

DAFTAR PUSTAKA

- Aryanto, R., Susanto, ;, Liu, ;, Stefenny, S., Manajemen, J., Ekonomi, F., & Bisnis, D. (2009). Dampak Loyalitas Dari Keputusan Konsumen Disebabkan Pelayanan Dan Promosi Pada Usaha Gimnastik. In *Journal The Winners* (Vol. 10, Issue 2).
- Abbott, M. B., O'Connell, K. A., & Abbott, M. (2021). Emotional Intelligence as a predictor of success in personal training. *The Sport Journal*, 24(1).
- Adha, A. M., & Rimayanti, N. (2017). Interpersonal Communication Between Instructor and Member in Running Healthy Lifestyles at Fitness Hotel Grand Elite Pekanbaru (Doctoral dissertation, Riau University).
- Adriani, V., & Irwandy, D. (2024). Interpersonal Communication Using Personal Sport Device In Forming Community. *Journal of Communication and Public Relations*, 3(1), 1-18.
- Bergman, S. (2020). When communication professionals become trainers: A new role. *Journal of Communication Management*, 24(2), 85-102.
- Budianto, I., Komunikasi, I., Kristen, U., & Surabaya, P. (N.D.). *Jurnal E-Komunikasi Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Kristen Petra, Surabaya Proses Komunikasi Interpersonal Antara Guru Dengan Murid Penyandang Autis Di Kursus Piano Sforzando Surabaya*.
- Braga-Pereira, R., Furtado, G. E., Campos, F., Sampaio, A. R., & Teques, P. (2024). Impact of fitness coach behavior on exercise motivation, commitment, and enjoyment: A longitudinal study. *Plos One*, 19(12), e0310931.
- Dr. Airindya Bella. (2022, July 20). 6 Jenis Penyakit Tidak Menular Dengan Angka Kematian Tinggi. <https://www.alodokter.com/6-jenis-penyakit-tidak-menular-yang-paling-banyak-menyebabkan-kematian>.
- De Lyon, A. T., Neville, R. D., & Armour, K. M. (2017). The role of fitness professionals in public health: a review of the literature. *Quest*, 69(3), 313-330.
- DeVito, J. A. (2013). Interpersonal communication book, The (13/E). New York, NY: United.
- Davison, L. L. (2008). Embodying the therapeutic alliance: an exploration of the working alliance in the personal trainer-client relationship.

- Doğan, C. (2017). "It's more than doing sports together, you know. It's deeply personal": preliminary findings of an ongoing qualitative study on the relationships between personal fitness trainers and trainees. *Open Journal of Social Sciences*, 5(9), 106-114.
- East Ventures. (N.D.). *Fit Hub* . <https://East.Vc/Id/Portfolio/Fit-Hub/>.
- Elitemmashop. (2023, February 13). *Bugar Di Era Modern*. <https://www.elitemmashop.com/Blogs/News/Bugar-Di-Era-Modern>.
- Fjeldsoe, B. S., Marshall, A. L., & Miller, Y. D. (2009). Behavior change interventions delivered by mobile telephone short-message service. *American Journal of Preventive Medicine*, 36(2), 165-173.
- Fit Hub*. (2024). <https://fithub.id/about-us>.
- Ghazaly, M. D. A. Al. (2015). *Dampak Latihan Pada Daerah Tubuh Tertentu Terhadap Penurunan Persentase Lemak*.
- Gavin, J. (1996). Personal trainers' perceptions of role responsibilities, conflicts, and boundaries. *Ethics & Behavior*, 6(1), 55-69.
- Gallois, C., Ogay, T., & Giles, H. (2005). Communication Accommodation Theory: A look back and a look ahead. In W. B. Gudykunst (Ed.), *Theorizing about Intercultural Communication* (pp. 121–148).
- Harrison, A. (2020). The impact of the network society on the professional identity of Serbian librarians (Doctoral dissertation, Emporia State University).
- Heiestad, H., Rustaden, A. M., Bø, K., & Haakstad, L. A. (2016). Effect of regular resistance training on motivation, self-perceived health, and quality of life in previously inactive overweight women: a randomized, controlled trial. *BioMed Research International*, 2016(1), 3815976.
- Huffman, M. H. (2016). Advancing the practice of health coaching: differentiation from wellness coaching. *Workplace Health & Safety*, 64(9), 400-403.
- Hadisiwi, P. S. J. R. (2017). *Literasi Kesehatan Masyarakat Dalam Menopang Pembangunan Kesehatan Di Indonesia*.
- Ignatia Maria Sri Sayekti. (2022, September 5). *Fit Hub Ungkap Strategi Sdm Untuk Mendukung Ekspansi Di 15 Kota*. <https://pressrelease.kontan.co.id/news/fit-hub-ungkap-strategi-sdm-untuk-mendukung-ekspansi-di-15-kota#:~:Text=Nilai%20ini%20diyakini%20terus%20meningkat,Yang%20didiri kan%20pada%20agustus%202020>.

