

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Sesuai analisis yang sudah dibahas, bisa disimpulkan bahwasanya:

1. Sesudah dijalankan analisis statistik untuk menguji pengaruh simultan antara variabel independen, yakni keseimbangan kehidupan kerja (X1), beban kerja (X2), dan lingkungan kerja (X3), terhadap variabel dependen komitmen organisasional (Y), diperoleh nilai Fhitung sebesar $28,552 \geq 2,87$. Hal tersebut memperlihatkan bahwasanya variabel keseimbangan kehidupan kerja, beban kerja, serta lingkungan kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap komitmen organisasional.
2. Hasil dari uji parsial bisa disimpulkan dengan :
 - a. Variabel keseimbangan kehidupan kerja (X1) berpengaruh secara signifikan dan positif terhadap komitmen organisasional (Y).
 - b. Variabel beban kerja (X2) berpengaruh secara signifikan dan positif terhadap komitmen organisasional (Y).
 - c. Variabel lingkungan kerja (X3) berpengaruh secara signifikan dan positif terhadap komitmen organisasional (Y).

5.2 Saran

Berlandaskan pada temuan dari penelitian ini, didapati sejumlah rekomendasi yang dapat dijadikan pertimbangan atau acuan dalam proses pengambilan keputusan, sebagai berikut :

1. Untuk meningkatkan komitmen organisasional, BPJS Ketenagakerjaan disarankan untuk memungkinkan pengaturan waktu kerja yang lebih adaptif, serta mengelola beban kerja secara efisien dengan memastikan pembagian tugas sesuai kapasitas karyawan dan memberikan pelatihan manajemen waktu. Selain itu, penting untuk menghasilkan lingkungan kerja yang kondusif dengan menyediakan fasilitas nyaman, menjalin hubungan kerja yang harmonis, dan menjaga komunikasi terbuka antara karyawan dan manajemen, agar karyawan tetap termotivasi dan berkomitmen tinggi terhadap organisasi.
2. BPJS Ketenagakerjaan sebaiknya melakukan evaluasi secara berkala terhadap implementasi kebijakan terkait keseimbangan kehidupan kerja, beban kerja, serta lingkungan kerja. Dengan demikian, organisasi dapat mengidentifikasi permasalahan yang mungkin muncul dan segera mengambil langkah-langkah perbaikan untuk memastikan bahwa ketiga faktor tersebut terus memberikan dampak positif terhadap komitmen organisasional karyawan.