

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dengan adanya judul dan karya tugas akhir perancangan buku infografis diet sehat ala dede corbuzier yang menghasilkan buku yang berjudul “Get Your Body In Shape” yang saya buat ini, saya berharap buku ini dapat menjadi sebuah media yang sangat bermanfaat khususnya untuk para remaja di Indonesia untuk memperbaiki kehidupannya dan membuang gaya hidup yang tidak sehat yang membahayakan dirinya, dan agar para remaja akan lebih berwawasan dan menerapkan gaya hidup yang sehat, mulai dari yang gemuk bisa menjadi ideal dan sehat, yang sudah ideal agar dapat menjaga tubuhnya agar tetap ideal dan syukur-syukur dapat lebih baik lagi kedepannya. Informasi yang sebelumnya telah disampaikan oleh buku Dede Corbuzier sebelum-sebelumnya ditulis kembali dan di saring lantas dijadikan Infografis dan dikemas dengan penuh warna yang diharapkan untuk menarik minat para remaja untuk membaca.

Perancangan buku infografis diet sehat ala Dede Corbuzier ini juga terdapat tata cara atau *tutorial* bagaimana kita dapat menjalankan diet dengan mudah, dengan pemilihan kata yang mudah juga untuk dicerna remaja diharapkan buku “Get Your Body In Shape” ini dapat diterapkan di kehidupan sehari-hari para pembaca sekalian,

7.2 Saran

Penulis berharap, dengan tulisan yang telah dibuat oleh penulis dengan maksimal ini sangat-sangat jauh dari kata sempurna. Penulis sangatlah perlu kritik dan saran yang dapat membantu penulis untuk menjadi lebih baik dalam membuat laporan dan hasil karya selanjutnya.

Semoga laporan tugas akhir yang dibuat oleh penulis ini dapat bermanfaat bagi seluruh masyarakat terlebih lagi untuk para remaja yang belum atau kurang menjaga polah hidupnya menjadi lebih sehat agar dapat memperbaikinya dan memiliki badan yang ideal.