

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Aplikasi Fitpriority telah berhasil diimplementasikan menggunakan PHP dengan framework Laravel serta menggunakan MySQL. Aplikasi ini menyediakan berbagai fitur untuk mempermudah dalam perkembangan kebugaran pengguna. Fitur yang terdapat pada aplikasi Fitpriority ini berfungsi dengan baik dan sesuai dengan ekspektasi. Dan untuk pengimplementasian fuzzy logic pada pemeriksaan gizi berdasarkan IMT, prosedur untuk menentukan status gizi dilakukan dengan mencocokkan nilai gizi yang telah diperoleh ke dalam interval keanggotaan himpunan fuzzy pada variabel tersebut. Perbedaan antara perhitungan menggunakan logika fuzzy dan logika tegas terletak pada penggunaan interval dalam logika fuzzy, yang memerlukan konversi nilai input dari bilangan tegas menjadi tingkat keanggotaan dalam interval tersebut. Penentuan status gizi menggunakan logika fuzzy dianggap lebih unggul dibandingkan dengan perhitungan berdasarkan rumus IMT. Ini karena himpunan fuzzy, yang berbentuk interval, memungkinkan proses yang lebih halus dan adaptif dibandingkan perhitungan IMT yang menggunakan nilai pasti.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan, disarankan penentuan status gizi dengan IMT menggunakan logika fuzzy untuk hasil yang lebih halus dan akurat. Penelitian ini terbatas pada penentuan status gizi orang dewasa berdasarkan IMT, namun metode lain seperti konsumsi makanan dapat dikembangkan. Fokus penelitian saat ini adalah pada orang dewasa, tetapi penelitian lanjutan dapat mencakup balita atau ibu hamil. Aplikasi Fitprioritas yang berbasis web disarankan untuk dikembangkan menjadi multiplatform agar lebih fleksibel. Selain itu, pengujian lanjutan, termasuk uji kinerja dengan banyak pengguna dan pengujian keamanan, penting untuk meningkatkan aplikasi dan melindungi data pengguna.

