

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. (2022). Nadya Hutagalung Ungkap Alasan Tak Lagi Tutupi Rambutnya Yang Berubah. *DetikCom*. <https://wolipop.detik.com/health-and-diet/d-6056132/nadya-hutagalung-ungkap-alasan-tak-lagi-tutupi-rambutnya-yang-beruban>
- Afrizal, A. (2018). Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2). <https://doi.org/10.29240/jbk.v2i2.462>
- Amanda, D. (2014). PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL PADA IBU RUMAH TANGGA DALAM TINJAUAN TEORI DRAMATURGI DI KOTA SURABAYA. *Antimicrobial Agents and Chemotherapy*, 58(12).
- Andina, R. (2021). Pengaruh Penggunaan Fitur Instagram Stories Terhadap Pengungkapan Diri Siswa SMP N 1 Sidoharjo. *Jurnal Ilmu Komunikasi Surakarta*.
- Angraini Novita Meiliana. (2022). *INSTAGRAM SEBAGAI MEDIA SELF DISCLOSURE BAGI MAHASISWA ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS SEMARANG*. Universitas Semarang.
- Arikunto, S. (2006). Prosedur penelitian : suatu pendekatan praktek / Suharsimi Arikunto. *Rineka Cipta*, 2006(2006).
- Bazarova, N. N., & Choi, Y. H. (2014). Self-disclosure in social media: Extending the functional approach to disclosure motivations and characteristics on social network sites. *Journal of Communication*, 64(4). <https://doi.org/10.1111/jcom.12106>
- Chaudhry, S. J., & Loewenstein, G. (2019). Thanking, apologizing, bragging, and blaming: Responsibility exchange theory and the currency of communication. *Psychological Review*, 126(3). <https://doi.org/10.1037/rev0000139>
- Choirunnisa, M. (2022). *SELF DISCLOSURE DI MEDIA SOSIAL INSTAGRAM PADA REMAJA PUTRI DUSUN SELOREJO DESA TEMUREJO BANYUWANGI*. Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq.
- Clarissa, J., & Tamburian, H. H. D. (2020). Instagram dan Self Disclosure dalam Perspektif Komunikasi Antarpribadi terhadap Siswa - Siswi SMA Santo Kristoforus II. *Koneksi*, 3(2). <https://doi.org/10.24912/kn.v3i2.6366>
- Danarjati, D. P., Murtiadi, A., & Ekawati, A. R. (2014). Psikologi pendidikan. *Yogyakarta: Graha Ilmu*, 28.
- Depdikbud. (2021). Kamus Besar Bahasa Indonesia. *Balai Pustaka*, 2(Jakarta).
- Devito, J. A. (2010). *Komunikasi Antar Manusia* (Ed. 5). Karisma Publishing Group.
- Dr. Rulli Nasrullah, M. Si. (2017). Media Sosial; Perspektif Komunikasi, Budaya dan Sosioteknologi. *Bandung: Simbiosis Rekatama Media*, 2016.
- Febyantari, R. (2019). Instagram Story Sebagai Bentuk Self Disclosure Bagi Mahasiswa Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas

- Muhammadiyah Jember. *MEDIAKOM*, 2(2).
<https://doi.org/10.32528/mdk.v2i2.1928>
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1). <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2282>
- Ghazali, M. (2016). *Buat Duit Dengan Facebook dan Instagram : Panduan Menjana Pendapatan dengan Facebook dan Instagram*. PTS Publishing House Sdn. Bhd.
- Greene, K., Derlega, V. J., & Mathews, A. (2009). Self-Disclosure in Personal Relationships. In *The Cambridge Handbook of Personal Relationships*.
<https://doi.org/10.1017/cbo9780511606632.023>
- Gross, J. J. (2014). Conceptual and Empirical Foundations. *Hanbook of Regulation Emotion Second Edition*.
- Gumilar, G., & Zulfan, I. (2014). Penggunaan Media Massa dan Internet sebagai Sarana Penyampaian Informasi dan Promosi oleh Pengelola Industri Kecil dan Menengah di Bandung. *Jurnal Kajian Komunikasi*, 2(1).
