

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2021). *Peran Kecerdasan Spiritual Dan Kecerdasan Emosional Bagi Generasi Digital Native*. 4(1), 1–23.
- Alamsyah, A. (2021). Youtube: Sebuah Kajian Demokratisasi Informasi Dan Hiburan. *Jurnal Politik Profetik*, 9(1), 98. <https://doi.org/10.24252/profetik.v9i1a6>
- Alamsyah, F. F., Reza, M., & ... (2023). Disequilibrium Penggunaan Media pada Konteks Pencarian Informasi antara Generasi X dan Z. *Jurnal Penelitian Sosial ...*, 7, 129–138. <https://journal.unpak.ac.id/index.php/apik/article/view/9355%0Ahttps://journal.unpak.ac.id/index.php/apik/article/viewFile/9355/4444>
- Andalasari, R., & Berbudi BL, A. (2020). Kebiasaan Olahraga Berpengaruh Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta III. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Andhiyan, N., Mei, M., Farida, E. A., & Kridaningsih, A. (2021). *Pengaruh Media Sosial Terhadap Wawasan Kebangsaan Pada Generasi Muda*. 9(2).
- Arianto, B. (2021). Dampak Media Sosial Bagi Perubahan Perilaku Generasi Muda di Masa Pandemi Covid- 19. *Journal of Social Politics and Governance*, 3(2), 118–132.
- Astuti, D. R. (2019). Hubungan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku Merokok. *Jurnal Psikologi*, 9(1), 31–45.
- Atmadja, T. F. A., Yunianto, A. E., Yuliantini, E., Haya, M., Faridi, A., Siliwangi, U., Gizi, J., Siliwangi, J., & Kota, N. (2020). *Gambaran Sikap Dan Gaya Hidup Sehat Masyarakat Indonesia Selama Pandemi COVID-19(Description of attitudes and healthy lifestyle of Indonesian community during pandemic Covid-19)*. 2020(November), 195–202.
- Aurelia, Lady, Hungan, L., Tifanny, A. R., Maharani, H., Fashih, A. Al, Dewi, S., Muliani, S., Kania, D., & Lestari, A. F. (2024). Adiksi Internet Terhadap Generasi Z Khususnya Para Pemain Game Online. *Media Realitas Virtual & Adiksi Internet*, 10–23.
- Belvar, A. N., Raihana, V. A. L., Diba, F. F., & Fitriyah Z.A., M. (2024). Problematika Keterampilan Membaca pada Generasi Z. *Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 195–204. <https://doi.org/10.62017/arima>
- Bintang, R., Farrel, M., Roland, D., & Satya, A. (2022). Pengaruh Isi Konten Edukasi Kesehatan di Instagram dr.Tirta (@dr.tirta) Terhadap Kesadaran Hidup Sehat Masyarakat. *JIKES: JURNAL ILMU KESEHATAN Tahun 2022*, 1(1), 87–95. <http://qjurnal.my.id/index.php/jik/article/view/158>
- Bradshaw, T. K., Vine, E., & Barth, G. (2024). Pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup Pada Perilaku Keuangan Pada Generasi Milenial. *Competition for California Water: Alternative Resolutions*, 01, 113–135. <https://doi.org/10.1558/ecotheology.v9i1.124>

