

**MANAJEMEN PRIVASI KOMUNIKASI PADA LAKI-LAKI GENERASI Z  
YANG MENGALAMI *FATHERLESS***

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**ADELYA OKTAFIA ARDA**

**NPM. 22043010162**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL, BUDAYA, DAN POLITIK  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAWA TIMUR  
SURABAYA  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**MANAJEMEN PRIVASI KOMUNIKASI PADA LAKI-LAKI GENERASI Z  
YANG MENGALAMI *FATHERLESS***

Disusun oleh:


Adelya Oktafia Arda  
NPM. 22043010162

Telah disetujui mengikuti ujian lisan skripsi

**DOSEN PEMBIMBING**

  
Dian Hutami R., S.I.Kom., M.Med.Kom.  
NIP. 199409202024062001

Mengetahui,  
**DEKAN FAKULTAS ILMU SOSIAL, BUDAYA, DAN POLITIK**

  
Prof. Dr. Catur Suratnoaji, S.Sos., M.Si  
NIP. 196804182021211006

LEMBAR PENGESAHAN


MANAJEMEN PRIVASI KOMUNIKASI PADA LAKI-LAKI GENERASI Z  
YANG MENGALAMI *FATHERLESS*

Disusun Oleh:

Adelya Oktafia Arda  
NPM. 22043010162

Telah dipertahankan dihadapan dan diterima oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial, Budaya dan Politik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur pada tanggal 19 Mei 2026

PEMBIMBING


  
Dian Hutami R., S.I.Kom., M.Med.Kom.  
NIP. 199409202024062001

TIM PENGUJI


KETUA

  
Dr. Zainal Abidin A., M.Si, M.Ed  
NIPPPK. 197305192025211017


SEKRETARIS

  
Dian Hutami R., S.I.Kom., M.Med.Kom.  
NIP. 199409202024062001

ANGGOTA

  
Farikha Rachmawati, S.I.Kom., M.I.Kom.  
NIP. 199503212024062002

Mengetahui,  
DEKAN FAKULTAS ILMU SOSIAL, BUDAYA, DAN POLITIK

  
Prof. Dr. Catur Suratnoaji, S.Sos., M.Si.  
NIP. 196804182021211006

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Adelya Oktafia Arda  
NPM : 22043010162  
Angkatan : 2022  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Sosial, Budaya dan Politik

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga pendidikan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam skripsi ini dan disebutkan sumbernya secara lengkap dalam daftar rujukan. Apabila di kemudian hari skripsi ini terbukti merupakan hasil plagiat dari karya penulis lain dan/atau dengan sengaja mengajukan karya atau pendapat yang merupakan karya penulis lain, penulis bersedia menerima sanksi akademik dan/atau sanksi hukum yang berlaku.

Surabaya, 24 Mei 2026

  
Adelya Oktafia Arda

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah menganugerahkan segala karunia dan rahmat-Nya pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Manajemen Privasi Komunikasi pada Laki-Laki yang Mengalami *Fatherless***” ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Sarjana (S1) di Program Studi Ilmu Komunikasi FISIBPOL UPN Veteran Jawa Timur. Ucapan terima kasih juga penulis haturkan kepada seluruh pihak yang mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini, di antaranya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Catur Suratnoaji, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial, Budaya dan Politik.
2. Ibu Dr. Syafrida N. Febriyanti, M.Med.Kom. selaku Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi.
3. Ibu Dra. Sumardjijati, M.Si, selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah memberikan waktu, ilmu, dan motivasi pada penulis.
4. Ibu Dian Hutami, S.I.Kom., M.Med.Kom, selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah memberikan waktu, ilmu, dan motivasi pada penulis.
5. Ibu Dr. Yudiana Indriastuti, M.Si, selaku Dosen Wali yang telah mendampingi penulis sejak mahasiswa baru.
6. Dosen-dosen Program Studi Ilmu Komunikasi FISIBPOL UPN Veteran Jawa Timur atas ilmu yang diberikan selama empat tahun ini.
7. Ibu penulis tercinta, sosok yang tidak pernah berhenti mengucapkan rasa bangga kepada penulis. Seseorang yang menyimpan harapan besar untuk

