

TUGAS AKHIR

THERAPEUTIC WELLNESS CENTER **DI KOTA SURABAYA**

Untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Tugas Akhir (Strata-1)

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR



Diajukan oleh :

KIRANA WORO PALUPI
21051010051

Dosen Pembimbing :

DYAN AGUSTIN, S.T., M.T.

FAKULTAS ARSITEKTUR & DESAIN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAWA TIMUR

TUGAS AKHIR

THERAPEUTIC WELLNESS CENTER

DI KOTA SURABAYA

Untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Tugas Akhir (Strata-1)

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR



Diajukan oleh :

KIRANA WORO PALUPI
21051010051

Dosen Pembimbing :

DYAN AGUSTIN, S.T., M.T.

FAKULTAS ARSITEKTUR & DESAIN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAWA TIMUR

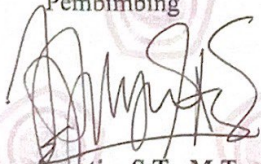
2025

HALAMAN PENGESAHAN
THERAPEUTIC WELLNESS CENTER
DI KOTA SURABAYA

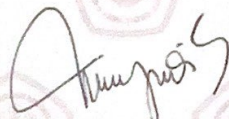
Disusun oleh :
KIRANA WORO PALUPI
21051010051

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal : 22 Agustus 2025

Pembimbing


Dyan Agustin, S.T., M.T.
NIPPPK. 19770817 202121 2004

Penguji I


Ir. Muchlisinivati Safeyah, M.T.
NIPPPK. 19670626 202421 2001

Penguji II


Azkia Avenzoar, S.T., M.T.
NIP. 19860201 201903 1010

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Arsitektur (S-1)

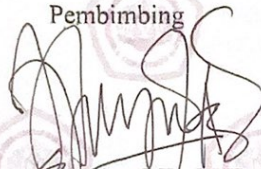
Dekan Fakultas Arsitektur dan Desain


Ibnu Sholichin, S.T., M.T.
NIPPPK. 19710916 202121 1004

HALAMAN PERSETUJUAN
THERAPEUTIC WELLNESS CENTER
DI KOTA SURABAYA

Disusun oleh :
KIRANA WORO PALUPI
21051010051

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal : 22 Agustus 2025

Pembimbing

Dyan Agustin, S.T., M.T.
NIPPPK. 19770817 202121 2004

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Arsitektur (S-1)

Ketua Program Studi Arsitektur


Heru Prasetyo Utomo, S.T., M.T.
NIP. 19871117 202203 1002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : KIRANA WORO PALUPI
NPM : 21051010051
Program : Sarjana(S1)/~~Magister(S2)~~ / ~~Doktor(S3)~~
Program Studi : ARSITEKTUR
Fakultas : ARSITEKTUR & DESAIN

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi* ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dan saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan indikasi plagiat pada Skripsi/Tesis/Desertasi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 09...SEPTEMBER...2025

