

**PERILAKU KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA PETANI DALAM
DIVERSIFIKASI PANGAN LOKAL**

SKRIPSI



Oleh :
HIDAYAH NUR IMANSARI DEVIANTI
NPM : 20024010070

**PROGRAM STUDI AGRIBISNIS
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAWA TIMUR
SURABAYA
2025**

**PERILAKU KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA PETANI DALAM
DIVERSIFIKASI PANGAN LOKAL**

Oleh :

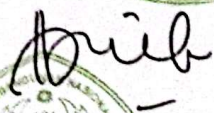
HIDAYAH NUR IMANSARI DEVIANTI
NPM : 20024010070

Telah diterima pada tanggal
Mei 2025

Telah disetujui oleh :

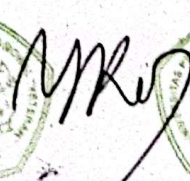
Pembimbing Pendamping

Pembimbing Utama


Dita Atasa, SP., MP
NPT. 20219950221236


Dr. Dona Wahyuning Laily, S.P., M.P.
NPT. 20219830810234

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Agribisnis


Dr. Ir. Nuriah Yulianti, MP
NIP. 19620712 199103 2001.

**PERILAKU KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA PETANI DALAM
DIVERSIFIKASI PANGAN LOKAL**

Oleh :

HIDAYAH NUR IMANSARI DEVIANTI

NPM : 20024010070

Telah dipertahankan dihadapan dan diterima oleh Tim Dosen Penguji Skripsi

Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian

Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur

Pada Mei 2025

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Pendamping

Pembimbing Utama


Dita Atasa, SP., MP
NPT. 20219950221236

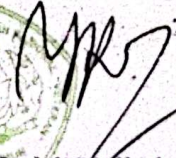

Dr. Dona Wahyuning Laily, S.P., M.P.
NPT. 20219830810234

Mengetahui,

Dekan Fakultas Pertanian

Koordinator Program Studi Agribisnis


Prof. Dr. Ir. Wanti Mindari, MP.
NIP. 19631208 199003 2001


Dr. Ir. Nuriah Yuliati, MP.
NIP. 19620712 199103 2001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hidayah Nur Imansari Devianti
NPM : 20024010070
Program : Sarjana (S1)
Program Studi : Agribisnis
Fakultas : Pertanian

Menyatakan bahwa dalam dokumen ilmiah Skripsi ini tidak terdapat bagian dari karya ilmiah lain yang telah diajukan untuk memperoleh gelar akademik di suatu lembaga Pendidikan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang/lembaga lain, kecuali yang secara tertulis disitasi dalam dokumen ini dan disebutkan secara lengkap dalam daftar pustaka.

Dan saya menyatakan bahwa dokumen ilmiah ini bebas dari unsur-unsur plagiasi. Apabila dikemudian hari ditemukan indikasi plagiat pada Skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Hidayah Nur Imansari Devianti
NPM. 20024010070

PERILAKU KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA PETANI DALAM DIVERSIFIKASI PANGAN LOKAL

ABSTRAK

Masyarakat Desa Mojokarang masih bergantung pada beras sebagai pangan pokok, meskipun memiliki sumber daya pangan lokal yang melimpah. Kurangnya kesadaran akan diversifikasi pangan menyebabkan variasi makanan yang terbatas, dengan rendahnya pemanfaatan sumber karbohidrat lokal, protein, sayur, dan buah. Hal ini berisiko menimbulkan ketidakseimbangan gizi serta kurangnya optimalisasi pangan lokal. Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengidentifikasi perilaku konsumsi pangan rumah tangga petani berdasarkan pengetahuan, sikap, dan tindakan; (2) menganalisis pola konsumsi pangan melalui proporsi pengeluaran pangan; dan (3) menganalisis tingkat diversifikasi pangan menggunakan Household Dietary Diversity Score (HDDS). Responden pada penelitian ini merupakan rumah tangga petani dengan jumlah 48 responden yang dipilih menggunakan metode simple random sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku konsumsi pangan rumah tangga petani di Desa Mojokarang cukup baik dari segi pengetahuan, namun sikap dan tindakan dalam diversifikasi pangan masih kurang optimal. Rata-rata proporsi pengeluaran pangan mencapai 56%, dengan konsumsi non-beras yang rendah. Tingkat diversifikasi pangan cukup tinggi, dengan 58% rumah tangga mengonsumsi lebih dari 6 jenis pangan per hari, meskipun masih bergantung pada beras (100%). Hasil penelitian menekankan perlunya peningkatan kesadaran diversifikasi pangan melalui edukasi dan pemanfaatan pangan lokal. Langkah ini penting untuk mendorong pola konsumsi yang lebih beragam, bergizi, dan seimbang guna mendukung ketahanan pangan yang berkelanjutan.

