., Lowe, A., & Willis, P. (Eds.). (1980). Culture, media, language: Working papers in cultural studies, 1972–79. *Routledge*.
- Hall, S. (1997). Representation: Cultural representations and signifying practices. *SAGE Publications in association with The Open University*.
- Hall, S. (2006). Encoding/Decoding. In M. G. Durham & D. M. Kellner (Eds.), *Media and Cultural Studies: Key Works* (2nd ed., pp. 163–173). USA: *Blackwell Publishing*.
- Hamid, A., & Taslim, V. H. (2024). Perbedaan Tingkat Stres Pada Generasi X dan Generasi Z Kota Ternate. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 4(1), 9838–9848. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i1.9028>
- Hamikey, H., Yazdanifard, R. (2015). The Review of Mokbang (Broadcast Eating) Phenomena and Its Relations with South Korean Culture and Society. *International Journal of Management, Accounting, and Economics*, 2(5). https://www.researchgate.net/publication/279205576_The_Review_of_Mokbang_Broadcast_Eating_Phenomena_and_Its_Relations_with_South_Korean_Culture_and_Society
- Harahap, N. J. H., Musni, R., & Hafnidar. (2026). Hubungan Kesepian (Loneliness) dengan Kecanduan Internet (Internet Addiction) pada Generasi-Z di Kota Lhokseumawe. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 4(1), 22–30.
- Hardi, H., & Hakim, L. (2021). HUBUNGAN TIPE KEPRIBADIAN EKSTROVERT-INROVERT DENGAN KESEPIAN PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS X. *Jurnal Psimawa: Diskursus Ilmu Psikologi Dan Pendidikan*, 3(2), 96–101. <https://doi.org/10.36761/jp.v3i2.1290>
- Hardiyanti, P., & Kusumadinata, A. A. (2023). Kepribadian Ekstrovert Dan Introvert Dalam Hubungan Persahabatan Melalui Pendekatan Komunikasi. *HUMANUS: Jurnal Sosiohumaniora Nusantara*, 1(1), 28–35. <https://doi.org/10.62180/vz17a572>
- Hidayat, Z. F. A., Irena, S. R., & Tresnawaty, B. (2025). Ketahanan mental generasi

- digital: Eksplorasi hubungan dukungan sosial online, resiliensi digital, dan kesejahteraan psikologis. *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health*, 6(2), 182–199. <http://dx.doi.org/10.30984/jiva.v6i2.4042>
- Inayah, A., Aprilia, H. D., Indriyati, S., & Frasetya, V. (2025). PENGUATAN KARAKTER GENERASI Z DI ERA DISRUPTIF. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sakai Sambayan*, 9(2), 159–166. <https://doi.org/10.23960/jss.v9i2.566>
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda, L. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA: Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Jauhari, M. K. P., & Arviani, H. (2023). Analisis resepsi gen z terhadap isu kesehatan mental dalam film dokumenter “Selena Gomez: My Mind & Me”. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 5351–5365. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/2739>
- Johnson-Esparza, Y., Espinosa, P. R., Verney, S. P., Boursaw, B., & Smith, B. W. (2021). Social Support Protects Against Symptoms of Anxiety and Depression: Key Variations in Latinx and Non-Latinx White College Students. *Journal of Latinx Psychology*, 9(2), 161–178. <https://doi.org/10.1037/lat0000184>
- Kang, E., Lee, J., Kim, K. H., & Yun, Y. H. (2020). The popularity of eating broadcast: Content analysis of “mukbang” YouTube videos, media coverage, and the health impact of “mukbang” on public. *Health informatics journal*, 26(3), 2237–2248. <https://doi.org/10.1177/1460458220901360>
- Kaplale, N. N., & Purworini, D. (2025). Tingkat Kepuasan Audiens Terhadap Serial TV “Stranger Things” (Studi Kuantitatif pada Pengikut Komunitas “Teman Nonton Film” di Aplikasi X) (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/136940>
- Karni, A., Sari, A. Z., Prayoga, N. C. U., & Fernando, I. (2025). Upaya Dukungan Emosional Dan Sosial Keluarga Terhadap Anak Dari Keluarga Tidak Utuh: Perspektif Konseling Keluarga. *Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, 23(2), 832–847. <https://doi.org/10.36835/jipi.v23i2.68>
- Kibenko, E. (2026). Experience of Aloneness in Information Society: Distinction Between Solitude and Loneliness Within Dichotomy Social/ Individual. *Filosofija, Sociologija*, 37(1), 110–119. <https://doi.org/10.6001/fil-soc.2026.37.1.13>
- Klein, E. M., Zenger, M., Tibubos, A. N., Ernst, M., Reiner, I., Schmalbach, B., Brähler, E., & Beutel, M. E. (2021). Loneliness and its relation to mental health in the general population: Validation and norm values of a brief measure.

