

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, S. A. (2023). Faktor-Faktor Pendorong Motivasi dan Perannya Dalam Mendorong Peningkatan Kinerja. *Balanca: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam*, 05(1), 45–55. <https://doi.org/10.35905/balanca.v4i1.4295>
- Adelia, Saputra, P. hadi, & Kusumawati, Y. T. (2025). Pengaruh Beban Kerja Dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Akademik Mahasiswa Paruh Waktu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Balance: Jurnal Akuntansi Dan Manajemen*, 4(2), 583–593.
- Adiawaty, S., & Bernhard. (2023). *Pengaruh Dimensi-Dimensi Work-Life Balance Terhadap Kualitas Kerja. 1*, 1–12.
- Afifaturchmah, L., & Swasti, I. K. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Work-Life Balance Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan Pt Kediri Intermedia Pers. *Journal Of Management Small and Medium Enterprise*, 17(3), 1429–1437. <https://doi.org/https://doi.org/10.35508/jom.v17i3.17473>
- Alni, R. A. S. (2024). *Pengaruh Lingkungan Kerja dan Work-Life Balance terhadap Kepuasan Kerja : Stres Kerja sebagai Variabel Intervening. 5*(11), 4494–4506.
- Andini. (2025). Peran Dukungan Sosial dalam Mengurangi Stres Akademik dan Meningkatkan Motivasi Belajar Mahasiswa Kelas Karyawan. *Jurnal Mahasiswa Manajemen*, 6(02), 37–48. <https://doi.org/https://doi.org/10.30587/mahasiswamanajemen.v6i02.11048>
- Anis, M., & Irbayuni, S. (2021). Pengaruh Stres kerja dan Kompensasi terhadap Kinerja karyawan di PT Mahakam Kencana Intan Padi. *Jurnal Sains Manajemen*, 7(2), 89–96. <https://doi.org/https://doi.org/10.30656/sm.v7i2.3664>
- Ardiningrum, A., Istianah, & Yunus, S. (2025). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja. *Jurnal Sains Ekonomi Dan Edukasi*, 2(2), 493–505. <https://doi.org/https://doi.org/10.62335/aksioma.v2i2.880>
- Bintang, R., Imsar, I., & Syarbani, A. M. B. (2024). Analisis Efektivitas Kebijakan Work Life Balance Pada PT. Pelabuhan Indonesia Regional I Medan. *Jambura Economic Education Journal*, 6(1), 123–141. <https://doi.org/https://doi.org/10.37479/jeej.v6i1.26692>
- BPS Surabaya. (2024). *Kota Surabaya Dalam Angka*.
- BPS. (2025). *Keadaan Pekerja di Indonesia. 19*.
- BPS Kota Surabaya. (2025). *Keadaan Ketenagakerjaan Kota Surabaya Agustus 2025. 22*.

- BPS Surabaya. (2025). *Kota Surabaya Dalam Angka*. 37.
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban Kerja Dan Kinerja Sumber Daya Manusia*. CV. Pena Persada.
- Carbala, D., & Kustini, K. (2023). Pengaruh Motivasi dan Kepuasan Terhadap Kinerja Karyawandi Pt Jaccs Mpm Finance Cabang Banyuwangi Jawa Timur. *BBM (Buletin Bisnis & Manajemen)*, 09(01), 1–8.
<https://doi.org/https://doi.org/10.47686/bbm.v9i01.421>
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan Data Penelitian Article Sidebar. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), 5423–5443.
<https://doi.org/https://doi.org/10.56799/jceki.v3i5.5181>
- Dayanti, N., & Suhermin. (2025). Pengaruh Burnout, Stres Kerja, dan Mental Health Terhadap Work Life Balance. *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen (JIRM)*, 14(5).
- Destry, R. Y., & Rasto. (2021). Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan. *Manajerial*, 20(1), 98–106.
