

**ANALISIS POLA KONSUMSI PANGAN DAN
KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA PETANI
DESA NYAWANGAN KECAMATAN KRAS
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI



Oleh:
BERLIAN FEBY WIJAYANTI
NPM: 21024010161

**PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
SURABAYA
2026**

**ANALISIS POLA KONSUMSI PANGAN DAN
KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA PETANI
DESA NYAWANGAN KECAMATAN KRAS
KABUPATEN KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pertanian
Program Studi Agribisnis



Oleh:
BERLIAN FEBY WIJAYANTI
NPM: 21024010161

**PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
SURABAYA
2026**

**ANALISIS POLA KONSUMSI PANGAN DAN
KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA PETANI
DESA NYAWANGAN KECAMATAN KRAS
KABUPATEN KEDIRI**

Oleh:

BERLIAN FEBY WIJAYANTI
NPM : 21024010161

Telah diterima pada tanggal
22 Mei 2026

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Prof. Dr. Ir. Hamidah Hendrarini, M.Si
NIP. 196012271991032001

Nisa Hafi Idhoh Fitriana, S.P., M.P.
NIP. 199601212022032012

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Agribisnis

Dr. Ir. Nuriah Yuliati, M. P.
NIP. 196207121 99103 2001

**ANALISIS POLA KONSUMSI PANGAN DAN
KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA PETANI
DESA NYAWANGAN KECAMATAN KRAS
KABUPATEN KEDIRI**

Oleh :

BERLIAN FEBY WIJAYANTI
NPM : 21024010161

Telah dipertahankan dihadapan dan diterima oleh Tim Penguji Skripsi
Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian

Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur

Pada 22 Mei 2026

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Prof. Dr. Ir. Hamidah Hendrarini, M.Si
NIP. 196012271991032001

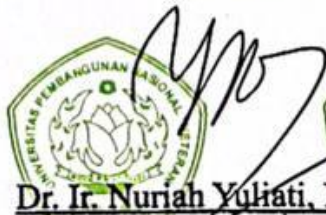

Nisa Hafi Idhoh Fitriana, S.P., M.P.
NIP. 199601212022032012

Mengetahui,

Dekan Fakultas Pertanian

Koordinator Program Studi Agribisnis


Prof. Dr. Ir. Wanti Mindari, M.P.
NIP. 19631208 199003 2001


Dr. Ir. Nuriah Yulianti, M.P.
NIP. 19620712 199103 2001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Berlian Feby Wijayanti
NPM : 21024010161
Program : Sarjana (S1)
Program Studi : Agribisnis
Fakultas : Pertanian

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tugas Akhir/Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dan saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan indikasi plagiat pada Skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 21 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Berlian Feby Wijayanti
NPM. 21024010161

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas karunia dan petunjuk-Nya, dengan rahmat Allah SWT, penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi berjudul “Analisis Pola Konsumsi Pangan dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani Desa Nyawangan, Kecamatan Kras, Kabupaten Kediri”. Laporan ini merupakan bagian dari persyaratan skripsi untuk meraih gelar sarjana di Program Studi Agribisnis, Fakultas Pertanian, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur.

Penulis menyadari kontribusi besar pihak-pihak yang memberikan panduan dan dukungan dalam proses penyusunan laporan skripsi ini, terutama Prof. Dr. Ir. Hamidah Hendrarini, M.Si. selaku dosen pembimbing utama dan Nisa Hafi Idhoh Fitriana, S.P., M.P. sebagai dosen pembimbing pendamping atas petunjuk dan arahan yang diberikan. Penulis juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Akhmad Fauzi, MMT., IPU selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
2. Prof. Dr. Ir. Wanti Mindari, M.P., selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran“ Jawa Timur.
3. Prof. Dr. Ir. H. Syarif Imam Hidayat, M.M., selaku Ketua Jurusan Agribisnis. Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
4. Dr. Ir. Nuriah Yuliati, M.P., selaku Koordinator Program Studi Agribisnis. Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.

5. Petani Desa Nyawangan yang telah bersedia membantu penelitian dengan penyediaan data-data yang dibutuhkan dalam penelitian ini.
6. Anis Sunarsih dan Arif Yuswati selaku orang tua, serta Deswinta Resya Amelya selaku saudari saya, yang senantiasa memberikan doa dan dukungan, dalam proses penyusunan skripsi ini. Selain itu, Zea Elnaura Radhieva selaku keponakan saya yang menjadi penghibur saat merasa jenuh.
7. Surya Duta Wiharsono yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, serta selalu siap menemani dan membantu penulis selama proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
8. Teman-teman “Kos Bahari”, “Fafa MST”, dan “Fore” yang telah menemani, memberikan dukungan, serta berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi hingga akhir.
9. Teman-teman Agribisnis dan “Yaummy” yang telah berbagi pengalaman sejak awal perkuliahan hingga selesainya penyusunan laporan skripsi ini.
10. Rekan – rekan *content creator* yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan laporan skripsi dengan baik.

