

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian menggunakan analisis data dalam menguji pengaruh beban kerja dan *work-life balance* terhadap *turnover intention* karyawan PT Kediri Intermedia Pers, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Beban kerja memberikan kontribusi terhadap *turnover intention* pada karyawan PT Kediri Intermedia Pers, yang mana semakin tinggi beban kerja yang diberikan kepada karyawan akan meningkatkan *turnover intention* karyawan PT Kediri Intermedia Pers.
2. *Work-life balance* yang tinggi dapat berpengaruh terhadap penurunan angka *turnover intention* karyawan PT Kediri Intermedia Pers. Hasil ini berarti semakin tinggi *work-life balance* karyawan, semakin rendah keinginan karyawan PT Kediri Intermedia Pers untuk meninggalkan Perusahaan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diambil dapat diajukan beberapa saran yang bersifat membangun untuk dapat dijadikan bahan evaluasi dipertimbangkan dalam pengambilan sebuah keputusan, yaitu sebagai berikut :

1. Perusahaan perlu melakukan peninjauan kembali terhadap beban kerja yang diberikan, terutama pada kondisi pekerjaan. Perusahaan diharapkan lebih memperhatikan pekerjaan yang akan diberikan pada karyawannya sehingga seimbang dengan kemampuan yang dimiliki. Sebab jika pekerjaan yang diberikan tidak sebanding dengan kemampuan karyawan, bukan tidak mungkin akan menimbulkan stres akibat tekanan kerja yang berakibat pada keinginan karyawan untuk meninggalkan perusahaan.
2. Perusahaan disarankan untuk melakukan peninjauan kembali terhadap *work-life balance* karyawan, dan menerapkan kebijakan yang mendukung keseimbangan waktu dan keseimbangan keterlibatan, seperti penerapan jadwal kerja fleksibel, pembatasan jam lembur, dan menghormati waktu pribadi karyawan di luar jam kerja. Melakukan survei berkala tentang *work-life*

balance karyawan dan memberikan pelatihan manajemen waktu dan stres. Dengan memperhatikan kebijakan tersebut, karyawan akan merasa lebih puas dan meningkatkan *work-life balance* mereka, sehingga dapat mengurangi stress, dan pada akhirnya menurunkan Tingkat *turnover intention*.

3. Bagi peneliti selanjutnya dengan topik yang sama, diharapkan dapat mengembangkan faktor lainnya yang dapat mempengaruhi *turnover intention* karyawan selain beban kerja dan *work-life balance*. Dengan demikian, akan banyak temuan penelitian dan pemecah masalah yang diharapkan bermanfaat bagi banyak pihak.