

**PENGARUH KARAKTERISTIK SOSIODEMOGRAFI
TERHADAP POLA KONSUMSI *FOOD AWAY FROM
HOME* (FAFH) PADA RUMAH TANGGA
SURABAYA BARAT**

SKRIPSI



Oleh :

REMITHA VIA ADISTY
NPM : 21024010198

**PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
SURABAYA
2026**

**PENGARUH KARAKTERISTIK SOSIODEMOGRAFI
TERHADAP POLA KONSUMSI *FOOD AWAY FROM
HOME* (FAFH) PADA RUMAH TANGGA
SURABAYA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Pertanian Program Studi Agribisnis



Oleh:

REMITHA VIA ADISTY
NPM. 21024010198

**PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
SURABAYA
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH KARAKTERISTIK SOSIODEMOGRAFI
TERHADAP POLA KONSUMSI *FOOD AWAY FROM HOME*
(FAFH) PADA RUMAH TANGGA SURABAYA BARAT**

Oleh :

REMITHA VIA ADISTY
NPM : 21024010198

Telah diajukan pada tanggal:
12 Februari 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Dona Wahyuning Laily, S.P., M.P.
NIP. 198308102024212023

Dita Atasa, S.P., M.P.
NPT. 20219950221236

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Agribisnis

Dr. Ir. Nuriah Yuliati, MP.
NIP. 196207121991032001

**PENGARUH KARAKTERISTIK SOSIODEMOGRAFI
TERHADAP POLA KONSUMSI *FOOD AWAY FROM HOME*
(FAFH) PADA RUMAH TANGGA SURABAYA BARAT**

Oleh:

REMITHA VIA ADISTY

NPM : 21024010198

Telah dipertahankan dihadapan dan diterima oleh Tim Penguji Skripsi
Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur
Pada 12 Februari 2026

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Dr. Dona Wahyuning Laily, S.P., M.P.

NIP. 198308102024212023

Pembimbing Pendamping



Dita Atasa, S.P., M.P.

NPT. 20219950221236

Mengetahui

Dekan Fakultas Pertanian


Prof. Dr. Ir. Wanti Mindari, M.P.
NIP. 19631208 199003 2001

Koordinator Program Studi Agribisnis


Dr. Ir. Nuriah Yulianti, MP.

NIP. 19620712 199103 2001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Remitha Via Adisty
NPM : 21024010198
Program : Sarjana (S1)
Program Studi : Agribisnis
Fakultas : Pertanian

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tugas Akhir/ Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dan saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan indikasi plagiat pada Skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, Februari 2026
Yang Membuat Pernyataan



Remitha Via Adisty
21024010198

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala karunia dan rahmat-Nya yang telah menganugerahkan banyak nikmat sehingga saya dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir dengan sesuai. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada jujungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya menuju jalan yang terang, serta kepada sahabat dan keluarganya. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu serta membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Karakteristik Sosiodemografi terhadap Pola Konsumsi *Food Away From Home* (FAFH) Pada Rumah Tangga Surabaya Barat”

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan guna memenuhi persyaratan menyelesaikan studi sarjana di Program Studi Agribisnis, Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur. Keberhasilan dan kesuksesan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak terlepas dari bantuan Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, melalui tulisan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ir. Wanti Mindari, M.P., selaku Dekan Fakultas Pertanian, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
2. Prof. Dr. Ir. Syarif Imam Hidayat, M.M., selaku Ketua Jurusan Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.

3. Ibu Dr. Ir. Nuriah Yuliati, M.P., selaku Koordinator Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
4. Ibu Dr. Dona Wahyuning Laily, S.P., M.P., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan perhatian mulai dari awal penyusunan skripsi hingga akhir penyusunan skripsi.
5. Ibu Dita Atasa, S.P., M.P., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi.
6. Kedua orang tua yang selalu mendukung dan mendoakan demi kelancaran kegiatan penyusunan skripsi ini.
7. Diri saya sendiri yang telah berjuang untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman yang telah membantu demi tercapainya keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik, saran, sumbangan pemikiran yang konstruktif dan bersifat membangun. Dengan terselesaikannya penulisan skripsi ini, penulis berharap dapat bermanfaat dan membantu bagi pihak yang membutuhkan.