- Ena, Z., & Djami, S. H. (2020). Peranan Motivasi Intrinsik Dan Motivasi Ekstrinsik Terhadap Minat Personel Bhabinkamtibmas Polres Kupang Kota. *Among Makarti : Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 13(2).
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.52353/ama.v13i2.198>
- Febrina, I., & Rahmat, H. K. (2024). Motivasi Kerja Sumber Daya Manusia dalam Organisasi : Sebuah Tinjauan Pustaka. *Journal of Current Research in Humanities, Social Sciences, and Bussiness*, 1(1), 29–34.
<https://doi.org/https://doi.org/10.71383/wbq52h63>
- Ghozali, I., & Kusumadewi, K. A. (2023). *Partial Least Squeres Konsep, Teknik dan Aplikasi Menggunakan Program SmartPLS 4.0 Untuk Penelitian Empiris*. Yoga Pratama.
- Hair, J. F., Howard, M. C., & Nitzl, C. (2020). Assessing measurement model quality in PLS-SEM using confirmatory composite analysis. *Journal of Business Research*, <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2019.11.069>
- Hapsari, W. D., & Indriyaningrum, K. (2024). Dampak Beban Kerja, Stres Kerja Dan Time Management Terhadap Work Life Balance Mahasiswa yang Bekerja Pada Kelas Dlc Universitas Stikubank Semarang. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 6, 804–811.
- Harahap, S. W., Nasution, J., & Jannah, N. (2025). The Influence of Workload , Work Stress and Intrinsic Motivation on Work Life Balance in Working Students. *International Journal of Management, Entrepreneurship, Social Science and Humanities*, 8(2).
<https://doi.org/https://doi.org/10.31098/ijmesh.v8i2.3456>

- Hidayat, M., & Mujahidin, A. (2025). Work Life Balance dalam Tekanan Lembur: Sebuah Studi Kualitatif. *SYNERGY Journal of Economics and Business*, 1(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.64779/sn4zym78>
- Ilman, W., Lataruva, E., & Wicaksono, B. S. (2025). Pengaruh Kebijakan Dukungan Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Dengan Work-Life Balance Sebagai Variabel Mediasi. *DIPONEGORO JOURNAL OF MANAGEMENT*, 14(1), 16–33. <https://doi.org/https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/djom/article/view/49714>
- Joni, S. (2024). Pengaruh Budaya dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru Di Smp Negeri 1 Lawe Alas Kecamatan Lawe Alas Kabupaten Aceh Tenggara. *UNISAN JURNAL*, 3(3), 681-689. <https://doi.org/https://journal.annur.ac.id/index.php/unisanjournal/article/view/2407>
- Kamaludin, & Hidayat, W. (2024). Manajemen Stres Kerja. *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisiplin*, 8(12).
- Kamarullah, H., & Fitriana, D. (2025). Analisis Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Work-Life Balance Mahasiswa yang Bekerja. *Jurnal Manajemen Bisnis dan Kesehaatan*, 2(2), 1–20. <https://journal.ruangeduberjaya.com/index.php/JMBK>
- Kasaga, M., & Athoillah. (2025). Stres Kerja : Perspektif Baru dalam Dunia Kerja Modern. *Bookchapter Manajemen SDM*, 190–207. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/msdm.v1i1.310>
- Kemnaker. (2003). Undang-Undang Republik Indonesia Tentang Ketenagakerjaan. 13. https://jdih.kemnaker.go.id/asset/data_puu/peraturan_file_13.pdf
- Khoiriyah, S., Adiwati, M. R., & Evanthy, A. (2025). Pengaruh work-family conflict dan workload terhadap kinerja perawat dengan stres kerja sebagai variabel intervening. *Jurnal Manajemen Dewantara*, 9(2), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.30738/md.v9i3.20330>
- Kurnia, M. I., & Khairunnisa, A. (2024). Peran Work-Life Balance Dalam Meningkatkan Etos Kerja Profesional. *Jurnal Minfo Polgan*, 13, 256–260.
