

LAPORAN MAGANG

EVALUASI PENERAPAN ASPEK K3

PERKANTORAN DI PLN UP3 CEMPAKA PUTIH



Oleh :
MUHAMMAD FATHIN TAQIYUDDIN
21034010071

PROGRAM STUDI TEKNIK LINGKUNGAN

FAKULTAS TEKNIK DAN SAINS

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR

SURABAYA

2024

LAPORAN MAGANG
EVALUASI PENERAPAN ASPEK K3
PERKANTORAN DI PLN UP3 CEMPAKA PUTIH



Oleh:

MUHAMMAD FATHIN TAQIYUDDIN
21034010071

PROGRAM STUDI TEKNIK LINGKUNGAN
FAKULTAS TEKNIK DAN SAINS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
SURABAYA
2024

LAPORAN MAGANG
EVALUASI PENERAPAN ASPEK K3
PERKANTORAN DIPLN UP3 CEMPAKA PUTIH

Oleh:
MUHAMMAD FATHIN TAQIYUDDIN
NPM : 21034010071

Telah diperiksa dan disetujui
Fakultas Teknik dan Sains
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Menyetujui,
Dosen Penggerak

Firra Rosarnawati, S.T., M.T.
NIP : 1975 0409 2021 212004

Syadzadhya Q.Z.Nisa, S.T., M.T.
NIP : 21219940930296

Laporan Magang ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar sarjana (S1), tanggal : 19 Juli 2024

Dekan Fakultas Teknik dan Sains,

Prof. Dr. Dra. Jarivah, MP.
NIP : 1965 0403 1991 032001

LEMBAR PENGESAHAN MAGANG

Nama

: MUHAMMAD FATHIN TAQIYUDDIN

NPM

: 21034010071

Program Studi

: TEKNIK LINGKUNGAN

Judul Laporan

**: Evaluasi Penerapan Aspek K3 Perkantoran
di PLN UP3 Cempaka Putih**

**Telah melaksanakan magang
di PT. PLN (Persero) UP3 Cempaka Putih**

Mulai tanggal 16 Februari 2024 s.d. 30 Juni 2024

dan menyelesaikan semua kewajiban kegiatan magang

Jakarta, 11 Juli 2024

Mengetahui,

**Manager PLN UP3 Cempaka
Putih**

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan

Supriyadi

NIP : 7295019E

Thomas Anggoro

NIP : 8609060M

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Magang dan Studi Independen Bersertifikat (MSIB) ini yang berjudul “Evaluasi Penerapan Aspek K3 Perkantoran di PLN UP3 Cempaka Putih”. Laporan ini penulis susun sebagai hasil dari pengalaman penulis selama menjalani magang di PT PLN UP3 Cempaka Putih dan sebagai salah satu syarat untuk mengikuti ujian magang MBKM di Program Studi Teknik Lingkungan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.

Penulis menyadari banyak pihak yang membantu dan berkontribusi dalam terselesaikannya magang ini. Melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan bantuan selama masa magang. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Jariyah, M.P., selaku Dekan Fakultas Teknik dan Sains Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
2. Firra Rosariawari, S.T., M.T., selaku Koordinator Program Studi Teknik Lingkungan, Fakultas Teknik, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
3. Syadzadhiya Q. Z. Nisa, S.T., M.T., selaku dosen pembimbing magang Program Studi Teknik Lingkungan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur yang telah meluangkan waktu memberikan bantuan, bimbingan, serta kritik maupun saran dalam penyusunan laporan magang.
4. Thomas Anggoro, selaku mentor magang sekaligus TL K3L & KAM di PT PLN UP3 Cempaka Putih yang telah membimbing, memberikan arahan, serta kritik dan saran dalam pelaksanaan program magang.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Teknik Lingkungan, Fakultas Teknik, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
6. Kedua orang tua yang tiada henti selalu memberikan semangat, kasih sayang, nasihat, serta dukungan secara moril, materi, maupun doa.

7. Teman-teman Program Studi Teknik Lingkungan UPN “Veteran” Jawa Timur Angkatan Tahun 2021 atas dukungan moril, semangat, dan kasih sayang.
8. Rekan seperjuangan di PT PLN UID Jakarta Raya, yang selalu menemani selama berjalannya program MSIB dan selalu menciptakan momen kebahagiaan.
9. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan laporan magang ini penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun guna perbaikan ke depannya. Akhir kata, semoga laporan magang ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan profesionalisme di masa mendatang.

Surabaya, 2 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan.....	3
1.2.1 Tujuan Umum	3
1.2.2 Tujuan Khusus.....	3
1.3 Manfaat.....	3
1.3.1 Manfaat Bagi Perusahaan.....	3
1.3.2 Manfaat Bagi Perguruan Tinggi.....	4
1.3.3 Manfaat Bagi Mahasiswa	4
1.4 Ruang Lingkup.....	4
1.5 Profil Perusahaan.....	5
1.5.1 Logo PT PLN (Persero).....	5
1.5.2 Riwayat Singkat Perusahaan	6
1.5.3 Visi	7
1.5.4 Misi	8
1.5.5 Moto	8
1.5.6 Maksud dan Tujuan Perseroan	8
1.5.7 Peran	9
1.5.8 Tata Nilai PLN	9
1.5.9 Struktur Organisasi PLN UP3 Cempaka Putih	10
1.5.10 Kebijakan K3L dan KAM	10
BAB 2 PELAKSANAAN METODE KERJA.....	13
2.1 Lokasi dan Waktu Magang	13
2.1.1 Lokasi Magang.....	13

