

**PENGUNGKAPAN DIRI MELALUI INSTAGRAM
(ANALISIS DESKRIPTIF MENGENAI *AGING GRACEFULLY* PADA
WANITA PARUH BAYA)**

SKRIPSI



OLEH :

MUHAIMIN ATMAJA IRTONOV

NPM.18043010098

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAWA TIMUR
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
SURABAYA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGUNGKAPAN DIRI MELALUI INSTAGRAM
(ANALISIS DESKRIPTIF MENGENAI AGING GRACEFULLY PADA WANITA
PARUH BAYA)**

Disusun oleh:



Muhaimin Atmaja Irtonov

18043010098

Telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Menyetujui,

PEMBIMBING



Syifa Syarifah Alamivah, S.Sos, M. Commun

NPT. 3 8403 10 02991

Mengetahui,

DEKAN FISIP



Dr. Catur Suratnoaji, M. Si.

NIP. 196804182021211006

LEMBAR PENGESAHAN

PENGUNGKAPAN DIRI MELALUI INSTAGRAM
(ANALISIS DESKRIPTIF MENGENAI AGING GRACEFULLY PADA WANITA
PARUH BAYA)

Oleh :

MUHAIMIN ATMAJA IRTONOV

NPM : 18043010098

Telah dipertahankan dihadapan dan diterima oleh Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jawa Timur
Pada tanggal 18 November 2024

Disahkan Oleh,

PEMBIMBING

TIM PENGUJI

Svifa Svarifah Alamiyah, S.Sos, M. Commun
NPT. 3 8403 10 02991

1. Ketua

Dr. Irwan Dwi Arianto, S.Sos., M.I.Kom
NIP. 197602082021211003

2. Sekretaris

Svifa Svarifah Alamiyah, S.Sos, M. Commun
NPT. 3 8403 10 02991

3. Anggota

Ratih Pandu Mustikasari, S.I.Kom., M.A
NIP. 199205292022032010



Dr. Catur Suratnoall, M.Si.
NIPPK. 196804182021211006

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhaimin Atmaja Irtov

NPM : 18043010098

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Judul Skripsi : **PENGUNGKAPAN DIRI MELALUI INSTAGRAM (ANALISIS DESKRIPTIF MENGENAI *AGING GRACEFULLY* PADA WANITA PARUH BAYA)**

Dengan ini menyatakan:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik baik di UPN "Veteran" Jawa Timur maupun di institusi Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diajukan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguhnya, apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima konsekuensi apapun, sesuai dengan ketentuan yang berlaku di UPN "veteran" Jawa Timur.

Surabaya, 17 Januari 2025

Yang Bersangkutan,



Muhaimin Atmaja Irtov

NPM. 18043010098

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGUNGKAPAN DIRI MELALUI INSTAGRAM (ANALISIS DESKRIPTIF MENGENAI *AGING GRACEFULLY* PADA WANITA PARUH BAYA)”** yang merupakan syarat dalam rangka menyelesaikan studi untuk menempuh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.

Selesainya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari adanya arahan dan bimbingan dari Ibu Syifa Syarifah Alamiyah, S.Sos., M. Commun yang dengan segala perhatian dan kesabarannya rela meluangkan waktu untuk penulis. Terima kasih tak terhingga penulis sampaikan kepada beliau.

Pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan banyak terima kasih yang setinggi-tingginya kepada semua pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, diantaranya:

1. Keluarga yang selalu memberi dorongan, semangat dan doa kepada penulis.
2. Ibu Syafrida Nurrachmi Febriyanti S.SOS, M.MED.KOM selaku Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jawa Timur.
3. Seluruh dosen dan staff Program Studi Ilmu Komunikasi UPN “Veteran” Jawa Timur atas semua ilmu yang telah diberikan.

4. Rifdah Salsabila yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis hingga saat ini.
5. Teman – Teman Kontrakan 41, OK, dan Creative Development yang memberikan support penuh mulai dari tempat, sarana prasarana, dukungan hingga masukan yang membangun.

Penulis berharap dengan adanya penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kebaikan skripsi ini.

Surabaya, 27 Maret 2023

Muhaimin Atmaja Irtonov

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
ABSTRAKSI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
1.4.1 Secara Teoritis.....	13
1.4.2 Secara Praktis.....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
2.1 Penelitian Terdahulu	15
2.2 Pengungkapan Diri Pada Media Sosial.....	24
2.3 Pengungkapan Diri Pada Instagram	30
2.4 Aging Gracefully Pada Wanita Paruh Baya	37
2.5 Pengungkapan Diri	41
2.6 Kerangka Berfikir	53
BAB III METODE PENELITIAN	55
3.1 Jenis Penelitian	55
3.2 Metode Penelitian.....	55
3.3 Definisi Konseptual	56
3.4 Lokasi Penelitian	58
3.5 Subjek Penelitian.....	58
3.6 Teknik Penentuan Informan	59
3.7 Teknik Pengumpulan Data	60
3.8 Teknik Analisis Data.....	64