melihat anaknya menjadi sarjana pertama di keluarga. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang yang penuh kasih, yang tidak pernah lelah memberikan doa, semangat, dan dorongan dalam setiap langkah penulis menapaki lembar baru kehidupan. Ibu selalu mengutamakan kebahagiaan penulis di atas kebahagiaannya sendiri. Di saat penulis jatuh dan merasa gagal, ibu hadir sebagai sosok paling kuat yang membantu penulis berdiri kembali. Meski harus tertatih-tatih menemani perjalanan mimpi penulis, ibu selalu berkata bahwa penulis akan mampu sampai pada tujuan itu. Dan benar, di setiap langkah yang berhasil penulis lalui, selalu ada jejak perjuangan ibu di dalamnya.

8. Almarhum ayah penulis tercinta. Sepucuk rindu dan kasih ingin penulis sampaikan kepada ayah. Penulis masih mengingat betapa bangganya ayah ketika penulis diterima di perguruan tinggi sebagai anak bungsu sekaligus anak pertama di keluarga yang dapat menempuh pendidikan tinggi. Penulis percaya, di sana ayah selalu melihat dan mendoakan setiap proses yang penulis jalani hingga akhirnya sampai di titik ini. Penulis membayangkan senyum bangga ayah saat melihat semua ini. Penulis juga masih mengingat harapan sederhana kita untuk berfoto bersama saat wisuda nanti sebagai keluarga yang lengkap. Namun waktu ternyata berjalan dengan caranya sendiri. Meski kini ayah tidak lagi berdiri di sisi penulis, kehadiran ayah tetap hidup di setiap langkah yang penulis tempuh.
9. Kakak perempuan penulis tercinta, di saat banyak orang sibuk mengejar cita-cita dan kebahagiaan masing-masing, kakak justru memilih untuk

memprioritaskan impian penulis. Terima kasih karena telah bekerja keras menjadi tulang punggung dan selalu memastikan penulis memiliki cukup keberanian untuk melangkah lebih jauh. Kakak selalu membuat penulis percaya bahwa mimpi-mimpi itu layak diperjuangkan. Bahkan di tengah lelah dan segala pengorbanan yang tidak pernah kakak ceritakan, kakak tetap berusaha menjaga agar penulis tidak kehilangan arah. Ada banyak hal yang mungkin tidak pernah sempat kakak ucapkan, tetapi penulis selalu memahami bahwa kasih sayang kakak hadir melalui segala hal yang diam-diam diperjuangkan.

10. Kepada Daniar yang tulus bersedia menjadi tempat penulis berbagi keluh kesah serta memberikan motivasi dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Kepada Fani, Adhist, Aza, Putri, dan Tiffa yang telah kebersamai penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini, serta bersama-sama menguatkan dan memberikan dukungan dalam setiap tahap perjalanan akademik.
12. Kepada seluruh informan yang telah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun bagi penelitian ini sangat penulis harapkan guna perbaikan penelitian ini di masa mendatang.

Surabaya, 29 April 2026

Adelya Oktafia Arda

## ABSTRAKSI

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena *fatherless* yang dapat memengaruhi pembentukan pengelolaan informasi pribadi pada laki-laki Generasi Z dalam relasi interpersonalnya. Kekosongan figur ayah tersebut menyebabkan individu harus mengonstruksi aturan privasi secara mandiri melalui pengalaman relasi secara personal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana manajemen privasi komunikasi pada laki-laki Generasi Z yang mengalami *fatherless* dalam mengelola informasi pribadi pada relasi interpersonalnya. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan pengumpulan data melalui wawancara mendalam terhadap tujuh informan laki-laki Generasi Z berusia 20-25 tahun di Jawa Timur yang mengalami *fatherless*. Melalui analisis data menggunakan teori manajemen privasi komunikasi oleh Sandra Petronio, hasil penelitian menunjukkan bahwa laki-laki Generasi Z dengan kondisi *fatherless* melakukan pengelolaan informasi pribadi secara aktif sebagai strategi perlindungan diri melalui konstruksi mandiri tanpa panduan figur ayah. Pengelolaan ini melibatkan aturan privasi berdasarkan kepercayaan dan kedekatan, pertimbangan risiko yang ketat, batasan privasi yang jelas untuk mencegah kebocoran informasi. Pengalaman *fatherless* tidak sepenuhnya menentukan pengelolaan privasi, tetapi pengalaman relasi dan proses adaptasi individu atas kondisi tersebut lebih memengaruhi pembentukan manajemen privasi komunikasi.