Yang Membuat pernyataan



Nama KIRANA WORO PALUPI
NPM 21051010051

THERAPEUTIC WELLNESS CENTER **DI KOTA SURABAYA**

Kirana Woro Palupi
21051010051

ABSTRAK

Urbanisasi pesat di Kota Surabaya sebagai metropolitan terbesar kedua di Indonesia berdampak signifikan pada kesehatan masyarakat. Dengan jumlah penduduk sekitar 3 juta jiwa dan kepadatan tinggi, muncul permasalahan stres, polusi, hingga keterbatasan ruang hijau yang menurunkan kualitas hidup fisik maupun mental. Data menunjukkan prevalensi stres berat mencapai 86,7% serta depresi 15,4%, terutama pada kelompok usia remaja dan dewasa muda. Merespons kondisi tersebut, dirancang *Therapeutic Wellness Center* dengan konsep *therapeutic architecture* dan tema “*Healing Space for Urban Wellness.*” Fasilitas ini menghadirkan pendekatan holistik yang mengintegrasikan pemulihan fisik, mental, emosional, dan spiritual dalam satu lingkungan sehat. Prinsip arsitektur *therapeutic* diwujudkan melalui *healing garden* di *inner courtyard* sebagai pusat interaksi dengan alam, *rooftop garden* sebagai ruang hijau alternatif, serta interior yang menstimulasi panca indra. Stimulasi visual diterapkan lewat pencahayaan alami dan material natural, taktil melalui *tactile zone* dengan variasi tekstur, auditori melalui *melody zone* dengan musik relaksasi dan suara alami, serta olfaktori melalui tanaman aromaterapi yang mendukung relaksasi dan imunitas. Dengan demikian fasilitas ini tidak hanya menjawab kebutuhan terapi jangka pendek, tetapi juga berkontribusi pada peningkatan kesejahteraan masyarakat Surabaya secara berkesinambungan sekaligus mendukung gaya hidup sehat dan produktif di tengah dinamika perkotaan.

Kata Kunci: Arsitektur *Therapeutic, Wellness Center, Urban Wellness, Surabaya*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas berkat rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan baik. Tujuan dari pembuatan Proposal Tugas Akhir ini sebagai gambaran secara garis besar mengenai tugas akhir yang akan dikerjakan yaitu “*Therapeutic Wellness Center* di Kota Surabaya”.

Dalam penyusunan dan penulisan proposal tugas akhir ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, doa serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua dan keluarga yang senantiasa selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis baik secara moril maupun materil sehingga proposal tugas akhir ini dapat diselesaikan penulis.\
2. Ibu Dyan Agustin S.T., M.T. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, nasehat serta waktunya selama penyusunan dan penulisan proposal tugas akhir ini.
3. Ibu Rizka Tiara M, ST, M.Ars dan Bapak Wendy Sunarya, S.T., M.BSc selaku dosen mata kuliah riset desain yang senantiasa membantu memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan proposal ini.
4. Teman-teman yang selalu memberi semangat dan motivasi dalam penyelesaian proposal tugas akhir.

Selain itu, penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa proposal tugas akhir ini masih belum dikatakan sempurna. Oleh karena itu, diharapkan adanya kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan proposal ini di masa yang akan datang.

Surabaya,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan dan Sasaran Perancangan	6
1.3 Batasan dan Asumsi.....	7
1.4 Tahapan Perancangan	8
1.5 Sistematika Pembahasan	9
BAB II TINJAUAN OBJEK PERANCANGAN	11
2.1 Tinjauan Umum Perancangan.....	11
2.1.1 Definisi Judul.....	11
2.1.2 Studi Literatur.....	13
2.1.2.1 Therapeutic.....	13
2.1.2.2 Wellness Center.....	20
2.1.2.3 Standar Ruang Wellness Center	32
2.1.3 Studi Kasus Obyek	39
2.1.4 Analisis Hasil Studi	62
2.2 Tinjauan Khusus Perancangan.....	69
2.2.1 Penekanan Perancangan.....	69
2.2.2 Lingkup Pelayanan	70
2.2.3 Aktivitas, Kebutuhan dan Ketentuan Ruang	70
2.2.4 Perhitungan Luasan Ruang.....	72
2.2.5 Program Ruang.....	77

