

**LAPORAN KEGIATAN
MAGANG MANDIRI
Semester VII TA 2024/2025**

**ANALISIS WMSDs PADA KARYAWAN BAGIAN JARINGAN PT PLN
(PERSERO) UP3 SIDOARJO DENGAN METODE *NORDIC BODY MAP* DAN
ROSA**



Nama : Dzaki Syahriar Ahmad
NPM : 21032010166
Dosen Pemimbing : Rizqi Novita Sari, S.ST.,MT.

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAWA TIMUR
2024**

**LAPORAN KEGIATAN
MAGANG MANDIRI
Semester VII TA 2024/2025**

**ANALISIS WMSDs PADA KARYAWAN BAGIAN JARINGAN PT PLN
(PERSERO) UP3 SIDOARJO DENGAN METODE *NORDIC BODY MAP* DAN
ROSA**



Nama : Dzaki Syahriar Ahmad
NPM : 21032010166
Dosen Pemimbing : Rizqi Novita Sari, S.ST.,MT.

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAWA TIMUR
2024**

LEMBAR PENGESAHAN
MAGANG MANDIRI

**ANALISIS WMSDs PADA KARYAWAN BAGIAN JARINGAN PT PLN (PERSERO)
UP3 SIDOARJO DENGAN METODE NORDIC BODY MAP DAN ROSA**

Semester VII Tahun Akademik 2024/2025

Disetujui Oleh

**Pembimbing Lapangan
Team Leader K3L & KAM
PT PLN (Persero) UP3 Sidoarjo**



Wahyu Eko Phasa
NIP. 91171398ZY

Dosen Pembimbing



Rizqi Novita Sari, S.ST., MT.
NIP. 21219921121289

Mengetahui
Koordinator Program Studi Teknik Industri



Ir. Rusindiyanto, S.T., M.T
NIP. 196502251992031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan program Magang Bersama Kampus Merdeka (MBKM) dengan baik dan tepat waktu. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dari program magang yang telah saya jalani di PT PLN (Persero) UP3 Sidoarjo pada periode September – Desember 2024.

Penyelesaian laporan ini tentu tidak terlepas oleh pihak – pihak yang telah turut membantu dalam pelaksanaan MBKM ini. Oleh karenanya saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Akhmad Fauzi, M.MT. selaku Rektor UPN “Veteran” Jawa Timur.
2. Ibu Dr. Ir. Yenny Wuryandari, M.P. selaku Ketua LPPM UPN “Veteran” Jawa Timur.
3. Ibu Dr. Dra. Jariyah, M.P. selaku Dekan Fakultas Teknik UPN “Veteran” Jawa Timur.
4. Kepala Program Studi Teknik Industri Ir. Rusindiyanto, S.T., M.T.,
5. Ibu Rizqi Novita Sari, S.ST.,MT. selaku Dosen Pembimbing Magang yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan laporan kegiatan ini
6. Tim MBKM UPN “Veteran” Jawa Timur yang membantu dalam administrasi mahasiswa magang.
7. Manajer PT PLN (Persero) UP3 Sidoarjo Bapak Feri Asmoro Hermanto.
8. Asisten Manajer Bagian Jaringan Bapak Donna Chandra Wahyu Widhyana.
9. Team Leader K3L & KAM Bapak Wahyu Eko Phasa sebagai mentor saya selama magang.
10. Seluruh Pegawai PT. PLN (Persero) UP3 Sidoarjo yang telah membantu dalam jalannya kegiatan magang.
11. Abiyan Falih Fauzi dan Moch. Dhia Najmuddin S. Sebagai partner magang selama 4 bulan di PT PLN (Persero) UP3 Sidoarjo

Juga pihak – pihak lainnya yang tak dapat disebutkan satu – persatu. Semoga laporan ini dapat digunakan dengan semestinya, juga dapat memberikan manfaat bagi yang membaca. Saya juga terbuka terhadap kritik dan saran demi kebaikan bersama.

Surabaya, 31 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Magang.....	1
1.3 Manfaat Magang.....	2
1.4 Tujuan Penulisan Topik Magang	2
BAB II PROFIL MITRA MAGANG.....	3
2.1 Sejarah Mitra Magang.....	3
2.2 Struktur Organisasi Mitra Magang	3
2.3 Visi dan Misi Perusahaan	4
2.3.1 Visi Perusahaan.....	4
2.3.2 Misi Perusahaan.....	4
BAB III PELAKSANAAN MAGANG.....	5
3.1 Posisi/Kedudukan Kegiatan Magang.....	5
3.2 Metode Penyelesaian Tugas	5
3.2.2 Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	6
3.2.3 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	6
3.2.4 Metode ROSA	8
3.3 Pembelajaran Hal Baru	9
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	11
4.1 Kesimpulan.....	11
4.2 Saran	11
BAB V REFLEKSI DIRI.....	12
DAFTAR PUSTAKA.....	13
LAMPIRAN.....	14

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Logo PLN	3
Gambar 2.2 Struktur Organisasi PT. PLN (Persero) UP3 Sidoarjo.....	4

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Rekapitulasi Nordic Body Map	6
Tabel 3.2 Skor Total Nordic Body Map	7
Tabel 3.3 Skor ROSA Section A	8
Tabel 3.4 Skor ROSA Section B	8
Tabel 3.5 Skor ROSA Section C	8
Tabel 3.6 Skor Akhir ROSA	8