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
4.1 Gambaran Objek Penelitian	67
4.2 Identitas Informan	69
4.3 Penyajian Dan Analisis Data.....	74
4.3.1 Pemaknaan Aging Gracefully Oleh Wanita Paruh Baya	74
4.3.2 Alasan Melakukan Aging Gracefully Pada Wanita Paruh Baya	83
4.3.3 Tujuan Pengungkapan Aging Gracefully Pada Wanita Paruh Baya Melalui Instagram.....	91
4.3.4 Gambaran Pengungkapan Diri Mengenai Aging Gracefully Pada Wanita Paruh Baya Melalui Instagram	105
4.3.5 Dimensi Pengungkapan Diri Mengenai Aging Gracefully Pada Wanita Paruh Baya Di Instagram	119
4.4 Pembahasan.....	177
4.4.1 Penggunaan Instagram Oleh Wanita Paruh Baya Terkait Pengungkapan Diri Mengenai Aging Gracefully	177
4.4.2 Pembahasan Dimensi Pengungkapan Diri Mengenai Aging Gracefully Pada Wanita Paruh Baya Di Instagram	186
4.4.3 Aging Gracefully Sebagai Bentuk Perlawanan Terhadap Standar Kecantikan Yang Dibentuk Oleh Patriarki	202
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	208
5.1 Kesimpulan	208
5.2 Saran	211
LAMPIRAN	212
Lampiran 1.....	212
Lampiran 2.....	217
Lampiran 3.....	218
DAFTAR PUSTAKA	234

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Instagram reels informan NE	94
Gambar 1. 2 Instagram reels informan NE	96
Gambar 1. 3 Instagram reels informan DTA	101
Gambar 1. 4 Instagram story informan NE	107
Gambar 1. 5 Instagram reels informan NE	110
Gambar 1. 6 Instagram feeds informan DTA.....	112
Gambar 1. 7 Instagram story informan DTA	114
Gambar 1. 8 Instagram reels informan NE	121
Gambar 1. 9 Instagram reels informan NE	123
Gambar 1. 10 Instagram story informan NE.....	134
Gambar 1. 11 Instagram reels informan NE	152
Gambar 1. 12 Instagram feeds informan DTA.....	154
Gambar 1. 13 Instagram reels informan NE	156
Gambar 1. 14 Instagram feeds informan NE	162
Gambar 1. 15 Instagram story informan HPN	164

ABSTRAKSI

MUHAIMIN ATMAJA IRTONOV, Pengungkapan Diri Melalui Instagram Analisis Deskriptif Mengenai Aging Gracefully Pada Wanita Paruh Baya

Pengungkapan diri yang dilakukan melalui media sosial instagram telah banyak dilakukan berbagai kalangan termasuk wanita paruh baya. Pengungkapan diri yang dilakukan berkaitan dengan pengungkapan perasaan, motivasi, emosi, dan pandangan yang dimiliki wanita paruh baya tersebut. Wanita paruh baya memiliki keresahan tersendiri terhadap usia, dimana usia yang beranjak tua menyebabkan munculnya kecemasan dan kekhawatiran terhadap mental dan fisik. Hingga saat ini muncul pandangan baru terkait menjalani penuaan dengan baik yaitu Aging Gracefully. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengungkapan diri yang dilakukan oleh wanita paruh baya berkaitan dengan kehidupan Aging Gracefully yang dijalankan. Peneliti menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif dengan teknik pengambilan data melalui wawancara. Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat berbagai gambaran pengungkapan diri berkaitan dengan aging gracefully yang dilakukan wanita paruh baya dilihat melalui kaca mata dimensi pengungkapan diri yaitu dimensi kuantitas, valensi, kejujuran, intensi, dan keintiman. Setiap orang memiliki tingkatan yang berbeda – beda yang dipengaruhi oleh faktor preferensi individu, tujuan komunikasi, dan tingkat kepercayaan.

Kata Kunci: Pengungkapan diri, Instagram, Wanita Paruh Baya, Aging Gracefully

ABSTRACT

MUHAIMIN ATMAJA IRTONOV, Self Disclosure Through Instagram Descriptive Analysis Of Aging Gracefully In Middle – Aged Women

Self-disclosure through social media instagram has been done by many people including middle-aged women. Self-disclosure is related to the disclosure of feelings, motivations, emotions, and views that middle-aged women have. Middle-aged women have their own concerns about age, where old age causes anxiety and concerns about mental and physical. Until now, a new view related to aging well has emerged, namely Aging Gracefully. The purpose of this study is to find out the self-disclosure carried out by middle-aged women in relation to their Aging Gracefully life. Researchers used descriptive qualitative research methods with data collection techniques through interviews. The results of this study are that there are various descriptions of self-disclosure related to aging gracefully carried out by middle-aged women seen through the lens of the dimensions of self-disclosure, namely the dimensions of amount, valency, accuracy, intention, and intimate. Each person has different levels that are influenced by individual preference factors, communication goals, and trust levels.

Keywords: Self disclosure, Instagram, Middle – aged women, Aging Gracefully