

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A., N., Indraningrat, Vipraprastha, T. (2022). *Pengaruh Motivasi Kerja, Budaya Organisasi serta Kerjasama Tim pada Kinerja Karyawan pada PT. Pergi Berlibur Indonesia*. Jurnal EMAS, 3(3), 23–34. <https://ejournal.unmas.ac.id/index.php/emas/article/view/4071>
- Adil, A., Liana, Y., Mayasari, R., Lamonge, A. S., Ristiyana, R., Saputri, F. R., et al. (2023). *Metode penelitian kuantitatif serta kualitatif: Teori serta praktik*. Get Press Indonesia.
- Annisa, N. F., Kadir, K., & Dimiyati, A. (2023). *Pengembangan Instrumen Determinasi Diri Siswa Dalam Pembelajaran Matematika*. ALGORITMA: Journal of Mathematics Education, 4(2), 149-169.
- Azhar, M. R. Z. (2024). *Pengaruh Work-ife Balance serta Life Balance serta Motivasi pada Kinerja Karyawan (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang)*.
- Alfarissy, S., & Suwaji, R. (2025). *The Impact of Work Motivation and Work Environment on Employee Performance in Organizational Contexts*. Quantitative Economics and Management Studies, 6(1), 32-40.
- Anhar, R. A., Suryaningsih, A., & Fadillah, R. N. P. (2025). *Pengaruh Fleksibilitas Jam Kerja serta Work Life Balance pada Peningkatan Produktivitas Karyawan Gen Z*. Jurnal Manajemen Dan Bisnis Ekonomi, 3(1), 233-243.
- Bakker, A. B., Demerouti, E., & Sanz-Vergel, A. (2023). *Job demands–resources theory: Ten years later*. Annual review of organizational psychology and organizational behavior, 10(1), 25-53.
- Basyid, A. (2024). *Pengaruh motivasi kerja pada kinerja karyawan*. Manajerial Dan Bisnis Tanjungpinang, 7(1), 39-43.
- Chairunnisah, R., Km, S., & Mataram, P. M. F. H. (2021). *Teori Kinerja Karyawan*. Kinerja Karyawan, 29.
- Darma, B. (2021). *Statistika penelitian menggunakan SPSS (Uji validitas, uji reliabilitas, regresi linier sederhana, regresi linier berganda, uji t, uji F, R²)*. Guepedia.
- Direktorat Analisis serta Pengembangan Statistik. (2022). *Analisis Profil Penduduk Indonesia Mendeskripsikan Peran Penduduk dalam Pembangunan*. Analisis Profil Penduduk Indonesia - Badan Pusat Statistik Indonesia

- Diani, R. D., Suparno, S., Eryanto, H., & Nurjanah, S. (2024). *The Effect Of Flexibility Work Arrangement Through Work Life Balance On Life Satisfaction*. Journal of Social Research, 3(2), 552-562.
- Dani, N., Asnawi, A., & Arfani, A. (2025). *Pengaruh Work-life Balance, Motivasi, Self-Efficacy, Dan Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja Pada Generasi Z Di Kota Surabaya*. Jurnal Kajian Ekonomi Dan Bisnis Islam, 6(1).
- Engidaw, A. E. (2021). *The effect of motivation on employee engagement in public sectors: in the case of North Wollo zone*. Journal of Innovation and Entrepreneurship, 10(1), 43.
- Falah, A. N., Saputra, F. A., Handoko, E. D., & Rizana, D. (2025). *Flexible Working Arrangement serta Kinerja Karyawan: Systematic Literature Review*. Jurnal Manajemen Ekonomi serta Akuntansi, 2(3), 819-826.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 26* (Edisi 10). Universitas Diponegoro.
- Hafidz, G. P., & Noviyati, M. (2022). *Analisis motivasi kerja, kepemimpinan transformasional serta budaya organisasi pada kinerja karyawan dimediasi kepuasan kerja pada angkatan kerja generasi Z*. Fair Value: Jurnal Ilmiah Akuntansi serta Keuangan, 4(7), 2763-2773.
- Harianto, F., & Herachwati, N. (2023). *Pengaruh Work-life Balance Terhadap Work Engagement Pada Gig Workers Dengan Work Meaningfulness Sebagai Variabel Intervening (Studi Pada Mitra Pengemudi Startup Bisnis Transportasi Online)*. JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis serta Inovasi Universitas Sam Ratulangi), 10(2), 1542-1552.
- Hansen, W., Listiana, E., Irdhayanti, E., Daud, I., & Marumpe, D. P. (2025). *Pengaruh Stres serta Rewards pada Kepuasan Freelancer Gen Z: Peran Motivasi*. Mutiara: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia, 3(2), 86-100.
- Iqbaal Dwi Fajarianto, M., Siska, E., & Indra, N. (2023). *Pengaruh Fleksibilitas Jam Kerja serta Stres Kerja pada Integritas Karyawan di PT Bank Negara Indonesia Tbk*. CiDEA Journal, 2(1), 117–130.
- Jandy E. Luik serta Agusly I. Aritonang, *Informality of Media Freelancers in Indonesia: Motives and Prospects*, Journal of Creative Communications 17,no.3(2021):288–302,
- Lestari, A., & Widodo, A. (2021). *Pengaruh Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan Generasi Z di PT Hadji Kalla*. Jurnal Metansi. <https://journal.metansi.unipol.ac.id/index.php/jurnalmetansi/article/view/376>

