

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan tentang pengaruh gaya hidup dan kontrol diri terhadap perilaku konsumtif generasi Z di Surabaya Utara dengan literasi keuangan sebagai variabel moderasi, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gaya hidup berpengaruh dan signifikan terhadap perilaku konsumtif generasi Z di Surabaya Utara. Berdasarkan analisis *loading factor*, indikator utama yang mempengaruhi gaya hidup dalam konteks perilaku konsumtif terletak pada pernyataan terakhir yang menunjukkan pengaruh yang sangat kuat. Ini menunjukkan bahwa persepsi mengenai kualitas memiliki pengaruh yang signifikan terhadap keputusan konsumsi. Oleh karena itu, gaya hidup berdampak besar terhadap perilaku konsumtif generasi Z di Surabaya Utara. Dari hasil ini, dapat disimpulkan bahwa jika generasi Z di Surabaya Utara lebih baik dalam mengelola gaya hidup mereka, maka mereka juga akan lebih mampu mengurangi perilaku konsumtif.
2. Kontrol diri berpengaruh signifikan terhadap perilaku konsumtif generasi Z di Surabaya Utara. Dilihat dari analisis *loading factor*, indikator yang paling berpengaruh dari kontrol

diri terhadap perilaku konsumtif terdapat pada pernyataan pertama yaitu indikator kontrol perilaku. Kontrol diri memiliki dampak pada perilaku konsumtif generasi Z di Surabaya Utara, meskipun mereka memahami prinsip-prinsip kontrol diri, masih ada kekurangan dalam kebiasaan mengatur pengeluaran yang tidak terencana, karena mereka cenderung lebih fokus pada pengeluaran untuk kebutuhan sehari-hari.

3. Literasi keuangan tidak mampu memoderasi pengaruh gaya hidup terhadap perilaku konsumtif generasi Z di Surabaya Utara. Hal ini dikarenakan literasi keuangan tidak mengubah kekuatan antara gaya hidup yang baik dan perilaku konsumtif generasi Z di Surabaya Utara. Meskipun mereka memiliki literasi keuangan yang baik, namun jika gaya hidupnya kurang baik maka literasi keuangan tersebut tidak cukup untuk meningkatkan kemampuannya dalam hal mengurangi perilaku konsumtifnya.
4. Literasi keuangan terbukti memoderasi pengaruh kontrol diri terhadap perilaku konsumtif generasi Z di Surabaya Utara. Generasi Z yang memiliki kontrol diri yang baik mereka mampu dalam membuat keputusan keuangan yang bijak dan mampu merencanakan keuangannya secara jangka panjang, sedangkan yang tidak memiliki kontrol diri cenderung mengalami kesulitan dalam pengelolaan keuangan mereka.

5.2 Saran

Berdasarkan output penelitian yang telah dipaparkan di atas, terdapat beberapa saran yang diajukan oleh peneliti untuk berbagai pihak sebagai berikut:

1. Untuk Generasi Z di Surabaya Utara
 - a) Generasi Z disarankan untuk lebih memperhatikan gaya hidup mereka,

mengingat hasil penelitian menunjukkan bahwa gaya hidup memiliki pengaruh terhadap perilaku konsumtif. Mereka perlu mengembangkan kebiasaan hidup yang lebih hemat dan bijaksana dalam pengeluaran.
 - b) Penting bagi Generasi Z untuk meningkatkan pemahaman mereka tentang pengelolaan keuangan. Ini dapat membantu mereka membuat keputusan yang lebih baik terkait tabungan dan investasi.
 - c) Generasi Z perlu berfokus pada pengembangan pengendalian diri untuk membantu mereka menghindari pengeluaran yang tidak perlu. Pelatihan atau workshop tentang manajemen keuangan dan kontrol diri dapat sangat bermanfaat.
 - d) Diharapkan Generasi Z dapat menetapkan tujuan tabungan yang realistis dan terukur. Dengan tujuan yang jelas, mereka akan lebih termotivasi untuk mengelola keuangan

dengan lebih baik.

2. Untuk Pihak Pendidikan dan Lembaga Keuangan

- a) Lembaga pendidikan disarankan untuk memasukkan materi tentang literasi keuangan dan pengelolaan gaya hidup dalam kurikulum, sehingga Generasi Z dapat memiliki pengetahuan yang lebih baik sejak dini.
- b) Lembaga keuangan dapat menyediakan program edukasi keuangan yang mudah diakses, khususnya yang ditujukan untuk Generasi Z, agar mereka lebih memahami pentingnya pengelolaan keuangan yang baik.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

- a) Penelitian selanjutnya dapat menggali lebih dalam mengenai faktor- faktor lain yang mungkin mempengaruhi gaya hidup dan literasi keuangan serta bagaimana hal itu dapat diintegrasikan untuk mengurangi perilaku konsumtif.
- b) Disarankan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai peran literasi keuangan dalam konteks yang berbeda, serta bagaimana literasi keuangan memoderasi hubungan antara kontrol diri dan perilaku konsumtif. Hal ini dapat memberikan wawasan lebih luas dengan pentingnya literasi keuangan.