

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU DAN MOTIVASI  
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA  
MANAJEMEN UPN VETERAN JAWA TIMUR ANGGARAN 2021**

**SKRIPSI**



**Diajukan Oleh:**

**Muhammad Vicky Wicaksono**  
**21012010355/FEB/EM**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN  
JAWA TIMUR  
2025**

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU DAN MOTIVASI  
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA  
MANAJEMEN UPN VETERAN JAWA TIMUR ANGKATAN 21**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur**

**Sebagai Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen  
Program Studi Manajemen**



**Diajukan Oleh:**

**Muhammad Vicky Wicaksono  
21012010275/FEB/EM**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN  
JAWA TIMUR**

**2026**

**SKRIPSI**

**MANAJEMEN WAKTU DAN MOTIVASI TERHADAP PROKRASINASI  
AKADEMIK MAHASISWA MANAJEMEN UPN VETERAN JAWA  
TIMUR ANGKATAN 21**

Disusun Oleh:

**Muhammad Vicky Wicaksono**  
**21012010355/FEB/EM**

Telah Dipertahankan Dihadapan

Dan Diterima Oleh Tim Penguji Skripsi

Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur

Pada Tanggal : 08 Januari 2026

**Pembimbing Utama**

**Dra. Ec. Kustini, M.Si., CHRA**  
**NIP. 196304291991032001**

**Tim Penguji  
Ketua**

**Dra. Ec. Siti Aminah, M.M.**  
**NIP. 196801081989031001**

**Anggota**

**Drs. Ec. Bowo Santoso, M.M.**  
**NIP. 196207282021211001**

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur

**Dr. Dra. Ec. Tri Kartika Pertiwi, M.Si., CRP.**  
**NIP. 196304201991032001**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS  
DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**

Jl. Raya Rungkut Madya Gunung Anyar Surabaya 60294  
Email: feb@upnjatim.ac.id laman: <http://febis.upnjatim.ac.id/>

---

**SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Vicky Wicaksono  
NPM : 21012010355  
Program : Sarjana(S1)  
Program Studi : Manajemen  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi\* ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dan saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan indikasi plagiat pada Skripsi/Tesis/Desertasi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 09 Desember 2025  
Yang Membuat pernyataan



Muhammad Vicky Wicaksono  
NPM 21012010355

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya. Laporan Skripsi dengan judul “Pengaruh Manajemen Waktu dan Motivasi terhadap Tindakan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Manajemen UPN Veteran Jawa Timur Angkatan 2021” ini dapat terselesaikan dengan baik. Laporan ini disusun untuk memperoleh gelar dalam Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis UPN Veteran Jawa Timur.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini telah mendapatkan banyak arahan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ungkapan terima kasih disampaikan kepada pihak-pihak terkait yang telah berkontribusi, antara lain:

1. Prof. Dr.Ir.Akhmad Fauzi, M.MT selaku Rektor UPN Veteran Jawa Timur.
2. Dr. Dra. Ec. Tri Kartika Pertiwi, M.Si, CRP selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis UPN Veteran Jawa Timur.
3. Ibu Dr. Wiwik Handayani, S.E. M.Si. selaku Koordinator Program Studi Manajemen Universitas Pebangunan Nasional Veteran Jawa Timur.
4. Ibu Dra. Ec. Kustini, M.Si., CHRA selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar dan teliti dalam memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang konstruktif dari awal hingga akhir proses penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi Program Studi Manajemen dan Fakultas Ekonomi dan Bisnis UPN Veteran Jawa Timur atas ilmu dan pelayanan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberika doa. dukungan baik secara finansial dan non-finansial yang tak pernah putus sehingga membuat penulis pantang menyerah dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kepada teman seperjuangan dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu disini yang senantiasa mendukung penulis.

Penulis sadar bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Penulis sangat menghargai saran dan kritik yang diberikan atas karya ini dari berbagai pihak. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkannya.