- Mahardika, A. A., Ingarianti, T., & Zulfiana, U. (2022). *Work-life Balance pada karyawan generasi Z*. *Collabryzk Journal for Scientific Studies*, 1(1), 1-16.
- Malayuja, J., Sahputra, N., & Alfirah, A. (2022). *Pengaruh Work From Home Dan Fleksibilitas Jam Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Direktorat Jenderal Pajak Di Kpp Pratama Lubuk Pakam*. *Prosiding Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Dharmawangsa*, 1(1), 32–37.
- Muin, M. P. (2023). *Metode penelitian kuantitatif*.
- Mahmoud, A.B., et al. (2024). *Boosting Employee Engagement in Times of Changing Working Conditions: An Empirical Study Based on Self-Determination Theory*. *International Journal of Applied Business Studies*. <https://ijabs.ub.ac.id/index.php/ijabs/article/view/849>
- Meyer, V., & Bruno, C. (2024). *A Comprehensive Review of Self-Determination Theory: Exploring Challenges, and Impacts* 1. 48(4), 5–11.
- Maskhuliah, P., Rimosan, N. B. A., Maimanah, I., Prawati, D., Rahmadani, N., & Nisa, M. M. K. (2025). *Konsep Dasar Pengukuran Dan Skala Dalam Penelitian Manajemen Pendidikan: Kajian Pustaka*. *Jurnal Ilmu Manajemen serta Pendidikan* | E-ISSN: 3062-7788, 2(1), 565-572.
- Prastiwi, I. E., Pardanawati, S. L., & Kurniawan, D. (2022). *Employee performance: work ability and work motivation*. *International Journal of Economics, Business and Accounting Research (IJEBAR)*, 6(1), 1-10.
- Primawanti, E. P., Ali, H., & Penulis, K. (2022). *Pengaruh teknologi informasi, sistem informasi berbasis web serta knowledge management pada kinerja karyawan (literature review executive support sistem (ess) for business)*. *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 3(3), 267-285.
- Pradipta, H. A., & Martdianty, F. (2023). *Effect of Flexible Working Arrangement on Employee Performance: Mediating Role of Work Engagement and Supervisor Support in Indonesia Digital Startup*. *Jurnal Aplikasi Bisnis Dan Manajemen*, 9(2), 512–522. <https://doi.org/10.17358/jabm.9.2.512>
- Pynasthika, Q. A., & Siahaan, E. (2024). *Menggali Potensi Fleksibilitas : Mengapa Pengaturan Kerja Fleksibel Semakin Penting ?*
- Permatasari, I. D., Sadiyah, H., & Fahmi, A. S. (2025). *Variable Compilation Techniques, Research Instruments and Data Collection in Quantitative Research*. *INTERDISIPLIN: Journal of Qualitative and Quantitative Research*, 2(1), 63-70.

- Priyanto, R., & Ramadhan, Y. (2025). *Pengaruh Work-lifr Balance pada Motivasi serta Loyalitas karyawan PT Sumber Alfaria Trijaya Tbk (Alfamart)*. JURNAL LENTERA BISNIS, 14(2), 1522-1563.
- PUTRI, S. V. (2025). *Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Administrasi Rumah Sakit Muhammadiyah Selogiri (Doctoral dissertation, Universitas Duta Bangsa Surakarta)*.
- Ramdhani, D. Y., & Rasto, D. (2021). *Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan (Work Life Balance As A Factor Affecting Employee Performance)*. Jurnal MANAJERIAL, 20(1), 98–106.
<https://doi.org/10.17509/manajerial.v20.29670>
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2021). *Self-Determination Theory: Basic Psychological Needs in Motivation, Development, and Wellness*. New York: Guilford Press.
- Rainer, P. (2023, August 29). *Sensus BPS: Saat Ini Indonesia Didominasi Oleh Gen Z. GoodStats*.
- Rizki, A., Makmur, M., & Patulak, E. (2023). *Pengaruh work-life balance pada kinerja karyawan*. Jurnal Manajemen, 13(1), 89–103.
- Rachman, F. (2024). *Riset: Gaji, Fleksibilitas serta Work Life Balance, Preferensi Gen Z Pilih Pekerjaan*.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2024). *Self-determination theory*. In *Encyclopedia of quality of life and well-being research* (pp. 6229-6235). Cham: Springer International Publishing.
- Rostini, R., Asmar, A., & Muhammad, A. F. (2025). *Implementation of Work-Life Balance to Enhance Employee Productivity*.
- Schmitt, M., Lauer, S., & Wilkesmann, U. (2021). *Work motivation and career autonomy as predictors of womens subjective career success in STEM*. Acta Paedagogica Vilnensia, 46, 73-89.
- Siregar, L. P., Hetami, A. A., & Bharata, W. (2021). *Pengaruh Kompensasi Dan Fleksibilitas Driver Gojek Terhadap Kinerja Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Pt Gojek Indonesia Cabang Samarinda*. Jurnal AdBis (JUBIS), 1(1), 18-29.
- Saadah, N., & Sopiah, S. (2022). *Fleksibilitas kerja (work flexibility): systematic literatur review with blibliometric*. Jurnal Syntax Fusion, 2(11), 833-844.

