

V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pola konsumsi pangan rumah tangga petani di Desa Nyawang masih kurang beragam dan cenderung tidak seimbang. Konsumsi pangan rumah tangga masih didominasi oleh padi-padian sebagai sumber pangan utama, sedangkan konsumsi pangan hewani, buah, dan beberapa jenis sayuran masih relatif rendah. Kondisi tersebut menunjukkan bahwa pemenuhan pangan rumah tangga lebih berorientasi pada kuantitas dan rasa kenyang dibandingkan kualitas dan keberagaman konsumsi pangan.
2. Ketahanan pangan rumah tangga petani di Desa Nyawang secara umum berada pada kondisi cukup baik, namun sebagian rumah tangga masih menghadapi kerentanan pangan akibat pendapatan yang tidak stabil dan tingginya ketergantungan terhadap pengeluaran pangan. Ketahanan pangan rumah tangga belum sepenuhnya didukung oleh kualitas konsumsi pangan yang baik karena sebagian besar rumah tangga masih mengutamakan pemenuhan pangan pokok dibandingkan diversifikasi konsumsi pangan.
3. Terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara pola konsumsi pangan dan ketahanan pangan rumah tangga petani di Desa Nyawang. Semakin beragam pola konsumsi pangan rumah tangga, maka kondisi ketahanan pangan rumah tangga cenderung semakin baik. Sebaliknya, pola konsumsi pangan yang kurang beragam menyebabkan rumah tangga lebih rentan terhadap kerawanan pangan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan temuan penelitian, saran yang dapat diberikan adalah diperlukan upaya peningkatan ketahanan pangan rumah tangga petani di Desa Nyawangan melalui perbaikan kualitas dan keberagaman konsumsi pangan dengan memanfaatkan pangan lokal, hasil pekarangan, serta sebagian hasil pertanian untuk konsumsi rumah tangga. Pemerintah desa dan lembaga terkait diharapkan dapat memperkuat pendampingan program diversifikasi pangan, pemberdayaan kelompok tani dan kelompok wanita tani, serta pengembangan diversifikasi usaha tani agar pendapatan rumah tangga petani lebih stabil dan tidak hanya bergantung pada musim panen. Selain itu, penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji ketahanan pangan rumah tangga petani pada kondisi musim yang berbeda serta menganalisis pengaruh diversifikasi usaha tani dan pemanfaatan pangan lokal terhadap pola konsumsi pangan dan ketahanan pangan rumah tangga.