

**STRATEGI *FRUGAL LIVING* SEBAGAI UPAYA MEMBANGUN
FINANCIAL RESILIENCE MELALUI *GREEN FINANCIAL BEHAVIOR*
PADA MAHASISWA RANTAU (STUDI FENOMENOLOGI)**

SKRIPSI



Oleh:

**Trias Rachma Putri
22013010046/FEB/EA**

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"

JAWA TIMUR

2026

**STRATEGI *FRUGAL LIVING* SEBAGAI UPAYA MEMBANGUN
FINANCIAL RESILIENCE MELALUI *GREEN FINANCIAL BEHAVIOR*
PADA MAHASISWA RANTAU (STUDI FENOMENOLOGI)**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Akuntansi**



Oleh:

Trias Rachma Putri

22013010046/FEB/EA

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"

JAWA TIMUR

2026


SKRIPSI

**STRATEGI *FRUGAL LIVING* SEBAGAI UPAYA MEMBANGUN
FINANCIAL RESILIENCE MELALUI *GREEN FINANCIAL BEHAVIOR*
PADA MAHASISWA RANTAU (STUDI FENOMENOLOGI)**

Disusun Oleh:
Trias Rachma Putri
22013010046/FEB/EA

Telah Dipertahankan Dihadapan
dan Diterima Oleh Tim Penguji Skripsi
Prodi Akuntansi Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur
Pada tanggal 5 Juni 2026

**Pembimbing:
Pembimbing Utama**


Prof. Dr. Indrawati Yuhertiana,
MM., Ak., CA., CMA., CIPSAS
NIP. 196610171993032001

**Tim Penguji:
Ketua Penguji**


Oryza Tannar, S.Ak, M.Acc, Akt
NPT. 17119891213020

Anggota Penguji


Vicky Vendy, S.A., M.Sc
NIP. 198801182024211012

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur**



Dr. Dra. Ec. Tri Kartika Pertiwi, M. Si., CRP.
NIP. 196304201991032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Trias Rachma Putri
NPM : 22013010046
Program : Sarjana (S1)
Program Studi : Akuntansi
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dan saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan indikasi plagiasi pada Skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 5 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Trias Rachma Putri
NPM. 22013010046

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “**STRATEGI FRUGAL LIVING SEBAGAI UPAYA MEMBANGUN FINANCIAL RESILIENCE MELALUI GREEN FINANCIAL BEHAVIOR PADA MAHASISWA RANTAU (STUDI FENOMENOLOGI)**”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Akuntansi pada Program Studi S1 Akuntansi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur. Penulis ingin menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan, baik secara moril, spiritual, maupun materiil, selama proses penyusunan penelitian ini. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Akhmad Fauzi, MMT., selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur.
2. Ibu Prof. Dr. Dra. Ec. Tri Kartika Pertiwi, M.Si, CRP., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur
3. Ibu Dr. Dra. Ec. Endah Susilowati, M.Si., CFrA., CBV, selaku Ketua Jurusan Akuntansi Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur.

4. Ibu Dr. Tantina Haryati, S.E., M.Aks., selaku Koordinator Program Studi Akuntansi Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur
5. Ibu Prof. Dr. Indrawati Yuhertiana, M.M. Ak., CA, CMA selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Akuntansi UPN "Veteran" Jawa Timur atas ilmu, wawasan, serta saran-saran yang berharga dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.
7. Almarhum Arifin dan Sumiyati selaku orang tua penulis yang tidak henti memberikan doa, dukungan moril, dan materiil, serta menjadi sumber semangat bagi penulis dalam meraih hasil terbaik.
8. Gusmiarni Rachma Putri, Gusti Satria Dermawan, dan Nujjiya Danu Arifin selaku kakak dari penulis yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis selama menjalani perkuliahan
9. Haikal Pratama yang telah memberikan dukungan, pengertian, dan motivasi kepada penulis selama perkuliahan.
10. Felani Agustin, Waode Lailatul, Farrelina Najwa, Hesti Akas, Ananda Natasya, Ika Putri dan Shinta Aurelia sebagai teman yang mendukung penulis sejak SMA.
11. Arofi Rahmah Ariza dan Rahma Dwi Fitriana sebagai teman sejawat yang telah membantu dan memberika dukungan selama perkuliahan.
12. Informan yang berkenan meluangkan waktu dan tenaga untuk berbagi pengalaman.

13. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akuntansi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis UPN "Veteran" Jawa Timur, atas semangat, kebersamaan, dan bantuannya selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif, khususnya dalam bidang ilmu akuntansi, serta berguna bagi pembaca secara umum.

