

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Perkecambahan selama 48 jam menurunkan kadar asam fitat, meningkatkan kadar GABA, dan aktivitas enzim GAD, tetapi senyawa fenolik dan antioksidan justru lebih tinggi pada 24 jam dengan perlakuan kalsium laktat 2,89%. Lama waktu perkecambahan dan perlakuan kalsium berpengaruh signifikan terhadap kadar GABA, enzim GAD, total fenol, flavonoid, aktivitas antioksidan, dan asam fitat pada beras merah varietas Inpari 24.
2. Kalsium laktat lebih efektif dibandingkan kalsium klorida dalam meningkatkan kandungan senyawa bioaktif dan menurunkan asam fitat, tetapi konsentrasi terlalu tinggi dapat menyebabkan penurunan antosianin dan flavonoid.

B. Saran

1. Perlakuan kalsium laktat 2,89% selama 24 jam dapat dijadikan perlakuan optimal dalam meningkatkan kualitas fungsional beras merah berkecambah.
2. Disarankan untuk mengeksplorasi aplikasi beras merah berkecambah sebagai bahan baku pangan fungsional.