<https://doi.org/10.24198/jkk.v2i1.6054>
- Gustafian, F. (2023). *PENDEKATAN PERSON CENTERED THERAPY DENGAN TERAPI SYUKUR UNTUK MENGATASI KONSEP DIRI RENDAH PADA INDIVIDU PARUH BAYA DI BALAI PELAYANAN DAN REHABILITASI SOSIAL PMKS SIDOARJO*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.
- Handayani, T., H, M. M., & Rachma, N. (2013). Pesantren Lansia Sebagai Upaya Meminimalkan Risiko Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Balai Rehabilitasi Sosial Lansia Unit II Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 1(1).
- Hapsari, R., & Azahra, Z. (2020). MEDIA SOSIAL TWITTER DALAM DIMENSI SELF DISCLOSURE PADA MAHASISWA DI KOTA DEPOK. *BroadComm*, 2(2).
<https://doi.org/10.53856/bcomm.v2i2.211>
- Haryono, S. (2023, February). *Aging Gracefully, Menua Penuh Percaya Diri*.
<https://timesindonesia.co.id/kesehatan/445876/aging-gracefully-menua-penuh-percaya-diri>
- Huaida, B. (2021). Whatsapp Stories Sebagai Media Komunikasi Self Disclosure (Studi pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah IAIN Ponorogo Tahun Angkatan 2017). *Journal of Communication Studies*, 1(01).
<https://doi.org/10.37680/jcs.v1i01.728>
- Ihromi, T. O. (2000). *Kajian wanita dalam pembangunan* (Ed.1). Yayasan Obor Indonesia.
- Iriantara, Y. (2015). Komunikasi Antarpribadi dalam Kehidupan Manusia. *Modul 1*.

- Itahadiwidjojo, V. (2016). *Remaja dan Curhatan di Media Sosial*.
<https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20160813063247256151124/remajadan-curhatan-di-media-sosial>.
- Jannah, M. (2019). Konsep Perempuan Perspektif Zaitunah Subhan (Kritik Terhadap Pemikiran Zaitunah Subhan dalam Buku Tafsir Kebencian). In *Tesis*.
- Koswarini, D. (2023). Aging Gracefully; Ngapain Takut Menua? *IslamPos*.
<https://www.islampos.com/aging-gracefully-ngapain-takut-menua-265917/>
- Kuswaya, W. (2002). *Prosedur Penelitian. Rineka Cipta, Jakarta*.
- Laras Palasara B. (2021). *PSIKOLOGI PERKEMBANGAN DEWASA LANSIA*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Lexy J. Moleong, Dr. M. A. (2019). Moleong, Lexi J, 2014. " Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi". Bandung : Remaja Rosdakarya. In *PT. Remaja Rosda Karya* (Vol. 4, Issue 2).
- Lin, H., Tov, W., & Qiu, L. (2014). Emotional disclosure on social networking sites: The role of network structure and psychological needs. *Computers in Human Behavior*, 41. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2014.09.045>
- Listyowantira, E. A. K., & Ardi, R. (2018). PEMBURU "LIKE" : EFEK NARSISME DAN KEBUTUHAN REKOGNISI PADA PENGGUNA INSTAGRAM. *Jurnal Ecopsy*, 5(3). <https://doi.org/10.20527/ecopsy.v5i3.5149>
- Mahardika, R. D., & Farida, F. (2019). Pengungkapan Diri pada Instagram Instastory. *Jurnal Studi Komunikasi (Indonesian Journal of Communications Studies)*, 3(1). <https://doi.org/10.25139/jsk.v3i1.774>
- Mahendra, B. (2017). (IN-006) Eksistensi Sosial Remaja dalam Instagram (Sebuah Perspektif Komunikasi). In *Jurnal Visi Komunikasi* (Vol. 16, Issue 01).
- Masur, P. K. (2019). The Theory of Situational Privacy and Self-Disclosure. In *Situational Privacy and Self-Disclosure*. https://doi.org/10.1007/978-3-319-78884-5_7
- McQuail, D. (2011). Teori komunikasi Massa: PT. In *Gelora Aksara Pratama*.
