

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Analisis Kesenjangan Pengetahuan dan Kesiapan Keselamatan Pendaki di Gunung Kelud, Kabupaten Kediri, Provinsi Jawa Timur, dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pendaki masih memiliki defisit pengetahuan dan keterampilan keselamatan pendakian. Sebagian besar informan hanya memahami penanganan dasar terhadap hipotermia, dehidrasi, dan cedera fisik, namun belum memiliki pemahaman yang komprehensif mengenai prosedur keselamatan ketika menghadapi situasi darurat. Keterbatasan tersebut menyebabkan pendaki belum mampu menerapkan tindakan keselamatan secara tepat ketika menghadapi kondisi berisiko selama pendakian.
2. Kesiapan keselamatan pendaki masih menunjukkan adanya kesenjangan pada aspek fisiologis, psikologis, dan pemenuhan kebutuhan logistik (*requirements*). Beberapa informan telah mempersiapkan kondisi fisik dengan berolahraga sebelum pendakian, namun masih terdapat pendaki yang tidak melakukan persiapan fisik secara optimal. Dari aspek psikologis, sebagian informan mengaku mudah panik, kehilangan fokus, atau mengalami kesulitan mengambil keputusan ketika menghadapi tekanan di lapangan. Selain itu, beberapa pendaki secara sengaja mengurangi perlengkapan logistik atau bergantung pada anggota kelompok sehingga kesiapan keselamatan belum terpenuhi secara menyeluruh.
3. Hasil penelitian juga menunjukkan adanya defisiensi dalam pengambilan keputusan yang menyebabkan kesenjangan antara pengetahuan dan praktik keselamatan. Sebagian pendaki mengetahui prosedur keselamatan yang benar, tetapi tidak menerapkannya secara konsisten ketika melakukan pendakian. Kondisi tersebut dipengaruhi oleh empat pola perilaku yang ditemukan dalam penelitian, yaitu *overconfidence*, *goal oriented mindset*, *dependency*, dan *underestimate*. Keempat perilaku tersebut memengaruhi cara pendaki mempersiapkan diri dan mengambil keputusan sehingga meningkatkan potensi terjadinya risiko selama kegiatan pendakian.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut.

1. Bagi pendaki, disarankan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai keselamatan pendakian melalui pelatihan, membaca panduan keselamatan, serta mempersiapkan kondisi fisik, mental, dan logistik secara mandiri sebelum melakukan pendakian. Setiap pendaki juga perlu mematuhi prosedur keselamatan tanpa mengabaikannya karena pengalaman maupun keberadaan anggota kelompok.
2. Bagi pengelola kawasan pendakian Gunung Kelud, disarankan untuk meningkatkan edukasi keselamatan kepada pendaki melalui penyampaian informasi, pemeriksaan perlengkapan sebelum pendakian, serta penyediaan media edukasi mengenai prosedur keselamatan dan penanganan keadaan darurat.
3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian mengenai perilaku keselamatan pendaki dengan melibatkan jumlah informan yang lebih banyak atau melakukan penelitian pada lokasi pendakian yang berbeda sehingga diperoleh gambaran yang lebih luas mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kesiapan keselamatan pendaki.