

**ANALISIS KETAHANAN PANGAN MASYARAKAT PETANI GARAM DI
KABUPATEN SAMPANG**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister**



Diajukan Oleh:

AINUL YAQIN
NPM 2106420012

**PROGRAM MAGISTER AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
SURABAYA
2025**

TESIS

**ANALISIS KETAHANAN PANGAN MASYARAKAT PETANI GARAM DI
KABUPATEN SAMPANG**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

AINUL YAQIN
NPM. 21064020012

Telah dipertahankan di depan Penguji
Pada tanggal 16 Juli 2025 dan dinyatakan telah
memenuhi syarat diterima

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Prof. Dr. Ir. Teguh Soedarto, MP
NIP. 19560620 198703 1004


Prof. Dr. Ir. Hamidah Hendrarini, M.Si.
NIP. 19601227 199103 2001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Pertanian

Koordinator Program Studi
Magister Agribisnis



Prof. Dr. Ir. Wanti Mindari, MP.
NIP. 196312081990032001


Dr. Ir. Mubarakah, MT.
NIP. 19621114 198803 2 001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ainul Yaqin
NPM : 21064020012
Program : Magister (S2)
Program Studi : Magister Agribisnis
Fakultas : Pertanian

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tugas Akhir Tesis ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dan saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan indikasi plagiat pada Tesis ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 11 Juli 2025

Yang Membuat pernyataan



Ainul Yaqin
21064020012

ABSTRAK

AINUL YAQIN, NPM. 2106420012, Pogram Studi Magister Agribisnis, Fakultas Pertanian, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur. "ANALISIS KETAHANAN PANGAN MASYARAKAT PETANI GARAM DI KABUPATEN SAMPANG. Komisi Pembimbing: Prof. Dr. Ir. Teguh Soedarto, M.P. dan Prof. Dr. Ir. Hamidah Hendrarini, M.Si.

Ketahanan pangan merupakan isu strategis dalam pembangunan pedesaan, terutama bagi rumah tangga petani garam yang rentan terhadap ketidakpastian produksi dan akses pangan. Kabupaten Sampang sebagai salah satu sentra produksi garam rakyat menghadapi berbagai tantangan, mulai dari keterbatasan lahan, musim produksi yang pendek, hingga posisi tawar petani garap yang lemah. Kondisi tersebut dapat memengaruhi ketahanan pangan rumah tangga petani garam. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menguraikan karakteristik sosial ekonomi rumah tangga petani garam, mengukur tingkat ketahanan pangan berdasarkan Food Consumption Score (FCS) dan Food Insecurity Experience Scale (FIES), serta menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi ketahanan pangan tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei terhadap 100 rumah tangga petani garam penggarap di Kabupaten Sampang. Data primer dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur. Analisis data dilakukan dalam tiga tahap: (1) analisis deskriptif untuk mendeskripsikan karakteristik rumah tangga; (2) pengukuran tingkat ketahanan pangan menggunakan indikator FCS dan FIES; serta (3) analisis regresi ordinal probit untuk mengidentifikasi faktor-faktor sosial ekonomi yang memengaruhi ketahanan pangan rumah tangga petani.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas rumah tangga petani garam berada pada usia produktif, berpendidikan dasar, dan memiliki pengalaman bertani cukup panjang, namun pendapatan dan luas lahan terbatas. Dari sisi ketahanan pangan, sebanyak 41% rumah tangga tergolong aman pangan menurut FCS, sedangkan menurut FIES, sebagian besar rumah tangga masih menghadapi tingkat ketidakamanan pangan sedang hingga berat. Faktor-faktor yang berpengaruh signifikan terhadap ketahanan pangan berdasarkan FCS meliputi usia kepala rumah tangga, tingkat pendidikan, pendapatan rumah tangga, dan jarak sumber air bersih. Sementara itu, hasil regresi terhadap FIES menunjukkan bahwa pendidikan, jumlah anggota keluarga, dan pendapatan rumah tangga menjadi faktor penting yang memengaruhi status ketahanan pangan. Petani dengan pendapatan lebih tinggi, pendidikan lebih baik, dan anggota keluarga lebih sedikit cenderung memiliki status pangan yang lebih aman.

