

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, dkk. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alvarez, T. (1996). *How to Create Action, Fantasy, and Adventure Comics*. Cincinnati: North Light.
- Arief, A. S. (2019). *Perancangan Informasi Pemilihan Pola Diet Yang Sesuai Kebutuhan Melalui Media Buku Ilustrasi* (Doctoral dissertation, Universitas Komputer Indonesia).
- Auliana, R. (2001). *Gizi & pengolahan pangan*. Jakarta: PT Adi Cita.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2015). *Siapa itu remaja?* Diakses pada 28 Maret 2024, <https://flipbook.bkkbn.go.id/index.php/flipbook/Show/TFL-4396-182507-084156>
- Caputo, T. C. (1997). *How to Self-Publish Your Own Comic Book*. New York.
- Daniella, N., & Marsudi, M. (2022). PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI POLA DIET YANG BENAR DI KALANGAN ANAK MUDA PEREMPUAN. *BARIK-Jurnal S1 Desain Komunikasi Visual*, 3(2), 89-103.
- Gumelar, M. S. (2011). *Comic Making*. Jakarta: PT Indeks.
- Herlina, H. (2013). *Bibliotherapy Mengatasi Masalah Anak dan Remaja Melalui Buku*. Bandung: Pustaka Cendekia Utama.
- Hirohiko Araki. (2015). *Manga In Theory And Practice The Craft Of Creating Manga* (. In *Internet Archive*. VIZ Media. <https://archive.org/details/manga-in-theory-and-practice-the-craft-of-creating-manga/mode/2up>
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Irianto, D. P. (2007). *Panduan Gizi Lengkap: Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan No. 25 tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta. Diakses pada 28 Maret 2024, <https://peraturan.bpk.go.id/Details/117562/permenkes-no-25-tahun-2014>
- Lintang, A., Ismanto, A. Y., & Onibala, F. (2015). Hubungan citra tubuh dengan perilaku diet pada remaja putri di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(2).
- McCloud, S. (2006). *Making Comics*. New York: HarperCollins Publisher.

- McCloud, S. (2000). *Reinventing comics : [how imagination and technology are revolutionizing an art form]*. New York: HarperCollins Publisher.
- McCloud, S. (1994). *Understanding comics : the invisible art*. New York : HarperPerennial.
- Minadeo, M., & Pope, L. (2022). Weight-normative messaging predominates on TikTok—A qualitative content analysis. *Plos one*, 17(11), e0267997.
- Nurgiyantoro, B. (2013). *Teori Pengkajian Fiksi*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Oleribe, OO, Ukwedeh, O., Burstow, NJ, Gomaa, AI, Sonderup, MW, Cook, N., Waked, I., Spearman, W., & Taylor-Robinson, SD (2018). Kesehatan: didefinisikan ulang. *Jurnal medis Pan Afrika*, 30 ,292
- Prima, E., & Sari, E. P. (2013). Hubungan antara body dissatisfaction dengan kecenderungan perilaku diet pada remaja putri. *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), 17-30.
- Rahardian, Beng. (2007). *Comic. Concept* vol. 04 edisi 20', 18
- Ramadhan, B. S. (2020). Kajian Industri Komik Daring Indonesia: Studi Komik Tahilalats. *JSRW (Jurnal Senirupa Warna)*, 8(1), 2-18.
- RAN-PG] Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi. 2011. *Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi Tahun 2011-2015*. Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/Badan Perencanaan Pembangunan Nasional (BAPPENAS).Jakarta(ID)
- Redaksi Halodoc. (2019) “Diet dan Nutrisi” Diakses pada tanggal 28 Maret 2024, <https://www.halodoc.com/kesehatan/diet-dan-nutrisi>
- Rochmawati, Irma. (2020). “Sequential Art.” *International Journal of the Book* 6(2):1–4. doi: 10.18848/1447-9516/cgp/v06i02/36746.
- Saktiyono B. Purwoko, S. P. (2012). Psikologi Remaja. In “*Psikologi Remaja*” karangan Prof. Dr. Sarlito WS Oleh: Vol. Wordpress.
- Sinaga, A. L. D. (2023). *PERANCANGAN KOMIK DIGITAL EDUKASI MANFAAT DARI PEMILAHAN SAMPAH DI TAMAN KOTA SURABAYA UNTUK USIA 14-17 TAHUN*.
- Steinberg, B., & Diaz, A. (2022, November 3). *TikTok promotes “toxic” diet culture, “glorifies” weight loss: study*. New York Post. Diakses pada 22 Mei 2024, <https://nypost.com/2022/11/03/tiktok-promotes-toxic-diet-culture-glorifies-weight-loss-study/>
- Sukardi, M. (2018, October 19). *Gara-Gara Diet Ekstrem, Remaja di Jakarta Alami Osteoporosis*. Diakses pada 28 September 2024,

<https://health.okezone.com/read/2018/10/19/481/1966347/gara-gara-diet-ekstrem-remaja-di-jakarta-alami-osteoporosis>

Sulaiman, M. Reza. (2021) “*Dampak Negatif dan Dampak Positif Diet Bagi Tubuh*”. Diakses pada 28 Maret 2024, <https://www.suara.com/health/2021/03/03/202034/dampak-negatif-dan-dampak-positif-diet-bagi-tubuh?page=all>

Supariasa, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.

Welsh. (2007, April 23). Forget Manga. Here’s Manhwa. *Bloomberg.com*. Diakses pada 22 Mei 2024, <https://www.bloomberg.com/news/articles/2007-04-23/forget-manga-dot-heres-manhwabusinessweek-business-news-stock-market-and-financial-advice>

Wright, J., & Larsen, L. (2011). *Eating Clean For Dummies*. Wiley.

Yonkie, A., & Ujianto, A. N. (2017). Unsur-unsur grafis dalam komik web. *Jurnal Dimensi DKV: Seni Rupa dan Desain*, 2(2), 123-134.