Surabaya, Februari 2026

Penulis

**PENGARUH KARAKTERISTIK SOSIODEMOGRAFI TERHADAP POLA
KONSUMSI *FOOD AWAY FROM HOME* (FAFH) PADA RUMAH TANGGA
SURABAYA BARAT**

**THE INFLUENCE OF SOSIODEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS ON FOOD
AWAY FROM HOME (FAFH) CONSUMPTION PATTERNS AMONG
HOUSEHOLDS IN WEST SURABAYA**

Remitha Via Adisty, Dona Wahyuning Laily, Dita Atasa

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menganalisis pengaruh karakteristik sosiodemografi, seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, pendapatan dan ukuran struktur rumah tangga terhadap pola konsumsi Food Away From Home (FAFH) pada rumah tangga di Surabaya Barat serta mendeskripsikan dan menganalisis faktor sosiodemografi yang paling dominan memengaruhi frekuensi dan jenis pola konsumsi Food Away From Home (FAFH) pada rumah tangga di Surabaya Barat. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 100 responden. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi berganda dan uji t. Berdasarkan hasil penelitian karakteristik sosiodemografi seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, pendapatan, dan ukuran struktur rumah tangga berpengaruh signifikan terhadap pola konsumsi FAFH, dapat disimpulkan bahwa semua variabel sosiodemografi yang diuji memberikan kontribusi yang signifikan terhadap pola konsumsi makanan di luar rumah di Surabaya Barat. Faktor sosiodemografi yang paling dominan dalam mempengaruhi frekuensi dan jenis pola konsumsi FAFH. Uji t menunjukkan bahwa pendapatan memiliki nilai koefisien yang paling tinggi dan pengaruh yang signifikan terhadap pola konsumsi makan di luar rumah. Rumah tangga dengan pendapatan yang lebih tinggi lebih cenderung menghabiskan lebih banyak uang untuk makan di luar rumah, memilih tempat makan yang lebih berkualitas, dan lebih sering mengonsumsi makanan di luar rumah untuk kenyamanan dan alasan sosial. Hal ini menunjukkan bahwa pendapatan bukan hanya menentukan kemampuan ekonomi, tetapi juga mempengaruhi pilihan gaya hidup dan kebiasaan konsumsi makanan yang lebih sering mengarah ke *Food Away From Home*.

Kata kunci: Karakteristik Sosiodemografi, Pola Konsumsi, *Food Away From Home*

ABSTRACT

This study aims to describe and analyze the influence of sociodemographic characteristics, such as age, gender, education, income, and household size, on the consumption patterns of Food Away From Home (FAFH) among households in West Surabaya, as well as to describe and analyze the most dominant sociodemographic factors influencing the frequency and types of FAFH consumption patterns among households in West Surabaya. The sample in this study consisted of 100 respondents. Data analysis techniques used multiple regression analysis and t-tests. Based on the research results, sociodemographic

characteristics such as age, gender, education, income, and household size have a significant influence on FAFH consumption patterns. It can be concluded that all tested sociodemographic variables contribute significantly to food consumption patterns outside the home in West Surabaya. The most dominant sociodemographic factor influencing the frequency and types of FAFH consumption patterns is income. The t-test shows that income has the highest coefficient value and a significant influence on eating-out consumption patterns. Households with higher incomes tend to spend more money on eating out, choose higher-quality dining places, and consume food away from home more frequently for convenience and social reasons. This indicates that income not only determines economic capability but also influences lifestyle choices and consumption habits that more often lead to Food Away From Home.