**Kata Kunci:** Manajemen Privasi Komunikasi, *Fatherless*, Generasi Z, Laki-laki, Relasi Interpersonal.

## **ABSTRACT**

*The research was conducted due to the fatherless phenomenon which influences the Generation Z men formation of personal information management in interpersonal relationship. The absence of father figure causes the individuals to have to build personal boundaries independently through personal relationship experiences. This aims to determine how Generation Z men who have lost their father figure manage communication privacy in order to manage personal information in their interpersonal relationships. Descriptive qualitative methods along with data collection were used through in-depth interviews with Generation Z male respondents aged 20-25 years who had experienced the loss of a father, located in East Java. Through data analysis using the theory of communication privacy management by Sandra Petronio, the results of the study show that Generation Z men who live without fathers actively apply personal information management as a self-defence strategy independently without the assistance of father figure. This management includes personal rules based on trust and intimacy, strict risk considerations, and clear personal boundaries to prevent information leakage. Fatherless condition does not completely determine the management of privacy, but rather the experience of relationships and the individual's adaptation process to this condition have a greater influence on the formation of communication privacy management.*

**Keyword:** *Communication Privacy Management, Fatherless, Generation Z, Men, Interpersonal Relationship.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAKSI.....</b>	<b>ix</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	10
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	11
1.4.2. Manfaat Praktis .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
2.1. Penelitian Terdahulu.....	13
2.2. Tinjauan Pustaka.....	19
2.2.1. Teori Manajemen Privasi Komunikasi.....	19
2.2.2. <i>Online Identity Management</i> .....	27
2.2.3. Komunikasi Keluarga .....	31
2.2.4. Keterbukaan diri ( <i>Self Disclosure</i> ).....	34
2.2.5. <i>Fatherless</i> .....	35
2.2.6. Laki-Laki Generasi Z.....	37
2.3. Kerangka Berpikir .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
3.1. Pendekatan Penelitian.....	40
3.2. Definisi Konseptual .....	41

3.2.1. Manajemen Privasi Komunikasi.....	41
3.3. Lokasi Penelitian .....	43
3.4. Objek dan Subjek Penelitian .....	43
3.4.1. Objek Penelitian.....	43
3.4.2. Subjek Penelitian .....	44
3.5. Pengumpulan Data .....	45
3.6. Analisis Data.....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
4.1. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	50
4.2. Identitas Informan .....	52
4.3. Penyajian dan Analisis Data .....	59
4.3.1. Selektivitas Pengelolaan Informasi Privat .....	60
4.3.2. Pembentukan Batasan Privasi melalui Tingkatan Relasi Interpersonal.....	74
4.3.3. Kontrol dan Kepemilikan Informasi Privat dalam Keterbukaan Diri..	81
4.3.4. Kontruksi Mandiri Aturan Privasi .....	91
4.3.5. Negosiasi Batasan Koordinasi sebagai Perlindungan Privasi.....	103
4.3.6. Negosiasi Ulang Batas Privasi Pasca Turbulensi.....	109
4.3.7. Dialektika Pengelolaan Privasi .....	115
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>123</b>
5.1. Kesimpulan.....	123
5.2. Saran .....	124
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>126</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>133</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>212</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1. Daftar Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 2. 2. Bagan Kerangka Berpikir.....	39
Tabel 3. 1. Daftar Informan.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Letter of Consent</i> .....	133
Lampiran 2. <i>Screening Question</i> Penentuan Informan .....	140
Lampiran 3. Pedoman Wawancara .....	141
Lampiran 4. Salinan Wawancara Informan .....	145
Lampiran 5. Dokumentasi Wawancara .....	206
Lampiran 6. Lembar Bimbingan .....	209
Lampiran 7. Surat Keterangan Uji Plagiasi.....	211