

TUGAS AKHIR

PUSAT REHABILITASI PSIKOSOSIAL DENGAN PENDEKATAN ARSITEKTUR TERAPEUTIK DI LAWANG KAB.MALANG

Untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Tugas Akhir (Strata-1)

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR



Diajukan oleh :

**KHURINA NURIL FIRDAUSY
21051010025**

Dosen Pembimbing :

HERU PRASETIYO UTOMO, S.T., M.T

**FAKULTAS ARSITEKTUR & DESAIN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAWA TIMUR**

2025

TUGAS AKHIR

PUSAT REHABILITASI PSIKOSOSIAL DENGAN PENDEKATAN ARSITEKTUR TERAPEUTIK DI LAWANG KAB.MALANG

Untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Tugas Akhir (Strata-1)

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR



Diajukan oleh :

KHURINA NURIL FIRDAUSY

21051010025

Dosen Pembimbing :

HERU PRASETIYO UTOMO, S.T., M.T

**FAKULTAS ARSITEKTUR & DESAIN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAWA TIMUR**

2025

HALAMAN PENGESAHAN
PUSAT REHABILITASI PSIKOSOSIAL DENGAN
PENDEKATAN ARSITEKTUR TERAPEUTIK
DI LAWANG KAB.MALANG

Disusun oleh :

KHURINA NURIL FIRDAUSY

21051010025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal : 20 Agustus 2025

Pembimbing

Heru Prasetyo Utomo, S.T., M.T.

NIP. 19871117 202203 1002

Penguji I

Penguji II

Ir. Sri Suryani Yuprapti Winasih, M.T.

NIP. 19670722 199303 2002

Wendy Sunarya, S.T., M.Bsc.

NIP. 19910308 202203 1005

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Arsitektur (S-1)

Dekan Fakultas Arsitektur dan Desain

Ibnu Sholichin, S.T., M.T.

NIP. 19710916 202121 1004

HALAMAN PERSETUJUAN

**PUSAT REHABILITASI PSIKOSOSIAL DENGAN
PENDEKATAN ARSITEKTUR TERAPEUTIK
DI LAWANG KAB.MALANG**

Disusun oleh :

**KHURINA NURIL FIRDAUSY
21051010025**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal : 20 Agustus 2025

Pembimbing



Heru Prasetyo Utomo, S.T., M.T.
NIP. 19871117 202203 1002

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Arsitektur (S-1)
Ketua Program Studi Arsitektur



Heru Prasetyo Utomo, S.T., M.T.
NIP. 19871117 202203 1002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khurina Nuril Firdausy
NPM : 21051010025
Program : Sarjana(S1)
Program Studi : Arsitektur
Fakultas : Arsitektur dan Desain

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi* ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dan saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemulan indikasi plagiat pada Skripsi/Tesis/Desertasi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 11 September 2025

Yang Membuat pernyataan



Khurina Nuril Firdausy
NPM. 21051010025

PUSAT REHABILITASI PSIKOSOSIAL DENGAN PENDEKATAN ARSITEKTUR TERAPEUTIK DI LAWANG KAB. MALANG

KHURINA NURIL FIRDAUSY

21051010025

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan mental kronis yang signifikan dan sangat memengaruhi kualitas hidup. Rehabilitasi psikososial menjadi pendekatan kunci dalam memulihkan fungsi sosial dan meningkatkan kualitas hidup penderita skizofrenia. Dengan meningkatnya jumlah pasien gangguan mental di kecamatan Lawang berdasarkan Laporan Tahunan Pengunjung Rumah Sakit Jiwa di tahun 2022 maka perancangan Pusat Rehabilitasi Psikososial ini dianggap sebagai pilihan inovatif untuk memberikan wadah para rehabilitan dan tenaga medis untuk memenuhi kebutuhan spesifik penderita skizofrenia di Jawa Timur.