Keywords: Sociodemographic Characteristics, Consumption Patterns, Food Away From Home

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Peneliti Terdahulu	11
2.2 Landasan Teori.....	13
2.2.1 Sosiodemografi	13
2.2.2 Pengaruh Sosiodemografi	16
2.2.3 Food Away From Home (FAFH).....	19
2.2.4 Pola Konsumsi	23
2.2.5 Pengeluaran Konsumsi FAFH.....	25
2.2.6 Kebiasaan Makan	28
2.2.7 Rumah Tangga	30
2.3 Kerangka Pemikiran.....	33
2.4 Hipotesis.....	37

III. METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.2 Metode Penentuan Lokasi	38
3.3 Metode Penentuan Sampel.....	39
3.4 Metode Pengumpulan Data	43
3.4.1 Data Primer	43
3.4.2 Data Sekunder	44
3.5 Metode Analisis Data.....	44
3.5.1 Analisis Deskriptif	44
3.5.2 Uji Instrumen	47
3.5.3 Analisis Regresi Linier Berganda	48
3.5.4 Uji Statistik F (Simultan)	50
3.5.5 Uji Statistik T (Parsial)	50
3.5.6 Uji Koefisien Determinasi (R^2)	51
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	51
3.6.1 Variabel Independen (X): Karakteristik Sosiodemografi	52
3.6.2 Variabel Dependen (Y): Pola Konsumsi <i>Food Away From Home</i> (FAFH).....	53
3.7 Jadwal Pelaksanaan.....	56
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Gambaran dan Keadaan Umum	57
4.1.1 Gambaran Umum Kota Surabaya	57
4.1.2 Kondisi Sosial Ekonomi Surabaya.....	58
4.1.3 Demografi Kota Surabaya.....	59
4.1.4 Pola Konsumsi Makanan di Surabaya.....	59
4.2 Deskripsi Karakteristik Responden Penelitian.....	63

4.3 Distribusi Jawaban Kuesioner	71
4.4 Uji Instrumen	91
4.5 Analisis Regresi Linier Berganda	95
4.5.1 Uji Hipotesis I	97
4.5.2 Uji Hipotesis II	100
V. KESIMPULAN DAN SARAN	107
5.1 Kesimpulan	107
5.2 Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN	112

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
1. 1	Jumlah Kepala Keluarga Berdasarkan Jenis Kelamin	3
1. 2	Jumlah Kepala Keluarga Berdasarkan Status Pekerjaan.....	4
3. 1	Jumlah Anggota Populasi.....	40
3. 2	Penentuan Jumlah Sampel.....	42
3. 3	Pengukuran Variabel.....	53
3. 4	Jadwal Pelaksanaan Penelitian	56
4. 1	Distribusi Usia Responden.....	63
4. 2	Distribusi Pendidikan Terakhir Responden	64
4. 3	Distribusi Pekerjaan Responden	66
4. 4	Distribusi Pendapatan Responden.....	67
4. 5	Distribusi Ukuran Rumah Tangga	69
4. 6	Frekuensi Memasak di Rumah.....	70
4. 7	Frekuensi Jawaban Kuesioner – X1 (Usia).....	72
4. 8	Frekuensi Jawaban Kuesioner – X2 (Jenis Kelamin)	76
4. 9	Frekuensi Jawaban Kuesioner – X3 (Pendidikan)	80
4. 10	Frekuensi Jawaban Kuesioner – X4 (Pendapatan).....	83
4. 11	Frekuensi Jawaban Kuesioner – X5 (Ukuran Rumah Tangga).....	86
4. 12	Frekuensi Jawaban Kuesioner – (Y) Pola Konsumsi FAFH.....	89
4. 13	Hasil Uji Validitas.....	93
4. 14	Hasil Uji Reliabilitas	94
4. 15	Rekapitulasi Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	95

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
1. 1	Grafik Peningkatan Tempat Makan Surabaya Barat.....	2
2. 1	Kerangka Pemikiran.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
1.	Kuesioner Penelitian	112
2.	Data Kuesioner.....	117
3.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden.....	121
4.	Hasil Uji Validitas.....	128
5.	Uji Reliabilitas Instrumen	134
6.	Hasil Analisis Regresi	137
7.	Dokumentasi Penelitian	138