

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian yang telah dilaksanakan menjelaskan bahwa terdapat hubungan antara gaya hidup, pendapatan, juga *locus of control* terhadap perilaku menabung Generasi Z yang ada di Kota Mojokerto. Penelitian mendapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Gaya Hidup dapat memberikan kontribusi terhadap perilaku menabung. Dapat dikatakan bahwa semakin baik individu dalam mengelola gaya hidupnya, maka semakin besar juga kemungkinan mereka memiliki kebiasaan menabung yang lebih baik
2. Pendapatan tidak dapat memberikan kontribusi terhadap perilaku menabung. Dapat dikatakan bahwa jumlah pendapatan individu tidak selalu menentukan berapa banyak individu dalam menabung
3. *Locus of control* dapat memberikan kontribusi terhadap perilaku menabung. Dapat dikatakan bahwa individu dengan tingkat kontrol diri yang lebih tinggi cenderung akan memiliki kebiasaan menabung yang lebih baik.
4. *Locus of control* memediasi pengaruh antara gaya hidup dan perilaku menabung yang menjelaskan bahwa individu yang memiliki kontrol diri yang baik dapat menyeimbangkan gaya hidup mereka agar tetap bisa menabung.
5. *Locus of control* memediasi pengaruh antara pendapatan dan perilaku menabung, yang menjelaskan bahwa individu yang memiliki pendapatan tinggi

akan lebih cenderung menabung jika mereka memiliki kontrol yang baik dalam mengelola keuangannya.

5.2 Saran

Hasil penelitian menghasilkan beberapa saran yang diharapkan dapat menjadi pertimbangan dalam keputusan penelitian di masa yang akan datang sebagai berikut:

1. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu bahan bagi seluruh Generasi Z yang saat ini mendominasi dalam melakukan pengelolaan keuangan terutama perilaku menabung. Apabila Generasi Z dapat menyeimbangkan pengeluaran dengan gaya hidup, mengelola pendapatan dengan baik, serta memiliki *Locus of control internal* yang tinggi, maka perilaku menabung mereka akan lebih optimal dan bertanggung jawab.
2. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk dapat memberikan model baru dengan penambahan variable yang secara teoritis berpengaruh terhadap perilaku menabung secara langsung, seperti pengaruh Tingkat Pendidikan terakhir, adanya perumbuhan teknologi (teknologi keuangan) dan juga gaya hidup konsumtif. Penelitian juga dapat menggunakan indicator lain pada variabel pendapatan agar dapat mengetahui apa saja factor yang dapat menyebabkan pendapatan berpengaruh langsung terhadap perilaku menabung. Penelitian menggunakan objek lain juga dapat dipertimbangkan dengan memperluas populasi dan juga sampel agar perilaku menabung dapat diketahui lebih luas.