BAB III TINJAUAN LOKASI PERANCANGAN	78
3.1 Latar Belakang Pemilihan Lokasi	78
3.2 Penetapan Lokasi.....	78
3.3 Kondisi Fisik Lokasi.....	82
3.3.1 Eksisting Site	82
3.3.2 Aksesibilitas	84
3.3.3 Potensi Lingkungan	85
3.3.4 Infrastruktur Kota	87
3.3.5 Peraturan Bangunan Setempat	88
BAB IV ANALISIS PERANCANGAN	89
4.1 Analisis Site	89
4.1.1 Analisis Aksesibilitas	89
4.1.2 Analisis Iklim	91
4.1.3 Analisis Lingkungan Sekitar	95
4.1.4 Analisis Zoning	98
4.2 Analisis Ruang.....	99
4.2.1 Analisis Organisasi Ruang	99
4.2.2 Hubungan Ruang dan Sirkulasi	100
4.2.3 Diagram Abstrak	102
4.3 Analisis Bentuk dan Tampilan	102
4.3.1 Analisis Bentuk Massa Bangunan.....	102
4.3.2 Analisis Tampilan Bangunan	103
BAB V KONSEP RANCANGAN	104
5.1 Tema Rancangan.....	104
5.1.1 Pendekatan Tema	104
5.1.2 Penentuan Tema Rancangan	105
5.2 Pendekatan Perancangan	106
5.3 Metode Perancangan	109
5.4 Konsep Perancangan	110
5.4.1 Konsep Tatahan Massa dan Sirkulasi	111
5.4.2 Konsep Bentuk dan Tampilan Bangunan.....	112
5.4.3 Konsep Ruang Dalam	114

5.4.4 Konsep Ruang Luar	120
5.4.5 Konsep Struktur Bangunan.....	121
5.4.6 Konsep Sistem Bangunan	122
5.4.6.1 Konsep Penghawaan dan Pencahayaan.....	122
5.4.6.2 Sistem Utilitas Air	125
5.4.6.3 Sistem Kebakaran.....	126
5.4.6.4 Konsep Transportasi Vertikal	127
5.4.6.5 Konsep Jaringan Listrik dan Genset	128
5.4.6.6 Konsep Jaringan Telekomunikasi dan PABX	129
5.4.6.7 Konsep Sistem Pembuangan Sampah	129
5.4.6.8 Konsep Sistem Akustik Bangunan	129
BAB VI APLIKASI RANCANGAN.....	132
6.1 Aplikasi Rancang.....	132
6.1.1 Aplikasi Tataan Massa dan Sirkulasi	132
6.1.2 Aplikasi Bentuk dan Tampilan Bangunan.....	133
6.1.3 Aplikasi Ruang Dalam	136
6.1.4 Aplikasi Ruang Luar	137
6.1.5 Aplikasi Struktur Bangunan.....	139
6.1.6 Aplikasi Sistem Bangunan	140
6.1.6.1 Sistem Penghawaan dan Pencahayaan	140
6.1.6.2 Sistem Utilitas Air	142
6.1.6.3 Sistem Kebakaran.....	143
6.1.6.4 Sistem Transportasi Vertikal	144
6.1.6.5 Sistem Jaringan Listrik dan Genset.....	145
6.1.6.6 Sistem Jaringan Telekomunikasi dan PABX.....	146
6.1.6.7 Sistem Pembuangan Sampah	146
6.1.6.8 Sistem Akustik Bangunan	147
DAFTAR PUSTAKA	148
LAMPIRAN	152