- Inah, E. N., & Trihapsari, M. (N.D.). *Pola Komunikasi Interpersonal Kepala Madrasah Tsanawiyah Tridana Mulya Kecamatan Landono Kabupaten Konawe Selatan*.
- Ismadi, H. (2023). *Nalisis Pendidikan Kesehatan sekolah*. 7(2), 43–49.
- Irena, L., Carolina, A., Awantara, N., Aliwarga, J., & Kenneth, D. Dinamika komunikasi generasi internet: pelatihan dan pengembangan. Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, (1) Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1), 13.
- Jonathan, K., Pengampu, D., Nangoy, O., Sn, S., Ds, M., & Janus Anshory, B. (2024). Analisis Pengaruh Penghawaan Ruang Terhadap Tingkat Produktivitas Pengunjung Fithub Fitness Di Gading Serpong. In *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi* (Vol. 2, Issue 3).
- Jauwinata, E. S., & Sari, W. P. (2022). Analisis komunikasi interpersonal yang efektif antara personal trainer dengan member Gym Starfit. *Kiwari*, 1(1), 36-44.
- Kolay Klaudio, S. R. U. A. S. P. D. E. S. (2020). *Rancang Bangun Aplikasi Fitness Berbasis Android (Studi Kasus : Popeye Gym Suwaan)*.
- Kuswandanu, T., A, W., & Ema. (2024). Pengalaman Komunikasi Pria Pegiat Gym Member Media Sosial Instagram. *Da'watuna: Journal Of Communication And Islamic Broadcasting*, 4(3), 1320–1333. <https://doi.org/10.47467/Dawatuna.V4i3.1066>
- Mahadi, U. (2021). *Komunikasi Pendidikan (Urgensi Komunikasi Efektif Dalam Proses Pembelajaran)*. 2(2).
- Mahendra Tobby Ikhsan, A. D. W. N. A. (2022). *Survei Motivasi Latihan Member Fitness Di Cbe Pacitan Tahun 2022*.
- Mahfud, I. G. A. N. R. A. (2020). *Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga*. 3(1).
- Mennecke, B. E., Triplett, J. L., Hassall, L. M., & Conde, Z. J. (2010, January). Embodied social presence theory. In 2010 43rd Hawaii international conference on system sciences (pp. 1-10). IEEE.
- Mei, A., & Haryanto, S. (N.D.). *Komunikasi Interpersonal Antara Instruktur Dan Anggota Dalam Menjalankan Gaya Hidup Sehat Di Thunder Fitness Surakarta*.

