

**ANALISIS HUBUNGAN *FOOD COPING STRATEGIES*
TERHADAP KETAHANAN PANGAN RUMAH
TANGGA NELAYAN KELURAHAN LUMPUR
KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI



Oleh:
MOH. FATKHUR ROHMAN
NPM: 21024010077

**PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
SURABAYA
2025**

**ANALISIS HUBUNGAN *FOOD COPING STRATEGIES*
TERHADAP KETAHANAN PANGAN RUMAH
TANGGA NELAYAN KELURAHAN LUMPUR
KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pertanian
Program Studi Agribisnis



Oleh:
MOH. FATKHUR ROHMAN
NPM: 21024010077

**PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
SURABAYA
2025**

**ANALISIS HUBUNGAN *FOOD COPING STRATEGIES*
TERHADAP KETAHANAN PANGAN RUMAH
TANGGA NELAYAN KELURAHAN LUMPUR
KABUPATEN GRESIK**

Oleh:

MOH. FATKHUR ROHMAN

NPM: 21024010077

Telah diterima pada tanggal
23 Juli 2025

Telah disetujui Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Wahyu Santoso, SP., M.MA.
NPPPK. 198309252024211008

Dita Atasa S.P., M.P.
NPT: 20219950221236

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Agribisnis

Dr. Ir. Nuriah Zuliati, M.P.
NIP. 19620712 199103 2001

ANALISIS HUBUNGAN *FOOD COPING STRATEGIES* TERHADAP KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA NELAYAN KELURAHAN LUMPUR KABUPATEN GRESIK

Oleh:

MOH. FATKHUR ROHMAN

NPM: 21024010077

Telah dipertahankan dihadapan dan diterima oleh Tim Penguji Skripsi

Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian

Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur

Pada 23 Juli 2025

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Wahyu Santoso, SP., M.MA
NPPPK. 198309252024211008

Dita Atasa S.P., M.P
NPT: 20219950221236

Mengetahui:

Dekan Fakultas Pertanian

Koordinator Program Studi Agribisnis

Prof. Dr. Ir. Wantri Mindari, MP.
NIP. 19631208-199003 2001

Dr. Ir. Nuriah Yuliati, MP.
NIP. 19620712 199103 2001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Moh. Fatkhur Rohman
NPM : 21024010077
Program : Sarjana(S1)
Fakultas : Pertanian

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Tugas Akhir/Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dan saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemulan indikasi plagiat pada Skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 23 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Moh. Fatkhur Rohman
21024010077

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Analisis hubungan *Food Coping Strategies* Terhadap ketahanan pangan rumah tangga nelayan Kelurahan Lumpur Kabupaten Gresik” sebagai salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian skripsi guna bisa mendapatkan gelar Sarjana Pertanian di Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur. skripsi ini merupakan hasil upaya dan kerja keras selama beberapa bulan. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, serta dorongan dari berbagai pihak. sebagai salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian skripsi dan gelar Sarjana Pertanian di Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.

Penyusunan skripsi tersebut dapat dilaksanakan dengan sukses dan lancar tentunya tidak terlepas dari rahmat Allah Swt. yang Maha Esa dan juga bapak/ibu pembimbing, yakni Dr. Wahyu Santoso S.P., M.MA. selaku dosen pembimbing utama serta ibu Dita Atasa S.P, M.P. selaku dosen pembimbing pendamping skripsi Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur. Selain itu, penulis berkenan menyampaikan melalui tulisan tersebut dalam rangka ingin menyampaikan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Wanti Mindari, M.P selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
2. Prof. Dr. Ir. H. Syarif Imam Hidayat, M.M. selaku Ketua Jurusan Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.

3. Dr. Ir. Nuriah Yulianti, M.P. selaku Koordinator Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
4. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa yang tak henti-hentinya selama masa perkuliahan berlangsung. Terima kasih atas segala perhatian, motivasi, serta kebersamaan yang menjadi sumber kekuatan dalam menyelesaikan perjalanan akademik ini.,
5. Kepada Mbak Raudlotul Ulum dan Mas Faizin yang telah memberikan waktu, tenaga, dan motivasi, serta kasih sayangnya dalam membimbing dan mendukung pelaksanaan seluruh kegiatan Penelitian tersebut.