- Creswell, J. W. (2007). Qualitative Inquiry & Research Design. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Fahturosi, D. (2021). Dampak Kebiasaan Begadang Terhadap Kesehatan. *Aritcel*, 22, 1–5. <https://doi.org/https://doi.org/10.31219/osf.io/23hs6>
- Fauziyyah, A. N., Mustakim, M., & Sofiany, I. R. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115–122. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i2.51971>
- Hall, S. (1980). *ENCODING / DECODING*. 7(7).
- Hutabarat, P. M. (2020). Pengembangan Podcast sebagai Media Suplemen Pembelajaran Berbasis Digital pada Perguruan Tinggi. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2). <https://doi.org/10.7454/jsht.v2i2.85>
- Imarshan, I. (2021). Popularitas Podcast Sebagai Pilihan Sumber Informasi Bagi Masyarakat Sejak Pandemi Covid-19. *Perspektif Komunikasi: Jurnal Ilmu Komunikasi Politik Dan Komunikasi Bisnis*, 5(2), 213. <https://doi.org/10.24853/pk.5.2.213-221>
- Irawan, F., & Kurniawan, W. D. (2024). Pengaruh Penggunaan Media Video Youtube Terhadap Hasil Belajar Siswa Smk Kelas Xi Tkr. *Journal of Vocational and Technical Education (JVTE)*, 6(1), 1–9. <https://doi.org/10.26740/jvte.v6n1.p1-9>
- Karami, V. E., Rachmayanti, U. Y., & Rif'ah, I. (2021). Penggunaan Aplikasi Berbasis Audio Visual (Youtube dan Tiktok) Sebagai Media Pembelajaran Bahasa Arab. *Seminar Nasional Bahasa Arab Mahasiswa V Tahun 2021*, 5, 378–388. <http://prosiding.arab-um.com/index.php/semnasbama/article/view/810>
- Kurbana, A. W., Qori'aina, L., Karim, M. A., & Marsha, S. (2023). Pengaruh Merokok terhadap Performa dan Kesehatan Atlet. *Pubmedia Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(2), 9. <https://doi.org/10.47134/jpo.v1i2.277>
- Kustiawan, W., Dini Farah Diva, D., Hasanah, M., Zainap Napitupulu, U., Husna Lubis, S., & Abdillah Simanjuntak, H. (2024). Analisis Ketertarikan Pendengar Terhadap Bentuk Penyiaran Digital Podcast. *AZZAHRA: Scientific Journal of Social Humanities*, 2, 29–36. <https://journal.csspublishing/index.php/azzahra>
- Lay, S., Nurjaini, A., & Suherman, U. (2022). Penggunaan Media Video Dari Youtube Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Kelas Vii Smp Negeri 1 Poga. *Jurnal Teknologi Pendidikan Dan Pembelajaran*, 7, 202–210. <https://journal.institutpendidikan.ac.id/index.php/tekpen/article/view/1356>
- Mazzaro, E., Bortolotti, U., Milano, A., Thiene, G., & Casarotto, D. (2013). Evaluasi Media Poster Hipertensi Pada Pengunjung Puskesmas Talaga Kabupaten Majalengka. *The Journal of Heart Valve Disease*, 2(4), 1–8. <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiHv5LumJf9AhUE23MBHfP5B08QFnoECAsQAQ&url=https%3A>

%2F%2Fjournal.unhas.ac.id%2Findex.php%2Fjnik%2Farticle%2Fview%2F4281%2F2691&usg=AOvVaw18c01-ZoiAK3BpaKPz6BAw

- Nabila, L. N., Utama, F. P., Habibi, A. A., & Hidayah, I. (2023). Aksentuasi Literasi pada Gen-Z untuk Menyiapkan Generasi Progresif Era Revolusi Industri 4.0. *Journal of Education Research*, 4(1), 28–36. <https://doi.org/10.37985/jer.v4i1.113>
- Pujiono, A. (2021). Media Sosial Sebagai Media Pembelajaran Bagi Generasi Z. *Didache: Journal of Christian Education*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.46445/djce.v2i1.396>
- Purusa, V. S., & Suni, E. K. (2022). Pengaruh Media Podcast Terhadap Ketergantungan Masyarakat Usia Dewasa Awal di Indonesia. *Inter Script: Journal of Creative Communication*, 3(2), 13. <https://doi.org/10.33376/is.v3i2.1382>
- Puspitarini, D. S., & Nuraeni, R. (2019). PEMANFAATAN MEDIA SOSIAL SEBAGAI MEDIA PROMOSI (Studi Deskriptif pada Happy Go Lucky House). *Jurnal Common*, 3.
- Putri, A. D., Lia, F. L., & Anggarini, D. R. (2021). Maksimalisasi Media Sosial untuk Meningkatkan Pendapatan dan Pengembangan Diri Generasi Z di MAN 1 Pesawaran. *Journal of Social Sciences and Technology for Community Service (JSSTCS)*, 2(2), 37. <https://doi.org/10.33365/jsstcs.v2i2.1180>
- Radika, M. I., & Setiawati, D. (2020). Strategi Komunikasi Podcast Dalam Mempertahankan Pendengar (Studikasuk Dalam Podcast Do You See What I See). *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(2), 96–106.
- Rakhmani, A. N., Rahayu, I. D., Setijowati, N., Rusniah, F., Keluarga, K., & Brawijaya, U. (2024). Creating Health Media Based On Sosial Media In Collaboration With Public Centen In Malang. *Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 19–25. <https://doi.org/10.21776/ub.caringjpm.2024.004.02.3>
- Ramadhany, I. D. (2020). *Peran Podcast Sebagai Media Penyiaran Modern Berbasis Audio (Studi Kualitatif Pengguna Memilih Podcast Sebagai Media Alternatif Hiburan) Iskandar*. 2507(February), 1–9.
- RB. Asyim, & Yulianto. (2022). Perilaku Konsumsi Obat Tradisional dalam Upaya Menjaga Kesehatan Masyarakat Bangsawan Sumenep. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 15(No. 2), 2. <https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiHv5LumJf9AhUE23MBHfP5B08QFnoECAsQAQ&url=https%3A%2F%2Fjournal.unhas.ac.id%2Findex.php%2Fjnik%2Farticle%2Fview%2F4281%2F2691&usg=AOvVaw18c01-ZoiAK3BpaKPz6BAw>
- Romadhoni, S., Hairunnisa, & Wibowo, S. E. (2018). Peran Berau televisi Sebagai Media Humas Pemerintahan Kabupaten Berau. *Ilmu Komunikasi*, 6, 40–54.
- Safrudin, R., Zulfamanna, Kustati, M., & Sepriyanti, N. (2023). Penelitian Kualitatif. *Journal Of Social Science Research*, 3(2), 1–15.
- Sagita, N. A. S., & Adim, A. K. (2022). Motif Subscribers Menonton Channel Youtube Nessie Judge. *EProceedings* ..., 9(3), 1611–1618. <https://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/management/article/view>

