

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dianalisis dan dipaparkan di atas, maka kesimpulan dari penelitian ini yakni sebagai berikut :

1. Berdasarkan analisis identifikasi data di Rumah Sakit Kabupaten Bogor dengan menggunakan kuesioner, hasil penelitian menunjukkan bahwa dokter dan perawat memiliki tingkat kecelakaan kerja yang sangat rendah. Dokter dan perawat memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi tentang K3. Dokter dan perawat memiliki sikap terhadap K3 yang tinggi. Dokter dan perawat memiliki tingkat beban kerja yang tinggi sekali. Dokter dan perawat memiliki tingkat kelelahan kerja yang sedang. Jadi, bisa disimpulkan bahwa manajemen K3 di Rumah Sakit Kabupaten Bogor sudah baik, namun perlu ditingkatkan lagi terkait pengelolaan beban kerja dan kelelahan kerja terhadap dokter dan perawat untuk lebih meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja di rumah sakit.
2. Berdasarkan hasil uji t, ditemukan bahwa dari tiga variabel yaitu pengetahuan K3, beban kerja, dan kelelahan kerja memiliki pengaruh signifikan terhadap kecelakaan kerja di rumah sakit di Kabupaten Bogor. Sebaliknya, sikap K3 tidak memiliki pengaruh signifikan terhadap kecelakaan kerja yang artinya sikap K3 hanya memiliki pengaruh yang kecil terhadap kecelakaan kerja. Sedangkan untuk uji F menunjukkan adanya hubungan signifikan antara variabel-variabel tersebut secara keseluruhan terhadap kecelakaan kerja. Berdasarkan hasil uji koefisien determinasi, nilai R menunjukkan bahwa keempat variabel bebas yang diteliti memiliki pengaruh yang sangat kuat terhadap kecelakaan kerja sebesar 91,5% dan nilai R Square

menunjukkan bahwa 86,4% variasi dalam kecelakaan kerja dapat dijelaskan oleh variasi dalam pengetahuan K3, sikap K3, beban kerja, dan kelelahan kerja, sedangkan 13,6% sisanya dijelaskan oleh faktor lain di luar model ini.

3. Pencegahan kecelakaan kerja berdasarkan tingkat pengetahuan, sikap terhadap K3, beban kerja, dan kelelahan kerja dapat dilakukan melalui beberapa strategi efektif melalui pelatihan rutin, membangun sikap positif terhadap K3, mengelola beban kerja dan mencegah kelelahan kerja dengan mengatur jadwal istirahat yang cukup, menciptakan lingkungan kerja yang nyaman, dan mengimplementasikan program manajemen stres untuk mendukung kesejahteraan karyawan secara menyeluruh.

## 5.2 Saran

Dari kesimpulan dan penelitian ini, maka dapat dituliskan beberapa saran sebagai berikut :

1. Penelitian selanjutnya dapat melakukan analisis komparatif antara rumah sakit yang menerapkan berbagai strategi pencegahan kecelakaan kerja, untuk mengetahui efektivitas relatif dari setiap strategi dan memperoleh wawasan tentang praktik terbaik dalam industri kesehatan.
2. Penelitian selanjutnya juga dapat menambahkan dimensi psikologis dalam penelitian untuk mengidentifikasi faktor-faktor seperti motivasi, kepuasan kerja, dan tingkat stres yang dapat mempengaruhi perilaku terkait keselamatan kerja.