

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan tersebut, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban kerja terbukti memiliki peran penting dalam meningkatkan *Turnover Intention* pada karyawan CV. Premium Indonesia. Pemberian waktu yang tidak seimbang dalam menyelesaikan tugas dapat menyebabkan karyawan merasa tertekan dalam bekerja. Hal tersebut menegaskan bahwa semakin tinggi beban kerja maka dapat meningkatkan *Turnover Intention* pada karyawan di CV. Premium Indonesia.
2. Stres kerja terbukti memiliki peran penting dalam meningkatkan *Turnover Intention* pada karyawan CV. Premium Indonesia. Ketidaksesuaian antara pemberian jumlah tugas dengan tekanan waktu yang tidak seimbang mengerjakan tugas yang dapat menyebabkan karyawan merasa bingung dan menambah ketegangan dalam proses kerja. Hal tersebut menegaskan bahwa semakin tinggi stres kerja maka dapat meningkatkan *Turnover Intention* pada karyawan di CV. Premium Indonesia.

5.2. Saran

Sebagai implikasi yang dihasilkan dari penelitian ini, saran berikut disusun berdasarkan temuan bahwa dari indikator tertinggi pada variabel Beban Kerja adalah Penggunaan Waktu (*Time Use*), dan pada variabel Stres Kerja adalah Tuntutan Pekerjaan (*Job Demands*) dengan kedua variabel tersebut memiliki pengaruh signifikan terhadap *Turnover Intention*.

1. Berdasarkan hasil penelitian, pengaruh tertinggi pada variabel Beban Kerja terdapat pada indikator Penggunaan Waktu. Bagi perusahaan agar disarankan untuk melakukan analisis beban kerja secara berkala untuk mengetahui kesesuaian antara jumlah tugas dan waktu yang tersedia, dan juga dapat menerapkan sistem penjadwalan kerja yang fleksibel atau rotasi kerja untuk menghindari kelelahan akibat pekerjaan yang monoton atau berlebihan.
2. Berdasarkan hasil penelitian, pengaruh tertinggi pada variabel Stres Kerja terdapat pada indikator Tuntutan Pekerjaan. Bagi perusahaan agar disarankan untuk memberikan porsi tugas pekerjaan yang cukup dan seimbang dengan waktu yang diberikan untuk mengurangi tekanan dalam bekerja, serta meningkatkan efektivitas dan kesejahteraan karyawan perusahaan.