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Skema Tahapan Perancangan.....	9
Gambar 2. 1 Dampak Warna Coklat.....	17
Gambar 2. 2 Contoh Warna Coklat.....	17
Gambar 2. 3 Aspek Wellness	20
Gambar 2. 4 Ruang Body Treatment Single Bed	32
Gambar 2. 5 Standar Ukuran Single Bed	33
Gambar 2. 6 Standar Ukuran Jarak Kasur Pada Couple Room & Sirkulasi.....	33
Gambar 2. 7 Standar Ketinggian Kasur & Zona Aktivitas	34
Gambar 2. 8 Minimum Jarak Pergerakan Manusia	34
Gambar 2. 9. Pergerakan Manusia.....	35
Gambar 2. 10. Gerakan Yoga.....	35
Gambar 2. 11 Standar Ukuran Ruang Loker Dengan Fasilitas Kursi.....	36
Gambar 2. 12 Ukuran Ruang Ganti	36
Gambar 2. 13 Standar Luasan Ruang Shower	37
Gambar 2. 14 Standar Ukuran Jacuzzi	37
Gambar 2. 15 Standar Ruang Konseling Psikoterapi	38
Gambar 2. 16 Standar Ruang Konseling Hipnoterapi	38
Gambar 2. 17 Standar Ruang Terapi Kelompok & Area Menulis, Melukis	39
Gambar 2. 18 Standar Ruang Menjahit & Handicraft Okupasi.....	39
Gambar 2. 19 Tata Letak Massa Napean Mental Health Care.....	40
Gambar 2. 20 Bentuk dan Tampilan Napean Mental Health Care	40
Gambar 2. 21 Ruang Luar Napean Mental Health Care.....	41
Gambar 2. 22 Ruang Dalam Napean Mental Health Care.....	41
Gambar 2. 23 Ruang Dalam Napean Mental Health Care.....	42
Gambar 2. 24 Epiphany Healing Center.....	44
Gambar 2. 25 Bentuk dan Tampilan Epiphany Healing Center	45
Gambar 2. 26 Ruang Dalam Epiphany Healing Center.....	46
Gambar 2.27 Ruang Massage / Spa Epiphany Healing Center	46
Gambar 2. 28 Ruang Bathtub Umum & Couple Room Epiphany Healing Center	47
Gambar 2. 29 Ruang Akupuntur Epiphany Healing Center	47
Gambar 2. 30 Ruang Hipnoterapi Epiphany Healing Center	47
Gambar 2. 31 Ruang Psikoterapi Epiphany Healing Center	48
Gambar 2. 32 Ruang Sauna & Loker Ruang Ganti Epiphany Healing Center....	48
Gambar 2. 33 Layout Plan Raga Svara.....	50
Gambar 2. 34 Raga Svara Wellness Center	51
Gambar 2. 35 Open Air Theater & Zen Garden Raga Svara	51
Gambar 2. 36 Ruang Dalam Raga Svara	52
Gambar 2. 37 Lobby & Resepsionis Raga Svara	52

Gambar 2. 38	Pusat Yoga Raga Svara	53
Gambar 2. 39	Ruang Spa Raga Svara.....	53
Gambar 2. 40	Naman Retreat Pure SPA	54
Gambar 2. 41	Naman Retreat Pure SPA	55
Gambar 2. 42	Cabana Naman Retreat	55
Gambar 2. 43	Interior Naman Retreat	56
Gambar 2. 44	Denah Lt. 1 Naman Retreat Pure Spa	57
Gambar 2. 45	Denah Lt. 2 Naman Retreat Pure Spa	57
Gambar 2. 46	Lobby Naman Retreat.....	58
Gambar 2. 47	Cabana Naman Retreat	58
Gambar 2. 48	Ruang Gym Naman Retreat	59
Gambar 2. 49	Area Relax Naman Retreat	59
Gambar 2. 50	Jacuzzi Naman Retreat	60
Gambar 2. 51	Ruang Spa Naman Retreat.....	60
Gambar 3. 1	Lokasi A berlokasi di Jl. Mayyjud Sungkono	79
Gambar 3. 2	Lokasi B Berlokasi di Jl. Kalisari Permai.....	79
Gambar 3. 3	Lokasi C berlokasi di Jl. Kusuma Bangsa	80
Gambar 3. 4	Lingkungan Sekitar Site	82
Gambar 3. 5	Ukuran Site	83
Gambar 3. 6	Kemiringan Topografi Site	83
Gambar 3. 7	Kondisi Jalan di Sekitar Site.....	84
Gambar 3. 8	Halte PCM & Fasilitas Komersial di Sekitar Site	85
Gambar 3. 9	Fasilitas di Sekitar Site	86
Gambar 3. 10	Lingkungan Hijau di Sekitar Site	86
Gambar 3. 11	Sistem Drainase & Kali di Sekitar Site.....	87
Gambar 3. 12	Persebaran Pedestrian di Sekitar Site	88
Gambar 4. 1	Analisis Aksesibilitas	89
Gambar 4. 2	Respon Desain Aksesibilitas.....	91
Gambar 4. 3	Analisis Orientasi Matahari	92
Gambar 4. 4	Alternatif Bentuk Sunshading.....	92
Gambar 4. 5	Pendingin Alami Melalui Kolam Air.....	93
Gambar 4. 6	Contoh Pengaplikasian Elemen Air	93
Gambar 4. 7	Contoh Kisi-kisi Windbreaks.....	94
Gambar 4. 8	Balkon.....	94
Gambar 4. 9	Analisis Bangunan Sekitar Site.....	95
Gambar 4. 10	Respon Desain Analisis Kebisingan	97
Gambar 4. 11	Respon Desain Analisis View	98
Gambar 4. 12	Hubungan & Sirkulasi Lantai 1 Pada Therapeutic Wellness Center	100
Gambar 4. 13	Hubungan & Sirkulasi Lantai 2 Pada Therapeutic Wellness Center	101
Gambar 4. 14	Hubungan & Sirkulasi Lantai 3 Pada Therapeutic Wellness Center	101

