

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Cahyono Putra, Akhmad Wasiur Rizqi, & Moh. Jufriyanto. (2023). Analisis Beban Kerja di Laboratorium Produksi PT. XYZ Dengan Metode CVL dan NASA-TLX. *Jurnal Serambi Engineering*, 9(1), 7739–7747. <https://doi.org/10.32672/jse.v9i1.738>
- Alfindo, M. K., & Putra, B. I. (2022). Analysis Of Physical And Mental Workload Using Nasa-Tlx And Cvl Methods In Umkm Berkah Toys. *Procedia of Engineering and Life Science*, 3. <https://doi.org/10.21070/pels.v3i0.1367>
- Alqurta, A. R., & Sajiyo. (2023). Analisis Beban Kerja dan Pengaruhnya Terhadap Kelelahan Kerja dan Gangguan Muskuloskeletal Operator UD. Saprass Pro. *Jurnal Taguchi: Jurnal Ilmiah Teknik dan Manajemen Industri*, 3(2), 1001–1010.
- Annisa, R. (2022). *Desain Alat Laju Penguapan Menggunakan Sensor Aktuator Dengan Pendekatan Ergonomi*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Aprilia, V., Yunus, M., Sulistyorini, A., & Marji, M. (2023). Hubungan Beban Kerja Mental dan Lingkungan Kerja Non-Fisik dengan Stres Kerja di UMKM Sanan. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 103–118.
- Astutiningtyas, A. D., Mega, J., Ardiansyah, M. R., Arsyl, S. S., & Wiraatmaja, Y. D. (2023). Analisis Beban Kerja Terhadap Operator Bengkel Motor Berdasarkan Konsumsi Energi. *Bulletin of Applied Industrial Engineering Theory*, 4(2).
- Awola, F. D., & Zetli, S. (2025). Analisis Beban Kerja Fisik Dalam Penentuan Waktu Istirahat Pada Karyawan Welder Pada Pt Mcdermot Indonesia.

Computer and Science Industrial Engineering (COMASIE), 12(3), 49–57.

Cahyani, E. P., & Supriatiningrum, D. N. (2025). Analisis Beban Kerja dan Pemenuhan Distribusi Energi Makan Siang terhadap Komposisi Tubuh Karyawan Rumah Sakit Fatimah Lamongan. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(2), 33–43. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i2.5240>.

Deliana Nurhasanah, S., & Gunawan, E. (2021). Analisis Kebutuhan Tenaga Kerja Berdasarkan Beban Kerja pada Bagian Pendaftaran di Klinik Medika Tanjungsari. *Jurnal Health Sains*, 2(11), 1505–1514. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i11.316>.

Dewi, D. C. (2020). Analisa Beban Kerja Mental Operator Mesin Menggunakan Metode Nasa Tlx Di Ptl. *Journal of Industrial View*, 2(2), 20–28. <https://doi.org/10.26905/4881>.

Febrianti, F., & Theresia, L. (2021). Identifikasi Beban kerja Guna Meningkatkan Produktivitas Operator Pada Proses Packing Dengan Metode NASA-TLX dan CVL. *TECHNOPEX*, 445–452.

Gawron, V. J. (2000). *Human performance measures handbook*. Lawrence Erlbaum Associates Publishers.

Gustian, H. D., Junadi, J., & Qamaruddin, Q. (2025). Manajemen Kelelahan sebagai Strategi Peningkatan Kinerja dan Keselamatan Pelaut di Industri Maritim Indonesia. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(8. D), 317–327.

Hasudungan, T. L., Zulvatricia, R., & Munte, S. (2025). *Analysis of Labor Efficiency and Production Optimization with*. 9(1), 1–8.

Hutabarat, J. (2017). *Dasar dasar pengetahuan ergonomi*. Media Nusa Creative.

Islami, A., Natsir, U. D., Burhanuddin, Sahabuddin, R., & Kurniawan, A. W.

- (2023). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas Batu-Batu Kabupaten Soppeng. *SINOMIKA Journal: Publikasi Ilmiah Bidang Ekonomi dan Akuntansi*, 2(1), 85–94. <https://doi.org/10.54443/sinomika.v2i1.866>.
- Krisnaningsih, E., Dwiyatno, S., Arlani, T., Jubaedi, A. D., & Cahyadi, D. (2023). Beban Kerja Psikologis Dan Fisik Dengan Nasa-Tlx Dan Cardiovascular Load (Cvl). *Jurnal Intent: Jurnal Industri dan Teknologi Terpadu*, 6(1), 1–13. <https://doi.org/10.47080/intent.v6i1.2588>.
- Lestari, G. F., & Primadineska, R. W. (2021). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Turnover Intention dengan Dukungan Sosial Sebagai Variabel Pemoderasi pada Pekerja Milenial. *Cakrawangsa Bisnis: Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(1), 11–20. <https://doi.org/10.35917/cb.v2i1.231>.
- Mariawati, A. S., Anggraeni, S. K., Nisfulail, M. C., Dewantari, N. M., Herlina, L., & Umyati, A. (2024). Workload Measurement with Bourdon Wiersma and Cardiovascular Load (CVL) Methods. *Journal Industrial Servicess*, 10(1), 13–18. <http://dx.doi.org/10.62870/jiss.v10i1.2447>.
- Modares, A., Bafandegan Emroozi, V., Gholinezhad, H., & Modares, A. (2024). An integrated Cognitive Reliability and Error Analysis Method (CREAM) and optimization for enhancing human reliability in blockchain. *Decision Analytics Journal*, 12(July), 100506. <https://doi.org/10.1016/j.dajour.2024.100506>.
- Muhammad Taher, & Taharuddin. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Haji Maming Alma Batulicin. *Jurnal Bisnis Dan Pembangunan*, 13(1), 63–75. <https://doi.org/10.20527/mb3rmv16>.

