

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh disiplin kerja dan lingkungan kerja fisik terhadap kinerja karyawan CV Sumber Lancar, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Disiplin kerja mampu memberikan kontribusi yang signifikan untuk meningkatkan kinerja karyawan CV Sumber Lancar. Melalui penelitian ini terbukti bahwa semakin tinggi tingkat kedisiplinan karyawan dalam hal kehadiran, ketepatan waktu, ketaatan pada prosedur kerja, dan kepatuhan terhadap standar keselamatan, maka semakin baik pula kinerja yang dihasilkan. Hal ini menunjukkan bahwa aspek kehadiran di tempat kerja merupakan indikator yang paling dominan dan krusial dalam menentukan kinerja karyawan. Ketika karyawan hadir secara konsisten dan tepat waktu, hal tersebut mencerminkan komitmen dan tanggung jawab terhadap pekerjaan, yang pada akhirnya berdampak positif terhadap peningkatan produktivitas dan pencapaian target kerja. Dengan demikian, investasi dalam pembinaan disiplin kerja karyawan akan memberikan hasil yang nyata dalam meningkatkan performa dan kinerja organisasi secara keseluruhan.
2. Lingkungan kerja fisik mampu memberikan kontribusi terhadap peningkatan kinerja karyawan CV Sumber Lancar. Penelitian ini membuktikan bahwa kondisi fisik tempat kerja, mencakup suhu udara,

sirkulasi udara, pencahayaan, dan tingkat kebisingan, memiliki hubungan dengan kinerja yang dihasilkan karyawan. Suhu udara merupakan aspek yang paling dominan dalam mempengaruhi kenyamanan dan konsentrasi karyawan selama bekerja. Ketika lingkungan kerja fisik diperbaiki dan dikondisikan dengan baik, karyawan akan merasa lebih nyaman, motivasi meningkat, konsentrasi lebih fokus, dan kelelahan fisik berkurang, yang secara langsung meningkatkan produktivitas dan kualitas kerja. Sebaliknya, lingkungan kerja yang buruk dapat menyebabkan penurunan motivasi, peningkatan kelelahan, dan penurunan kinerja. Oleh karena itu, perbaikan berkelanjutan terhadap kondisi lingkungan kerja fisik merupakan investasi penting bagi perusahaan untuk mendukung peningkatan kinerja karyawan.

3. Penelitian ini menunjukkan bahwa baik disiplin kerja maupun lingkungan kerja fisik memiliki kontribusi nyata terhadap kinerja karyawan. Kedua faktor ini saling melengkapi dan perlu dikelola secara bersamaan untuk menciptakan kondisi kerja yang optimal. Manajemen CV Sumber Lancar perlu memberikan perhatian serius terhadap kedua aspek ini melalui program pembinaan disiplin yang konsisten dan perbaikan sarana fisik tempat kerja yang berkelanjutan. Dengan pendekatan holistik ini, perusahaan dapat menciptakan budaya kerja yang sehat, meningkatkan kepuasan karyawan, dan pada akhirnya mencapai target kinerja organisasi dengan lebih efektif dan efisien.

5.2. Saran

1. CV Sumber Lancar disarankan untuk meningkatkan disiplin kerja melalui penerapan sistem absensi yang lebih ketat, pemberian reward bagi karyawan yang disiplin, dan pengurangan ketidakhadiran serta keterlambatan. Selain itu, perbaikan lingkungan kerja fisik khususnya pengaturan suhu udara dapat dilakukan dengan pemasangan ventilasi yang memadai seperti exhaust fan atau sistem pendingin udara. Peningkatan pada aspek kuantitas kerja juga dapat dilakukan dengan memberikan pelatihan teknis kepada karyawan, menetapkan target produksi yang realistis, dan melakukan monitoring produksi secara berkala untuk mengidentifikasi hambatan dalam pencapaian target.
2. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan variabel tambahan seperti motivasi kerja, kepuasan kerja, kepemimpinan, atau budaya organisasi untuk mengidentifikasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi kinerja karyawan. Penelitian dapat pula dilakukan pada perusahaan dengan karakteristik berbeda atau menggunakan sampel yang lebih besar agar hasil penelitian dapat digeneralisasi dengan lebih baik.