Surabaya, 15 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
Abstrak.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Fokus Fenomena Penelitian.....	9
1.3. Rumusan Masalah.....	10
1.4. Tujuan Penelitian.....	10
1.5. Manfaat Penelitian.....	10
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	10
1.5.2. Manfaat Praktis.....	10
1.5.3. Manfaat Substantif.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Penelitian Terdahulu.....	12
2.2. Landasan Filosofis Fenomenologi.....	20
2.3. Pendekatan Fenomenologi.....	24
2.4. Konsep Sensitizing.....	25
2.4.1. <i>Theory of Planned Behaviour</i>	25
2.4.2. <i>Frugal Living</i>	28
2.4.3. <i>Financial Resilience</i>	32
2.4.4. <i>Green Financial Behavior</i>	36
2.5. Posisi Penelitian.....	38
2.6. Kerangka Berpikir.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
3.1. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	41
3.2. Lokasi dan Konteks Penelitian.....	41
3.3. Informan Penelitian.....	42

3.4. Teknik Pengumpulan Data	43
3.5. Instrumen Penelitian.....	45
3.6. Teknik Analisis.....	47
3.7. Keabsahan Data.....	49
3.8. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
4.1. Deskripsi Konteks dan Informan.....	53
4.2. Temuan Fenomenologis	57
4.2.1. <i>Frugal Living</i>	58
4.2.2. <i>Green Financial Behavior</i>	83
4.2.3. <i>Financial Resilience</i>	100
4.3. Pembahasan.....	106
4.3.1. <i>Frugal Living</i> Pada Mahasiswa Rantau.....	106
4.3.2. <i>Frugal Living</i> Sebagai Upaya Membangun <i>Financial Resilience</i>	110
4.3.3. <i>Frugal Living</i> Dalam <i>Green Financial Behavior</i>	115
4.3.4. Pemaknaan dan Faktor Pembentuk <i>Frugal Living</i> , <i>Financial Resilience</i> , dan <i>Green Financial Behavior</i>	119
BAB V KESIMPULAN.....	131
5.1 Kesimpulan.....	131
5.2 Implikasi.....	134
5.3 Keterbatasan.....	136
5.4 Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA.....	138
LAMPIRAN.....	143

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Lima Provinsi dengan Perguruan Tinggi Terbanyak Se-Indonesia	5
Tabel 3. 1 Asal Perguruan Tinggi Informan	43
Tabel 3. 2 Instrumen <i>Main Research Question</i>	46
Tabel 4. 1 Karakteristik Informan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Dampak Isu Lingkungan Tahun 2024 Menurut Gen Z	4
Gambar 1. 2 Perguruan Tinggi Se-Jawa Timur	6
Gambar 2.1 <i>Theory of Planned Behavior</i>	26
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir	40
Gambar 3.1 Triangulasi Teknik.....	50
Gambar 4. 1 <i>Hierarchy Chart Frugal Living</i>	58
Gambar 4. 2 <i>Project Map</i> Pemaknaan <i>Frugal Living</i>	59
Gambar 4. 3 <i>Project Map</i> Motivasi <i>Frugal Living</i>	60
Gambar 4. 4 <i>Project Map</i> Tujuan <i>Frugal Living</i>	63
Gambar 4. 5 <i>Project Map</i> Strategi <i>Frugal Living</i>	67
Gambar 4. 6 <i>Project Map</i> Strategi Efisiensi	67
Gambar 4. 7 <i>Project Map</i> Strategi <i>Budgeting</i>	71
Gambar 4. 8 <i>Project Map</i> Mempertimbangkan Pembelian.....	75
Gambar 4. 9 <i>Project Map</i> Pengaruh <i>Frugal Living</i>	78
Gambar 4. 10 <i>Project Map</i> Hambatan <i>Frugal Living</i>	81
Gambar 4. 11 <i>Hierarchy Chart Green Financial Behavior</i>	83
Gambar 4. 12 <i>Project Map</i> Pemaknaan <i>Green Financial Behavior</i>	84
Gambar 4. 13 <i>Project Map</i> Motivasi <i>Green Financial Behavior</i>	86
Gambar 4. 14 <i>Project Map</i> Wujud Perilaku <i>Green Financial Behavior</i>	89
Gambar 4. 15 <i>Project Map</i> Pemaknaan Kesehatan.....	89
Gambar 4. 16 <i>Project Map</i> Pemaknaan Lingkungan	92
Gambar 4. 17 <i>Project Map</i> Pengaruh <i>Green Financial Behavior</i>	96
Gambar 4. 18 <i>Project Map</i> Hambatan <i>Green Financial Behavior</i>	98
Gambar 4. 19 <i>Hierarchy Chart Financial Resilience</i>	100
Gambar 4. 20 <i>Project Map</i> Pemaknaan <i>Financial Resilience</i>	100
Gambar 4. 21 <i>Project Map</i> Wujud Perilaku <i>Financial Resilience</i>	101

