

LAPORAN MAGANG
KAJIAN PENERAPAN KESEHATAN,
KESELAMATAN KERJA (K3) DAN
LINGKUNGAN PADA PT PLN UP3
CENGKARENG



Oleh:

DELLA PUTRI ADJANI

NPM 21034010141

PROGRAM STUDI TEKNIK LINGKUNGAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JATIM
SURABAYA
2024

LAPORAN MAGANG
KAJIAN PENERAPAN KESEHATAN,
KESELAMATAN KERJA (K3) DAN
LINGKUNGAN PADA PT PLN UP3
CENGKARENG



Oleh :

DELLA PUTRI ADJANI
NPM 21034010141

PROGRAM STUDI TEKNIK LINGKUNGAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JATIM
SURABAYA
2024

LAPORAN MAGANG

KAJIAN PENERAPAN KESEHATAN, KESELAMATAN KERJA (K3) DAN LINGKUNGAN PADA PT PLN UP3 CENGKARENG

Oleh :

DELLA PUTRI ADJANI

21034010141

Telah diperiksa dan disetujui

Fakultas Teknik

Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Mengetahui

Dosen Penggerak

Elira Rosariawati S.T., M.T.

NIP. 19750409 202121 2 004

Restu Hikmah Ayu Murti S.ST., M.SC.

NIP. 20219930416218

Laporan Magang ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar sarjana (S1), tanggal :

Dekan Fakultas Teknik

Prof. Dr. Dra. Jarivah, M.P.

NIP. 19650403 199913 2 002

LEMBAR PENGESAHAN MAGANG

Nama : Della Putri Adjani
NPM : 21034010141
Program Studi : Teknik Lingkungan
Judul Laporan : Kajian Penerapan Kesehatan, Keselamatan Kerja (K3)
dan Lingkungan pada PT PLN UP3 Cengkareng

telah melaksanakan magang
di PT PLN UID Jakarta Raya UP3 Cengkareng
Mulai tanggal 16 Februari 2024 s/d 30 Juni 2024
dan menyelesaikan semua kewajiban kegiatan magang

Jakarta, 21 Juni 2024

Mengetahui,
Direktur/Manajer Perusahaan


Adir Purwono
NIP. 8206634Z

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan,


Muhamad Iip Syaipullah
NIP. 8608033M

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Magang dengan judul “KAJIAN PENERAPAN KESEHATAN, KESELAMATAM KERJA (K3) DAN LINGKUNGAN PADA PT PLN UP3 CENGKARENG”. Laporan Magang ini merupakan salah satu luaran dari kegiatan Magang MBKM yang telah dilaksanakan.

Penulis menyadari bahwa pembuatan Laporan Magang ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya kerja sama, bantuan, dukungan, bimbingan, arahan, petunjuk, serta saran dari berbagai pihak. Oleh karenanya, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Dra. Jariyah. M.P., selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
2. Ibu Firra Rosariawari, S.T., M.T., selaku Koordinator Program Studi Teknik Lingkungan, Fakultas Teknik, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
3. Ibu Restu Hikmah Ayu Murti, S.T., M., Sc. selaku dosen pembimbing magang yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan serta bimbingan juga kritik maupun saran dalam penyusunan laporan magang.
4. Bapak Agung Pangestu Harseno dan Bapak Muhamad Iip Syaipullah selaku pembimbing lapangan kegiatan magang di PT PLN UP3 Cengkareng yang membimbing dan memberikan kritik serta saran dalam pelaksanaan program magang.
5. Ibu Sharfina Arindriarsya selaku karyawan divisi K3L dan Keamanan di PT PLN UP3 Cengkareng yang membimbing dan memberikan kritik serta saran dalam pelaksanaan program magang.
6. Seluruh karyawan PT PLN UP3 Cengkareng yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu atas pengarahan, ilmu, dan pengalaman,
7. Orang tua penulis yang tiada henti selalu memberikan semangat, kasih sayang, nasihat, serta dukungan baik bentuk moril maupun materi dan doa.

8. Teman-teman penulis yang senantiasa membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
9. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, semoga segala kebaikan dan jasanya dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa.

Dalam penyusunan Laporan Magang MBKM ini tentu saja masih banyak terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Walaupun demikian, penulis telah berusaha menyelesaikan penulisan Laporan Magang MBKM ini dengan sebaik mungkin. Oleh karena itu, apabila terdapat kekurangan di dalam penulisan Laporan Magang MBKM ini, penulis dengan senang hati siap menerima kritik dan saran dari para pembaca guna terciptanya pembelajaran di masa yang akan datang. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis, masyarakat luas, juga institusi khususnya Program Studi Teknik Lingkungan Fakultas Teknik, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.

