

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang sesuai tujuan hipotesis dengan menggunakan Analisis Regresi Moderating, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil Uji hipotesis menggunakan Analisis Regresi Moderating pada Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan  $t$  hitung lebih kecil dari  $t$  table , maka dapat disimpulkan bahwa hasil variabel Stres Kerja (X) mempunyai pengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y).

2. Berdasarkan hasil Uji hipotesis menggunakan Analisis Regresi Moderating pada Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan yang dimoderasi oleh Dukungan Supervisor dengan  $t$  hitung lebih kecil dari  $t$  table , maka dapat disimpulkan bahwa hasil variabel Dukungan Supervisor merupakan variable yang memoderasi pengaruh stress kerja terhadap kinerja karyawan, namun pengaruhnya tidak signifikan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Saran untuk peneliti yang akan datang

Penelitian ini diselenggarakan pada saat terjadi wabah Covid 19, sehingga hanya melibatkan lingkup yg agak sempit dengan jumlah responden yg terbatas, penelitian yang akan datang diharapkan mempertimbangkan lingkup yang lebih luas dengan jumlah responden yg lebih besar agar dapat diperoleh wilayah generalisasi yg lebih luas.

## 2. Saran untuk perusahaan

Bagi PT. Bank Mandiri Cabang Darmo Raya (Persero), Tbk diharapkan dengan penelitian ini perusahaan lebih mengetahui informasi tentang stress kerja dengan dukungan supervisor yang dapat meningkatkan kinerja para karyawan.

- a. Separuh pegawai mengatakan beban kerja terlalu berat
- b. Separuh pegawai mengatakan target tdk realistis

Perlu peningkatan pengetahuan dan keterampilan agar pegawai mampu untuk melaksanakan seluruh pekerjaan, baik melalui optimalisasi pemantauan pekerjaan dan pendampingan supervisor terhadap permasalahan yang dihadapi pegawai maupun praktek sharing pengetahuan keterampilan, pengalaman dan keahlian antar pegawai yang dipandu oleh supervisor.