w/18044%0Ahttps://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/management/article/view/18044/17673

- Sakitri, G. (2021). Selamat Datang Gen Z , Sang Penggerak Inovasi. *Forum Manajemen Prasetiya Mulya*, 35(2), 1–10.
- Sari, I. P., Ifdil, I., & Yendi, F. M. (2020). Konsep Nomophobia pada Remaja Generasi Z. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(1), 21. <https://doi.org/10.29210/3003414000>
- Siddik, F., Putri, N. A., Purba, N. H., Adhelia, P., Damanik, B., Simbolon, R., & Salsabila, S. (2024). *Pengaruh Media Sosial Dan Aplikasi Olahraga Digital Terhadap Kebiasaan Berolahraga Generasi Muda*. 3279–3284.
- Sissoko, O. A. A., & Prasetyawati, H. (2022). Kebutuhan Gaya Hidup Generasi Z Terhadap Perilaku Narsis Di Instagram. *Sosial Dan Sains*, 4(1), 31–40.
- Soenjoyo, I. D., Jaya, L. L., Kristanti, M., & Kristianto, D. (2022). Gaya Hidup Sehat Generasi Z Di Surabaya. *Jurnal Manajemen Perhotelan*, 8(2), 98–105. <https://doi.org/10.9744/jmp.8.2.98-105>
- Syahrizal, H., & Jailani, M. S. (2023). Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1, 13–23.
- Syarifa, S. N., & Nugroho, C. (2020). Penerimaan Pesan Seks Pranikah Oleh Penonton Dalam Film Dua Garis Biru. *JCommsci - Journal Of Media and Communication Science*, 3(2), 92–114. <https://doi.org/10.29303/jcommsci.v3i2.70>
- Tutiasri, R. P., Laminto, N. K., & Nazri, K. (2020). Pemanfaatan Youtube Sebagai Media Pembelajaran Bagi Mahasiswa di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Komunikasi, Masyarakat Dan Keamanan*, 2(2), 1–15. <https://doi.org/10.31599/wqb46v14>
- Wansyaputri, R. R., Ekawaty, F., & Nurlinawati, N. (2021). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 103–112. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.15442>
- Wilanda, A., Mubarak, A. S., Suprayitno, E., Sumarni, S., & Imran, S. (2024). Pengaruh Gaya Hidup Sehat, Kualitas Tidur, dan Pola Makan terhadap Tingkat Kesehatan Mental pada Pekerja Kantoran di Jawa Barat. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 3(01), 69–77. <https://doi.org/10.58812/jmws.v3i01.946>
- Yani, O., Mulyani, S., Wibisono, T., & Hikmah, A. B. (2022). Pemanfaatan Media Sosial Tiktok Untuk Pemasaran Bisnis Digital Sebagai Media Promosi. *Hospitality*, 11(1), 291–296. <http://stp-mataram.e-journal.id/JHI>
- Zellatifanny, C. M. (2020). Trends in Disseminating Audio on Demand Content through Podcast: An Opportunity and Challenge in Indonesia. *Journal Pekommas*, 5(2), 117. <https://doi.org/10.30818/jpkm.2020.2050202>
- Zis, S. F., Dewi, R. S., & Efendi, Z. (2021). *Model Perilaku Komunikasi Generasi Muda Dalam Pemanfaatan Media Digital Memasuki Era 4 . 0 Dan 5 . 0 di Kecamatan Kuranji*. 5(1), 66–87.