- Munandar, A. S. (2001). *Psikologi industri dan organisasi*. Universitas Indonesia (UI-Press).
- Muzakiki, M. A. (2023). Analisis Beban Kerja Fisiologis Pada Karyawan Bongkar Muat Bahan Bangunan Dengan Metode CVL Dan Konsumsi Kalori. *Jurnal Teknik Industri*, 9(2), 447–453.
- Nursobah, S. S., Dewi, R. K. S., & Sagara, M. R. N. (2025). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Pegawai Uptd Metrologi Legal Dengan Metode Cvl Nasa-Tlx Di Kabupaten Purwakarta. *Sistemik : Jurnal Ilmiah Nasional Bidang Ilmu Teknik*, 13(1), 93–100. <https://doi.org/10.53580/sistemik.v13i1.147>
- Ohorela, M. (2021). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Bank Rakyat Indonesia Cabang Jayapura. *Jurnal Ekonomi & Bisnis*, 12(1), 127–133.
- Pratama, D. A., Zulfikar, I., & Setyawati, N. F. (2024). Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Dump Truk Di PT Abc. *Identifikasi*, 10(1), 121–128.
- Putrisani, F. S., Nugraha, A. E., Herwanto, D., & Karawang, S. (2023). Analisis Kelelahan Kerja Subjektif dengan Menggunakan Kuesioner Subjective Self Rating Test. *STRING (Satuan Tulisan Riset dan Inovasi Teknologi)*, Vol. 7 No.(3), 258–266.
- Putro, W. W., & Sari, S. I. K. (2018). *Ergonomi untuk Pemula: (Prinsip Dasar & Aplikasinya)*. Universitas Brawijaya Press.
- Rukmana, R. B., & Rusindiyanto, R. (2023). Analysis of Physical and Mental Workload on Emergency Department (ED) Nurses with Subjective Workload Assessment Technique (SWAT) and Cardiovascular Load (CVL) Methods

- (Case Study of Sidoarjo City Hospital). *Ekonomis: Journal of Economics and Business*, 7(2), 1015. <https://doi.org/10.33087/ekonomis.v7i2.1260>.
- Safirin, M. T., Islami, M. C. P., Sari, R. N., Panjaitan, A. L. M., & Marwadelia, A. (2023). Analisis Shift Kerja Terhadap Kelelahan Pegawai Produksi Melalui Pengukuran Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode Cardiovasculair Load (CVL) dan Perhitungan Konsumsi Energi Pada Perusahaan Pabrikasi di Surabaya. *Konsorsium Seminar Nasional Waluyo Jatmiko*, 16(1), 511–520. <https://doi.org/10.33005/wj.v16i1.75>.
- Satria, S. B. S., Khoiriyah, N., & Fatmawati, W. (2021a). Human Reliability Analysis Pada Operator Grinding Dan Welding Galangan Kapal Dengan Pendekatan Cognitive Reliability and Error Analysis Method (Cream). *Industri Inovatif: Jurnal Teknik Industri*, 11(1), 59–65. <https://doi.org/10.36040/industri.v11i1.3412>.
- Septian, M. F., & Puspitasari, Y. A. (2023). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT Gapura Angkasa di Bandar Udara Raden Inten Ii Tanjung Karang Lampung. *Jurnal Flight Attendant Kedirgantaraan*, 5(1), 38–44.
- Susanto, S., & Azwar, A. G. (2020). Analisis Tingkat Kelelahan Pembelajaran Daring dalam Masa Covid-19 dari Aspek Beban Kerja Mental. *Jurnal Techno-Socio Ekonomika*, 13(2), 102–112.
- Tarwaka, E. I. (2011). Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. *Solo: Harapan Press. ISSN*.
- Turnip, R., Susetyo, J., & Wisnubroto, P. (2022). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Pekerja pada Proses Vulkanisir Ban dengan Cardiovascular Load (CVL) dan NASA-TLX. *Jurnal REKAVASI*, 10(2), 37–46.

- Ulfah, S. N., Natsir, H., Dika, A., & Widiana, R. (2024). Analisis Human Error Probability pada Pekerjaan Scaffolding Menggunakan Metode CREAM. *Journal of Safety, Health, and Environmental Engineering*, 2(2), 33–40. <https://doi.org/10.35991/jshee.v2i2.47>.
- Wahyuni, Pinem, S. M., & Siregar, K. N. (2024). Hubungan Beban Kerja Mental Dan Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Spg Suzuya Marelan Plaza Medan. *Proceeding Of Indonesian Conference Of Occupational Safety, Health, And Environment*, 1(1), 1–9.
- Wardana, D. H., & Herlina, H. (2023). Simulasi Sistem Pelayanan Bongkar Muat Kapal untuk Mengurangi Waiting Time Menggunakan Software Arena. *Jurnal Taguchi: Jurnal Ilmiah Teknik dan Manajemen Industri*, 3(1), 53–67.
- Wijayanti, W., Nasution, H., & Nurul Huda, L. (2025). The Role of Human Error in Production Process Failures: A Systematic Literature Review. *Jurnal Sistem Teknik Industri*, 27(3), 137–144.
- Yassir, M., & Agunawan. (2023). Pengembangan Aplikasi Pantau Denyut Nadi Pasien. *Jurnal Fokus Elektroda : Energi Listrik, Telekomunikasi, Komputer, Elektronika dan Kendali*, 8(1), 29–33. <https://doi.org/10.33772/jfe.v8i1.46>
- Yuslistyari, E. I., Hasanah, A., & Andhika, R. D. (2022). Analisis Beban Kerja Operator Forklift Berdasarkan %CVL Dan NASA TLX. *Jurnal InTent*, 5(1), 52–62.