- Simamora, B. (2022). *Skala likert, bias penggunaan serta jalan keluarnya*. Jurnal Manajemen, 12(1), 84-93.
- Siskayanti, N. K. & Sanica, I. G. (2022). *Pengaruh Fleksibilitas Kerja, Motivasi Kerja serta Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan BPJS Ketenagakerjaan Bali Denpasar Selama Work from Home*. Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran, 7(1), <http://ejournal.upi.edu/index.php/jpmanper>
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, serta R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Shalahuddin, F. F., & Ikhrum, M. A. D. (2024). *Pengaruh Fleksibilitas Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Work Life Balance Sebagai Variabel Mediasi Selama Pandemi Covid-19*. Jurnal Kewirausahaan serta Inovasi, 3(3), 903-917.
- Siroj, R. A., et al. (2024). *Metode penelitian kuantitatif pendekatan ilmiah untuk analisis data*. Jurnal Review Pendidikan serta Pengajaran, 7(3)
- Sulistamtama, M. F., Setiawan, R., & Yuniawan, A. (2024). *The effect of intrinsic motivation on employee performance: a systematic literature review*. Research Horizon, 4(6), 195-202.
- Syamilah, A., Cahyono, D., Sanosra, A., & Said, N. (2024). *The Influence of Career Advancement, Job Promotion, and Competence on Employee Performance Through Work Motivation As An Intervening Variable:(A Study at Education Office Of Kabupaten Jember)*. Journal of Economics and Business UBS, 13(1), 269-283.
- Salem, M. R. (2025). *Designing future-ready workplaces: how Gen Zs preferred work type influence retention intention; mediating role of perceived autonomy in Malaysian SMEs*. Future Business Journal, 11(1), 211.
- Sari, W. T., & Yuniasanti, R. (2025). *Hubungan Antara Flexible Working Arrangements dengan Work-Life Balance Pada Karyawan Milenial*. Jurnal Psikologi, 21(1), 8-15.
- Setyawan, E. J., & Sadana, S. M. (2025). *Analisis Employee Engagement Pada PT Xyz: Investigasi Peran Flexible Working Arrangement, Perceived Organizational Support, Work-life Balance, serta Job Satisfaction*. Jurnal Impresi Indonesia, 4(5), 1819-1837.
- Susilowati, H., Kurniawan, I. S., & Kusuma, N. T. (2025). *Kepuasan Kerja UMKM Giriloyo: Ditinjau dari Motivasi Ekstrinsik-Instrinsik, Lingkungan serta Beban Kerja*. MOTIVASI, 10(1), 33-43.

- Waworuntu, E. C., Kainde, S. J., & Mandagi, D. W. (2022). *Work-life Balance, job satisfaction and performance among millennial and Gen Z employees: a systematic review*. Society, 10(2), 384-398.
- Wibowo, S. W., & Ahmadi, M. A. (2024). *Pengaruh work-life balance serta kepuasan kerja pada kinerja karyawan Gen Z*. Jurnal Media Akademik (JMA), 2(12).
- Wahid, N., Amirulloh, M. D., & Pujiyanto, W. E. (2025). *Hubungan Peran Kerja Paruh Waktu serta Kesejahteraan Kerja pada Kinerja Individu Pekerja Generasi Z* Jurnal Transformasi Ekonomi serta Inovasi Keuangan, 9(3).
- Yunanto, O. M. (2023). *Pengaruh Work-Life Balance serta Komitmen Organisasi pada Kinerja Driver Gojek/Olivia* Maureen Yunanto/27189077/Pembimbing: Ponco Priyantono.
- Yuliawati, A. K., Kamener, D., & Anggraini, F. (2025). *The Effect of Inclusive Leadership and Intrinsic Motivation on Innovation Work Behavior: The Mediating Role of Creative Self-Efficacy*. Journal of Social Research, 4(9), 2097-2106.
- Zhang, L., et al. (2021). *Work Autonomous and Controlled Motivation on Employees Work Performance and Innovative Work Behaviour*. Frontiers in Psychology
- Zakira, D. N., Chan, A., & Muhyi, H. A. (2025). *Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Gen Z: Studi Kasus pada PT XYZ*. El-Mal: Jurnal Kajian Ekonomi & Bisnis Islam, 6(11), 3846 –.