- Journal of Affective Disorders Reports*, 4(February), 100120.
<https://doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100120>
- Kompas.com. (2025, June 18). Review Film *Elio*: Merangkul Kesepian dan Perbedaan.
- Kristlyna, E., & Sudagijono, J. S. (2020). Perbedaan intensitas loneliness pada mahasiswa indonesia yang melanjutkan studi di luar negeri ditinjau dari tipe kepribadian. *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(2), 104–111.
<https://doi.org/10.33508/exp.v8i2.2867>
- Kumparan. (2025, June 22). Sutradara soal Karakter *Elio*: Lahir dari Orang yang Kesepian dan Tak Dianggap.
- Kurniawati, C., & Prasetyo, E. (2024). Kesepian dan kecerdasan emosi pada mahasiswa yang kembali ke kost pasca pandemi Covid-19. *Psychopreneur Journal*, 8(2), 98–113.
- Kusnadi, N. D. V., & Yulianto, Y. (2024). Hubungan Dukungan Sosial dengan Konsep Diri Pada Remaja di Desa Terusan Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 3(4), 183–194. <https://doi.org/10.56586/pipk.v3i4.372>
- Laka, L., Darmansyah, R., Judijanto, L., Lase, J. F. E., Haluti, F., Kuswanti, F., & Kalip, K. (2024). Pendidikan Karakter Gen Z di Era Digital. *PT. Sonpedia Publishing Indonesia*. <https://share.google/ILrZ0UckpH9gUybjW>
- Lestari, D., Aladdin, Y. A., Wardana, R. D. W., & Samatan, N. (2025). PENERIMAAN AUDIENS ATAS KONTROVERSI FILM “LAURA”. *KOMUNIKATA*57, 6(1), 99–111. <https://doi.org/10.55122/kom57.v6i1.1712>
- Li, S., Kong, K., Zhang, K., & Niu, H. (2023). The relation between college students’ neuroticism and loneliness: The chain mediating roles of self-efficacy, social avoidance and distress. *Frontiers in Psychology*, 14, 1124588. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1124588>
- Liputan6. (2025, June 18). Review Film *Elio*: Kisah Kesepian dan Kesendirian dari Sudut Pandang Bocah.
- Lubis, R. O. (2025). Persepsi Dan Preferensi Generasi Z Terhadap Konten Pemasaran TikTok: Analisis Tematik Konten Kreator Lokal. *Jurnal Administrasi Bisnis Modern*, 1(2), 243–254. <https://doi.org/10.51622/jabm.v1i2.2898>
- Maharani, A. E. D., & Alamiyah, S. S. (2025). Resepsi generasi Z Surabaya terhadap konsep kompleksitas emosi dalam film inside out 2. *Jurnal Komunikasi Universitas Garut: Hasil Pemikiran Dan Penelitian*, 11(2), 412–428.