- Medicine Family. (2023, August). The Secrets To Aging Gracefully.
<https://www.weliahealth.org/2023/09/advice-on-aging-gracefully/>
<https://www.weliahealth.org/2023/09/advice-on-aging-gracefully/>
- Merolla, A. J., Hansia, A., Hall, J. A., & Zhang, S. (2022). Moments of Connection for the Disconnected: People with Negative Relations with Others Experience Less, but Benefit More from, Positive Everyday Interaction. *Communication Research*, 49(6). <https://doi.org/10.1177/00936502211005890>
- Mu'alifah, A. I., & . S. (2023). SELF DISCLOSURE PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TWITTER (Studi Kualitatif Self Disclosure Pada Pengguna Media Sosial Twitter). *JURNAL SIGNAL*, 11(1). <https://doi.org/10.33603/signal.v11i1.7510>

- Nafi Ibdiyana Musyarrafani. (2022). Pengaruh Citra Tubuh terhadap Budaya Konsumsi pada Perempuan. *SASDAYA: Gajah Mada Journal of Humanities*, 6(1).
[https://doi.org/10.22146/sasdaya.v6\(1\).67-80](https://doi.org/10.22146/sasdaya.v6(1).67-80)
- Nainggolan, V., Randonuwu, S. A., & Waleleng, G. J. (2018). Peranan Media Sosial Instagram dalam Interaksi Sosial Antar Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Unsrat Manado. *Jurnal Acta Diurna*, 7(4).
- Nariswari, S. L. (2022). Aspek Psikologis Yang Penting Untuk Wujudkan Mimpi “Aging Gracefully.” *Kompas.Com*.
<https://lifestyle.kompas.com/read/2022/05/11/153220520/aspek-psikologis-yang-penting-untuk-wujudkan-mimpi-aging-gracefully?page=all>
- Nasution, S. (2009). *Metode Research (Penelitian Ilmiah)* (Vol. 3, Issue 1).
- Natha, G. (2017). Representasi Stereotipe Perempuan Dan Budaya Patriarki Dalam Video Klip Meghan Trainor “All About That Bass.” *Jurnal E-Komunikasi Universitas Kristen Petra Surabaya*, 5(2).
- Nolanda Destiano Lestari, S., Furau’ki, N. A. F., Darmawan, F., & Nurrahmawati. (2021). PERILAKU SELF DISCLOSURE MAHASISWA KOTA BANDUNG MELALUI INSTAGRAM. *Jurnal Spektrum Komunikasi*, 9(1).
<https://doi.org/10.37826/spektrum.v9i1.111>
- Nugroho, R. H. S. (2023). Mengenal Aging Gracefully, Semakin Tua Semakin Menarik, Ini Penjelasan. *TribunJogja.Com*.
<https://jogja.tribunnews.com/2023/02/12/mengenal-aging-gracefully-semakin-tua-semakin-menarik-ini-penjelasan>
- Olorunfemi, O., & Irinoye, O. K. (2024). Aging Gracefully: Navigating The Journey Of Growing Older. *MGM Journal Of Medical Sciences*.
https://doi.org/10.4103/mgmj.mgmj_44_24
- Pamuncak, D. (2011). *Pengaruh Tipe Kepribadian Terhadap Self Disclosure Pengguna Facebook*. UIN Syarif Hidayatullah.
- Papalia, D. E. (2015). Human Development (Psikologi Perkembangan). *Cetakan Ke-1, 2008*.
- Rahmita, A., & Ariani, L. (2022). PENGARUH SHARED REALITY TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA PENGGUNA MEDIA SOSIAL USIA DEWASA MENENGAH. *AL-ULUM: Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 8(1).
<https://doi.org/10.31602/alsh.v8i1.6834>
- Rania, A. (2019, March). *Ini Alasan Mengapa Banyak yang Mulai Meninggalkan Pola Pikir Anti-aging Menjadi Aging Gracefully*.
<https://Journal.Sociolla.Com/Beauty/Aging-Gracefully/>.
- Rohana. (2014). Pengaplikasian Masker Ekstrak Essensial Oil Mawar Pada Jenis Kulit Kering Untuk Usia Setengah Baya. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 12.

