

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah disampaikan di bab sebelumnya, terkait dengan pengaruh beban kerja dan *work life balance* terhadap kinerja pegawai wanita pada Bank Jatim Cabang Gresik, maka dapat disimpulkan sebagai berikut;

1. Hasil pengujian ini menunjukkan bahwa beban kerja yang tinggi memiliki dampak terhadap kinerja pegawai yang tinggi, pada pegawai Bank Jatim Cabang Gresik.
2. Hasil pengujian ini menunjukkan bahwa *work life balance* yang baik memiliki dampak terhadap kinerja pegawai yang baik, pada pegawai Bank Jatim Cabang Gresik.

5.2 Saran

Adapun saran yang disampaikan penulis terhadap penelitian ini sebagai berikut :

1. Agar perusahaan dapat mengelola beban kerja dengan baik, seperti target yang lebih disesuaikan dan difokuskan pada *job description* agar pegawai tidak merasa terbebani sehingga kinerja pegawai lebih maksimal untuk mencapai tujuan perusahaan yang lebih baik.
2. Agar perusahaan dapat meningkatkan dan mempertahankan *work life balance* pegawainya seperti dengan cara memberlakukan jam kerja tepat waktu sesuai dengan yang sudah ditentukan dan sebisa mungkin untuk

memberikan waktu pegawai dengan keluarga agar waktu pegawai dengan kehidupannya tetap bisa seimbang.

3. Bagi peneliti selanjutnya agar penelitian ini dapat dipakai sebagai acuan penelitian selanjutnya yang berhubungan terkait beban kerja, *work life balance*, dan kinerja pegawai. Peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel yang lainnya agar semakin kuat dan akurat, seperti motivasi sebagai variabel intervening. Maka akan membantu perusahaan dalam merancang kebijakan yang lebih efektif untuk meningkatkan kontribusi karyawan secara optimal, sekaligus mendukung pertumbuhan dan keberhasilan perusahaan dalam jangka panjang.