

**ANALISIS PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
(K3) TERHADAP KINERJA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI**

TUGAS AKHIR

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana (S.T.)
Program Studi Teknik Sipil**



Disusun Oleh:

FIRDA AMALIA PUTRI ROMADHONI

21035010062

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK DAN SAINS
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAWA TIMUR
2025**

**LEMBAR PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

**ANALISIS PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
TERHADAP KINERJA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI**

Disusun oleh:

FIRDA AMALIA PUTRI ROMADHONI

21035010062

**Telah diuji, dipertahankan, dan diterima oleh Tim Penguji Tugas Akhir
Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik dan Sains
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur
pada Hari Senin, 7 Juli 2025**

Dosen Pembimbing Utama

Dr. I Nyoman Dita Pahang Putra, ST., MT., CIT., IPU., APEC Eng., ASEAN Eng.

NIP. 19700317 2021211 00 4

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Teknik Sipil

Dr. Ir Hendrata Wibisana, M.T

Nip. 19651208 199103 1 00 1

Menyetujui,

Dekan Fakultas Teknik dan Sains

Prof. Dr. Dra. Jarivah, M. P.

NIP. 19650403 199103 2 00 1

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firda Amalia Putri Romadhoni
NPM : 21035010062
Fakultas / Program Studi : Fakultas Teknik dan Sains / Teknik Sipil
Judul Skripsi / Tugas Akhir : Analisis Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
terhadap Kinerja Pekerja Proyek Konstruksi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik baik di UPN “Veteran” Jawa Timur maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi apapun sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UPN “Veteran” Jawa Timur.

Surabaya, 7 Juli 2025
Yang Menyatakan,




(Firda Amalia Putri Romadhoni)
NPM. 21035010062

ANALISIS PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP KINERJA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI

Oleh:

Firda Amalia Putri Romadhoni

Jurusan Teknik Sipil, Fakultas Teknik dan Sains

Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur, Indonesia

(firdaamalia813@gmail.com)

ABSTRAK

Sektor konstruksi adalah salah satu industri yang memiliki risiko tinggi terhadap kecelakaan kerja, yang dapat berdampak negatif pada kesehatan pekerja dan produktivitas proyek. Tingginya tingkat kecelakaan kerja di sektor ini menjadikan penerapan sistem Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) yang efektif sangat penting untuk mengurangi risiko tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor K3 yang memiliki pengaruh paling signifikan terhadap kinerja pekerja dalam konteks proyek konstruksi. Metodologi yang digunakan dalam studi ini melibatkan pengumpulan data melalui kuesioner yang dirancang untuk mengevaluasi berbagai aspek K3 dan kinerja pekerja dengan menggunakan skala Likert. Data dikumpulkan dari 50 responden yang terlibat dalam 5 proyek konstruksi gedung bertingkat di Surabaya. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner kepada pihak kontraktor dengan responden seperti *project manager*, *site manager*, *site engineer*, *quality control*, *quantity surveyor*, *supervisor*, *logistik*, dan lain-lain. Hasil analisis menunjukkan bahwa faktor kesehatan memberikan dampak yang lebih signifikan dibandingkan dengan faktor keselamatan terhadap kinerja pekerja. Temuan ini menekankan pentingnya perusahaan untuk meningkatkan program K3 mereka, tidak hanya untuk melindungi pekerja, tetapi juga untuk meningkatkan produktivitas dan keberhasilan keseluruhan proyek konstruksi.

Kata Kunci : Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Kinerja Pekerja, Industri konstruksi, SEM

***ANALYSIS OF THE INFLUENCE OF OCCUPATIONAL SAFETY AND
HEALTH (OSH) ON THE PERFORMANCE OF CONSTRUCTION
PROJECT WORKERS***

By:

Firda Amalia Putri Romadhoni

Jurusan Teknik Sipil, Fakultas Teknik dan Sains

Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur, Indonesia

firdaamalia813@gmail.com

ABSTRACT

The construction sector is one of the industries with a high risk of workplace accidents, which can negatively impact worker health and project productivity. The high rate of workplace accidents in this sector makes the implementation of an effective Occupational Health and Safety (OHS) system essential for reducing these risks. This study aims to identify the OHS factors that have the most significant influence on worker performance in the context of construction projects. The methodology used in this study involves data collection through a questionnaire designed to evaluate various aspects of OHS and worker performance using a Likert scale. Data was collected from 50 respondents involved in five multi-story building construction projects in Surabaya. The data was gathered through questionnaires directed at contractors, with respondents including project managers, site managers, site engineers, quality control personnel, quantity surveyors, supervisors, logistics staff, and others. The analysis results indicate that health factors have a more significant impact on worker performance compared to safety factors. These findings emphasize the importance for companies to enhance their OHS programs, not only to protect workers but also to improve productivity and the overall success of construction projects.

Keywords: *Occupational Health and Safety, Worker Performance, Construction Industry, SEM*

KATA PENGANTAR

Dengan segala puji bagi Allah SWT atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul **“Analisis Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja terhadap Kinerja Pekerja Proyek Konstruksi”**.

Penyusunan Proposal Tugas Akhir ini merupakan salah satu upaya melengkapi persyaratan kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Teknik Sipil (S-1) pada Fakultas Teknik dan Sains Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.

