

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, A., Pascasarjana, P., Surabaya, U. N., Wetan, J. L., & Ruci, D. (2020). Menanamkan Pendidikan Karakter Melalui Media Augmented Reality Animasi Dua Dimensi. *Jurnal Rekam*, 16(1), 21–28.
- Achmad, F., Adi, Wibowo, N. F., & Aulia Dila, N. (2022). Peran Komunikasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dalam Organisasi Di Pt. Multi Daya Bangun Mandiri (Literature Review Msdm). *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 3(6), 588–598. <https://doi.org/10.31933/Jemsi.V3i6.1091>
- Agung, I. G., Jaya, P., Bayu, I. M., Ni, W., & Arini, N. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Housekeeping Pada Masa Pandemi Covid – 19 Di W Hotel Seminyak Bali. *Jurnal Ilmiah Hospitality Management*, 13(2), 103–110.
- Aji, G. S., & Iva, K. M. (2024). Meningkatkan Kualitas Sdm Untuk Mencapai Keunggulan Kompetitif Perusahaan Di Era Digital: Tren , Inovasi , Dan Tantangan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 2(3), 2–4.
- Alsa, A., & Angelia, M. (2021). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan Universitas Tjut Nyak Dhien). *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 1(1), 20–26.
- Arditya, A. M., Tri Muji, I., & Zulfiana, Uu. (2022). Work-Life Balance Pada Karyawan Generasi Z. *Journal For Scientific Studies*, 1(1), 1–16.
- Ariesni, S., & Asnur, L. (2023). Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Hotel. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Sains Dan Humaniora*, 7(2), 306–312.
- Arif Afandi. (2021). Pengaruh Kompetensi Dan Disiplin Terhadap Kinerja Dengan Etos Kerja Sebagai Variabel Mediasi Di Kecamatan Lubuk Sikaping. *Jurnal Terapan Pemerintahan Minangkabau*, 1(1), 33–46.
- Asari, A. F. (2022). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Pada Karyawan Bpjs Ketenagakerjaan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 10(3), 843–852.
- Badriyah, N., Pramesthi, R. A., & Soeliha, S. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Kompetensi Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Asn Dinas Peternakan Dan Perikanan Kabupaten Situbondo. *Jurnal Mahasiswa Entrepreneur*, 1(1), 3–8.
- Batara. (2025). Langkah-Langkah Menentukan Populasi Dan Sampel Yang Tepat

