

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh Beban Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Produktivitas Kerja karyawan pada CV. Wahana Sejahtera Food Kabupaten Jombang. Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban Kerja berpengaruh signifikan terhadap Produktivitas Kerja karyawan CV. Wahana Sejahtera Food Kabupaten Jombang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja yang diberikan perusahaan mampu mendorong peningkatan produktivitas kerja karyawan. Beban kerja yang diterima karyawan tergolong tinggi, terutama pada aspek kompleksitas pekerjaan yang menuntut ketelitian dan konsentrasi dalam pelaksanaan tugas. Namun demikian, beban kerja tersebut masih dapat diterima dan dikelola dengan baik karena sesuai dengan kapasitas serta kemampuan karyawan. Kondisi ini memungkinkan karyawan untuk tetap bekerja secara efektif sehingga produktivitas kerja dapat terjaga dan meningkat.
2. Disiplin Kerja berpengaruh signifikan dan positif terhadap Produktivitas Kerja karyawan CV. Wahana Sejahtera Food Kabupaten Jombang.. Disiplin kerja yang baik tercermin dari kehadiran karyawan, ketepatan

waktu dalam bekerja, kepatuhan terhadap standar operasional prosedur (SOP), serta tanggung jawab dalam menyelesaikan pekerjaan. Aspek tanggung jawab kerja menjadi indikator yang paling dominan dalam menggambarkan disiplin kerja karyawan. Tingkat disiplin yang baik membantu karyawan melaksanakan pekerjaan secara lebih teratur, meminimalkan kesalahan kerja, serta mendukung tercapainya target perusahaan sehingga produktivitas kerja dapat meningkat.

3. Beban Kerja dan Disiplin Kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap Produktivitas Kerja karyawan CV. Wahana Sejahtera Food Kabupaten Jombang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa produktivitas kerja tidak hanya dipengaruhi oleh satu faktor, tetapi dipengaruhi oleh kombinasi antara pengelolaan beban kerja yang sesuai dan penerapan disiplin kerja yang baik. Karyawan yang mampu menghadapi tuntutan pekerjaan serta memiliki disiplin kerja yang tinggi cenderung mampu menghasilkan pekerjaan yang lebih efektif, efisien, dan sesuai dengan standar perusahaan. Oleh karena itu, pengelolaan beban kerja dan peningkatan disiplin kerja menjadi faktor penting dalam mendukung peningkatan produktivitas kerja karyawan.
4. Produktivitas Kerja karyawan dipengaruhi oleh Beban Kerja dan Disiplin Kerja, namun masih terdapat faktor lain yang turut memengaruhi produktivitas kerja di luar variabel yang diteliti. Faktor-faktor tersebut dapat berasal dari aspek individu maupun lingkungan kerja, sehingga dapat menjadi bahan pertimbangan bagi penelitian

selanjutnya untuk memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi produktivitas kerja karyawan.

5.2 Saran

1. Bagi CV. Wahana Sejahtera Food Kabupaten Jombang.

Berdasarkan hasil penelitian, perusahaan disarankan untuk terus memperhatikan pengelolaan beban kerja karyawan agar tetap sesuai dengan kemampuan dan kapasitas kerja masing-masing karyawan. Selain itu, perusahaan perlu meningkatkan penerapan disiplin kerja, terutama pada aspek kepatuhan terhadap standar operasional prosedur (SOP), sehingga karyawan dapat bekerja lebih efektif dan produktif. Dengan adanya pengelolaan beban kerja yang baik serta disiplin kerja yang tinggi, diharapkan produktivitas kerja karyawan dapat terus meningkat dan mendukung pencapaian tujuan perusahaan. Karyawan diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan kedisiplinan dalam bekerja, baik dalam hal kehadiran, ketepatan waktu, kepatuhan terhadap aturan perusahaan, maupun tanggung jawab dalam menyelesaikan pekerjaan. Dengan disiplin kerja yang baik dan kemampuan mengelola beban kerja secara optimal, produktivitas kerja dapat terus ditingkatkan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang diduga memengaruhi produktivitas kerja, seperti motivasi kerja, lingkungan kerja, kepuasan

kerja, kompensasi, atau stres kerja. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian yang berbeda atau memperluas jumlah responden sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif dan mampu memberikan gambaran yang lebih luas mengenai faktor-faktor yang memengaruhi produktivitas kerja.