Dalam kesempatan penyusunan Proposal Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak terkait yang telah membantu dan memberikan masukan dalam proses penyelesaian proposal ini, sehingga Proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Adapun pihak-pihak yang dimaksud antara lain sebagai berikut:

1. Ibu Prof. Dr. Dra. Jariyah, M.P., selaku Dekan Fakultas Teknik dan Sains UPN “Veteran” Jawa Timur.
2. Bapak Dr. Ir. Hendrata Wibisana, M.T. selaku Koordinator Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik dan Sains UPN “Veteran” Jawa Timur.
3. Bapak Nugroho Utomo, S.T., M.T., selaku Dosen Wali Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik dan Sains UPN “Veteran” Jawa Timur.
4. Bapak Dr. I Nyoman Dita Pahang Putra, S.T., M.T., CIT., IPU., APEC Eng., ASEAN Eng., selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah

memberikan bimbingan, masukan, kritik, dan saran yang membangun sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir ini dengan baik.

5. Seluruh Dosen, *Staff*, dan Karyawan Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik dan Sains, UPN “Veteran” Jawa Timur, atas jasa yang telah diberikan selama penulis menuntut ilmu.
6. Kedua Orang Tua yang menjadi sumber kekuatan, semangat, dan doa dalam setiap Langkah hidup penulis. Terima kasih tak terhingga penulis haturkan atas cinta tanpa syarat, pengorbanan yang tiada henti, serta doa-doa yang selalu menyertai baik dikala suka maupun duka. Tanpa restu dan dukungan dari kedua orang tua pencapaian ini tidak akan pernah terwujud. Segala perjuangan dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini adalah bagian dari ikhtiar untuk membalas, meski tak akan pernah sebanding, atas segala kebaikan dan kasih sayang yang telah diberikan sejak awal. Semoga Tugas Akhir ini menjadi kebanggaan sederhana bagi kedua orang tua, sebagaimana penulis selalu bangga menjadi anaknya.
7. Semua teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah menemani langkah ini sejak awal, dalam suka maupun duka. Terima kasih atas semangat, tawa, tangis, diskusi Panjang, dan kehadirannya yang membuat perjalanan ini lebih bermakna. Bersama kalian proses yang sulit terasa lebih ringan. Kebersamaan yang saling menguatkan dan tumbuh bersama. Kalian semua adalah bagian dari cerita indah yang tak akan terlupakan, cerita tentang bertahan, belajar, gagal, lalu bangkit Kembali. Semoga apa yang telah kita lewati bersama menjadi kenangan yang tak

terlupakan dan menjadi pijakan untuk masa depan yang lebih baik bagi kita semua.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar dikemudian hari penulis dapat membuat laporan yang lebih baik. Namun, besar harapan penulis agar Proposal Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan mendorong pengembangan ilmu di Program Studi Teknik Sipil, khususnya di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.

Surabaya, 7 Juli 2025

FIRDA AMALIA PUTRI ROMADHONI
21035010062

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Batasan Masalah.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Penelitian Terdahulu.....	5
2.2 Proyek Konstruksi.....	12
2.3 Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	12
2.4 Kinerja Pekerja.....	18
2.5 Kecelakaan Kerja	19
2.6 Analisis Data	20
BAB III METODOLOGI.....	25
3.1 Jenis dan Sumber Data	25
3.2 Operasional Faktor	25
3.3 Kerangka Konseptual	29
3.4 Bagan Alir	30
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Deskripsi Responden.....	31
4.2 Rekapitulasi Hasil Kuesioner.....	36
4.3 Teknik Pengolahan Data	40
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran.....	56
DFTAR PUSTAKA.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual.....	29
Gambar 3. 2 Bagan Alir.....	30
Gambar 4. 1 Diagram Pie Klasifikasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin. 32	
Gambar 4. 2 Diagram Pie Klasifikasi Responden Berdasarkan Usia	32
Gambar 4. 3 Diagram Pie Klasifikasi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	33
Gambar 4. 4 Diagram Pie Klasifikasi Responden Berdasarkan Lama Responden Bekerja	35
Gambar 4. 5 Permodelan Uji Validitas Sebelum Dieliminasi.....	41
Gambar 4. 6 Permodelan Uji Validitas Setelah Dieliminasi.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rekapitulasi Faktor Pengaruh	5
Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu	7
Tabel 4. 1 Karakteristik Proyek	31
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jabatan	34
Tabel 4. 3 Rekapitulasi Hasil Kuesioner Keselamatan Kerja	36
Tabel 4. 4 Rekapitulasi Hasil Kuesioner Kesehatan Kerja	37
Tabel 4. 5 Tabel Rekapitulasi Hasil Kuesioner Kinerja Pekerja.....	39
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas Sebelum Dieliminasi	41
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas Setelah Dieliminasi	43
Tabel 4. 8 Hasil Uji Validitas Konvergen	45
Tabel 4. 9 Hasil Uji Reliabilitas.....	45
Tabel 4. 10 Hasil Uji Multikolinearitas	46
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	47
Tabel 4. 12 Hasil Uji Heteroskedastisitas	48
Tabel 4. 13 Hasil Uji Determinasi	48
Tabel 4. 14 Hasil Uji F Square	49
Tabel 4. 15 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	50
Tabel 4. 16 Hasil Uji Hipotesis.....	52