Gambar 4. 15 Hubungan & Sirkulasi Rooftop Garden Pada Therapeutic Wellness Center	101
Gambar 4. 16 Diagram Abstrak Rancangan Therapeutic Wellness Center	102
Gambar 4. 17 Rencana Tampilan Therapeutic Wellness Center.....	103
Gambar 5. 1 Konsep Tatahan Massa	111
Gambar 5. 2 Konsep Sirkulasi.....	112
Gambar 5. 3 Konsep Bentuk Massa Bangunan	112
Gambar 5. 4 Konsep Zoning Bangunan	113
Gambar 5. 5 Konsep Tampilan Bangunan.....	114
Gambar 5. 6 Suasana Ruang / Interior.....	115
Gambar 5. 7 Konsep Ruang Luar	121
Gambar 5. 8 Konsep Selubung	122
Gambar 5. 12 Sistem Penghawaan Buatan	123
Gambar 5. 13 Sistem Penghawaan Alami	124
Gambar 5. 14 Pencahayaan Alami Melalui Void dan Jendela Kaca	124
Gambar 5. 9 Sistem Down Feed	125
Gambar 5. 10 Utilitas Air Kotor	125
Gambar 5. 11 Utilitas Air Hujan	126
Gambar 5. 15 Konsep Transportasi Vertikal	128
Gambar 5. 16 Zonasi Akustik	130
Gambar 5. 17 Plywood Acoustic Ceiling	130
Gambar 5. 18 Penggunaan Rockwool	131

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Beberapa Wellness Center yang ada di Kota Surabaya	4
Tabel 2. 1 Standar Ruang Yoga.....	35
Tabel 2. 2 Analisis Lokasi dan Land Use	62
Tabel 2. 3 Analisis Massa Bangunan	63
Tabel 2. 4 Analisis Tampilan Fasad Bangunan.....	64
Tabel 2. 5 Analisis Ruang Dalam	65
Tabel 2. 6 Analisis Ruang Luar	67
Tabel 2. 7 Analisis Prinsip Arsitektur Therapeutic	68
Tabel 2. 8 Aktivitas Pengguna Bangunan & Kebutuhan Ruang.....	70
Tabel 2. 9 Perhitungan Luas Ruang Therapeutic Wellness Center di Kota Surabaya.....	73
Tabel 2. 10 Program Ruang Therapeutic Wellness Center di Kota Surabaya	77
Tabel 3. 1 Perbandingan Lokasi	80
Tabel 4. 1 Analisis Penempatan Entrance	90
Tabel 4. 2 Tabel Tipologi Bangunan Sekitar Site	95
Tabel 4. 3 Organisasi Ruang.....	99
Tabel 5. 1 Kriteria Desain Arsitektur Therapeutic.....	106
Tabel 5. 2 Kriteria Desain Healing Environment	109
Tabel 5. 3 Tipologi Ruang Interior Therapeutic Wellness Center	115