- Mahendra, A., Ilhami, M. W., Nurfajriani, W. V., Afgani, M. W., & Sirodj, R. A. (2024). Metode Etnografi Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(17), 159–170. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13853562>
- Mansur, A., & Ridwan, R. (2022). Karakteristik siswa Generasi Z dan kebutuhan akan pengembangan bidang bimbingan dan konseling. *Educatio*, 17(1), 120–130. <https://doi.org/10.29408/edc.v17i1.5922>
- Marwah, M. K. T. (2024). Makna Kesepian : Sebuah Kajian Tentang Psikologis Dan Spiritual. *Islamic Guidance and Counseling Journal*, 04(02), 209–219. <https://jurnal.iuqibogor.ac.id/index.php/cons-iedu/article/download/921/748>
- McQuail, D. (2010). McQuail's mass communication theory. *Sage publications*. McQuail's Mass communication theory.pdf
- Meirani, F. T., Winta, M. V. I., & Pratiwi, M. S. (2026). GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA KOMUNITAS BIARAWATI OSF DI SEMARANG. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 8(1), 183–197. 10.33024/jpm.v8i1.24413
- Melati, M. R. A. S., & Barus, G. (2024). Hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau: (Studi deskripsi korelasi pada mahasiswa baru angkatan 2023 prodi BK Universitas Sanata Dharma Yogyakarta). *Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(4), 74–85. <https://doi.org/10.62383/edukasi.v1i4.615>
- Miles, M. B., & Huberman, A. M. (1994). Qualitative data analysis: An expanded sourcebook. *Sage Publications*. <https://short-url.org/11Vpo>
- Mustofa, M. B., Wuryan, S., Al-Fajar, A., Prihartini, A., Salsabila, N. R., & Saliem, O. D. (2022). Fungsi komunikasi massa dalam film. *At-Tawasul*, 2(1), 1–8. <http://jurnal.iuqibogor.ac.id/>
- Nisa, A. K., & Lestari, S. (2023). Loneliness in college students: How is the role of adjustment and social support. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 14(3), 322–335.
- Nisak, M. Z., & Sodik, S. (2026). Representasi Trauma Novel “Aku Tak Membenci Hujan” Karya Sri Puji Hartini: Kajian Psikologi Sastra Cathy Caruth. *Basadya: Jurnal Ilmu Bahasa, Sastra, Dan Budaya*, 02, 166–174.
- Nursadrina, C., Rahmayanti, K., Sofia, M., Herawati, Asyura, S., & Pardi. (2025). Pengaruh Stres Terhadap Kesehatan Mental Dan Fisik: Tinjauan Psikologi Klinis. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 11(1), 701–705.
- Nursyahrurahmah, N. (2017). Hubungan antara kepribadian introvert dan kelekatan teman sebaya dengan kesepian remaja. *Jurnal Ecopsy*, 4(2), 113–116. <https://dx.doi.org/10.20527/ecopsy.v4i2.3852>

- Pangestika, V. W., & Jati, S. N. (2024). COMPARATIVE STUDY OF LONELINESS IN INDONESIAN AND MALAYSIAN STUDENTS. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 9(1), 16–26. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Psikoislam/article/view/22743>
- Panti Yatim Indonesia. (2025, July 11). Mereka yang Terpinggirkan: Refleksi Hari Populasi Sedunia dari Sisi Anak Yatim. Mereka yang Terpinggirkan: Refleksi Hari Populasi Sedunia dari Sisi Anak Yatim - Panti Yatim Indonesia
- Pralisya, D. A., Natalya, L., Limnord, J. G., & Siaputra, I. B. (2025). Validation of short form social and loneliness scale for adults (SELSA-S) Indonesian version. *Journal of Educational, Health, and Community Psychology (JEHCP)*, 14(1), 198.
- Puspitasari, D. R. (2021). Nilai sosial budaya dalam film tilik (kajian semiotika charles sanders pierce). *SEMIOTIKA: Jurnal Komunikasi*, 15(1), 10–18. <http://dx.doi.org/10.30813/s:jk.v15i1.2494>
- Putri, N. C., & Primanita, R. Y. (2025). Dilema Akademik: Stress Akademik dan Gejala Psikosomatis Mahasiswa Kampus V Universitas Negeri Padang. *Social, Humanities, and Educational Studies*, 8(4), 833–840.
- Qolbiyah, N., Carissa, V., & Juliandra, V. R. (2025). Fenomenologi Komunikasi Generasi Z Dalam Menghadapi Tantangan Konsep Hidup Frugal Living. *AL-MIKRAJ Jurnal Studi Islam dan Humaniora*, 5(2), 426–441. <https://doi.org/10.37680/almikraj.v5i2.6855>
- Rachmadhani, M. P., & Palupi, L. S. (2020). The Relationship Between Social Support and Psychological Well Being of Indonesian Rural to Urban Migrant University Students in Universitas Airlangga. In *E3S Web of Conferences* (Vol. 202, p. 12026). *EDP Sciences*. <https://doi.org/10.1051/e3sconf/202020212026>
- Rahardjo, L., & Setianingrum, I. (2008). Jenis dan sumber dukungan sosial pada mahasiswa. *ANIMA Indonesian Psychological Journal*, 23(3), 277–286. <https://doi.org/10.24123/aipj.v23i3.4341>
- Rahmadinia, A., & Adiputra, W. M. (2025). Ekspektasi dan Ekstensi Pengalaman di Balik Resepsi Penonton Film Adaptasi. *Jurnal ILMU KOMUNIKASI*, 22(2), 163–180. <https://doi.org/10.24002/jik.v22i2.10985>
- Rahman, P. A., & Aristhya, I. P. (2024). Analisis resepsi terhadap konflik komunikasi keluarga pada film Jalan yang Jauh Jangan Lupa Pulang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 3(3), 490–511.
- Ramadhani, O., & Khoirunisa, K. (2025). Generasi Z dan Teknologi: Gaya Hidup Generasi Z di era digital. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 3(1),

