

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dengan menyebarkan kuesioner kepada seratus responden, penelitian ini menguji bagaimana gaya hidup, pengendalian diri, dan literasi keuangan memengaruhi perilaku keuangan Generasi Z di Kota Surabaya, menggunakan analisis PLS (*Partial Least Square*):

1. Perilaku keuangan Generasi Z di Surabaya dipengaruhi oleh literasi keuangan mereka. Keahlian keuangan tidak dapat diabaikan bagi Generasi Z, karena dapat membantu Generasi Z merencanakan dan mengelola uang mereka dengan lebih efisien. Jika Generasi Z memiliki pemahaman dan keterampilan keuangan yang baik, mereka cenderung lebih mampu menghindari masalah keuangan. Oleh karena itu, literasi keuangan sangat penting untuk membangun perilaku keuangan yang sehat pada Generasi Z.
2. Di Surabaya, gaya hidup juga berperan dalam membentuk perilaku keuangan Generasi Z. Generasi muda ini cenderung mengutamakan kebutuhan daripada keinginan dan mampu mengelola pengeluaran secara bijaksana serta konsisten, sehingga mendukung perilaku keuangan yang sehat. Oleh karena itu, gaya hidup menjadi faktor penting dalam menentukan perilaku keuangan, terutama dalam proses pengambilan keputusan terkait pengelolaan keuangan.
3. Perilaku keuangan Generasi Z di Surabaya dipengaruhi oleh pengendalian diri. Generasi Z lebih rentan terhadap pengaruh lingkungan sekitar, sehingga terkadang sulit untuk mengendalikan perilaku keuangan yang kurang baik.

Semakin tinggi pengendalian diri yang dimiliki seseorang, semakin baik pula perilaku keuangan mereka. Dengan demikian, pengendalian diri sangat berperan dalam membantu individu mengambil keputusan yang tepat terkait perilaku keuangan.

5.2 Saran

Menurut hasil penelitian, terdapat beberapa saran yang dapat digunakan sebagai dasar untuk berperilaku dalam keuangan. Saran tersebut mencakup:

1. Pemahaman literasi keuangan sangat penting dalam menentukan perilaku keuangan, sehingga Generasi Z diharapkan memiliki kemampuan pengelolaan keuangan yang baik. Hal ini penting karena kemampuan ini akan memungkinkan Generasi Z membuat keputusan yang baik tentang bagaimana mereka membelanjakan dan mengalokasikan uang mereka.
2. Gaya hidup merupakan pemegang peran penting dalam menentukan perilaku keuangan. Dengan penelitian ini, Generasi Z diharapkan memiliki dampak positif dari pengetahuan yang dimiliki dengan mengajak keluarga, teman dan lingkungan sekitarnya untuk membentuk gaya hidup *frugal* sehingga dapat mengambil keputusan keuangan dengan cermat. Gaya hidup yang sehat akan memberi pengaruh yang baik bagi keuangan, seperti dapat mengelola waktu dan keuangan dengan tepat.
3. Pengendalian diri memiliki peranan penting dalam menentukan perilaku keuangan. Generasi Z diharapkan memiliki kemampuan dalam mengendalikan dirinya untuk menggunakan uangnya sesuai dengan kebutuhan, agar terhindar dari tindakan yang dapat merugikan diri sendiri. Dengan pengendalian diri

yang kuat, Generasi Z akan menunjukkan perilaku keuangan yang sehat sehingga mampu mengelola dan menjaga sumber keuangan mereka dengan baik.

4. Disarankan bahwa penelitian lanjutan mempertimbangkan faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku keuangan, guna menghasilkan temuan yang lebih luas dan mendalam. Peneliti menyarankan menambahkan variabel lain untuk penelitian selanjutnya seperti perilaku konsumtif, pendapatan, sikap keuangan, tingkat pendidikan dan variabel lain dalam perilaku keuangan.