2.1.2 Waktu Magang	13
2.2 Cara Kerja	14
2.3 Jadwal dan Silabus Kegiatan.....	14
2.4 Metode dan Pengumpulan Data	15
2.4.1 Pengumpulan Data	15
2.4.2 Analisis Data	16
2.4.3 Evaluasi	16
2.4.4 Pemberian Saran Perbaikan.....	16
2.5 Kegiatan dan Aktivitas Magang	17
BAB 3 HASIL PEMBAHASAN	35
3.1 Gambaran Tugas Khusus (<i>Project</i>)	35
3.2 Hasil Pembelajaran.....	35
3.2.1 Filosofi K3.....	35
3.2.2 Regulasi K3	39
3.2.3 Identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko.....	44
3.2.4 Menyusun Dokumen K3	51
3.2.5 Praktik <i>Safety Behavior</i> Dalam Bekerja.....	54
3.3 Hasil Analisis Tugas Khusus.....	55
3.3.1 Analisis Penerapan HIRARC	55
3.3.2 Evaluasi Aspek K3 Perkantoran.....	67
3.4 Pembahasan	77
BAB 4 KESIMPULAN DAN SARAN	80
4.1 Kesimpulan.....	80
4.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 1 Silabus Kegiatan	14
Tabel 2.5 1 Pengujian pH bulan April	30
Tabel 3.2 1 Jenis - Jenis Bahaya	44
Tabel 3.2 2 Indeks Risiko.....	48
Tabel 3.3 1 Kriteria Kemungkinan (<i>Likelihood</i>).....	56
Tabel 3.3 2 Kriteria Dampak (<i>Severity</i>)	57
Tabel 3.3 3 Matriks Tingkat Risiko (<i>Risk Level</i>)	57
Tabel 3.3 4 Identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko	58
Tabel 3.3 5 Pengendalian Risiko.....	62
Tabel 3.3 6 Hasil Analisis Standar Keselamatan Kerja	67
Tabel 3.3 7 Hasil Analisis Standar Kesehatan Kerja	71
Tabel 3.3 8 Hasil Analisis Standar Lingkungan Kerja.....	73
Tabel 3.3 9 Hasil Analisis Standar Ergonomi Perkantoran	75
Tabel 3.4 1 Matriks Penilaian	77
Tabel 3.4 2 Hasil Penilaian Penerapan Aspek K3 Perkantoran	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.5 1 Logo PT PLN (Persero)	5
Gambar 1.5 2 Transformasi Mewujudkan Visi PLN	7
Gambar 1.5 3 Logo AKHLAK	9
Gambar 1.5 4 Struktur Organisasi PLN UP3 Cempaka Putih	10
Gambar 2.1 1 Peta PLN UP3 Cempaka Putih.....	13
Gambar 2.4 1 Tampilan Self Learning PLN	18
Gambar 2.4 2 Mempelajari Materi Self Learning PLN	18
Gambar 2.4 3 Inspeksi Gardu Distribusi.....	20
Gambar 2.4 4 Inspeksi Gudang Trafo	21
Gambar 2.4 5 Inspeksi Pekerjaan Pemindahan Minyak Trafo Bekas.....	21
Gambar 2.4 6 Gelar Peralatan dan APD	22
Gambar 2.4 7 Tampilan Software CapCut.....	23
Gambar 2.4 8 Proses Pembuatan Video	23
Gambar 2.4 9 Tampilan Form Kinerja Lingkungan.....	26
Gambar 2.4 10 Proses Pengerjaan Form Kinerja Lingkungan PLN	26
Gambar 2.4 11 Inspeksi Pekerjaan Pengambilan Sampel Air Limbah	27
Gambar 2.4 12 Safety Briefing Pekerjaan Pemeliharaan Gardu Distribusi	27
Gambar 2.4 13 Safety Briefing Sebelum Pekerjaan Pengambilan Oli Trafo.....	28
Gambar 2.4 14 Tampilan Software Inspekta.....	29
Gambar 2.4 15 Proses Pengerjaan Inspekta	29
Gambar 2.4 16 Pengujian Sampel Hasil Pengolahan Air Limbah	30
Gambar 2.4 17 Inspeksi APAR.....	31
Gambar 2.4 18 Inspeksi Kotak P3K.....	33
Gambar 2.4 19 Foto Bersama Simulasi Tanggap Darurat	34
Gambar 2.4 20 Percobaan Pemadaman Api.....	34
Gambar 3.2 1 Hirarki Regulasi K3	39
Gambar 3.2 2 Standar Jumlah Operator Pesawat Angkat dan Angkut	42
Gambar 3.2 3 Matriks Risiko	47
Gambar 3.2 4 Piramida HIRARC	49

Gambar 3.2 5 Macam-Macam APD.....	50
Gambar 3.2 6 Jenis-Jenis Ruang Terbatas	54
Gambar 3.3 1 Flowchart Penyusunan Penelitian	56
Gambar 3.3 2 Diagram Tingkat Risiko Kecelakaan Kerja	61
Gambar 3.3 3 Diagram Persentase Potensi Risiko Pekerjaan	62