323–331. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v3i1.2916>

Rifia, Z. S. (2025). Studi Literatur: Kecemasan Remaja Dalam Menanggapi Persepsi Sosial Masyarakat. *Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 5(2), 172–184.

Rise, I., Ranimpi, Y. Y., & Lauterboom, M. (2025). Konsep Diri, Kesejahteraan Spiritual, dan Pengalaman Perceraian Orang Tua pada Remaja: Tinjauan Psikologi Agama. *Journal of Psychology and Social Sciences*, 3(1), 12–27. <https://doi.org/10.61994/jpss.v3i1.899>

Robbins, R. (2020). Engaging gen zers through academic advising. *Academic Advising Today*, 43(2). <https://www.memphis.edu/cas/chair-dash/advising/engaging-gen-zers-through-academic-advising.pdf>

Rosmawati, E., Anggelina, S. E., Rahmayanti, W., & Azaria, T. T. (2024). Literature Review: Pemanfaatan Film Sebagai Media Penguatan Karakter Siswa. *Jurnal Pendidikan Tematik Dikdas*, 9(2), 92–101. <https://doi.org/10.22437/jpdt.v9i2.38605>

Salsabila, C., & Febrianita, R. (2024). Analisis Resepsi terhadap Representasi Tokoh Disabilitas pada Film Agak Laen: Studi Resepsi Stuart Hall pada Penonton Film Agak Laen. *MUKADIMAH: JURNAL PENDIDIKAN, SEJARAH, DAN ILMU-ILMU SOSIAL Yypedume.u: Universitas Islam Sumatera Utara*, 8(2), 532–542. <https://doi.org/10.30743/mkd.v8i2.9498>

Salsabila, K., Yudha, E. S., & Saripah, I. (2022). Pengembangan Instrumen Kesepian Remaja: Analisis Model RASCH. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 12(3), 300–307. <https://dx.doi.org/10.24127/gdn.v12i3.6260>

Saputro, Aditya & Harmonis, Fal. (2026). Analisis Pesan Moral Film Pendek PT Kereta Api Indonesia “Ruang Tunggu” Karya Galih Firdaus: (Analisis Semiotika Charles Sanders Pierce). *Konsensus : Jurnal Ilmu Pertahanan, Hukum dan Ilmu Komunikasi*, 3(1), 133–142. <https://doi.org/10.62383/konsensus.v3i1.1535>

Sari, A. P., & Selian, S. N. (2026). Dinamika Penerimaan Diri Dengan Kesepian Pada Pra Lansia. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 4(1), 731–738.

