

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, Pandi. 2021. *Manajemen Sumber Daya Manusia Teori, Konsep dan Indikator*. Zanafa Publishing, Riau.
- Ahmad, Yuliya., Tewal, Bernhard., & Taroreh, Rita N, 2019, Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT FIF Group Manado 2019, Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi, 7(3), 2811-2820.
- Akbar, Surya, 2018, Analisa Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan, Jiaganis, 3(1), 1-17.
- Arifin, Muhammad., & Muharto, Agus, 2022, Pengaruh Worklife Balance terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada PT. Livia Mandiri Sejati Pasuruan), Jurnal Riset Ekonomi dan Bisnis, 15(1), 37-46.
- Arisanti, Kartika Dwi., Santoso, Ariadi., & Wahyuni, Siti, 2019, Pengaruh Motivasi Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Pegadaian (Persero) Cabang Nganjuk. JIMEK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi, 2(1), 101-118.
- Aruldoss, Alex., Kowalski, Kellyan Berube., & Parayitam, Satyanarayana, 2021, The Relationship Between Quality of Work Life And Work Life Balance mediating Role of Job Stress, Job Satisfaction and Job Commitment: Evidence From India. Journal of Advances in Management Research, 18(1), 36-62.
- Asih, Gusti Yuli., Widhiastuti, Hardani., & Dewi, Rusmalia. 2018. *Stress Kerja*. Semarang University Press, Semarang.
- Aslam, M, 2015, Influence of Work Life Balance on Employees Performance: Moderated by Transactional Leadership, Journal of Resources Development and Management, 10, 98-103.
- Atheya, Ritu., & Arora, Renu, 2014, Stress and Its Brunt on Employee's Work-Life Balance (Wlb): A Conceptual Study. IOSR Journal of Humanities And Social Science (IOSR-JHSS), 19(03), 57-62.
- Bataineh, K Adnan, 2019, Impact of Work-Life Balance, Happiness at Work, on Employee Performance. International Business Research, 12(2), 99.

- Berk, Cem., & Gundogmus, Fatih, 2018, The Effect of Work-Life Balance on Organizational Commitment of Accountants. Management, 13(2), 137–159.
- Dewi, Chadek Novi Charisma., Bagia' I Wayan., & Susila, Gede Putu Agus Jana, 2018, Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Bagian Tenaga Penjualan UD Surya Raditya Negara. Bisma: Jurnal Manajemen, 4(2),154-161.
- Dhamanti, Inge., Leggat, Sandra., & Barraciough, Simon, 2020, Practical and Cultural Barriers to Reporting Incidents Among Health Workers in Indonesian Public Hospitals. J Multidiscip Health,13, 351-359.
- Doi, Yuriko, 2005, An Epidemiologic Review on Occupational Sleep Research Among Japanese Workers, Industrial Health, 43(1), 3-10.
- Dousin, Oscar., Collins, Ngan., & Kler, Balvinder Kaur, 2019, Work-Life Balance, Employee Job Performance and Satisfaction Among Doctors and Nurses in Malaysia. International Journal of Human Resource Studies, 9(4), 306.
- Ekhsan, Septian, 2020, Pengaruh Stres Kerja, Konflik Kerja dan Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan. Jurnal Manajemen Strategik Kewirausahaan, 1(1).
- Fahmi. 2014. *Mengevaluasi Kinerja Karyawan*. Penerbit PPM. Jakarta.
- Farisi, Salman., Irnawati, Juli., & Fahmi, Muhammad, 2020, Pengaruh Motivasi dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan. Jurnal Humaniora: Jurnal Ilmu Sosial, Ekonomi dan Hukum, 4(1), 15-33.
- Fisher, Gwenith G., Smith, Carlla., & Bulger, Carrie, A, 2009, Beyond Work and Family: A Measure of Work/Non-Work Interference and Enhancement, Journal of Occupational Health Pyschology, 14(4), 441-456.
- Gainau, Maryam B. 2021. *Pengantar Metode Penelitian*. PT Kanisius, Yogyakarta.
- Ghozali, Imam. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang.
- Hafid, Muhammad, 2017, Pengaruh Work Life Balance terhadap Turnover Intention (Studi pada Karyawan Divisi Food & Beverage Hotel Indonesia Kempinski Jakarta), SMART: Study Management Research,14(3), 52–61.