Berdasarkan temuan tersebut, disarankan adanya intervensi kebijakan yang mendorong peningkatan pendapatan petani garam penggarap melalui diversifikasi usaha, pelatihan keterampilan, serta akses terhadap air bersih dan pendidikan. Pemerintah daerah juga perlu memperkuat program ketahanan pangan berbasis lokal yang responsif terhadap kondisi petani garam.

Kata Kunci: Ketahanan Pangan, Petani Garam, Food Consumption Score, Food Insecurity Experience Scale

ABSTRACT

AINUL YAQIN, Student ID: 2106420012, Master's Program in Agribusiness, Faculty of Agriculture, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" East Java. Thesis Title: "FOOD SECURITY ANALYSIS OF SALT-FARMING COMMUNITIES IN SAMPANG REGENCY". Supervisory Committee: Prof. Dr. Ir. Teguh Soedarto, M.P., and Prof. Dr. Ir. Hamidah Hendrarini, M.Si.

Food security is a strategic issue in rural development, particularly among salt-farming households who are vulnerable to production uncertainties and limited food access. Sampang Regency, one of the main centers of traditional salt production in Indonesia, faces various challenges including limited land, a short production season, and the weak bargaining position of tenant salt farmers. These conditions can affect the household's ability to access sufficient and nutritious food. Therefore, this study aims to (1) describe the socio-economic characteristics of salt-farming households, (2) assess their food security levels using the Food Consumption Score (FCS) and Food Insecurity Experience Scale (FIES), and (3) identify the socio-economic factors influencing household food security.

This research employs a quantitative approach using a survey method involving 100 tenant salt-farming households in Sampang Regency. Primary data were collected through structured questionnaires. The analysis was conducted in three stages: (1) descriptive analysis to outline household characteristics; (2) measurement of food security status using FCS and FIES indicators; and (3) ordinal probit regression analysis to determine the factors affecting food security.

The results show that most salt-farming households are in the productive age group, have basic education, and relatively long farming experience, but have limited income and land ownership. Regarding food security, 41% of households are categorized as food secure based on FCS, while FIES results indicate that a significant proportion of households still experience moderate to severe food insecurity. The regression analysis reveals that age, education, household income, and distance to clean water sources significantly affect food security as measured by FCS. Meanwhile, education level, household size, and income are significant factors influencing food security based on FIES. Households with higher income, better education, and fewer family members tend to be more food secure.

Based on these findings, policy interventions are recommended to increase the income of tenant salt farmers through livelihood diversification, skills training, and improved access to clean water and education. Local governments should also strengthen community-based food security programs that are responsive to the conditions of salt-farming communities.

Keywords: Food Security, Salt Farmers, Food Consumption Score, Food Insecurity Experience Scale

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, serta kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tesis dengan judul “**ANALISIS KETAHANAN PANGAN MASYARAKAT PETANI GARAM DI KABUPATEN SAMPANG**”. Laporan Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat pada program Magister Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa timur.

Penulis menyadari bahwa segala keberhasilan dan kesuksesan tidak terlepas dari bantuan Sang Khaliq dan juga berbagai pihak. Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada: Prof. Dr. Ir. Teguh Soedarto, MP selaku Dosen Pembimbing Utama dan Prof. Dr. Ir. Hamidah Hendrarini, M.Si selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan pengarahan, motivasi, masukan dan meluangkan waktu dan tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk membimbing penulis.

Penulis juga menyampaikan terima kasih sebesar – besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Akhmad Fauzi, M.MT, IPU selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur
2. Dr. Ir. Wanti Mindari, MP selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur
3. Prof. Dr. Ir. Syarif Imam Hidayat, MM selaku Ketua Jurusan Agribisnis, Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur
4. Dr. Ir. Mubarakah, MT selaku Koordinator Program Studi Magister Agribisnis, Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur

5. Semua keluarga dan teman-teman serta semua pihak terkait yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Proposal Tesis ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak. Akhir kata penulis berharap semoga Proposal Tesis ini dapat memberikan sesuatu yang berguna bagi penulis pada khususnya serta bagi para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 11 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II. TELAAH PUSTAKA	14
2.1 Penelitian Terdahulu	14
2.2 Landasan Teori	25
2.2.1 Pangan	25
2.2.2 Ketahanan Pangan	27
2.2.3 Petani Garam.....	33
2.2.4 Sustainable Livelihood Framework	35
2.3 Kerangka Penelitian dan Hipotesis	40
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	45

3.1 Jenis dan Desain Penelitian	45
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.3 Populasi dan Responden Penelitian	47
3.4 Teknik Pengumpulan Data	48
3.4.1 Pengukuran Ketahanan Pangan Menggunakan Food Consumption Score	49
3.4.2 Pengukuran Ketahanan Pangan Menggunakan Food Insecurity Experience Scale	51
3.5 Metode Analisis Data	53
3.5.1 Analisis Deskriptif Karakteristik Sosial Ekonomi	53
3.5.2 Analisis Ketahanan Pangan Menggunakan FCS dan FIES	54
3.5.3 Analisis Regresi Ordinal Probit	54
3.6 Definisi Operasional Variabel	57
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Karakteristik Sosial, Ekonomi dan Demografi Rumah Tangga Petani Garam	61
4.1.1 Karakteristik Sosial Petani Garam	61
4.1.2 Karakteristik Ekonomi Petani Garam	63
4.1.3 Karakteristik Demografi Petani Garam	69
4.2 Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani Garam	76
4.2.1 Pengukuran Ketahanan Pangan Menggunakan Food Consumption Score	77

4.2.2 Pengukuran Ketahanan Pangan Menggunakan Food Insecurity Experience Scale.....	85
4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Ketahanan Pangan Rumah Tangga Petani Garam	93
4.3.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Ketahanan Pangan; Indikator FCS.....	95
4.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Ketahanan Pangan; Indikator FIES.....	104
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	113
5.1 Kesimpulan	113
5.2 Saran	114
DAFTAR PUSTAKA.....	116
LAMPIRAN	127

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kategori Food Consumption Score	50
Tabel 3.2 Kuisi Food Consumption Score	50
Tabel 3.3 Pengelompokan Tingkat Ketahanan Pangan Berdasarkan Skor FCS	51
Tabel 3.4 Kuisioner Food Insecurity Experience Scale	52
Tabel 3.5 Kategori Penilaian FIES	52
Tabel 4.1 Presentase Karakteristik Sosial Petani Garam	62
Tabel 4.2 Kategori Pendapatan Petani Garam.....	64
Tabel 4.3 Kategori Pengeluaran Petani Garam.....	66
Tabel 4.4 Presentase Pekerjaan Diluar Sektor Garam.....	67
Tabel 4.5 Kategori Luas Lahan Garapan	68
Tabel 4.6 Kategori Tingkat Pendidikan Petani Garam.....	70
Tabel 4.7 Kategori Tingkat Usia Petani Garam	71
Tabel 4.8 Kategori Jumlah Anggota Keluarga.....	73
Tabel 4.9 Kategori Pengalaman Petani Garam.....	74
Tabel 4.10 Kategori Jarak Sumber Air Bersih	75
Tabel 4.11 Jenis dan Rata-rata konsumsi Pangan; Indikator FCS	78
Tabel 4.12 Kategori Tingkat Ketahanan Pangan; Indikator FCS	82
Tabel 4.13 Frekuensi Jawaban Ketahanan Pangan; Indikator FIES	87
Tabel 4.14 Kategori Tingkat Ketahanan Pangan; Indikator FIES	89
Tabel 4.15 Faktor yang Mempengaruhi Ketahanan Pangan; Indikator FCS.....	96
Tabel 4.16 Faktor yang Mempengaruhi Ketahanan Pangan; Indikator FIES	105

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	40
Gambar 4.1 Jenis dan Rata-rata konsumsi Pangan.....	81
Gambar 4.2 Presentase Kelompok FIES	93

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuisioner Penelitian	127
Lampiran 2. Tabulasi Data	130
Lampiran 3. Output Hasil Analisis Data	138