

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dalam ilmu psikologi, penundaan dalam pengerjaan sesuatu dikenal sebagai prokrastinasi. Prokrastinasi didefinisikan sebagai suatu tindakan untuk menunda sesuatu secara disengaja dan dilakukan berulang dengan cara melakukan aktivitas lain yang tidak diperlukan (Pertiwi 2020). Tindakan prokrastinasi dapat terjadi di berbagai aspek dalam kehidupan, tidak terkecuali di bidang akademik.

Prokrastinasi dapat menjadi salah satu penyebab mahasiswa terlambat atau tidak tepat waktu dalam menyelesaikan skripsi. Prokrastinasi dalam pengerjaan skripsi dapat berkaitan dalam penundaan pengerjaan maupun penyelesaiannya. Hal ini tentu dapat memperpanjang masa studi mahasiswa jika dilakukan secara terus menerus dan tak terkendali. Prokrastinasi merupakan sebuah bukti ketidakmampuan individu dalam mengendalikan diri yang mengakibatkan pekerjaan yang seharusnya dapat diselesaikan menjadi tertunda (Aurelio & Kustini, 2021).

Terjadinya prokrastinasi dapat disebabkan dari berbagai faktor, salah satunya adalah sebuah fenomena yang disebut sebagai kurang motivasi. Karena prokrastinasi akibat kurangnya motivasi intrinsik terjadi ketika individu gagal melihat tugas sebagai investasi pengembangan diri, sehingga otak menilai usaha lebih besar daripada manfaat jangka panjang; ketiadaan kemandirian, keyakinan kemampuan, dan dukungan sosial dari

teori Self-Determination memicu penghindaran psikologis seperti mahasiswa yang menunda skripsi karena tak memahami relevansinya dengan karir, lalu memilih aktivitas "semu" untuk meredam kecemasan, solusi mendasarnya adalah membangun kepemimpinan diri dengan menciptakan target bermakna dan sistem reward non-material.

Berikut data mahasiswa terkait pengambilan Skripsi:

**Tabel 1. 1 Jumlah Mahasiswa Aktif Tahun Angkatan 2021
Program Studi Manajemen UPN Veteran Jawa Timur
Tahun Ajaran
2025/2026**

No.	Tahun Angkatan	Jumlah Mahasiswa Aktif	Mahasiswa yang Sudah Melakukan Yudisium	Mahasiswa yang Belum Melakukan Yudisium
1.	27 Juni	463	80	383
2.	29 Juli	383	95	288
3.	18 Sep	288	65	223
4.	31 Okt	223	21	202
Prosentase dari awal yang belum		463		43.6%

Sumber: Data Base Program Studi Manajemen UPN Veteran Jawa Timur

Tabel 1. 2 Jumlah Mahasiswa yang Belum Melakukan Pengerjaan Skripsi Tahun Angkatan 2021 Program Studi Manajemen UPN Veteran Jawa Timur

No.	Tahun Angkatan	Jumlah Mahasiswa Aktif	Mahasiswa yang Sudah Melakukan Pengerjaan Skripsi	Mahasiswa yang Belum Melakukan Pengerjaan Skripsi	Prosentase yang Belum Melakukan Pengerjaan Skripsi
1	2024/2025	463	388	75	16.20%
2	2025/2026	463	451	12	2,59%

Sumber: Data Base Program Studi Manajemen

Berdasarkan Tabel 1.1, dapat dilihat bahwa total prosentase keseluruhan mahasiswa angkatan 2021 yang belum memulai 2,59% dan yang belum selesai melakukan pengerjaan skripsi sebesar 43.6%. Hal ini menunjukkan bahwa masih cukup banyak mahasiswa yang seharusnya sudah selesai melakukan pengerjaan skripsi, namun, pada nyatanya belum merealisasikan hal tersebut.

Fenomena ini diduga terjadi atas dasar beberapa indikasi yang dirasakan oleh mahasiswa dan bagaimana mereka berperilaku selama ini. Indikasi yang timbul adalah kecenderungan dalam penundaan pekerjaan yang harus diselesaikan. Perilaku mahasiswa yang kurang motivasi serta menetapkan standar yang terlampau tinggi dalam pengerjaan sesuatu dan penggunaan waktu yang kurang efektif. Maka dari itu, penulis melakukan pra-survei dengan cara menyebar kuesioner kepada sampel penelitian guna membuktikan apakah terjadinya fenomena ini disebabkan oleh hal-hal tersebut.