Objek ini dirancang dengan pendekatan arsitektur terapeutik yang memanfaatkan elemen arsitektural sebagai penunjang keberhasilan pemulihan rehabilitan, diharapkan pusat rehabilitasi ini dapat meningkatkan kualitas hidup penderita serta mengurangi stigma sosial terhadap penyakit mental. Pendekatan ini berfungsi untuk memfokuskan pelayanan lebih pada kegiatan aktivitas fisik atau non medis dengan tujuan membantu pasien untuk dapat mengembalikan fungsi sosialnya dengan masyarakat, kemandirian serta kualitas hidup mereka dengan menggunakan metode pattern-based framework.

**Kata Kunci : Skizofrenia, Rehabilitasi Psikososial, Arsitektur Terapeutik ,
Pattern-Based Framework, Kabupaten Lawang.**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan petunjuknya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul “ Pusat Rehabilitasi Psikososial Dengan Pendekatan Arsitektur Terapeutik Di Lawang Kab. Malang ” ini dengan tepat waktu. Laporan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana arsitektur di Universitas Pembangunan Nasional “veteran” Jawa Timur. Pada proses penyusunan laporan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan serta bantuan dari beberapa pihak mulai dari awal hingga akhir penyusunan, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya:

1. Kepada Bapak Heru Prasetyo Utomo, S.T., M.T. selaku Ketua Program Studi Arsitektur.
2. Kepada Bapak Heru Prasetyo Utomo, S.T. M.T, selaku dosen pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah banyak memberi ilmu dan bimbingan.
3. Kepada Ibu Ir. Sri Suryani Yuprapti Winasih, M.T. dan Bapak Wendy Sunarya, S.T., M.. Selaku dosen penguji yang telah memberi saran dan kritik yang membangun.
4. Kepada seluruh dosen UPN “Veteran” Jawa Timur yang telah memberi ilmu yang bermanfaat dan membantu untuk masa depan.
5. Kepada Orang Tua, Keluarga, Teman-teman seangkatan dan semua pihak yang sudah memberi saran dan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Kepada diri saya sendiri yang telah berhasil menyusun proposal hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penyusunan laporan tugas akhir ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Surabaya, 20 Agustus 2025

Penulis



Khurina Nuril Firdausy

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	2
ABSTRAK.....	3
KATA PENGANTAR	4
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR GAMBAR	8
DAFTAR TABEL.....	11
BAB I PENDAHULUAN	12
1.1 Latar Belakang	12
1.2 Tujuan dan Sasaran	17
1.3 Batasan dan Asumsi Perancangan	17
1.4 Tahapan Perancangan.....	18
1.5 Sistematika Perancangan	20
BAB II TINJAUAN OBJEK PERANCANGAN	22
2.1 Tinjauan Umum Perancangan	22
2.1.1 Pengertian Judul	22
2.1.2 Studi Literatur	24
2.1.2.1 Skizofrenia	24
2.1.2.2 Rehabilitasi Psikososial	28
2.1.2.2.1 Jenis Terapi Rehabilitasi Psikososial	28
2.1.2.2.2 Proses dan Tahapan Rehabilitasi Psikososial.....	31
2.1.3 Pendekatan Arsitektur Terapeutik	37
2.1.3.1 Unit Rehabilitasi Psikososial RSJ Dr. Radjiman Wedioningrat.....	41
2.1.3.2 Yayasan Pondok Lali Jiwa Raga Wangon	56
2.1.4 Analisa Hasil Studi.....	66
2.1.5 Kriteria Desain	70
2.2 Tinjauan Khusus Perancangan	72
2.2.1 Penekanan Perancangan	72
2.2.2 Lingkup Pelayanan.....	75
2.2.3 Pegguna Obyek Rancang.....	77
2.2.4 Aktivitas Pengguna Ruang	78
2.2.5 Program Ruang	85
BAB III TINJAUAN LOKASI PERANCANGAN.....	86
3.1 Latar Belakang Pemilihan Lokasi.....	86
3.2 Penetapan Lokasi	88
3.3 Kondisi Fisik Lokasi	92
3.3.1 Eksisting Site.....	93