Skripsi ini telah disusun dengan usaha maksimal dari penulis. Meski demikian, penulis menyadari masih terdapat keterbatasan dalam penyusunannya. Penulis mengharapkan kritik dan saran konstruktif dari berbagai pihak untuk perbaikan pada masa depan.

Surabaya, Mei 2026

Penulis

**ANALISIS POLA KONSUMSI PANGAN DAN KETAHANAN PANGAN
RUMAH TANGGA PETANI DESA NYAWANGAN, KECAMATAN KRAS,
KABUPATEN KEDIRI**

*ANALYSIS OF FOOD CONSUMPTION PATTERNS AND HOUSEHOLD FOOD
SECURITY AMONG FARMING HOUSEHOLDS IN NYAWANGAN VILLAGE,
KRAS DISTRICT, KEDIRI REGENCY*

Berlian Feby Wijayanti, Hamidah Hendrarini, Nisa Hafi Idhoh Fitriana

Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur

ABSTRAK

Ketahanan pangan rumah tangga petani di daerah agraris pedesaan masih jadi masalah serius karena pendapatan terbatas, ketergantungan pada makanan pokok, dan minimnya variasi pangan. Penelitian ini menganalisis pola konsumsi pangan, tingkat ketahanan pangan, serta kaitannya pada rumah tangga petani di Desa Nyawangan, Kecamatan Kras, Kabupaten Kediri. Sampel dipilih dengan *simple random sampling* sebanyak 56 rumah tangga. Data primer dari *food recall* 1×24 jam dan kuesioner terstruktur, data sekunder dari instansi terkait. Analisis deskriptif pakai indikator TKE, PPH, dan proporsi pengeluaran pangan, plus uji korelasi Spearman Rank. Hasilnya, pola konsumsi kurang beragam dengan TKE rata-rata 83,8% dan skor PPH 69,95. Mayoritas rumah tangga tahan pangan, tapi rentan secara ekonomi dari proporsi pengeluaran pangan. Korelasi Spearman menunjukkan hubungan negatif antara pola konsumsi dan kerawanan pangan, maka semakin baik pola konsumsi, makin kuat ketahanan pangan. Kesimpulannya, tingkatkan keragaman konsumsi pangan krusial untuk ketahanan pangan petani, lewat diversifikasi berbasis lokal dan edukasi gizi berkelanjutan.

Kata kunci: Tingkat Kecukupan Energi, Pola Pangan Harapan, Klasifikasi silang, Korelasi Spearman Rank

ABSTRACT

Food security for farming households in rural agrarian areas remains a serious problem due to limited income, dependence on staple foods, and minimal food variety. This study analyzes food consumption patterns, food security levels, and their relationship with farmer households in Nyawangan Village, Kras District, Kediri Regency. The sample was selected using simple random sampling, consisting of 56 households. Primary data from a 24-hour food recall and a structured questionnaire, secondary data from relevant agencies. Descriptive analysis using TKE, PPH indicators, and food expenditure proportion, plus Spearman Rank correlation test. The results show a less diverse consumption pattern with an average TKE of 83.8% and a PPH score of 69.95. The majority of households are food secure, but economically vulnerable due to the proportion of

food expenditure. Spearman's correlation shows a negative relationship between consumption patterns and food insecurity, so the better the consumption patterns, the stronger the food security. In conclusion, increasing the diversity of food consumption is crucial for farmers' food security, thru local-based diversification and sustainable nutrition education.

Keywords: Energy Adequacy Level, Desirable Dietary Pattern, Cross-Tabulation, Spearman Rank Correlation

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
2.2 Landasan Teori	20
2.2.1 Pangan	20
2.2.2 Pola Konsumsi.....	24
2.2.3 Pola Konsumsi Pangan	28
2.2.4 Ketahanan Pangan	33
2.2.5 Tingkat Kecukupan Energi (TKE).....	36
2.2.6 Pola Pangan Harapan (PPH).....	38