- Dalam Penelitian. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 4(2), 4–10.  
<https://doi.org/10.31004/jpion.v4i2.457>
- Belti, J. (2022). Disiplin Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Perusahaan Daerah Air Minum (Pdam) Kota Bengkulu. *Prosiding Seminar Nasional Business Corporate*, 1(1), 14–22.  
<https://doi.org/10.36085/pbc.v1i1.3009>
- Cahyani, Kuspriyono, & Azalina. (2025). Pengaruh Work-Life Balance Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Perhubungan Kota Depok. *Jurnal E-Bis:Ekonomi Bisnis*, 3(6), 7–15.
- Collins. (2021). The Effect Of Work-Life Balance And Burnout On The Performance Of Generation Z Employees. *Indonesian Interdisciplinary Journal Of Sharia Economics*, 8(3), 167–186.
- Dahrani, & Sohiron. (2024). Penerapan Teori Harapan Victor Vroom Dalam Meningkatkan Motivasi Kerja Karyawan. *Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 4(2), 1974–1987.
- Dbl Academy. (2025). *Our Proorgram Di Dbl Academy*.
- Desheila, A., Rini, A., Haerawati, I., & Silvi Aulia, R. (2024). Pengaruh Stress Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai : Literature Review. *Jurnal Lentra Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 67–75.
- Dewi. (2024). Pengaruh Lingkungan Kerja, Stress Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Kbpr Arta Kencana Cabang Nganjuk. *Journal Of Economic, Bussines And Accounting (Costing)*, 7(3), 4422–4432.  
<https://doi.org/10.31539/costing.v7i3.9062>
- Diaz, Tiwa, & Lovihan. (2025). Pengaruh Work-Life Balance Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Pt. Pln (Persero) Uid Suluttenggo. *Jurnal Ekonomi Manajemen*, 11(4), 25–32.
- Dzaki, Z. R., Yulia, R., & Suhendi. (2024). Pengaruh Budaya Kerja, Disiplin Kerja, Dan Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Pegawai Pt. South Legend Banjaran Kabupaten Bandung). *Jurnal Ekonomi Manajemen*, 2(9), 2583–2590.
- Fatmah. (2025). Analisis Work Life Balance , Motivasi Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Pt Bank Danamon Indonesia Tbk Cabang Gorontalo. *Journal Of Artificial Inteligence And Digital Business*, 4(2), 1677–1682.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss 25* (9th Ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Gunawan, A., Rizki, A. S., Anindya, T. F., Amalia, A. P., & Setiani, W. F. (2025). Manajemen Sumber Daya Manusia Pada Era Digitalisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 3(1), 262–272.
- Harahap. (2023). Pengaruh Work-Life Balance Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Akuntansi, Bisnis Dan Keuangan*, 3(5), 827–842. <https://doi.org/10.55047/Transekonomika.V3i5.523>
- Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi Dan Sampel : Pilar Utama Dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(12), 5937–5948.
- Jayanti, R., Netania, E., & Evi, R. (2020). Pengaruh Ancaman Covid-19 Yang Dirasakan Terhadap Kepuasan Kerja Pada Karyawan Perusahaan X Di Jakarta. *Jurnal Ekonomi Manajemen*, 4(3), 50–67. <https://doi.org/10.17509/Manajerial.V22i1>
- Jufrizen. (2021). Pengaruh Fasilitas Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Motivasi Kerja Pada Karyawan Pt Perkebunan Nusantara Iii (Persero) Medan. *Jurnal Sains Manajemen*, 7(1), 35–48.
- Kadek, N., Rasminingsih, N., Wahyu, I. P., & Js, D. (2024). *Ekonomis : Journal Of Economics And Business Pengaruh Kepemimpinan Transformasional Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Dan Organizational Citizenship Behavior Sebagai Variabel Mediasi*. 8(2), 1808–1815. <https://doi.org/10.33087/Ekonomis.V8i2.1665>
- Kemenpora. (2025). *Laporan Kinerja Kemenpora Tahun 2024*.
- Latifah, U., Samsuri, Junaidi, & Yatiningrum, A. (2025). Dampak Lokasi, Harga Dan Fasilitas Terhadap Minat Beli Ulang Cafe Ono Roso. *Jurnal Ekonomi*, 7(1), 13–27.
- Lestari, & Febrian. (2024). Pengaruh Disiplin Kerja , Motivasi , Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Studi Pada Pt Billy Indonesia. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 6(1), 46–64.
- Mawardi, M., & Lovedly, S. (2023). Pengaruh Kompetensi Terhadap Kinerja Kabupaten Sarolangun Tahun 2022. *Jurnal E-Bis:Ekonomi Bisnis*, 1(1), 105–118.
- Misnan. (2023). The Effect Of Organizational Commitment On Employee Performance With Workability As An Intervening Variable. *Journal Of World Science*, 2(2), 232–242. <https://doi.org/10.58344/Jws.V2i2.227>
- Mohammad Fatih, G., Khaeruman, & Edi Muhammad, A. (2024). Pengaruh Work Life Balance Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Di Pt Pigeon Indonesia. *Jurnal Ekonomi Dan Akuntansi*, 2(3), 110–118.
- Muliawati. (2020). Peran Work-Life Balance Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja

- Karyawan Milenial: Studi Literatur. *Jurnal Ilmu Manajemen*, Xx(Xx), 606–620.
- Mulyono, F. A. D., & Iqbal, M. Ali. (2025). The Influence Of Work-Life Balance, Job Stress, And Work Environment On Sustainable Employee Performance: The Mediating Role Of Job Satisfaction. *Journal Of Business Analytic*, 5(4), 3179–3196.
- Muslimat, A., & Wahid, H. A. (2021). Jurnal Ilmiah, Manajemen Sumber Daya Manusia. *Jurnal Ilmiah, Manajemen Sumber Daya Manusia*, 4(2), 120–127.
- Nasution, N., & Ali, M. (2020). Jambura Science Of Management The Importance Of Work Life Balance To Improve Work Satisfaction. *Jambura Science Of Management*, 2(2), 57–65. [Http://ejournal.ung.ac.id/index.php/jsm](http://ejournal.ung.ac.id/index.php/jsm)
- Nurasizah, M., Muhammad, K., & Suparni, S. (2023). Pengaruh Work-Life Balance , Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kota Palopo. *Management Studies And Entrepreneurship Journal*, 4(3), 2203–2216.
- Nurul Maghfirah. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan Di Pt Bank Rakyat Indonesia Di Kabupaten Gowa. *Jurnal Doktor Manajemen*, 6(2), 127–136.
- Oktaviani, D. N., Irmayanti, N., Stres, P., Terhadap, K., Karyawan, K., Psikologi, F., & Putra, U. W. (2021). Pengaruh Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pendahuluan Tinjauan Pustaka Kinerja Karyawan. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 2(1), 20–27.
- Purnamasari, S., Rahmanita, F., & Lubis, M. (2023). Kinerja Karyawan : Apakah Dipengaruhi Oleh Motivasi Dan Komitmen Organisasi ? *Jurnal Arastirma*, 3(2), 297–307.
- Putri, I. Z. A. (2024). Manajemen Sumber Daya Manusia Sebagai Langkah Strategis Pengelolaan Dalam Suatu Organisasi. *Jurnal Inovasi Manajemen Dan Supervisi Pendidikan*, 4(3), 89–95.
- Rachmawati, & Widodo. (2023). Peran Mediasi Motivasi Kerja Pada Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Kantor Pemangku Hutan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia, Administrasi Dan Pelayanan Publik*, 10(1), 247–261.
- Ramdhani. (2021). Keseimbangan Kehidupan Kerja (Worklife Balance) Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan Pada Perusahaan Percetakan Di Kota Bandung. *Jurnal Manajerial*, 20(1), 98–106.
- Remote. (2025). *Global Life Work Balnce Index*. <https://remote.com/resources/global-life-work-balance-index>