3.3.2 Aksesibilitas	95
3.3.3 Potensi.....	95
3.3.4 Potensi Lingkungan.....	96
3.3.5 Infrastruktur Kota.....	96
3.3.6 Peraturan Bangunan Setempat.....	97
BAB IV ANALISA PERANCANGAN	98
4.1 Analisa Site	98
4.1.1 Analisa Aksesibilitas	98
4.1.2 Analisa Iklim.....	100
4.1.2.1 Analisis Orientasi Matahari	101
4.1.2.2 Analisis Orientasi Angin	103
4.1.3 Analisa Kondisi Bangunan & View Site Kedalam dan Keluar.....	105
4.1.4 Analisa Kebisingan	108
4.1.5 Analisa Zoning.....	108
4.1.6 Analisa Topografi.....	109
4.1.7 Analisa Peraturan Terkait.....	110
4.2 Analisa Ruang	112
4.2.1 Organisasi Ruang	112
4.2.2 Hubungan Ruang dan Sirkulasi	114
4.2.3 Diagram Abstrak	117
4.3. Analisa Bentuk dan Tampilan	119
4.3.1 Analisa Bentuk Massa Bangunan	119
4.3.2 Analisa Tampilan	121
BAB V KONSEP RANCANGAN.....	123
5.1 Tema Rancangan.....	123
5.1.1 Pendekatan Tema	123
5.1.2 Perumusan Tema	125
5.2 Pendekatan Perancangan	126
5.3 Metode Perancangan	129
5.4 Konsep Perancangan	135
5.4.1 Konsep Tatahan Massa dan Sirkulasi	136
5.4.2 Konsep Bentuk dan Tampilan Bangunan	138
5.4.2.1 Ide Bentuk.....	138
5.4.2.2 Kesesuain Bentuk Bangunan dengan Kegiatan	139
5.4.2.3 Kesesuain Bentuk dengan Lingkungan.....	139
5.4.3 Konsep Ruang Dalam.....	140
5.4.3.1 Material Bangunan	140
5.4.3.2 Tekstur / Warna.....	142
5.5 Konsep Ruang Luar.....	143
5.6 Konsep Struktur dan Material	143

5.6.1 Kekuatan	143
5.7 Konsep Mekanikal Elektrikal	144
5.8 Konsep Utilitas.....	145
5.8.1 Konsep Penyediaan Air Bersih.....	145
5.8.2 Konsep Pembuangan Air Kotor.....	145
5.8.3 Konsep Pembuangan Air Hujan	146
5.9 Konsep Transportasi.....	147
5.10 Sistem Pembuangan Sampah.....	147
5.11 Konsep Bahaya Kebakaran	147
BAB VI APLIKASI RANCANGAN	149
6.1 Aplikasi Rancangan	149
6.1.1 Aplikasi Tatahan Massa	149
6.1.2 Aplikasi Sirkulasi	150
6.2 Aplikasi Konsep Bentuk Massa Bangunan.....	151
6.3 Aplikasi Ruang Luar	152
6.3.1 Aplikasi Fasilitas dan Elemen Ruang Luar.....	152
6.3.2 Aplikasi Konsep Vegetasi	153
6.4 Aplikasi Struktur dan Material	154
6.5 Aplikasi Utilitas Bangunan	155
6.5.1 Aplikasi Sistem Penghawaan dan Pencahayaan	155
6.5.2 Aplikasi Transportasi Vertikal	155
6.5.3 Sistem Listrik dan Genset.....	156
LAMPIRAN.....	157
DAFTAR PUSTAKA	168

