

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil implementasi dan pengujian yang telah dilakukan pada aplikasi sistem pakar deteksi awal gangguan rasa cemas, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sistem pakar untuk deteksi awal gangguan rasa cemas pada remaja telah dibuat menggunakan metode forward chaining. Sistem ini dirancang untuk menganalisis gejala-gejala yang diinputkan oleh pengguna dan mencocokkannya dengan aturan yang ada dalam basis pengetahuan. Dengan pendekatan forward chaining, sistem bekerja secara progresif untuk menentukan kemungkinan adanya gangguan rasa cemas berdasarkan fakta-fakta yang diberikan.
2. Sistem pakar yang dikembangkan dalam penelitian ini mampu memberikan informasi awal mengenai gejala gangguan rasa cemas pada remaja berdasarkan gejala yang diinputkan oleh pengguna. Dengan memanfaatkan basis pengetahuan dan aturan diagnostik yang tepat, sistem ini dapat mengidentifikasi gejala utama yang menunjukkan adanya gangguan rasa cemas. Informasi awal yang disediakan oleh sistem ini berguna bagi remaja, orang tua, dan profesional kesehatan dalam mengambil langkah-langkah selanjutnya untuk penanganan dan pengelolaan rasa cemas.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diperoleh, beberapa saran yang dapat diberikan untuk pengembangan dan penerapan sistem pakar deteksi awal gangguan rasa cemas pada remaja ialah sebagai berikut:

1. Basis pengetahuan yang digunakan dalam sistem pakar harus terus diperbarui dan diperluas dengan informasi terbaru dari literatur ilmiah dan penelitian terkini mengenai gangguan rasa cemas pada remaja. Kerjasama dengan

- psikolog, psikiater, dan ahli kesehatan mental sangat penting untuk memastikan sistem selalu menggunakan data yang paling akurat dan relevan.
2. Uji coba dan kuatasi lebih lanjut, sistem pakar perlu diuji dan dikuatasi lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan beragam untuk memastikan keandalan dan akurasinya dalam berbagai konteks. Uji coba di berbagai lingkungan, seperti sekolah, klinik kesehatan, dan komunitas remaja, dapat memberikan wawasan tambahan tentang kinerja sistem di dunia nyata.