Jakarta, 21 Juni 2024

Penulis

Della Putri Adjani

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN MAGANG	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan.....	3
1.2.1 Tujuan Umum	3
1.2.2 Tujuan Khusus	3
1.3 Ruang Lingkup	3
1.4 Profil Umum Perusahaan.....	4
1.4.1 Logo Perusahaan.....	4
1.4.2 Visi Misi serta Moto PT PLN	5
1.4.3 Tata Nilai Perusahaan	5
1.4.4 Struktur Organisasi PT PLN UP3 Cengkareng.....	6
1.4.5 Tugas PT PLN UP3 Cengkareng	7
1.4.6 Wilayah Pelayanan PT PLN UP3 Cengkareng.....	7
BAB 2 PELAKSANAAN MAGANG & METODE KERJA.....	8
2.1 Lokasi Magang	8
2.2 Cara Kerja.....	8
2.3 Waktu Pelaksanaan Magang	9
2.4 Penjelasan <i>Logbook</i> dan Dokumentasi	10
BAB 3 HASIL PEMBELAJARAN DAN PEMBAHASAN	23
3.1 Uraian Tugas Khusus.....	23
3.2 Metode Pengumpulan Data	23
3.3 Analisis	23
3.3.1 Penerapan Kebijakan K3 pada PT PLN UP3 Cengkareng	23
3.3.2 Penerapan Identifikasi Bahaya, Penilaian Risiko, dan Pengendalian Risiko (IBPPR)	26

3.3.3 Pengelolaan Limbah pada PT PLN UP3 Cengkareng	40
BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN	67
4.1 Kesimpulan.....	67
4.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Timeline Kegiatan Magang MBKM	9
Tabel 3. 1 Penilaian Risiko Berdasarkan <i>Likelihood</i>	28
Tabel 3. 2 Penilaian Risiko Berdasarkan <i>Severity</i>	28
Tabel 3. 3 HIRARC Pemeliharaan Gardu Beton	32
Tabel 3. 4 HIRARC Pemeliharaan Jaringan Tegangan Rendah (JTR).....	36
Tabel 3. 5 Limbah B3 yang Dihasilkan PT PLN UP3 Cengkareng	46
Tabel 3. 6 Kriteria Lama Penyimpanan Limbah B3	51
Tabel 3. 7 Tabel SOP Penanggulangan Keadaan Darurat Limbah B3	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Logo PT PLN (Persero).....	4
Gambar 1. 2 Tata Nilai PT PLN (Persero)	6
Gambar 1. 3 Struktur Organisasi PT PLN UP3 Cengkareng	6
Gambar 1. 4 Wilayah Pelayanan PT PLN UP3 Cengkareng	7
Gambar 2. 1 Lokasi PT PLN UP3 Cengkareng	8
Gambar 2. 2 Inspeksi Pekerjaan Pemeliharaan Gardu Distribusi	11
Gambar 2. 3 Inspeksi Pekerjaan Pemeliharaan Kubikel	12
Gambar 2. 4 Inspeksi Pekerjaan Pemeliharaan PHB-TR.....	12
Gambar 2. 5 Inspeksi Pekerjaan SLO	13
Gambar 2. 6 Inspeksi Pekerjaan <i>Test Trip</i> CBO.....	14
Gambar 2. 7 Inspeksi Sistem Proteksi Kebakaran	15
Gambar 2. 8 Inspeksi Kotak P3K.....	15
Gambar 2. 9 Inspeksi APAR	16
Gambar 2. 10 Rapat P2K3 Bulan Maret 2024	16
Gambar 2. 11 Rapat P2K3 Bulan April 2024.....	17
Gambar 2. 12 Rapat P2K3 Bulan Mei 2024	17
Gambar 2. 13 Rapat P2K3 Bulan Juni 2024	17
Gambar 2. 14 Penggelaran Alat dengan Mitra Kerja	18
Gambar 2. 15 Edukasi K3 kepada Masyarakat Melalui Siaran pada RRI	18
Gambar 2. 16 Edukasi K3 Kepada Pegawai	19
Gambar 2. 17 Edukasi K3 Kepada Mitra Kerja	19
Gambar 2. 18 Simulasi Tanggap Darurat Limbah B3	20
Gambar 2. 19 Audit K3 dengan Mitra Kerja.....	20
Gambar 2. 20 Melaksanakan Survei untuk Lokasi TPS B3.....	21
Gambar 2. 21 Pelaporan Temuan Inspeksi pada Inspekta.....	21
Gambar 2. 22 Membuat Dokumen K3	22
Gambar 3. 1 Tampilan Beranda Input pada Inspekta	26
Gambar 3. 2 Hasil Input Temuan pada Inspekta	26
Gambar 3. 3 Hirarki Pengendalian Risiko	29
Gambar 3. 4 Cara Penyimpanan Limbah B3 dengan Kemasan Drum.....	48

Gambar 3. 5 Cara Penyimpanan Limbah B3 dengan Kemasan <i>Jumbo Bag</i>	49
Gambar 3. 6 Cara Penyimpanan Limbah B3 dengan Kemasan IBC	49
Gambar 3. 7 Cara Penyimpanan Limbah B3 dengan Kemasan Kontainer	50
Gambar 3. 8 Label Limbah B3.....	51
Gambar 3. 9 Rancangan Lokasi Bangunan TPS B3	61
Gambar 3. 10 Rancangan <i>Layout</i> Denah TPS B3	61