- Hamali, Arif Yusuf, 2018, *Manajemen Sumber Daya Manusia*, 1–15. <http://repositori.buddhidharma.ac.id/391/3/BAB II.pdf>.
- Handayani, Diah., Hadi, Dwi Rendra., Isbaniah, Fathiyah., Burhan, Erlina., & Agustin, Heidy, 2020, Penyakit Virus Corona 2019, Jurnal Respirologi Indonesia, 40(2):119-129.
- Handayani, Susi., dan Daulay, Raihanah, 2021, Analysis of Effect of Compensation and Motivation on Employee Performance: Study In PT. XYZ Medan, Insis: International Seminar of Islamic Studies.
- Handoko, T Hani. 2001. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. BPFE Yogyakarta, Yogyakarta.
- Handoko, T Hani. 2020. *Manajemen Personalia & Sumber Daya Manusia*. BPFE Yogyakarta, Yogyakarta.
- Hanggoro, Aziz Yogo., Suwarni, Linda., Selviana., & Mawardi, 2020, Dampak Psikologis Pandemi Covid-19 pada Tenaga Kesehatan: A Studi Cross-Sectional di Kota Pontianak, Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 15(2), 13.
- Hasibuan, Malayu S.P. 2018. *Manajemen Dasar Sumber Daya Manusia*. PT. Bumi Aksara, Jakarta.
- Hasibuan, Malayu S.P. 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia: Dasar Kunci Keberhasilan*. Haji Masagung, Jakarta.
- Hasibuan, Malayu S.P. 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Penerbit Bumi Aksara, Jakarta.
- Hernawan, Eric, 2022, Pengaruh Lingkungan Kerja, Stres Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja PT. Sakti Mobile Jakarta, Jurnal Kajian Ilmiah, 22(2), 173–180.
- Isse, Hussein., Abdirahman, Hassan., Iliyasu-Shiyanbade, Najeemdeen., & Abidemi, Bello Taofik, 2018, The Relationship between Job Satisfaction, Work-Life Balance and Organizational Commitment on Employee Performance, Academic Journal of Economic Studies, 4(3), 12–17.

Johari, Johanim., Yean Tan, Fee., & Zulkarnain, Zati Iwani Tjik, 2018, Autonomy, Workload, Work-Life Balance and Job Performance Among Teachers, International Journal of Educational Management, 32(1), 107–120.

Kasmir. 2019. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Rajawali Pers, Depok.

Komarudin, 2018, Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Pos Indonesia Depok, Jurnal Ilmiah Manajemen Sumber Daya Manusia, 1(3), 350–364.

Lai, Jianbo., Ma, Simeng., Wang, Ying., Cai, Zhongxiang., Hu, Jianbo., Wei, Ning., ... & Hu, Shaohua, 2020, Factors Associated with Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019, JAMA Network Open, 3 (3): e203976-e203976.

Larasati, Dwi Putri., & Hasanati, Nida, 2019, The Effects of Work-Life Balance Towards Employee Engagement in Millennial Generation. 4th ASEAN Conference on Psychology, Counselling, and Humanities (ACPOCH 2018), 390–394.

Larastrini, Putu Meidita., & Adnyani, I Gusti Ayu Dewi, 2019, Pengaruh Kepuasan Kerja Lingkungan Kerja dan Work Life Balance terhadap Loyalitas Karyawan, E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana, 8(6), 3674–3699.

Lestari, Dian., & Rahardianto, 2021, Work Life Balance and Job Satisfaction of Lecturer In Faculty of Economics and Business Unjani, International Journal of Science, Technology & Management, 2(5), 1491–1504.

Lilyana, Besti., De Yusa, Viola., dan Yatami, Irma, 2021, Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik dan Kompensasi Non Finansial terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi Pada Pt.Rudant Maju Selaras, Jurnal Manajemen Mandiri Saburai, 5(3), 163-170.

Lumunon, Renaldo R., Sendow, Greis M., & Uhing, Yantje, 2019, Pengaruh Work Life Balance, Kesehatan Kerja dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT. Tirta Investama (Danone) AQUA Airmadidi, Jurnal Ekonomi, Manajemen, Bisnis, dan Administrasi (EMBA), 7(4), 4671–4680.

Maurits, Lientje Setyawati., & Widodo, Imam Djati, 2008, Faktor dan Penjadualan Shift Kerja, Teknoin, 13(2), 11-22.

