

# Therapeutic Wellness Center di Kota Surabaya

"HEALING SPACES FOR URBAN WELLNESS"



ALUPI (21051010051)

## FAKTA

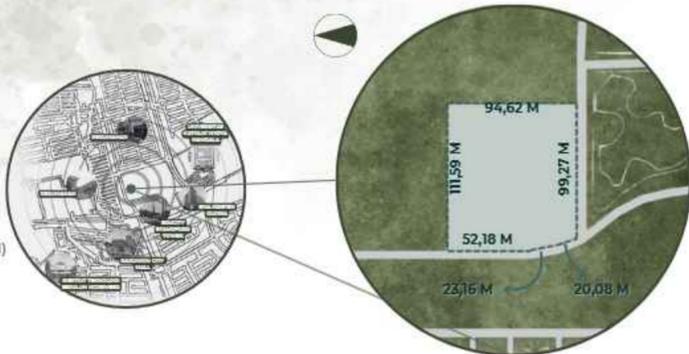
1. URBANISASI DAN MODERNISASI PESAT DI SURABAYA DENGAN KEPADATAN PENDUDUK TINGGI MENYEBABKAN KELELAHAN MENTAL DAN FISIK, SEHINGGA DIBUTUHKAN RUANG PENYEMBUHAN HOLISTIK BAGI MASYARAKAT PERKOTAAN
2. KESADARAN AKAN PENTINGNYA GAYA HIDUP SEHAT MENINGKAT DITUNJUKKAN DENGAN PERSEBARAN FASILITAS WELLNESS DI KOTA SURABAYA, NAMUN FASILITAS TERSEBUT CENDERUNG FOKUS PADA SALAH SATU JENIS LAYANAN WELLNESS SAJA.
3. PENERAPAN PRINSIP ARSITEKTUR THERAPEUTIC DAPAT MENINGKATKAN KUALITAS PENYEMBUHAN DAN MENGURANGI STRES. INTEGRASI ELEMEN ALAMI AKAN MENDUKUNG TERCIPTANYA SUASANA YANG MENYEIMBANGKAN TUBUH, PIKIRAN DAN JIWA.

## LOKASI SITE

JL. KALISARI PERMAI, KEC. MULYOOREJO, KOTA SURABAYA, JAWA TIMUR.

## DATA SITE

LUAS SITE : 10.353,54 M  
 KDB 50% : 5.176,77 M  
 KDH MIN 10% : 1.035,354 M  
 KLB 200% : 20.707,08 M (4 LANTAI)  
 CSB UTARA & TIMUR : 3 M  
 CSB SELATAN & BARAT : 6 M



## ISU

1. BAGAIMANA MERANCANG DESAIN WELLNESS CENTER YANG MENDUKUNG PENYEMBUHAN HOLISTIK DAN MENGEDEPANKAN HUBUNGAN ANTARA ARSITEKTUR, PENGGUNA DAN ALAM ?
2. BAGAIMANA MERANCANG FASILITAS YANG TIDAK HANYA BERFUNGSI SEBAGAI TEMPAT RELAKSASI TETAPI JUGA DAPAT MENINGKATKAN KESADARAN PENTINGNYA MENJAGA KESEHATAN ?

## TUJUAN

1. MENYEDIAKAN WADAH YANG BERFUNGSI BAGI PENDUDUK PERKOTAAN UNTUK MENDAPATKAN RELAKSASI, REJUVENASI DAN REVITALISASI MELALUI PERAWATAN TUBUH.
2. MEWUJUDKAN WELLNESS CENTER YANG MENGGABUNGAN ASPEK FISIK, MENTAL DAN SPIRITUAL YANG TERINTEGRASI DALAM SATU KAWASAN, TIDAK HANYA FOKUS PADA SALAH SATU ASPEK WELLNESS
3. MENOPTIMALKAN INTERAKSI ANTARA PENGGUNA DENGAN LINGKUNGAN ALAM UNTUK MENINGKATKAN EFEK THERAPEUTIC.

## PENDEKATAN

### ARSITEKTUR THERAPEUTIC

DESAIN INI BERTUJUAN UNTUK MENGINTEGRASIKAN ELEMEN-ELEMEN TERAPI YANG BERINTERAKSI DENGAN FISILOGI DAN PSIKOLOGI INDIVIDU SECARA EFEKTIF. PENDEKATAN INI MEMFOKUSKAN PADA HUBUNGAN YANG SINERGI ANTARA BANGUNAN, LINGKUNGAN SEKITAR, DAN PENGGUNANYA UNTUK MERESPON KEBUTUHAN PENYEMBUHAN SECARA HOLISTIK.