Kata kunci: konsumsi pangan, diversifikasi pangan, HDDS

FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR OF FARMER HOUSEHOLDS IN LOCAL FOOD DIVERSIFICATION

ABSTRACT

The people of Mojokarang Village still rely on rice as their staple food, despite having abundant local food resources. The lack of awareness about food diversification results in limited dietary variety, with low utilization of local carbohydrate sources, protein, vegetables, and fruits. This poses a risk of nutritional imbalance and underutilization of local food potential. This study aims to: (1) identify household food consumption behavior based on knowledge, attitude, and practices; (2) analyze food consumption patterns through the proportion of food expenditure; and (3) assess the level of food diversification using the Household Dietary Diversity Score (HDDS). The study involved 48 farming households selected using a simple random sampling method. The results indicate that household food consumption behavior in Mojokarang Village is relatively good in terms of knowledge; however, attitudes and practices regarding food diversification remain suboptimal. The average proportion of food expenditure reaches 56%, with low consumption of non-rice foods. The level of food diversification is relatively high, with 58% of households consuming more than six types of food per day, although rice consumption remains universal (100%). These findings highlight the need to enhance awareness of food diversification through education and the utilization of local food resources. This step is crucial to promoting more diverse, nutritious, and balanced consumption patterns to support sustainable food security.

Keywords: food consumption, food diversification, HDDS

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas kelimpahan rahmat dan karunia-Nya serta kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Perilaku Konsumsi Pangan Rumah tangga Petani Dalam Diversifikasi Pangan Lokal”. Penyusunan Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat melakukan penelitian dan menyelesaikan program studi S-1 Agribisnis guna mendapatkan gelar sarjana.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena didalamnya masih terdapat kekurangan. Hal ini dikarenakan keterbatasan yang dimiliki oleh penulis baik dalam segi kemampuan, pengetahuan serta pengalaman penulis. Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penyusunan Skripsi. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis mengucapkan terima kasih atas waktu dan bimbingannya selama ini kepada Dr. Dona Wahyuning Laily, S.P., M.P selaku dosen pembimbing utama dan Dita Atasa, SP., MP selaku dosen pembimbing pendamping. Selanjutnya, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini, diantaranya yaitu kepada :

1. Dr. Ir. Nuriah Yuliati, MP selaku Koordinator Program Studi S1 Jurusan Agribisnis Fakultas Pertanian UPN “Veteran” Jawa Timur.
2. Prof. Dr. Ir. H. Syarif Imam Hidayat, MM. selaku Ketua Jurusan Agribisnis Fakultas Pertanian UPN “Veteran” Jawa Timur.
3. Dr. Ir. Wanti Mindari, MP selaku Dekan Fakultas Pertanian UPN “Veteran” Jawa Timur.

4. Dengan penuh rasa hormat dan kasih sayang, saya mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua saya, Bapak Eko Ariyanto dan Almarhumah Ibu Qoesnoel Qotimah atas doa, dukungan, kasih sayang, serta segala pengorbanan yang telah diberikan. Tanpa bimbingan, dorongan, dan restu dari Bapak dan Ibu, saya tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada adik saya M. Iman Taufiq Z. yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama saya menyelesaikan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi penyemangat tersendiri bagi saya.
6. Teman-teman Agribisnis 2020, khususnya Sita, Stevi, Isfia, Nabila, yang telah memberikan dukungan, semangat, serta kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas motivasi, bantuan, dan kebersamaan yang menjadi bagian berharga dalam perjalanan akademik saya.
7. Semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu per-satu, terimakasih atas do'a serta dukungan yang sangat berharga bagi penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini. Penulis berharap Skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Surabaya, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 I. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	10
 II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
2.1. Penelitian Terdahulu	11
2.2. Landasan Teori.....	16
2.3. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	34
 III. METODOLOGI PENELITIAN.....	 36
3.1. Waktu dan Tempat	36
3.2. Metode Penentuan Lokasi.....	36
3.3. Metode Penentuan Sampel dan Jumlah Populasi.....	36
3.4. Metode Pengumpulan Data	37
3.5. Metode Analisis Data.....	41

