

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Merujuk pada hasil temuan yang telah diuraikan dalam bab sebelumnya, dapat ditarik sejumlah kesimpulan penting sebagai berikut:

1. Temuan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya memperlihatkan bahwa hipotesis H<sub>0</sub> pada variabel keselamatan kerja (X<sub>1</sub>) dan kesehatan kerja (X<sub>2</sub>) dinyatakan valid atau diterima. Kondisi ini merefleksikan bahwa baik keselamatan kerja maupun kesehatan kerja memiliki kontribusi yang nyata dalam mendorong peningkatan performa tenaga kerja secara keseluruhan (Y). Kesimpulan ini diperoleh dengan merujuk pada hasil analisis nilai *T-Statistics* dan *P-Value*, di mana variabel keselamatan kerja memiliki *T-Statistics* sebesar 2,161 dan kesehatan kerja sebesar 4,512, keduanya melampaui ambang batas 1,96. Adapun nilai *P-Value* masing-masing adalah 0,031 dan 0,00, yang seluruhnya berada di bawah batas signifikansi 0,05. Fakta ini menguatkan bahwa kedua variabel tersebut memberikan kontribusi yang nyata terhadap peningkatan kinerja pekerja.
2. Besaran kontribusi masing-masing faktor yang memengaruhi kinerja pekerja dalam proyek konstruksi tercermin dari nilai pengaruh keselamatan kerja sebesar 0,021 dan kesehatan kerja sebesar 0,179. Melalui uji determinasi ( $R^2$ ), diperoleh adjusted R-square sebesar 0,426, yang menandakan bahwa variabel prediktor secara kolektif mampu menjelaskan 43,9% variasi dalam kinerja pekerja. Adapun sisanya, yakni 56,1%, berasal dari pengaruh variabel lain yang tidak tercakup dalam model penelitian ini.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas selanjutnya dapat diusulkan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk penelitian selanjutnya, sangat dianjurkan untuk mengadopsi pendekatan kualitatif, seperti wawancara mendalam, guna memahami lebih baik persepsi pekerja mengenai kesehatan dan keselamatan kerja. Melakukan studi di berbagai lokasi proyek konstruksi, tidak hanya terbatas pada proyek bangunan gedung saja, hal ini akan membantu dalam membandingkan faktor-faktor kesehatan dan keselamatan kerja.
2. Penelitian mendatang diharapkan dapat mengelaborasi dan menyempurnakan temuan dalam studi ini, misalnya dengan menambahkan faktor lain yang mempengaruhi kinerja pekerja dan mengembangkan indikator baru yang lebih spesifik.