- Maghfirah, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan. *Jurnal Doktor Manajemen*, 6(2), 127–136. <https://doi.org/https://publikasi.mercubuana.ac.id/index.php/jdm>
- Mahda, N. (2020). *Social Support Terhadap Work-Life Balance Pada Karyawan*. 8(2), 277–295.
- Megayani, Santoso, J. B., & Sholikha, H. (2023). *Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Work Life Balance*. 3, 3337–3352.

- Mubarak, A. (2023). Apakah Work-Life Balance Masih Layak Diteliti? Systematic Review Mengenai Work Life Balance Terkini. 68–81.
- Muflihini, M. H. (2024). Motivasi Kinerja. Berkah Aksara Cipta Karya Divisi Publikasi dan Penelitian.
- Mutsaqqof, A. F. T. W., & Suyoto. (2026). The Influence of Motivation, Work Environment, Well-Being, Career, and Organizational Culture on Work-Life Balance. *Al-Kharaj: Journal of Islamic Economic and Business*, 8(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.24256/kharaj.v8i1.8781>
- Novita, N. (2025). Komitmen Berkeluarga Di Tengah Peran Ganda: Studi Pada Perempuan Muslim Bekerja. *Jurnal Syariah Kompetitif*, 1(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.35446/syariahkompetitif.v1i2.2476>
- Nurasyikin, Rahmah, A. H., & Anindita, M. (2025). Pengaruh Stres Kerja, Job Burnout, Dan Work-Life Balance Terhadap Turnover Intention Pada Part-Time Working Student di Kota Samarinda. *Balance: Jurnal Akuntansi Dan Manajemen*, 4(2), 506–518.
- Nuryanti, F., Yusri, A. I., & Junaidin. (2025). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan melalui Keseimbangan Kerja–Kehidupan pada Tree Hotel Panakkukang Makassar by LIFE. *Economics and Digital Business Review*, 7(1), 1338–1346. <https://doi.org/https://ojs.stieamkop.ac.id/index.php/ecotal/article/view/3566>
- Putri, M. C., Suherman, E., & Hidayati, D. E. (2025). Analisis Dampak Pembelajaran Daring Pada WLB (Work Life Balance) Mahasiswa Pekerja (Studi Kasus Mahasiswa Manajemen). *Jurnal Mirai Management*, 10(2), 253–265.
- Rahmayati, T. E. (2021). *Keseimbangan Kerja dan Kehidupan (Work Life Balanced) Pada Wanita Bekerja*. 4(September), 129–141.
- Ramadani, U. P., Muthmainnah, R., Ulhilma, N., Wazabirah, A., Hidayatullah, R., & Harmonedi. (2025). Strategi Penentuan Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan : Antara Validitas dan Representativitas. *QOSIM: Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 3(2), 574–585. <https://doi.org/https://doi.org/10.61104/jq.v3i2.1021>
- Ramadhan, Z. Z., Lataruva, E., & Indi, R. (2025). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Work Life Balance Sebagai Variabel Mediasi (Studi Pada Karyawan PT Pertamina Revinery Unit IV Cilacap). *Diponegoro Journal Of Management*, 14(1), 107–118. <https://doi.org/https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/djom/article/view/49721>
- Ramadhani, N. A. F., Abdullah, M. N. A., & Mujayapura, M. R. R. (2025). Adaptasi Atau Frustasi? Pergulatan Mahasiswa Baru Dengan Beban Akademik Yang Mencekik. *Nusantara : Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 12(5), 2003–2012.

- Ramadhania, S. U., & Sukarno, G. (2023). Analysis of Work-Life Balance and Job Satisfaction on Employee Performance at Bank Mandiri Kupang Branch Office. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (MINISTAL)*, 2(3), 805–816.