3.6. Definisi Operasional	45
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1. Gambaran Umum Desa Mojokarang	48
4.1.1. Letak dan Batas Wilayah	48
4.1.2. Keadaan Penduduk.....	49
4.2. Karakteristik Responden	51
4.2.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	51
4.2.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	52
4.2.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Rumah Tangga.....	53
4.2.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Luas Lahan	54
4.3. Perilaku Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani.....	55
4.3.1. Pengetahuan Rumah Tangga Petani tentang Konsumsi Pangan Lokal dan Diversifikasi Pangan.....	55
4.3.2. Sikap Rumah Tangga Petani dalam Konsumsi Pangan Lokal dan Diversifikasi Pangan.....	71
4.3.3. Tindakan Rumah Tangga tentang Konsumsi Pangan Lokal dan Diversifikasi Pangan.....	74
4.4. Pola Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani Berdasarkan Proporsi Pengeluaran Pangan	78
4.4.1. Pendapatan Rumah Tangga Petani.....	78
4.4.2. Pengeluaran Pangan Rumah Tangga Petani	80
4.4.3. Proporsi Pengeluaran Konsumsi Pangan terhadap Total Pengeluaran Rumah Tangga Petani.....	88
4.5. Tingkat Diversifikasi Pangan Rumah Tangga Berdasarkan Metode HDDS	89
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
5.1. Kesimpulan	94
5.2. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96

LAMPIRAN	101
----------------	-----

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
1. 1.	Rata-Rata Pengeluaran Pangan dan Pengeluaran Non Pangan Berdasarkan Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Timur Tahun 2023	3
1. 2.	Perkembangan Rata-Rata Pengeluaran per Kapita di Kabupaten Mojokerto Tahun 2021-2023.....	4
1. 3.	Rata-rata Pengeluaran per Kapita Sebulan Menurut Kelompok Makanan di Kabupaten Mojokerto Tahun 2022-2023.....	5
1. 4.	Potensi Pangan Lokal Kecamatan Dlanggu (2023)	7
3. 2.	Katagori Skala Guttman.....	38
3. 3.	Kategori Skala Likert	40
3. 4.	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	42
3. 5.	Distribusi Kategori Data	43
3. 6.	Kelompok Pangan untuk Menentukan Skor HDDS	45
3. 7.	Skor Keragaman Pangan.....	45
4. 1.	Jumlah Penduduk Desa Mojokarang 2023.....	50
4. 2.	Penduduk Desa Mojokarang Berdasarkan Pekerjaan 2023	50
4. 3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	52
4. 4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	53
4. 5.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga ...	54
4. 6.	Karakteristik Responden Berdasarkan Luas Lahan	54
4. 7.	Aspek Pengetahuan Responden	56
4. 8.	Aspek Sikap Responden.....	71
4. 9.	Aspek Tindakan Responden.....	75
4. 10.	Pendapatan Rumah Tangga Petani Berdasarkan Pendapatan	79
4. 11.	Rata-Rata Pengeluaran Pangan per Bulan Rumah Tangga Petani	82

4. 12. Rata-Rata Pengeluaran Non Pangan Rumah Tangga Petani.....	86
4. 13. Proporsi Pengeluaran Rumah Tangga Petani.....	88

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
2. 1.	Kerangka Pemikiran.....	35
4. 1.	Peta Desa Mojokarang	49
4. 2.	Histogram Aspek Pengetahuan Responden	57
4. 3.	Histogram Indikator 1	58
4. 4.	Histogram Indikator 2	59
4. 5.	Histogram Indikator 3	61
4. 6.	Histogram Indikator 4	63
4. 7.	Histogram Indikator 5	65
4. 8.	Histogram Indikator 6	67
4. 9.	Histogram Indikator 7	69
4. 10.	Histogram Indikator 8	70
4. 11.	Histogram Aspek Sikap Responden.....	72
4. 12.	Histogram Aspek Tindakan Responden.....	75
4. 13.	Kelompok Pengeluaran Pangan Desa Mojokarang Tahun 2024.....	81
4. 14.	Nilai Skor Keragaman Konsumsi Pangan Rumah Tangga Petani	90
4. 15.	Konsumsi Pangan Rumah Tangga Berdasarkan Kelompok Pangan.	92

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1.	Kuisisioner Penelitian	101
2.	Hasil Tabulasi Data Kuisisioner Perilaku Responden	108
3.	Hasil Tabulasi Data HDDS	110
4.	Dokumentasi	111