Berikut data respon kuesioner pra-survei 20 Mahasiswa:

Tabel 1. 3 Kuesioner Pra-Survei

No.	Pernyataan	Jawaban		Total
		Ya	Tidak	
1	Jika ada tugas dan waktu luang, apakah Anda lebih memilih menggunakan waktu luang untuk bersantai daripada mencicil tugas?	90%	10%	100%
		18	2	20
2	Pernahkah Anda sengaja menunda pekerjaan karena merasa lebih fokus saat bekerja di bawah tekanan <i>deadline</i> ?	80%	20%	100%
		16	4	20
3	Apakah Anda memiliki dan secara rutin menggunakan agenda, kalender, atau aplikasi untuk mencatat <i>deadline</i> tugas? (MW)	30%	70%	100%
		6	14	20
4	Ketika mengerjakan skripsi, apakah Anda memecahnya menjadi bagian-bagian kecil untuk dikerjakan secara bertahap? (MW)	45%	55%	100%
		9	11	20
5	Apakah Anda sering menyelesaikan tugas jauh sebelum tenggat waktu? (MW)	5%	95%	100%
		1	19	20
6	Apakah Anda mengerjakan skripsi dengan serius karena menganggapnya relevan untuk karir Anda di masa depan? (M)	40%	60%	100%
		8	12	20
7	Apakah keinginan mendapatkan hasil yang bagus menjadi pendorong untuk mengerjakan skripsi dengan baik? (M)	25%	75%	100%
		5	15	20
8	Apakah dorongan dari lingkungan menjadi faktor penentu bagi Anda untuk menyelesaikan tugas tepat waktu? (M)	35%	65%	100%
		7	13	20

Sumber: Hasil Jawaban Kuesioner Pra-survei

Tabel 1.2, dapat diketahui para responden kuesioner pra-survei cukup mewakilkan bahwasannya rata-rata mahasiswa memiliki perilaku kebiasaan yang menyebabkan mereka belum melakukan pengerjaan Skripsi. Hal ini mengindikasikan bahwa mahasiswa kurang daya dorong yang menggerakkan untuk dapat melakukan kegiatan belajar dan termotivasi dalam menyelesaikan pekerjaannya untuk dipenuhi dirinya sendiri (Indrawati & Yoseph, 2022). Manajemen waktu yang diterapkan juga belum maksimal, sehingga mereka kurang dapat memanfaatkan waktu dengan efisien, yang mengindikasikan bahwa mahasiswa belum dapat menetapkan sasaran dan prioritas secara tepat (Nazhirotul Dkk, 2022). Ditambah, perasaan yang mereka miliki terhadap penundaan berdampak pada ketidaksesuaian waktu pengerjaan skripsi aktual dengan yang seharusnya. Berdasarkan latar belakang yang telah disusun, penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Manajemen Waktu dan Motivasi terhadap Tindakan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Manajemen UPN Veteran Jawa Timur Angkatan 2021”**.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, terdapat dua rumusan masalah, yaitu:

1. Apakah manajemen waktu berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik pada Mahasiswa Manajemen UPN Veteran Jawa Timur ?
2. Apakah motivasi berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik pada Mahasiswa Manajemen UPN Veteran Jawa Timur ?

1.3 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah disusun, tujuan penelitian ini bermaksud sebagai berikut:

1. Untuk menganalisis pengaruh manajemen waktu terhadap prokrastinasi akademik pada Mahasiswa Manajemen UPN Veteran Jawa Timur.
2. Untuk menganalisis pengaruh motivasi terhadap prokrastinasi akademik pada Mahasiswa Manajemen UPN Veteran Jawa Timur.

1.4 Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian yang dilakukan diharapkan dapat menjadi sarana pengembangan dan penerapan keilmuan yang telah dipelajari di perguruan tinggi, serta meningkatkan keilmuan dari permasalahan daripada penelitian yang dilakukan.

2. Bagi Lembaga/Institusi

Hasil penelitian yang dilakukan diharapkan dapat menjadi materi untuk pertimbangan bagi program studi guna menyusun kebijakan-kebijakan akademik guna mengendalikan laju tingkat prokrastinasi yang dilakukan mahasiswa.

3. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian yang dilakukan diharapkan dapat menjadi saran dan masukan terkait pentingnya meminimalisir tingkat prokrastinasi sehingga mahasiswa dapat menyelesaikan studi dengan tepat waktu.