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penelitian Terdahulu	143
Lampiran 2. Instrumen Observasi Pra-Penelitian	149
Lampiran 3. Instrumen Wawancara Pra-Penelitian.....	151
Lampiran 4. Lembar Informan Partisipan (<i>Participant Information Sheet</i>)	152
Lampiran 5. Instrumen Penelitian Pedoman Wawancara.....	165
Lampiran 6. Instrumen Penelitian Pedoman Observasi	168
Lampiran 7. Permohonan Izin Penelitian.....	170
Lampiran 8. Analisis IPA (Perumusan Tema Superordinat).....	171
Lampiran 9. Analisis IPA (Tema Superordinat Per-partisipan)	174
Lampiran 10. Dokumentasi Informan	184

**STRATEGI *FRUGAL LIVING* SEBAGAI UPAYA MEMBANGUN
FINANCIAL RESILIENCE MELALUI *GREEN FINANCIAL BEHAVIOR*
PADA MAHASISWA RANTAU (STUDI FENOMENOLOGI)**

Trias Rachma Putri¹, Indrawati Yuhertiana²

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap makna subjektif dari pengalaman mahasiswa rantau di Kota Surabaya dalam menerapkan strategi *frugal living* sebagai upaya membangun *financial resilience* melalui *green financial behavior*. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi dan analisis data melalui *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Informan penelitian berjumlah sebelas mahasiswa rantau yang aktif menempuh pendidikan di berbagai perguruan tinggi di Kota Surabaya, dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan pertimbangan keterlibatan langsung dalam praktik *frugal living*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara terstruktur, observasi non-partisipan, dan dokumentasi, yang selanjutnya dianalisis menggunakan perangkat NVivo 12 Pro. Hasil penelitian menemukan tiga tema superordinat, yaitu *frugal living*, *green financial behavior*, dan *financial resilience*. Mahasiswa rantau memaknai *frugal living* bukan sekadar perilaku hemat, melainkan sebagai orientasi hidup yang menempatkan pemenuhan kebutuhan di atas keinginan, dengan menerapkan tiga strategi utama: pertimbangan pembelian yang cermat, efisiensi biaya, dan pengelolaan anggaran yang terstruktur. Praktik *frugal living* tersebut secara organik mengintegrasikan *green financial behavior*, seperti pengurangan sampah, penggunaan barang tahan lama, dan preferensi berjalan kaki. Konsistensi penerapan strategi ini terbukti berkontribusi pada terbentuknya *financial resilience* melalui kebiasaan menyusun anggaran, memisahkan dana darurat, menghindari utang konsumtif, dan melakukan evaluasi keuangan secara berkala.

Kata Kunci : *Frugal Living, Green Financial Behavior, Financial Resilience, Mahasiswa Rantau*

FRUGAL LIVING STRATEGIES AS AN EFFORT TO BUILD FINANCIAL RESILIENCE THROUGH GREEN FINANCIAL BEHAVIOR AMONG OUT-OF-TOWN STUDENTS (A PHENOMENOLOGICAL STUDY)

Trias Rachma Putri¹, Indrawati Yuhertiana²

Abstract

This study aims to uncover the subjective meanings behind the experiences of out-of-town students (mahasiswa rantau) in Surabaya in implementing frugal living strategies as an effort to build financial resilience through green financial behavior. The study employed a qualitative approach using phenomenological research design and data analysis through Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). The research informants consisted of eleven out-of-town students actively pursuing their education at various universities in Surabaya, selected through purposive sampling based on their direct involvement in frugal living practices. Data were collected through semi-structured interviews, non-participant observation, and documentation, subsequently analyzed using NVivo 12 Pro software. The findings identified three superordinate themes, namely frugal living, green financial behavior, and financial resilience. Out-of-town students perceived frugal living not merely as a money-saving behavior, but as a life orientation that prioritizes needs over wants, implemented through three main strategies: careful purchasing consideration, cost efficiency, and structured budget management. These frugal living practices organically integrated green financial behavior, such as waste reduction, use of durable goods, and a preference for walking. The consistent application of these strategies was found to contribute to the formation of financial resilience through habitual budgeting, separation of emergency funds, avoidance of consumptive debt, and periodic financial evaluation.

Keywords: *Frugal Living, Green Financial Behavior, Financial Resilience, Out-of-Town Student*