- Riyadi, S. (2022). *Peran Motivasi Kerja, Stres Kerja, dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Guru*. Jejak Pustaka.
- Sabilla, R. A. N., & Wartini, S. (2025). Work-Life Balance dalam Era Digitalisasi Kerja: Analisis Dampak terhadap Kinerja Karyawan. *Bookchapter Manajemen SDM*, 1, 556–581.
<https://doi.org/https://doi.org/10.15294/msdm.v1i1.377>
- Salsabila, B., & Susilawati, N. (2024). Self-Afficacy Akademik Mahasiswa Berprestasi yang Kuliah Sambil Bekerja di Universitas Negeri Padang. *Jurnal Perspektif: Jurnal Kajian Sosiologi Dan Pendidikan*, 7(3), 388–397.
<https://doi.org/https://doi.org/10.24036/perspektif.v7i3.985>
- Sanando, D., & Adiwaty, M. R. A. (2025). Pengaruh Motivasi Kerja dan Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan Kantor Pos Cabang Utama Kebonrojo Surabaya. *Junal Administrasi Dan Manajemen*, 24–30.
<https://doi.org/https://doi.org/10.52643/jam.v15i1.5806>
- Sholeha, R. S. J., & Alifia, N. (2025). Analisis Work Life Balance Dan Upaya Mengatasi Peran Konflik Pada Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu. *Jurnal Penelitian Nusantara*, 1(6), 705–713.
<https://doi.org/https://doi.org/10.59435/menulis.v1i6.414>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Syalsabiela, K. P. (2024). Pengaruh Tingkat Pendidikan Dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal Kewirausahaan dan Inovasi*, 3(3), 824–835. <https://doi.org/10.21776/jki.2024.03.3.18>.
- Tinambunan, A. P., Robinson, S., & Manik, S. M. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Perkebunan Nusantara III (Persero) Medan. *Jurnal Akuntansi dan Bisnis*, 8(1), 24–33.
- Wahyuni, R. D., Hia, H. T. N., Wardani, A., Khasanah, F. U., & Anggraini, S. (2025). Analisis Coping Stress pada Mahasiswa STIE Pembangunan Tanjungpinang yang Bekerja Paruh Waktu. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(2), 1385–1398.
- Widodo, D. S., & Yandi, A. (2022). Model Kinerja Karyawan: Kompetensi, Kompensasi dan Motivasi, (Literature Review MSDM). *JIM Jurnal Ilmu Multidisiplin*, 1(1). <https://doi.org/N:2829-4580>, p-ISSN: 2829-4599 DOI: <https://doi.org/10.38035/jim.v1i1>
- Wijaya, Y. (2020). Pengaruh Work Life Balance dan Beban Kerja Terhadap Motivasi Kerja (Studi Pada PT. Mayora Indah). *Agora*, 8, 1–6.

- Yulianto, E. (2025). Tren Kuliah Sambil Bekerja di Kalangan Warga Kota Depok. *Indonesia Journal Economic, Finance, Business and Managemen*, 02(02).
- Zahrah, L., & Yuliana, L. (2025). Dampak Stres Terhadap Kinerja Karyawan pada Sektor F&B dan Keuangan. *Pusat Publikasi Ilmu Manajemen*, 3(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.59603/ppiman.v3i2.803>
- Zahrah, N. F., Fijriah, L. L., Safitri, Y., & Bachtiar, M. (2025). Peran Strategis Motivasi dan Pemberdayaan SDM dalam Manajemen Organisasi : Tinjauan Teoritis Pendahuluan Metode. *Agility: Lentera Manajemen Sumber Daya Manusia*, 03(03), 114–127. <https://doi.org/https://doi.org/10.59422/lmsdm.v3i03.919>
- Zamborita, D. Z., Muflikh, Y. N., & Izzy, A. A. (2024). *Purchasing Decisions and Consumer Preferences of Millennials and Zoomers at Coffee Shops*. 9, 102–121.