- Meydi Aulia Nurany. (2024). *Pengaruh Prokrastinasi Akademik Terhadap Prestasi Belajar Mata Kuliah Akuntans Dasar 1 Pada Mahasiswa Pendidikan Akuntansi Fpeb Upi Bandung*.
- Miranda, A. (2019). *Pengaruh Motivasi Terhadap Kinerja Tenaga Kesehatan Di Pusat Kesehatan Masyarakat Tengngalembang Kecamatan Sinjai Barat Kabupaten Sinjai*.
- Modest.Id. (2023, May 30). *Fit Hub Kini Hadir Di Lebih Dari 50 Lokasi*. [Http://Www.Modest.Id/News/Fit-Hub-Kini-Hadir-Di-Lebih-Dari-50-Lokasi-](http://Www.Modest.Id/News/Fit-Hub-Kini-Hadir-Di-Lebih-Dari-50-Lokasi-).
- Mutiarini, R. I. A. (2019). *Implementasi Dan Implikasi Full Day School Pada Pembelajaran Sosiologi Di Sman 10 Pontianak*. 8(3).
- Miller, W. R., & Rollnick, S. (2012). Meeting in the middle: motivational interviewing and self-determination theory. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 9(1), 25.
- Mitchell, M. S., Goodman, J. M., Alter, D. A., John, L. K., Oh, P. I., Pakosh, M. T., & Faulkner, G. E. (2013). Financial incentives for exercise adherence in adults: systematic review and meta-analysis. *American Journal of Preventive Medicine*, 45(5), 658-667.
- Puspapertiwi Erwina Rachmi, D. A. N. (2024, March 4). *Daftar Negara Dengan Tingkat Obesitas Tertinggi Dunia 2024, Ada Indonesia?* Kompas.Com.
- Prisswigsty, E. A. P., & Noorizki, R. D. (2023). Hubungan Komunikasi Interpersonal Pelatih dengan Motivasi Pemain. *Flourishing Journal*, 3(12), 536-543.
- Rahajeng, N. D. A. Khusna N. V. S. J. S. M. C. P. S. M. I. N. D. A. I. (2011). *Teknik Analisa Data Kualitatif Dan Kuantitatif*.
- Rahmadiana, M. (2012). Komunikasi Kesehatan : Sebuah Tinjauan*. In *Jurnal Psikogenesis* (Vol. 1, Issue 1).
- Rakhmania Almadina. (2022). Strategi Komunikasi Kesehatan Penanganan Covid-19. *Ilmu Komunikasi*.
- Riska, O. :, Novianti, D., Sondakh, M., & Rembang, M. (2017). Komunikasi Antarpribadi Dalam Menciptakan Harmonisasi (Suami Dan Istri) Keluarga Didesa Sagea Kabupaten Halmahera Tengah. In *Acta Diurna: Vol. Vi* (Issue 2).
- Rusandi Rusli, M. (2022). *Merancang Penelitian Kualitatif Dasar/Deskriptif Dan Studi Kasus*. 2(1).

- Reamer, F. G. (2021). *Boundary issues and dual relationships in the human services*. Columbia University Press.
- Siahaan, M. F., Siahaan, J., Fazara, A., & Shinab, F. (2024). Coaching clinic pengaturan gizi dan hidrasi atlet pada pelatih taekwondo Kota Jakarta Timur. *Jurnal Pengabdian Olahraga Masyarakat (JPOM)*, 5(1), 58-65.
- Scifo Jauwinata, E., Purnama Sari, W., & Komunikasi Interpersonal Yang Efektif Antara, A. (N.D.). *Analisis Komunikasi Interpersonal Yang Efektif Antara Personal Trainer Dengan Member Gym Starfit*.
- Sosial, T. K., Bandura, A., & Yanuardianto, E. (N.D.). *Teori Kognitif Sosial Albert Bandura (Studi Kritis Dalam Menjawab Problem Pembelajaran Di Mi)*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R Dan D* (26th Ed.). Alfabeta.
- Suprpto, H. A. (2017). *Pengaruh Komunikasi Efektif Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Mahasiswa*. 9(1).
- Surayya, R. (2018). Pendekatan Kualitatif Dalam Penelitian Kesehatan. *Averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 1(2), 75. <https://doi.org/10.29103/Averrous.V1i2.415>
- United Nations. (N.D.). *Goal 3: Ensure Healthy Lives And Promote Well-Being For All At All Ages*. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/health/>.
- Vuckovic, V., & Duric, S. (2024). Motivational variations in fitness: a population study of exercise modalities, gender and relationship status. *Frontiers in Psychology*, 15, 1377947.
- Wagely. (N.D.). *Fit Hub Ungkap Strategi Sdm Untuk Mendukung Ekspansi Di 15 Kota*. <https://blog.wagely.app/id/fit-hub-ungkap-strategi-sdm-untuk-mendukung-ekspansi-di-15-kota>.
- Wisman, Y. (2017). *Komunikasi Efektif Dalam Dunia Pendidikan*. 3(2).
- Waryasz, G. R., Daniels, A. H., Gil, J. A., Suric, V., & Eberson, C. P. (2016). Personal trainer demographics, current practice trends and common trainee injuries. *Orthopedic Reviews*, 8(3), 6600.
- Wibowo, A. T. (2025). Tingkat Kepuasan Member Terhadap Personal Trainer, Pelayanan Dan Fasilitas Gym Point Workout Space. *Jurnal Pendidikan Sains dan Teknologi Terapan* | E-ISSN: 3031-7983, 2(1), 51-59.

Zur, O. (2011). Dual relationships, multiple relationships & boundaries in psychotherapy, counseling & mental health. Sonoma, CA: Zur Institute.