- Nasution, Fitri Yani., Darwin, Lie., Halim, Fitria., & Nainggolan, Nana Triapnita, 2019, Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Komitmen Organisasi terhadap Kinerja Pegawai pada Kantor Pd Pasar Horas Jaya Pasar Dwikora Kota Pematangsiantar, Maker: Jurnal Manajemen, 5(2), 36-47.
- Nurjaya., Affandi, Azhar., Ilham, Dodi., Jasmani., & Sunarsi, Denok, 2021, Pengaruh Kompetensi Sumber Daya Manusia dan Kemampuan Pemanfaatan Teknologi terhadap Kinerja Aparatur Desa pada Kantor Kepala Desa di Kabupaten Gunungkidul, Yogyakarta, Jurnal Ilmiah Manajemen Sumber Daya Manusia, 4, 332–346.
- Nusran. 2019. *Stres Kerja pada Karyawan Tunadaksa*. Skripsi, Universitas Semarang.
- Octavianus, Wungow Raymond., & Adolfina, 2018, Pengaruh Pengalaman Kerja dan Pelatihan Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT Telkom Indonesia Cabang Manado, EMBA Journal: Research Journal of Economics, Management, Business and Accounting, 6(3), 1758–1767.
- Pangemanan, Friane Livi., Pio, Riane Johnly., & Tumbel, Tinneke M, 2017, Pengaruh Work-Life Balance dan burnout terhadap Kepuasan kerja di PT. Jasa Raharja (Persero) Cabang Sulawesi Utara, Jurnal Administrasi Bisnis, 5(3).
- Rafsanjani, Farhan., Nursyamsi, Idayanti., & Pono, Maat, 2019, The Effect of Work-Life Balance on Employee Performance with Job Stress and Job Satisfaction as Intervening Variables, Hasanuddin Journal of Business Strategy, 1(4), 37 42.
- Rahman, Muhammad Fajar Wahyudi., & Kistyanto, Anang, 2019, Hubungan Antara Iklim Psikologis terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja, Dinamika Ekonomi Jurnal Ekonomi dan Bisnis, 12(2), 410–429.
- Ramadhani, P. 2013. *Hubungan antara Persepsi terhadap Pengembangan Karir dengan Kepuasan Kerja Karyawan Kontrak PT. Pos Indonesia Yogyakarta*. Skripsi (tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Rene, Ryan., & Wahyuni, Sari, 2018, Pengaruh Work-Life Balance terhadap Komitmen Organisasi, Kepuasan Kerja, dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Individu Pada Karyawan Perusahaan Asuransi di Jakarta, Jurnal Manajemen dan Bisnis Sriwijaya, 16(1), 53–63.

- Ricardianto, Prasadja. 2018. *Human Capital Management*. In Media, Bogor.
- Rivai, Veithzal. 2018. *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan: Dari Teori ke Praktik*. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Rosyanti, Lilin., & Hadi, Indriono, 2020, Dampak Psikologis dalam Memberikan Perawatan dan Layanan Kesehatan Pasien COVID-19 pada Tenaga Profesional Kesehatan, Health Information: Jurnal Penelitian, 12(1), 107–130.
- Saina, Ischevell Vialara., Pio, Riane Johnly., & Rumawas, Wihelmina, 2016, Pengaruh Worklife Balance dan Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan pada PT PLN (Persero) wilayah Suluttenggo Area Manado, Jurnal Administrasi Bisnis, 4(3), 1-9.
- Samsuddin, H. 2018. *Kinerja Karyawan Tinjauan dari Dimensi Gaya Kepemimpinan, Budaya Organisasi dan Komitmen Organisasi*. Indomedia Pustaka, Sidoarjo.
- Sang, Kate., Ison, Stephen., & Dainty, Andrew, 2008, The Job Satisfaction of UK Architects and Relationships with Work-Life Balance and Turnover Intentions, Engineering, Construction and Architectural Management, 16(3), 288-300.
- Sari, Kiki Retno. 2018. *Pengaruh Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja dan Turnover Intention Karyawan Hotel Grand Duta Syariah di Kota Palembang*. Palembang Doctoral dissertation, UIN Raden Fatah Palembang.
- Sihaloho, Ronal Donra., & Siregar, Hotlin, 2020, Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Super Setia Sagita Medan. Jurnal Ilmiah Socio Secretum, 9(2), 273-281.
- Simanjuntak, Demak Claudia Yosephine ., Mudrika, Hafiz Arfi., & Tarigan, Syahputra Andre, 2021, Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Belmera, Jurnal Indonesia Sosial Teknologi, 2(03), 353–365.
- Singh, Preeti., & Khanna, Parul, 2011, Work-Life Balance a Tool for Increased Employee Productivity and Retention, Lachoo Management, 2(2).