Penulis memahami bahwasannya dalam penyusunan skripsi tersebut tentunya masih memiliki beberapa kekurangan dalam keterbatasan kapabilitas yang dimiliki oleh penulis. Maka dari itu, penulis mengharapkan dalam penyelesaian skripsi tersebut memperoleh ulasan dan kritik yang membangun sehingga penulis dapat memperoleh bantuan dari segala pihak yang memerlukan penjelasan terkait dengan penulisan skripsi tersebut.

Surabaya, 22 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

ANALISIS HUBUNGAN *FOOD COPING STRATEGIES* TERHADAP KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA NELAYAN KELURAHAN LUMPUR KABUPATEN GRESIK

Moh. Fatkhur Rohman¹⁾, Wahyu Santoso²⁾, Dita Atasa³⁾

^{1,2,3}Program Studi Agribisnis, Fakultas Pertanian, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur, Jl. Rungkut Madya, Gn. Anyar, Kec. Gn. Anyar, Surabaya, Jawa Timur 60294, Indonesia

ABSTRAK

Rumah tangga nelayan di Kabupaten Gresik merupakan kelompok masyarakat yang rentan terhadap ketahanan pangan akibat pendapatan yang fluktuatif dan keterbatasan akses terhadap pangan. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengidentifikasi tingkat ketahanan pangan rumah tangga nelayan, (2) menganalisis strategi penanggulangan pangan (*Food Coping Strategies*) yang digunakan, serta (3) menganalisis hubungan antara strategi tersebut dengan tingkat ketahanan pangan rumah tangga nelayan. Penelitian dilakukan di Kelurahan Lumpur, Kabupaten Gresik, dengan melibatkan 80 rumah tangga nelayan yang dipilih melalui metode purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan wawancara, kemudian dianalisis menggunakan US-HFSSM, RCSI, dan uji chi-square. Hasil menunjukkan bahwa sebanyak 88% rumah tangga nelayan berada dalam kondisi rawan pangan, dengan 50% mengalami kelaparan sedang dan 25% kelaparan berat. Strategi *coping* yang paling umum digunakan berada pada kategori sedang (51,25%), diikuti oleh kategori rendah (26,25%) dan tinggi (23,75%). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat *Food Coping Strategies* dengan ketahanan pangan rumah tangga. Semakin tinggi intensitas strategi *coping*, semakin rendah ketahanan pangan rumah tangga tersebut. Implikasi dari temuan ini menegaskan pentingnya intervensi kebijakan berbasis lokal, seperti penguatan sumber pendapatan alternatif dan edukasi strategi *coping* yang sehat, guna meningkatkan ketahanan pangan rumah tangga nelayan secara berkelanjutan.

Kata Kunci: *Food Coping Strategies*, ketahanan pangan, rumah tangga nelayan,

**ANALISIS HUBUNGAN *FOOD COPING STRATEGIES* TERHADAP
KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA NELAYAN
KELURAHAN LUMPUR KABUPATEN GRESIK**

Moh. Fatkhur Rohman¹⁾, Wahyu Santoso²⁾, Dita Atasa³⁾

ABSTRACT

Fishing households in Gresik Regency represent a vulnerable group in terms of food security due to fluctuating incomes and limited access to food. This study aims to: (1) identify the level of food security among fishing households, (2) analyze the Food Coping Strategies adopted by these households, and (3) examine the relationship between Food Coping Strategies and household food security. The research was conducted in Lumpur Village, Gresik Regency, involving 80 fishing households selected through purposive sampling. Data were collected via questionnaires and interviews, and analyzed using the US-HFSSM, Reduced Coping Strategies Index (RCSI), and chi-square tests. Results showed that 88% of fishing households were food insecure, with 50% experiencing moderate hunger and 25% experiencing severe hunger. Most households employed coping strategies at a moderate level (51.25%), followed by low (26.25%) and high levels (23.75%). The chi-square test indicated a significant relationship between the intensity of coping strategies and the level of food security.. Higher coping intensity was associated with lower household food security. These findings highlight the need for locally tailored policy interventions, including the development of alternative income sources and the promotion of healthy coping mechanisms, to enhance the long-term food security of fishing households.