Sari, M. K., & Abdullah, S. I. (2022). Analisis Resepsi Mahasiswa Magister Ilmu Komunikasi Unisba Terhadap Video “Mendebat Si Pawang Hujan”. *Ekspresi dan Persepsi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 5(2), 275–285. <https://doi.org/10.33822/jep.v5i2.4291>

Sessiani, L. A. (2018). Studi fenomenologis tentang pengalaman kesepian dan kesejahteraan subjektif pada janda lanjut usia. *Sawwa: Jurnal Studi Gender*,

13(2), 203–236. <https://doi.org/10.21580/sa.v13i2.2836>

Shafa, L. I., & Hanathasia, M. (2025). Analisis Resepsi Gen Z Terhadap Film Dokumenter Anti Terorisme “Road To Resilience”. *COMMTEMPORER: Jurnal Komunikasi Kontemporer*, 2(1), 21–43. <https://doi.org/10.36782/cjik.v2i01.527>

Simorangkir, D. (2025). ANALISIS PENERIMAAN AUDIENS FILM DENGAN MENGGUNAKAN TEORI ENCODING-DECODING STUART HALL. *Jurnal Lectura*, 2(1), 42–51. <https://doi.org/10.19166/lectura.v2i1.10171>

Siti Mahmudah, Mahmud, S., Mufitasari, D., Astutik, F., & Khoirot, U. (2026). A Multidimensional Predictive Model of Loneliness in Indonesian Generation Z. *Jurnal Ilmiah Peuradeun (The Indonesian Journal of the Social Sciences Journal)*, 14(3), 323–342. <https://journal.scadindependent.org/index.php/jipeuradeun/article/view/35>

Slametno. (2025). Dinamika Komunikasi Interpersonal Generasi Z Melalui Platform Digital: Studi Etnografi Virtual. *Jurnal Sains & Teknologi*, 1(1), 10–17. <https://doi.org/10.65369/ssqhwk03>

Subtinanda, A., & Yuliana, N. (2023). Kepribadian Ekstrovert dan Introvert dalam Konteks Komunikasi Antarpribadi Mahasiswa Ilmu Komunikasi UNTIRTA. *Jurnal Pendidikan Non Formal*, 1(2), 1–15. <https://doi.org/10.47134/jpn.v1i2.187>

Sudaryono, D. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Mix Method Edisi Kedua. *Depok: Rajawali Pers*. <https://share.google/U2CT1j2Rkfsstqgki>

Sulistiyo, U. (2023). Buku Ajar Metode Penelitian Kualitatif. *Jambi: Salim Media Indonesia*. <https://share.google/uS2PZyj7SIa8I0Yn9>

Supriadi, K. B., & Andriano, S. (2024). The Analysis of Viewers Reception of Toxic Relationships in Posesif, an Indonesian Film. *Jurnal InterAct*, 13(1), 16–27. <https://doi.org/10.25170/interact.v13i1.5574>

Theresia, A., Simanjuntak, E., & Helsa, H. (2024). Kontribusi Keberfungsian Keluarga pada Kesepian Individu Menikah (The contribution of Family Functioning on The Loneliness of Married Individuals). *Wacana*, 16(1), 75–88.

Trikanti, T. (2021). KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL DAN KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KELANCARAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL WANITA DALAM BERUMAH TANGGA. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 11(2), 1–14.

Utz, R. L., Swenson, K. L., Caserta, M., Lund, D., & DeVries, B. (2014). Feeling

lonely versus being alone: Loneliness and social support among recently bereaved persons. *Journals of Gerontology - Series B Psychological Sciences and Social Sciences*, 69(1), 85–94. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbt075>

Vonda Nabila Anindra, Sofyan Abdi, Afra Hasna, Najwa Raras Pranoto, Hermawati Artameyvia, Najwa Azzahra, & Mirantri Zuraidah. (2025). Pendekatan Humanistik dalam Konseling Kelompok untuk Mengatasi Kesepian pada Gen Z (Dewasa Awal). *Aliansi: Jurnal Hukum, Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, 2(4), 315–325. <https://doi.org/10.62383/aliansi.v2i4.1160>

Wang, B., & Dong, X. (2018). The association between personality and loneliness: findings from a community-dwelling chinese aging population. *Gerontology and Geriatric Medicine*, 4, 1–9. <https://doi.org/10.1177/2333721418778181>

Weiss, R.S. (1973), *Loneliness: The Experience of Emotional and Social Isolation*, The MIT Press, Cambridge, MA.

Wijaya, A. P. P., & Rozi, F. (2024). Pengaruh Psychological Well-Being Dan Perceived Social Support Terhadap Loneliness Pada Mahasiswa Perantau. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(1), 200–208. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6325>