- Sismawati, Wiwik., & Lataruva, Eisha, 2020, Karyawan Generasi Y dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intention (Studi pada PT Bank Tabungan Negara Syariah Semarang), Diponegoro Journal of Management, 9(3), 1–11.
- Smith, Katherine T., Smith, L. Murphy., & Brower, Tracy R, 2016, How Work-Life Balance, Job Performance, and Ethics Connect: Perspectives of Current and Future Accountants, Research on Professional Responsibility and Ethics in Accounting, 20, 219-238.
- Soomro, Aqeel Ahmed., Breitenecker, Robert J., & Shah, Syed Afzal Moshadi, 2018, Relation of Work-Life Balance, Work-Family Conflict and Family-Work Conflict with the Employee Performance-Moderating Role of Job Satisfaction, South Asian Journal of Business Studies, 7(1).
- Sugiyono, 2019, *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Sutrisno, Edy. 2019. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Prenadamedia Group, Jakarta.
- Tunjungsari, Peni, 2011, Pengaruh Stres Sosial Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada Kantor Pusat PT. Pos Indonesia (Persero) Bandung. Jurnal Universitas Komputer Indonesia, 1(1), 1-14.
- Vanchapo. 2020. *Beban Kerja dan Stres Kerja*. CV. Penerbit Qiara Media, Jawa Timur.
- Wardani, L. M., & Firmansyah, R. 2021. *Work-Life Balance para Pekerja Buruh*. PT. Nasya Expanding Management, Bojong Pekalongan.
- Wardhana, I Gede Arya Kusuma. 2023. *Pengaruh Motivasi Kerja, Gaya Kepemimpinan Situasional dan Komunikasi terhadap Kepuasan Kerja Karyawan PT Budaya Indah Property*. Diss, Universitas Mahasaraswati Denpasar.
- WHO. 2020. *Coronavirus Disease (COVID-19) Pandemic*. World Health Organization.
- Wijaya, Yosua, 2020, Pengaruh Work Life Balance dan Beban Kerja terhadap Motivasi Kerja (Studi pada PT Mayora Indah), AGORA, 8(1).

Wijono, Sutarto. 2010. *Psikologi Industri dan Organisasi dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia*. Kencana, Jakarta.

Yusup., & Faruq. 2021. *Manajemen Konflik dan Stres Orientasi dalam Organisasi*. Wade Group, Jambi.

Nasution, Fitri Yani., Darwin, Lie., Halim, Fitria., & Nainggolan, Nana Triapnita, 2019, Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Komitmen Organisasi terhadap Kinerja Pegawai pada Kantor Pd Pasar Horas Jaya Pasar Dwikora Kota Pematangsiantar, Maker: Jurnal Manajemen, 5(2), 36-47.

Lukmiati , Samsudi, Jhoansyah, 2020
PENGARUH WORK LIFE BALANCE TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA KARYAWAN STAFF PRODUKSI PT. MUARA TUNGGAL CIBADAK SUKABUMI, Jurnal Ekobis Dewantara, 3(3) September 2020.

Badrianto dan Ekhsan, 2021
Pengaruh Work-life Balance terhadap Kinerja Karyawan yang di Mediasi Komitmen Organisasi, Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah 4(2) 2, Juni 2021.

Ekhsan dan Septian, 2020
Pengaruh Stres Kerja, Konflik Kerja dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan, Jurnal Manajemen Strategik Kewirausahaan 1(1), 2020.

Simanjuntak, Mudrika, tarigan, 2021
PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA, LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. JASA MARGA (PERSERO) TBK CABANG BELMERA, Jurnal Indonesia Sosial Teknologi 2(3) Maret 2021

Natalia, Areros, Tatimu, 2021
Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Kantor PT. Post Indonesia di Manado, Productivity, 2(2), 2021.

Azhari dan Supriyatin, 2020
PENGARUH KEPUASAN KERJA, DISIPLIN KERJA, DAN MOTIVASI KERJATERHADAP KINERJA KARYAWAN PT POS INDONESIA SURABAYA, Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen.