Surabaya, 21 November 2025  
Penulis

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	ii
ABSTRAK .....	vi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB III TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Penelitian Terdahulu .....	7
2.2 Landasan Teori .....	8
2.2.1 Prokrastinasi Akademik.....	8
2.2.2 Manajemen Waktu.....	11
2.2.4 Motivasi.....	14
2.3 Hubungan Antar Variabel .....	16
2.3.1 Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Prokrastinasi Akademik .	16
2.3.2. Pengaruh Motivasi terhadap Prokrastinasi Akademik .....	17
2.4 Kerangka Konseptual .....	18
2.5 Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
3.1 Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	20
1. Manajemen Waktu (X1).....	20
2. Motivasi (X2) .....	21
3. Prokrastinasi Akademik (Y) .....	22
3.1.2 Pengukuran Variabel.....	23
3.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	24

3.4 Teknik Analisis dan Uji Hipotesis .....	25
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Deskripsi Objek Penelitian .....	36
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian .....	37
4.2.1 Karakteristik Responden.....	37
4.2.2 Deskripsi Hasil Penelitian.....	38
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
4.3.1 Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Prokrastinasi Akademik .	51
4.3.2 Pengaruh Motivasi terhadap Prokrastinasi Akademik .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	18
Gambar 3. 1 Diagram Jalur PLS .....	28
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi .....	36
Gambar 4. 2 Outer Model .....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jumlah Mahasiswa yang Sudah Yudisium .....	2
Tabel 1. 2 Jumlah Mahasiswa Aktif .....	3
Tabel 1. 3 Kuesioner Pra-Survei .....	4
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	7
Tabel 4. 1 Karakteristik responden berdasarkan Status Keaktifan .....	37
Tabel 4. 2 Karakteristik responden berdasarkan Konsentrasi .....	38
Tabel 4. 3 Frekuensi Hasil Jawaban Responden mengenai Manajemen Waktu ..	39
Tabel 4. 4 Frekuensi Hasil Jawaban Responden Motivasi .....	42
Tabel 4. 5 Frekuensi Hasil Jawaban Responden Prokrastinasi Akademik .....	44
Tabel 4. 6 Outer Loadings .....	47
Tabel 4. 7 Cross Loading .....	48
Tabel 4. 8 Average Variance Extracted .....	48
Tabel 4. 9 Composite Reliability .....	49
Tabel 4.10 Latent Variable Correlations .....	49
Tabel 4.11 R Square .....	50
Tabel 4.12 Path Coefficients .....	50

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU DAN MOTIVASI  
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA  
MANAJEMEN UPN VETERAN JAWA TIMUR ANGKATAN 21**

**Muhammad Vicky Wicaksono**

**ABSTRAK**

Prokrastinasi akademik dalam penyelesaian tugas akhir merupakan tantangan signifikan yang dapat memperpanjang masa studi mahasiswa. Fenomena ini teridentifikasi pada mahasiswa Program Studi Manajemen UPN Veteran Jawa Timur angkatan 2021, di mana 16,20% di antaranya belum memulai pengerjaan skripsi sesuai waktu yang ditentukan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh manajemen waktu dan motivasi terhadap prokrastinasi akademik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan sampel sebanyak 75 mahasiswa yang diambil dari populasi mahasiswa angkatan 2021 yang belum mengerjakan skripsi. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Partial Least Square - Structural Equation Modeling* dengan bantuan perangkat lunak SmartPLS 4.0. Hasil penelitian ini diharapkan dapat membuktikan hipotesis bahwa variabel manajemen waktu dimasa sekarang dan motivasi masing-masing memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap prokrastinasi akademik. Kesimpulan dari penelitian ini mengindikasikan bahwa semakin baik kemampuan mahasiswa dalam mengelola waktu dan semakin tinggi tingkat motivasinya, maka semakin rendah pula kecenderungan untuk melakukan prokrastinasi akademik dalam menyelesaikan skripsinya.

**Kata Kunci:** Manajemen Waktu, Motivasi, Prokrastinasi Akademik

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU DAN MOTIVASI  
TERHADAP PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA  
MANAJEMEN UPN VETERAN JAWA TIMUR ANGKATAN 21**

**Muhammad Vicky Wicaksono**

***ABSTRACT***

*Academic procrastination in completing final assignments is a significant challenge that can prolong students' study period. This phenomenon was identified among students in the Management Study Program of UPN Veteran East Java, class of 2021, where 16.20% of them had not started their thesis within the specified time. This study aims to analyze the influence of time management and motivation on academic procrastination. This study used a quantitative approach with a sample of 75 students drawn from the population of students in the class of 2021 who had not yet completed their thesis. The data analysis technique used was Partial Least Square - Structural Equation Modeling with the assistance of SmartPLS 4.0 software. The results of this study are expected to prove the hypothesis that time management and motivation variables each have a negative and significant influence on academic procrastination. The conclusion of this study indicates that the better a student's ability to manage time and the higher their level of motivation, the lower the tendency to engage in academic procrastination in completing their thesis.*

*Keywords: Time Management, Motivation, Academic Procrastination*