- Rokhman, O., Ningsih, A. N., Augia, T., Dahlan, H., Rosyada, Amrina, Putri, Dini Arista, Fajar, N. A., Yuniarti, E., Vinnata, N. N., Pujiwidodo, D., Ju, J., Wei, S. J., Savira, F., Suharsono, Y., Aragão, R., Linsi, L., Editor, B., Reeger, U., Sievers, W., Michalopoulou, C., Mimis, A., ... Devita, M. (2020). SELF DISCLOSURE MAHASISWA DALAM PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(1).
- Rr. Maya Puspa Hapsari, & Sunarto Sunarto. (2022). Representasi Diskriminasi Kecantikan Perempuan Dalam Film “Imperfect.” *Interaksi Online*, 11(1).
- Sabarrudin. (2019). Self-disclosure pada mahasiswa pengguna instagram (studi kasus mahasiswa politeknik pertanian negeri pangkep). *Journal of Communication Sciences (JCoS)*, 1(2).
- Sakinah, D. A. (2021). *PENGARUH MOTIF DAN SELF DISCLOSURE PADA MEDIA SOSIAL TERHADAP SUBJECTIVE WELL BEING MAHASISWA*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG.
- Saputriyan Nur. (2022). *MOTIF PENGGUNAAN SECOND ACCOUNT INSTAGRAM DI KALANGAN GENERASI Z (STUDI KASUS MAHASISWI JURUSAN ILMU KOMUNIKASI UIN SUSKA RIAU)*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIM KASIM RIAU.
- Sari, N. A., Asri, D. N., & Christiana, R. (2022). Self disclosure melalui media sosial pada mahasiswa bimbingan dan konseling Universitas PGRI Madiun. *SEMINAR NASIONAL SOSIAL, SAINS, PENDIDIKAN, HUMANIORA (SENASSDRA)*, 1(1).
- Sari, R. P., Rejeki, T., & Achmad, A. (2006). Pengungkapan Diri Mahasiswa Tahun Pertama Universitas Diponegoro Ditinjau dari Jenis Kelamin dan Harga Diri. *Jurnal Psikology Universitas Diponegoro*, 3(2).
- Septiani, D., Azzahra, P. N., Wulandari, S. N., & Manuardi, A. R. (2019). SELF DISCLOSURE DALAM KOMUNIKASI INTERPERSONAL: KESETIAAN, CINTA, DAN KASIH SAYANG. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 2(6). <https://doi.org/10.22460/fokus.v2i6.4128>
- Sugiyono. (2014). *Memahami Penelitian Kualitatif* (Cet. 10). Alfabeta.
- Suryawati, L., & Sulistyawati, H. (2016). HUBUNGAN PERUBAHAN PADA KULIT DAN TINGKAT KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN KULIT SAAT MENOPAUSE DI DESA KEDAWUNG KECAMATAN DIWEK KABUPATEN JOMBANG. *Midwifery Journal Of STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*, 11(No. 1).
- Sutopo. (2006). Metodologi Penelitian Kualitatif. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. In *Remaja Rosdakarya Offset: Vol. VI* (Issue 1).
- Tanzeh, A. (2011). Metodologi Penelitian Praktis. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Utari, P. (2011). Media Sosial, New Media dan Gender dalam Pusaran Teori Komunikasi. *Bab Buku Komunikasi*, 2, 51–62.

- W. Surakhmad. (2011). Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar. *Teknik Tarsito*.
- Wood, J. T. (2012). *Komunikasi: Teori dan Praktik (Komunikasi dalam Kehidupan Kita)* (6th ed.). Jakarta Salemba Humanika.
- Yanti, N. N. (2023). *HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN NARSISTIK DAN KEBUTUHAN AFILIASI DENGAN SELFDISCLOSURE PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM*. Universitas Islma Negri Raden Intan .
- Zakirah, D. M. A. (2018). Mahasiswa Dan Instagram (Study Tentang Instagram Sebagai Sarana Membentuk Citra Diri Di Kalangan Mahasiswa Universitas Airlangga). *Jurnal SI Sosiologi Fisip Universitas Airlangga*.