Keywords: *Food Coping Strategies, food security, fishing households,*

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Bagi Mahasiswa.....	12
1.4.2 Manfaat Bagi Perguruan Tinggi.....	12
II. TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Penelitian Terdahulu.....	13
2.2 Landasan Teori	23
2.2.1 Pangan.....	23
2.2.2 Ketahanan Pangan.....	27
2.2.3 Sub Sistem Ketahanan Pangan	30
2.2.4 Pengukuran Status Ketahanan Pangan Rumah Tangga	35

2.2.5 Food Coping Strategies.....	36
2.2.6 Nelayan	40
2.3 Kerangka Pemikiran.....	43
2.4 Hipotesis.....	46
III. METODE PENELITIAN	47
3.1 Lokasi dan Objek Penelitian	47
3.2 Metode Penentuan Lokasi	47
3.3 Metode Penentuan Sampel dan Jumlah Sampel.....	48
3.3.1 Populasi.....	48
3.3.2 Sampel	49
3.4 Metode Pengumpulan Data	50
3.5 Metode Analisis Data	52
3.6 Definisi Operasional.....	58
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Gambaran Umum Lokasi Peneltian	62
4.1.1 Letak Geografis Kelurahan Lumpur	62
4.1.2 Kondisi Nelayan Kelurahan Lumpur	63
4.2 Karakteristik Responden	65
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	66
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	66
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	68
4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjadi Nelayan	69
4.3 Kondisi Ketahanan Pangan Rumah Tangga Nelayan Kelurahan Lumpur Kabupaten Gresik.....	71

4.4 Food Coping Strategies Rumah Tangga Nelayan Kelurahan Lumpur Kabupaten Gresik.....	78
4.5 Hubungan antara Food <i>Coping</i> Strategies dengan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Nelayan Gresik.....	85
V. KESIMPULAN DAN SARAN	99
5.1 Kesimpulan.....	99
5.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

No.	Judul	Halaman
1.1	Jumlah Nelayan Laut Gresik.....	3
1.2	Jumlah Nelayan Kecamatan Gresik.....	3
1.3	Produksi Ikan Penangkapan di Laut Gresik.....	5
2.1	Strategi Rumah Tangga Mengatasi Keparahan.....	39
3.1	Skor Ketahanan Pangan.....	53
3.2	Frekuensi Penggunaan <i>Coping</i>	55
3.3	Bobot Keparahan <i>Coping</i> Strategi Index.....	55
3.4	Matriks <i>Food Coping Strategies</i> dan Ketahanan Pangan.....	58
4.1	Jumlah Anggota Bale Nelayan Kelurahan Lumpur.....	64
4.2	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	66
4.3	Responden Berdasarkan Usia.....	67
4.4	Responden Berdasarkan Pendidikan.....	68
4.5	Responden Berdasarkan Lama Menjadi Nelayan.....	70
4.6	Kondisi Ketahanan Pangan Kelurahan Lumpur.....	71
4.7	Hasil Olah Data <i>Food Coping Strategies</i>	86
4.8	Hasil Olah Data Ketahanan Pangan Rumah Tangga.....	89
4.9	Hasil Crosstab.....	90
4.10	Hasil Uji Chi-Square.....	95

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul	Halaman
1.1	Grafik Indeks Ketahanan Pangan.....	7
1.2	Perkembangan Jumlah Penduduk Miskin.....	9
2.1	Kerangka Pemikiran.....	45
4.1	Letak Geografis Kelurahan Lumpur.....	62
4.2	Diagram <i>Food Coping Strategies</i>	79

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul	Halaman
1.	Kuesioner Ketahanan Pangan Rumah Tangga.....	105
2.	Kuesioner <i>Coping</i> Strategies Index	108
3.	Hasil Perhitungan Uji Chi-Square.....	110
4.	Lampiran Dokumentasi Penelitian.....	113
5.	Perhitungan Kuesioner CSI.....	115
6.	Perhitungan Kuesioner US-HFSSM.....	119
7.	Data Kuesioner CSI dan US-HFSSM.....	125
8.	Karakteristik Responden.....	129