

BAB V

REFLEKSI DIRI

Dari kegiatan magang yang telah dilakukan mahasiswa dapat mengambil pembelajaran yang bermanfaat, diantaranya adalah :

1. Dapat mengetahui dan memahami bagaimana sistem kerja dari *force plate*. Mulai dari proses pengumpulan data, konsep desain, perhitungan perancangan, penentuan spesifikasi bahan perancangan, desain gambar, hingga uji coba alat *force plate*.
2. Dapat memahami dan mempelajari perangkat *force plate* untuk mengukur gaya vertikal, dan horizontal yang dihasilkan oleh suatu objek atau tubuh manusia saat berinteraksi dengan permukaan.
3. Dapat memahami prinsip kerja *force plate*, mulai dari kalibrasi hingga pengolahan data yang dihasilkan.