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Skema tahapan perancangan pusat Rehabilitasi Psikososial.....	19
Gambar 2. 1 Kegiatan Activity Daily Life untuk Rehabilitasi Psikososial.....	32
Gambar 2. 2 Tahapan Alur Pelayanan Rehabilitasi Psikososial untuk	34
Gambar 2. 3 Alur Pelayanan Day Care Rehabilitasi Psikososial untuk Rehabilitan Rawat Jalan	36
Gambar 2. 4 Alur Pelayanan After Care Rehabilitasi Psikososial untuk Rehabilitan Rawat Jalan.....	37
Gambar 2. 5 Aspek Aspek Arsitektur Terapeutik Menurut Chrysikou (2014)....	38
Gambar 2. 6 Lokasi RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat.....	42
Gambar 2. 7 Pola Tatanan Massa Unit Rehabilitasi Psikososial RSJRW.....	45
Gambar 2. 8 Ruang Okupasi Pria dan Wanita Gambar 2. 9 Ruang Latihan Kerja Pengarahan	46
Gambar 2. 10 Ruang Administrasi.....	48
Gambar 2. 11 Gambar Ruang Seleksi Unit Rehabilitasi Psikososial.....	48
Gambar 2. 12 Ruang Rawat Inap Pria (Ruang Garuda).....	49
Gambar 2. 13 Ruang Rawat Inap Wanita (Ruang Melati)	49
Gambar 2. 14 Ruang Okupasi Pria dan Wanita	50
Gambar 2. 15 Ruang Pelatihan Kerja Pengarahan dan Percobaan Pria dan Wanita	50
Gambar 2. 16 Ruang Rumahku.....	51
Gambar 2. 17 Ruang Pameran dan Pemasaran Rehabilitasi	51
Gambar 2. 18 Gambar Taman Psikogeriatik sebagai Fasilitas Umum	52
Gambar 2. 19 Gambar Ruang Dalam Rawat Inap Rehabilitan	53
Gambar 2. 20 Lokasi Yayasan Pondok Lali Jiwa Raga	57
Gambar 2. 21 Fasad Bangunan Yayasan Pondok Lali Jiwa Raga Wangon.....	59
Gambar 2. 22 Ruang Kantor Yayasan Pondok Lali Jiwa Raga Wangon.....	60
Gambar 2. 23 Ruang Konsultasi Yayasan Pondok Lali Jiwa Raga Wangon.....	61
Gambar 2. 24 Ruang Aula dan Musholla Yayasan Pondok Lali Jiwa	61
Gambar 2. 25 Lapangan Tengah Yayasan Pondok Lali Jiwa Raga Wangon.....	62
Gambar 2. 26 Bangsal Pasien Pondok Lali Jiwa Raga Wangon.....	62
Gambar 2. 27 Taman Depan Yayasan Pondok Lali Jiwa Raga Wangon.....	63
Gambar 2. 28 Gambar Keberadaan Taman Kecil Di Area Masuk Gerbang Dan	

Teras Kantor.....	63
Gambar 3. 1 Gambar peta kecamatan Lawang	86
Gambar 3. 2 Titik lokasi alternatif 1	89
Gambar 3. 3 Titik lokasi alternatif 2	89
Gambar 3. 4 Titik lokasi alternatif 2	90
Gambar 3. 5 Titik lokasi alternatif 1	92
Gambar 3. 6 Kondisi Eksisting Site	93
Gambar 3. 7 Batas – batas Site.....	94
Gambar 3. 8 Kondisi topografi lahan	94
Gambar 3. 9 Kondisi vegetasi lahan	95
Gambar 3. 10 Titik potensi lingkungan	96
Gambar 4. 1 Skema Aksesibilitas Tapak	98
Gambar 4. 2 Kondisi Fisik Jalan	99
Gambar 4. 3 Skema pertimbangan point of interest.....	100
Gambar 4. 4 Skema pertimbangan point of interest.....	100
Gambar 4. 5 Skema Orientasi Matahari.....	101
Gambar 4. 6 Bukaan Ruang	102
Gambar 4. 7 Pembayangan pada site bangunan	102
Gambar 4. 8 Contoh penggunaan shading devices pada jendela dan skin bangunan	103
Gambar 4. 9 Grafik Rata – Rata Kecepatan Angin di Kecamatan Lawang	103
Gambar 4. 10 Skema Arah Angin.....	104
Gambar 4. 12 Sistem Cross Ventilation	104
Gambar 4. 13 Skema Exhaust Fan dan AC Split	105
Gambar 4. 14 Kondisi Bangunan Fasilitas Sekitar Pendukung Site	106
Gambar 4. 15 Skema view ke luar bangunan.....	106
Gambar 4. 16 View Keluar yang dimiliki tapak	107
Gambar 4. 17 View Dalam yang dimiliki tapak	107
Gambar 4. 18 Contoh pemanfaatan view dalam proses perancangan.....	108
Gambar 4. 19 Analisa Kebisingan Site	108
Gambar 4. 20 Perzoningan Tapak.....	109
Gambar 4. 21 Analisa kemiringan lahan tanah tapak	109
Gambar 4. 22 Analisa perbedaan level lahan tanah tapak dengan jalan raya	110
Gambar 4. 23 Pemberlakuan tanah urug pada tapak.....	110