2.2.7 Proporsi Pengeluaran Pangan	42
2.2.8 Korelasi Spearman Rank.....	44
2.3 Kerangka Pemikiran.....	47
III. METODE PENELITIAN.....	50
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
3.2 Metode Penentuan Lokasi.....	50
3.3 Metode Penentuan Sampel dan Jumlah Sampel	50
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	52
3.5 Metode Analisis Data	53
3.5.1 Analisis Pola Konsumsi Pangan	53
3.5.2 Analisis Ketahanan Pangan	56
3.5.3 Analisis Hubungan Pola Konsumsi Pangan dengan Ketahanan Pangan.....	57
3.6 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel	60
3.7 Jadwal Pelaksanaan.....	62
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Keadaan Umum Pertanian	63
4.2 Karakteristik Rumah Tangga Responden.....	64
4.2.1 Usia Kepala Keluarga dan Ibu Rumah Tangga.....	64
4.2.2 Tingkat Pendidikan Kepala Keluarga dan Ibu Rumah Tangga	67
4.2.3 Jumlah Anggota Rumah Tangga.....	69
4.2.4 Pendapatan dan Pengeluaran Rumah Tangga.....	70
4.3 Analisis Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga	73
4.3.1 Tingkat Kecukupan Energi	73
4.3.2 Pola Pangan Harapan.....	80

4.4 Analisis Ketahanan Pangan Rumah Tangga.....	86
4.5 Hubungan Pola Konsumsi dengan Ketahanan Pangan	92
V. SIMPULAN DAN SARAN.....	99
5.1 Simpulan	99
5.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
1. 1	Skor Pola Pangan Harapan (PPH) Nasional Tahun 2020-2024.....	2
1. 2	Peringkat 10 Teratas Indeks Ketahanan Pangan (IKP) Provinsi 2024.....	2
1. 3	Rata-rata Pengeluaran Per Kapita dalam Sebulan Kabupaten Kediri Tahun 2024	3
1. 4	Data Desa di Kecamatan Kras beserta Luas Wilayah	5
1. 5	Luas Wilayah Desa Nyawangan.....	5
2. 1	Kelompok Bahan Pangan Indonesia.....	40
2. 2	Proporsi Ideal dan Skor Maks Kelompok Pangan.....	41
3. 1	Bobot Ideal Setiap Kelompok Bahan Pangan.....	55
3. 2	Indikator Klasifikasi Silang (<i>cross-tabulation</i>).....	57
3. 3	Nilai ρ . Kekuatan. dan Arah Hubungan pada Korelasi Spearman Rank	59
3. 4	Jadwal Pelaksanaan.....	62
4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kepala Keluarga dan Ibu Rumah Tangga di Desa Nyawangan Tahun 2025	65
4. 2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Kepala Keluarga dan Ibu Rumah Tangga di Desa Nyawangan Tahun 2025	67
4. 3	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga di Desa Nyawangan Tahun 2025.....	69
4. 4	Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Rumah Tangga di Desa Nyawangan Tahun 2025	71
4. 5	Distribusi Rata-rata Pengeluaran Rumah Tangga Responden di Desa Nyawangan Tahun 2025.....	72
4. 6	Rata-Rata Konsumsi Energi. AKE. dan TKE Rumah Tangga Petani Desa Nyawangan Tahun 2025.....	74

4.7	Distribusi Rumah Tangga Petani Desa Nyawangan Berdasarkan TKE Tahun 2025	79
4.8	Rata - Rata Indeks PPH Rumah Tangga Petani Desa Nyawangan Tahun 2025	81
4.9	Kategori Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani Desa Nyawangan berdasarkan PPH Tahun 2025	85
4.10	Rata-Rata Pengeluaran dan Proporsi Pengeluaran Pangan (PPP) Rumah Tangga Petani Desa Nyawangan Tahun 2025	88
4.11	Kategori PPP Rumah Tangga Petani Desa Nyawangan Tahun 2025	90
4.12	Klasifikasi Silang antara TKE dan PPP Rumah Tangga Petani Desa Nyawangan Tahun 2025.....	91
4.13	Analisis Korelasi Spearman Rank	93

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
2. 1	Penentuan Bobot Skor PPH. Badan Ketahanan Pangan 2020	39
2. 2	Kerangka Pemikiran	49
4. 1	Rata Rata Kontribusi Kelompok Pangan yang Dikonsumsi Rumah Tangga Petani Desa Nyawangan 2025	75
4. 2	Diagram Rata-Rata Pengeluaran Rumah Tangga Petani Desa Nyawangan 2025	87

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
1	Ketentuan Konversi Konsumsi Energi menurut DKBM	108
2	Anjuran Angka Kecukupan Energi Masyarakat Indonesia	110
3	Kuesioner Penelitian	111
4	Data Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani (kkal/hari)	118
5	Data Perhitungan Analisis PPH	121
6	Data Pengeluaran Pangan	122
7	Data Pengeluaran Non Pangan.....	125
8	Perhitungan Proporsi Pengeluaran Pangan (PPP).....	128
9	Data Skor HFIAS	131
10	Dokumentasi Penelitian	134