- Rico, W. N., & Palupi, P. R. (2020). Pengaruh Beban Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Pt. Indoneptune Net Manufacturing Kabupaten Bandung. *Jurnal Syntax Idea*, 6(07), 3025–3033.
- Ristiyani, L., Subarno, A., & Murwaningsih, T. (2024). Pengaruh Disiplin Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Produksi Di Pt Djarum Kudus Pendahuluan. *Jurnal Informasi Dan Komunikasi Admnistrasi Perkantoran*, 8(1), 80–88.
- Rudiansyah, Hazmanan, & Muis Fauzi, R. (2024). Pengaruh Pengembangan Sdm Dan Kompetensi Terhadap Kinerja Pegawai Yang Dimediasi Oleh Semangat Kerja. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 7, 1–12.
- Santoso, A. B. (2023). Karyawan Cv Sinar Citra Legal Di Kabupaten Tangerang. *Jurnal Perkusi*, 3(4), 700.
- Setyaningsih, S., & Fitriyani, E. N. (2023). Kepuasan Kerja Sebagai Mediator Work Life Balance , Self Efficacy , Dan Etika Kerja Islami Terhadap Kinerja Karyawan Job Satisfaction As A Mediator Of Work Life Balance , Self-Efficacy , And Islamic Work Ethic On Employee Performance. *Jurnal Ilmu Manajemen Indonesia*, 2(1), 35–45.
- Setyawati, I., Wardani, Y., & Sopiah. (2021). Peran Individu Dalam Organisasi: Tinjauan Literatur Sistematis Tentang Perilaku Dan Kinerja Di Tempat Kerja. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 13(1), 52–63.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Syahputra, M. D., & Tanjung, H. (2020). Pengaruh Kompetensi , Pelatihan Dan Pengembangan Karir Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Angkasa Pura Ii (Persero) Kantor Cabang Kualanamu. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), 283–295.
- Timomor, A. (2019). Law Enforcement And Integrity In The Eradication Of Criminal Acts Of Corruption. *Journal Of Education And Humanities Research*, 383(2), 706–710.
- Wonny. (2025). Pengaruh Work-Life Balance , Disiplin Kerja, Dan Pengembangan Karir Terhadap Kinerja Karyawan Dinas Kelautan Dan Perikanan Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Manajemen*, 3(2), 567–581.
- Yolanda, P., Widiana, H. S., Yuliasesti, E., & Sari, D. (2022). Kinerja Karyawan: Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Employee Performance: Factors That Influence Puput. *Jurnal Diversita*, 8(2), 148–157.
- Zahra, A. P. A., Firdaus, M. A., & Agung Wibowo. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada Sekolah Tinggi Pariwisata

Bogor. In *Jurnal Ekonomi Manajemen*. Sekolah Tinggi Pariwisata Bogor.

Zahrudin, Auliah, N., Sutrisno, W., & Ai Annisaa, U. (2023). Determinan Stress Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pt Riscon Victory. *Journal Of Applied Business And Economic*, 10(2), 145–156.

Zanna, R. A., & Ubaidillah, H. (2024). Meningkatkan Kinerja Karyawan Di Indonesia: Dampak Sistem Informasi Sdm, Kompetensi, Dan Disiplin Kerja Pada Cv. Makmur Karya Mandiri. *Jurnal Pemberdayaan Ekonomi Dan Masyarakat*, 1(2), 1–23.