Gambar 4. 24 Ukuran Tapak.....	111
Gambar 4. 25 Ilustrasi GSB, KLB, & KDH pada Tapak.....	111
Gambar 4. 26 Diagram Hubungan Antar Ruang.....	114
Gambar 4. 27 Diagram Hubungan Antar Ruang pada Massa Bangunan Lamtai 1	115
Gambar 4. 28 Diagram Hubungan Antar Ruang pada Massa Bangunan Lamtai 2	116
Gambar 4. 29 Contoh penggunaan tampilan yang sesuai	117
Gambar 4. 30 Diagram Abstrak massa dan sirkulasi objek rancang.....	118
Gambar 4. 31 Gambar skyline eksisting bangunan sekitar	119
Gambar 4. 32 Analisa karakter bentuk massa bangunan sekitar	120
Gambar 4. 33 Olah tatanan massa bangunan	120
Gambar 4. 34 Contoh penggunaan tampilan yang sesuai	121
Gambar 4. 35 Contoh penggunaan tampilan yang sesuai	122
Gambar 5. 1 Ide dasar perancangan Pusat Rehabilitasi Psikososial	136
Gambar 5. 2 Penerapan tema ke dalam tatanan massa dan sirkulasi ,	137
Gambar 5. 3 Ide Bentuk Bangunan	138
Gambar 5. 4 Area Void pada Massa Bangunan	139
Gambar 5. 5 Tampilan / Style pada Bangunan	140
Gambar 5. 6 Referensi pengaplikasian material alam dan kaca pada interior ...	141
Gambar 5. 7 Referensi Penggunaan Tekstur dan Warna pada obyek Pusat Rehabilitas Psikososial.....	142
Gambar 5. 8 Penerapan konsep ruang luar pada tatanan massa.....	143
Gambar 5. 9 Struktur Kolom Silinder	144
Gambar 5. 10 Skema Penyediaan listrik dalam objek rancang.....	144
Gambar 5. 11 Down Feed System	145
Gambar 5. 12 Sistem Pembuangan Air Kotor.....	146
Gambar 5. 13 Sistem Rain Harvesting.....	147

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Karakteristik Pasien Skizofrenia	13
Tabel 1. 2 Jumlah kunjungan layanan Rehabilitasi Psikososial RSJ Dr. Radjiman Wediodingrat Lawang dan RSJ Menur Surabaya	15
Tabel 2. 1 Karakteristik Pasien dengan Gejala Skizofrenia dan	25
Tabel 2. 2 Fasilitas, Aktivitas, dan Kapasitas Unit Rehabilitasi Psikososial RSJ Dr. Radjiman Wediodingrat	42
Tabel 2. 3 Analisa Parameter Arsitektur Terapeutik.....	54
Tabel 2. 4 Fasilitas, Aktivitas, dan Kapasitas Yayasan Pondok Lali Jiwa Raga ..	58
Tabel 2. 5 Analisa Parameter Arsitektur Perilaku : Behavior Setting.....	65
Tabel 2. 6 Tabel Hasil Analisa Studi	66
Tabel 2. 7 Tabel Kriteria Desain	70
Tabel 2. 8 Kategori Ruang & Karakteristik Ruang Pengguna	72
Tabel 2. 9 Lingkup Pelayanan.....	75
Tabel 2. 10 Program Ruang	85
Tabel 3. 1 Analisa Kondisi Tapak Lawang Kabupaten Malang.....	91