### METODE RANCANGAN

#### HEALING ENVIRONMENT

METODE DESAIN YANG DAPAT MENGHASILKAN PSIKOLOGIS YANG POSITIF ATAU DAPAT DIKATAKAN MEMILIKI ORIENTASI TERHADAP PELAKU MELALUI BEBERAPA ASPEK DENGAN LEBIH BANYAK AKSES KE ALAM DALAM IMPLEMENTASINYA. MURPHY (2008) DALAM LIDAYANA ET AL (2013) MENJELASKAN BAHWA TERDAPAT TIGA ASPEK DALAM HEALING ENVIRONMENT UNTUK MENDUKUNG PEMULIHAN, YAITU ALAM, INDRA, PSIKOLOGIS



HEALING GARDEN DI TENGAH BANGUNAN MENJADI ELEMEN KUNCI DALAM MENCIPTAKAN KONEKSI DENGAN ALAM. TAMAN INI BERFUNGSI SEBAGAI RUANG THERAPEUTIC YANG MENDUKUNG PEMULIHAN.



ASPEK PSIKOLOGI DALAM DESAIN INI JUGA MELIBATKAN PENERAPAN SIRKULASI YANG BAIK, PEMBAGIAN ZONASI YANG JELAS UNTUK PRIVASI, DAN KEMUDAHAN DALAM MENGAKSES INFORMASI (UTAMI ET AL, 2020). DENGAN DEMIKIAN, PENGGUNA TIDAK HANYA MERASA NYAMAN SECARA FISIK, TETAPI JUGA MERASA AMAN DAN TERLIBAT DALAM LINGKUNGAN MEREKA.

## 4 PRINSIP UTAMA

INTEGRATED WITH NATURE

DESIGN FOR DOMESTICITY

CARE IN COMMUNITY

SOCIAL VALORIZATION



KESAN VISUAL TERHADAP RUANG MELALUI BENTUK, WARNA, CAHAYA, DAN MATERIAL



MENENTUKAN TINGKAT KENYAMANAN AKUSTIK DENGAN MEREDUKSI KEBISINGAN DAN MENCIPTAKAN ATMOSFER YANG TENANG



MELALUI AROMA, SEPERTI VEGETASI YANG DAPAT MENDUKUNG PENGALAMAN EMOSIONAL POSITIF.



MELIBATKAN INDRA PENGECAK MENINGKATKAN KESADARAN TERHADAP GAYA HIDUP SEHAT MELALUI PENGALAMAN SENSORIS YANG HOLISTIK



PENGALAMAN TAKTIL MELALUI TEKSTUR MATERIAL DAN SUHU, MENAMBAH KEDALAMAN INTERAKSI DENGAN RUANG



- S STRENGTHS**
  - LOKASI STRATEGIS, TERLETAK DI DAERAH PERMUKIMAN MENENGAH KE ATAS YANG DEKAT DENGAN PUSAT PENDIDIKAN DAN PERDAGANGAN.
  - AKSESIBILITAS YANG BAIK BERADA DI JALAN ARTERI PRIMER, MEMUDAHKAN MOBILITAS.
  - JAUH DARI TITIK KEMACETAN UTAMA, MEMASTIKAN LINGKUNGAN TETAP NYAMAN DAN TIDAK BISING.
- T THREATS**
  - KEMUNGKINAN PENINGKATAN VOLUME KENDARAAN DI MASA DEPAN, SEIRING BERKEMBANGNYA KAWASAN KOMERSIAL DAN RESIDENSIAL DI SEKITAR SITE, BISA TERJADI PENINGKATAN KEPADATAN LALU LINTAS, YANG BERPENGARUH PADA PENGALAMAN PENCCUNA WELLNESS CENTER.
  - KONDISI KEBISINGAN DARI KAWASAN SEKITAR, RISIKO KEBISINGAN DI BARAT, DAN SELATAN DAPAT MENCURANGI ATMOSFER RELAKSASI JIKA TIDAK DIATASI DENGAN BAIK, SEPERTI PENCCUNAAN PACAR ATAU LANSKAP BUFFER SUARA.

- W WEAKNESSES**
  - POTENSI KEBISINGAN DI AREA YANG BERBATASAN DENGAN JALAN DAN KAWASAN PERTOKOAN, SEHINGGA ADA POTENSI SUARA KENDARAAN DAN AKTIVITAS KOMERSIAL SELATAN BERBATASAN DENGAN AKSES KELUAR-MASUK APARTEMEN, YANG DAPAT MENINGKATKAN INTENSITAS SUARA DI WAKTU-WAKTU TERTENTU.
  - ORIENTASI SITE TERHADAP JALAN ARTERI PRIMER BERISIKO MENINGKATKAN PAPARAN POLUSI UDARA AKIBAT SIRKULASI KENDARAAN.
- O OPPORTUNITIES**
  - TREN GAYA HIDUP SEHAT YANG MENINGKAT, SEMAKIN BANYAK ORANG YANG SADAR AKAN PENTINGNYA KESEHATAN MENTAL DAN FISIK, SEHINGGA THERAPEUTIC WELLNESS CENTER MEMILIKI POTENSI PASAR YANG LUAS (WARCA PERUMAHAN, PELAJAR, PEKERJA DAN PENCUNJUNG MALL).
  - DUKUNGAN INFRASTRUKTUR KOTA YANG BAIK, INFRASTRUKTUR SUDAH TERSEDIA DAN BERFUNGSI DENGAN BAIK.

